

?

Під терміном "харчовий статус" організму слід розуміти:

- Кількість їжі в добовому раціоні
- Якісний склад добового раціону
- Фізичний розвиток організму
- Ступінь жировідкладення
- +Фізіологічний стан організму, який зумовлений попереднім характером харчування

?

Укажіть види харчового статусу за винятком:

- Надлишковий
- Оптимальний
- +Астенічний
- Недостатній

?

Назвіть патологічні стани, що пов'язані з порушенням харчування:

- Недоїдання
- +Аліментарний маразм
- +Кретинизм
- +Кариес
- Переїдання
- Незбалансованість харчування

?

Перерахуйте хвороби недостатнього харчування, крім:

- Рахит
- +Ферментативна недостатність
- Квашиоркор
- Остеопороз
- +Латиризм
- Анемія

?

Перерахуйте хвороби надлишкового харчування:

- +Подагра
- +Ожирение
- Цинга
- +Флюороз
- Харчові алергії
- Рахит

?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння (у %):

- 3-5
- 5-10
- 10-12
- 12-15
- +Понад 15

?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 1 ступеня (у %):

- 3-5
- 5-10
- 10-15
- +15-30
- 30-50

?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 2 ступеня (у %):

- 5-10
- 10-15
- 15-30
- +30-50
- 50-100

?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 3 ступеня (у %):

- 5-10
- 10-15
- 15-30
- 30-50
- +50-100

?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 4 ступеня (у %):

- 5-10
- 15-30
- 30-50
- 50-100
- +Понад 100

?

Перерахуйте основні критерії оцінки енергетичної адекватності харчування, крім:

- Товщина підшкірно-жирової складки
- Маса тіла
- +Ріст
- Масо-ростовий показник

?

Назвіть основні критерії оцінки вітамінної адекватності харчування, крім:

- +Маса тіла
- Резистентність капілярів
- Симптоми часткової вітамінної недостатності
- Виведення аскорбінової кислоти, піридоксинової та піривиноградної кислоти з сечею

?

При диспансерному обстеженні громадянки Н. віком 35 років лікар встановив діагноз: аліментарно-конституційне ожиріння III ст. Із харчового анамнезу відомо, що пацієнтка не дотримується правил раціонального харчування: часто переїдає, останній прийом їжі за 10 - 15 хв. перед сном, віддає перевагу жирній та вуглеводистій їжі. Який із перерахованих аліментарних факторів ризику є головним при ожирінні?

- Порушення режиму харчування
- Підвищене вживання вуглеводів
- Підвищене вживання жирів
- Недостатнє вживання клітковини
- +Енергетичний надлишок харчування
- ?

При медичному огляді чоловіків-водіїв у 10 % осіб виявлено перевищення оптимальної маси тіла на 65 %. ВМІ (індекс Кетле) = 39,3 кг/м². Який енергетичний статус у осіб?

- Ожиріння 4-го ступеня
- адекватне харчування
- Ожиріння 1-го ступеня
- Ожиріння 2-го ступеня
- +Ожиріння 3-го ступеня
- ?

У моряків дальнього плавання під час обстеження виявлено хейлоз, ангуліт, сухість шкіри, маса тіла в межах норми. Як можна оцінити харчовий статус моряків?

- +Недостатній
- Оптимальний
- Адекватний
- Знижений
- Звичайний
- ?

Добовий раціон харчування дівчинки віком 10 років містить: вітамін В1 - 1,2 мг, вітамін В2 - 0,6 мг, вітамін В6 - 1,4 мг, вітамін РР - 15 мг, вітамін С - 65 мг. При оцінці харчового статусу у дівчинки виявлено сухість та синюшність губ, червона облямівка і рубці на них - хейлоз, глосит, ангулярний стоматит, кон'юнктивіт, себорейний дерматит носо-губних складок. З найбільшою вірогідністю у дівчинки має місце:

- +В2 - гіповітаміноз
- В1 - гіповітаміноз
- В6 - гіповітаміноз
- РР - гіповітаміноз
- С - гіповітаміноз
- ?

Добовий раціон харчування хлопчика 10-ти років містить: вітамін В1 - 1,0 мг, вітамін В2 - 1,2 мг, вітамін В6 - 1,5 мг, вітамін В12 - 1,4 мг, вітамін С - 20 мг. Хлопчик скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, кровоточивість ясен, петехії на ногах. З найбільшою вірогідністю у хлопчика має місце гіповітаміноз:

- +С
- В1
- В2
- В6
- В12
- ?

Хлопчик 10-ти років скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, зниження фізичної активності, кровоточивість ясен, петехії на ногах часті простудні захворювання. Об'єктивно - блідість і сухість шкіри, ороговіння волосяних фолікулів з поодинокими петехіями. Недостатність якого вітаміну може мати місце у даному випадку?

- Вітаміну А
- Тіаміну
- Рибофлавіну
- +Аскорбінової кислоти
- Вітаміну D
- ?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання. Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

- Молоко
- Пектин
- +Вітамінні препарати
- Лікувально-профілактичний раціон № 1
- Лікувально-профілактичний раціон № 3
- ?

У результаті поглибленого медичного огляду курсантів військового училища у деяких осіб виявлено світлобоязнь та порушення зору, сухість і лущення шкіри, пігментація і ламкість нігтів, ороговіння шкіри в області ліктьових і колінних суглобів. Для купірування подібних клінічних проявів у харчовому раціоні у першу чергу варто збільшити вміст:

- М'яса
- Гречаної крупи
- +Печінки

- Риби
- Висівкового хліба
- +Моркви та томатів
- +Абрикосів

У чоловіка 60 років, виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на ногах. У крові: гемоглобін 110 г/л, ер. - $3,8 \times 10^{12}$ / л, КП - 0,9. Кількість вітаміну С у сироватці крові 10 мкмоль/л, у добовій сечі - 400 мкмоль/л. Енергетична цінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно перед усім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

- +Чорну смородину
- Печінку.
- Домашній сир.
- Печену картоплю.
- Моркву.
- +Петрушку

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні С (у мг/добу):

- 20-40
- 10-30
- 60-70
- +70-100
- 50-70

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні А (у мг/добу):

- 0,5
- 2,0
- 1,25
- +1,5
- 1,75

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В1 (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 1,0-1,5
- +1,5-2,6
- 2,6-3,5
- 3,5-4,0

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В2 (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 1,0-1,5

- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-4,0

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В6 (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 1,0-1,5
- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-3,5

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні РР (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 5-10
- +15-20
- 25-30
- 35-40

Перерахуйте захворювання, що виникають при гіповітамінозах та авітамінозах:

- Квашіоркор
- +Цинга
- +Рахіт
- +Ксерофтальмія
- +Пелагра

Укажіть найбільш ефективні методи профілактики гіповітамінозу С в дитячому садку у весняний період:

- Дотримання правил зберігання та транспортування харчових продуктів
- +Дотримання правил кулінарної обробки харчових продуктів
- +Використання настоїв з дикоростучих рослин (настої шипшини, калини, хвої тощо)
- +Введення в раціон препаратів синтетичних вітамінів
- +Використання дикоростучої зелені (кропива тощо) та ранньої городини

Назвіть найбільш ефективний з точки зору максимального збереження вітаміну С метод консервування:

- Заморожування
- Висушування
- +Квашення
- Маринування

Укажіть, які показники використовуються для діагностики гіповітамінозів серед робітників організованих колективів:

- Соматометричні
- +Соматоскопічні
- Фізіометричні
- +Біохімічні
- Хімічні

?

Назвіть час темної адаптації (у сек), що свідчить про наявність А-гіповітамінозу:

- +60
- 50
- 40
- 30
- 20

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви А-гіповітамінозу:

- Пелагра
- Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів
- +Гемералопія, ксерофтальмія, ороговіння волосяних фолікулів
- Аліментарний поліневрит
- Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В1-гіповітамінозу:

- Пелагра
- Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- +Швидка стомлюваність під час ходьби, болючість ікроножних м'язів при пальпації, запор, втрата апетиту
- Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В2-гіповітамінозу:

- Діарея, дерматит, деменція
- Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит
- +Себорейна екзема, світлобоязнь, блефарит, хейлоз

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В6-гіповітамінозу:

- +Нервово-трофічні дерматити, ураження нервової системи, гіпохромная анемія
- Аліментарно-токсична алейкія
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит
- Поодинокі бляшки Біто

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В12-гіповітамінозу:

- +Перніціозна анемія
- Аліментарно-токсична алейкія
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит
- Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви С-гіповітамінозу:

- Пелагра
- +Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит
- Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви D-вітамінозу:

- Пелагра
- +Остеопоротичні явища, рахіт
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит
- Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви РР-гіповітамінозу:

- +Неврастенічний синдром, понос без слизу і крові, язик болючий, яскраво-червоний з тріщинами
- Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання
- Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція
- Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит, шлунково-кишкові розлади.

?

Назвіть найбільш ефективні методи діагностики гіповітамінозу С:

-Санітарне обстеження умов кулінарної обробки та реалізації продукції

+Розрахунок вмісту вітаміну С у добовому раціоні за меню-розкладкою харчових продуктів

+Дослідження резистентності капілярів

+Аналіз сечі на вміст аскорбінової кислоти

+Проведення індофенольних проб

?

Добовий раціон харчування хлопчика 10-ти років містить: вітамін В1 - 1,0 мг, вітамін В2 - 1,2 мг, вітамін В6 - 1,5 мг, вітамін В12 - 1,4 мг, вітамін С - 20 мг. Хлопчик скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, кровоточивість з ясен, петехії на ногах. З найбільшою вірогідністю у хлопчика має місце гіповітаміноз:

+С

-В1

-В2

-В6

-В12

?

Добовий раціон харчування дівчина, 14 років, містить вітаміни: А - 1,5 мг, В1 - 1,8 мг, В2 - 2 мг, С - 15 мг. Об'єктивно: дівчина середньої маси тіла, фізичний розвиток гармонійний, біологічний вік відповідає календарному, слизові оболонки та шкіра без змін. Дівчина часто хворіє на ГРЗ, спостерігаються точкові геморагії в місцях тертя одягу (манжети, гумки, пояси). Найбільш імовірно у дівчини має місце:

+С - гіповітаміноз

-А - гіповітаміноз

-В6 - гіповітаміноз

-В1 - гіповітаміноз

-В2 - гіповітаміноз

?

При дефіциті якого вітаміну мають місце виснаження, швидка втома, скарги на поганий апетит, закрепи, поліневрит. Пацієнт переважно вживає хліб пшеничний вищих сортів, макаронні вироби, цукор-рафінад, полірований рис тощо?

-Кальциферолів

-Рибофлавіну

-Ретинолу ацетату

+Тіаміну

-Нікотинової кислоти

?

При медичному огляді групи населення в 27 % осіб були виявлені ознаки С-вітамінної недостатності: набряклі розпушені ясна, виражена кровоточивість їх при масуванні, на шкірних покривах - фолікулярний гіперкератоз на тлі відсутності сухості шкіри. Якими продуктами слід збагатити раціон харчування для купірування подібних клінічних реакцій?

-Хлібобулочними продуктами

-М'ясними і рибними продуктами

-Молочними і яєчними продуктами

+Овочами і фруктами

-Кондитерськими виробами

?

У малюка 9 місяців відмічається затримка розвитку зубів та подовжується термін зрощення тім'ячка, слабкість та пітливість. Який вид гіповітамінозу може бути у малюка?

-Гіповітаміноз С

+Гіповітаміноз D

-Гіповітаміноз В1

-Гіповітаміноз В6

-Гіповітаміноз А

?

У хворого виявлено порушення зору у вечірні часи доби. Лікар встановив діагноз - "гемералопія". З недостатністю якого вітаміну пов'язана ця хвороба?

+Вітамін А

-Вітамін В1

-Вітамін С

-Вітамін D

-Вітамін РР

?

Під час медичного огляду в чоловіка було виявлено географічний язик. Цей мікро симптом свідчить про недостатність у харчуванні:

-Вітаміну С

-Вітаміну D

-Вітаміну А

-Вітамінів групи В

+Вітаміну РР

?

Жінка, 55 років, скаржиться на багаторазовий пронос без слизу та крові, лущення та пігментацію шкіри на відкритих ділянках тіла (шиї, кистей та стоп), дратівливість і неспокій. Про яку вітаміну недостатність іде мова?

+Нікотинової кислоти.

-Пантотенової кислоти.

-Ретинолу.

-Тіаміну.

-Рибофлавіну.

?

Хворому з проявами гемералопії призначено дієту, до складу якої входить ряд рослинних продуктів, а саме: цибуля зелена - 50 г, перець червоний солодкий - 100г, салат - 100 г, горошок зелений - 50 г, обліпиха - 100 г. Який з перерахованих продуктів необхідно вживати в першу чергу?

+Обліпиха

-Цибуля зелена

-Перець червоний солодкий

-Горошок зелений

-Салат

?

Хворому з сечокислим діатезом та ознаками гіповітамінозу А призначена рослинна дієта, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена, перець червоний солодкий, салат, горошок зелений, морква. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

+Морква

-Перець червоний солодкий

-Салат

-Горошок зелений

-Цибуля зелена

?

У результаті поглибленого медичного огляду курсантів військового училища у деяких осіб виявлене порушення зору, кон'юнктивіт, сухість і лущення шкіри, пігментація і ламкість нігтів, ороговіння шкіри в області ліктьових і колінних суглобів. Для купірування подібних клінічних проявів у харчовому раціоні у першу чергу варто збільшити вміст:

-М'яса

-Гречаної крупи

+Печінки

-Риби

-Висівкового хліба

?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання. Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

-Молоко

-Пектин

+Вітамінні препарати

-Лікувально-профілактичний раціон № 1

-Лікувально-профілактичний раціон № 3

?

Назвіть основні завдання гігієни харчування як науки:

-Розробка засобів, що сприяють запровадженню здорового способу життя

+Розробка наукових основ раціонального здорового харчування населення

+Вивчення якості харчових продуктів та їх впливу на організм людини

+Розробка нормативів, вимог та рекомендацій щодо виготовлення, зберігання і використання харчових продуктів з метою покращання харчування населення

?

Назвіть провідні теорії харчування, що існували у різні роки:

+Кровотвірна теорія

+Теорія збалансованого харчування

-Теорія альтернативного харчування

+Теорія адекватного харчування

?

Укажіть харчові речовини, що визначають енергетичну цінність харчових продуктів, крім:

-Білки

-Жири

-Вуглеводи

+Вітаміни

?

Укажіть найбільш фізіологічне співвідношення білків, жирів та вуглеводів у добовому раціоні харчування людей переважно розумової праці (білки : жири : вуглеводи):

-1 : 4 : 1

-1 : 3 : 5

-1 : 2 : 0,8

+1 : 1,2 : 4,3-4,8

-1 : 1,5 : 5

?

Укажіть найбільш фізіологічне співвідношення білків, жирів та вуглеводів у добовому раціоні харчування людей важкої фізичної праці (білки : жири : вуглеводи):

-1 : 1 : 0,4

-1 : 1 : 4

-1 : 1,5 : 5

+1 : 1,3 : 5

-0,8 : 1 : 4,5

?

Назвіть найбільш доцільний вміст білків у раціоні людини при напруженій розумовій праці (у % від загальної енергетичної цінності раціону харчування):

+12

-10

-16

-14

-13

?

Укажіть найбільш доцільний вміст жирів у раціоні людини під час виконання важкої фізичної праці (у % від загальної енергетичної цінності раціону харчування):

-15

-20

-25

+35

-40

?

Назвіть, в яких випадках енергетична цінність добового раціону не повинна перевищувати енерговитрати людини:

-У вагітних жінок

+У спортсменів

-У дітей

-У жінок, що годують дітей груддю

?

Назвіть основні фізіолого-гігієнічні нормативи харчування:

-Службові

+Вікові-статеві

+Спеціальні: для робітників шкідливих виробництв

+У залежності від стану здоров'я: для хворих

+Спеціальні: для спортсменів, студентів, вагітних жінок, дитячі диференційовані вікові

?

Перерахуйте фактори, що ураховують у ході обґрунтування норм харчування:

+Стан здоров'я

+Важкість та напруженість праці

+Клімато-географічні умови

+Вікові та статеві особливості

-Продуктивність праці

+Фізіологічний стан організму

?

Дайте визначення поняття "Коефіцієнт фізичної активності":

-Відношення енергії, що витрачається на виконання м'язової діяльності, до величини основного обміну

-Відношення величини основного обміну до величини добових енерговитрат

+Відношення величини добових енерговитрат до величини основного обміну

-Відношення величини основного обміну до величини енергії, що витрачається на виконання розумової та фізичної праці

-Відношення величини добових енерговитрат до величини енергії, що витрачається на виконання розумової праці

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці

-1,0

-1,2

+1,4

-1,6

-1,8

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 3 групи за інтенсивністю праці

-1,0

-1,2

-1,4

-1,5

+1,9

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 4 групи за інтенсивністю праці

-1,9

-2,0

+2,3

-2,5

-3,0

?

Укажіть, як розрахувати добові енерговитрати людини:

+Визначити основний обмін

+Додати 10% від основного обміну у зв'язку з специфічно-динамічною дією змішаної їжі

-Додати витрати енергії, що пов'язані з самообслуговуванням

+Додати енерговитрати, що пов'язані з виконанням певної діяльності протягом дня (за даними хронометражу)

?

Основними складовими добових енерговитрат людини є:

+Основний обмін

+Енерговитрати, що пов'язані зі специфічно-динамічною дією їжі

-Енергетична цінність їжі

+Енерговитрати, що зумовлені нервово-м'язовою діяльністю

?

Назвіть матеріали, які необхідні для визначення добових енерговитрат розрахунковим методом:

+Хронометражний лист

+Таблиці енергетичної вартості різних видів діяльності людини

-Розрахункові таблиці хімічного складу та харчової цінності поживних продуктів

+Таблиці Гарріса-Бенедікта

+Дані про професію

+Дані про вік, стать, ріст, масу тіла та стан здоров'я

?

Який метод не використовується для оцінки стану харчування населення:

+Історичний

-Анкетно-опитувальний

-Бюджетний та балансовий

-Опитувально-ваговий

-Розрахунковий

-Лабораторний

?

Укажіть два найбільш об'єктивні і точні методи оцінки індивідуального харчування:

+Анкетний

+Опитувально-ваговий

-Лабораторний

-Калориметричний

-Енергометричний

?

Укажіть два найбільш об'єктивні і точні методи вивчення соціально-економічних основ харчування населення:

+Бюджетний

+Балансовий

-Анкетний

-Опитувально-ваговий

-Лабораторний

?

Назвіть найбільш поширені методи для визначення енерговитрат людини:

+Пряма калориметрія

+Непряма калориметрія

+Хронометражно-табличний метод

+Аліментарна енергометрія

-Опитувально-ваговий

?

Укажіть величини потреби в енергії, що рекомендовані для жінок старшого віку (40-59 років), які відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці (у ккал/добу):

-500

-1000

-1250

-1500

-1700

+1800

-1900

?

Назвіть величину потреби в енергії, що рекомендуються для чоловіків старшого віку (40-59 років), які відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці (у ккал/добу):

-1500

-1800

+2100

-2400

-2700

?

Назвіть величини потреби у білках, що рекомендовані для чоловіків старшого віку (40-59 років), які виконують важку фізичну роботу (у г за добу):

-75-80

-85-90

+90-100

-105-110

-115-120

?

Укажіть, яку кількість білка доцільно вводити у раціон спортсменки (г/добу):

-40-60

-60-80

-80-90

+Понад 120

-100-110

?

Укажіть, яку кількість білка доцільно вводити у раціон спортсмена (г/добу):

+Понад 150

- 50-75
- 110-120
- 75-100
- 100-110
- ?

Укажіть, яку кількість жирів доцільно вводити у раціон спортсмена (г/добу):

- 25-50
- +145-160
- 50-75
- 75-100
- 100-125
- ?

Укажіть, яку кількість жирів рослинного походження доцільно вводити у раціоні спортсменів (у % від загальної кількості жирів):

- До 10
- 10-20
- 20-25
- +25-30
- 30-35
- ?

Укажіть необхідний вміст селену у добовому раціоні чоловіків працездатного віку (мкг):

- 20
- 30
- 50
- 60
- +70
- ?

Укажіть необхідний вміст селену у добовому раціоні жінок працездатного віку (мкг):

- 10
- 20
- 40
- +50
- 80
- ?

Назвіть величини потреби у білках, що рекомендовані для жінок 60-75 років (у г за добу):

- 85-90
- 90-100
- 70-80
- 75-90
- +65-70
- ?

Укажіть величину потреби в білках, що рекомендовані для дітей 7-10 років (у г/добу):

- 55-60
- 61-65

- 65-70
- 71-75
- +75-80
- ?

Укажіть величини потреби у вуглеводах, що рекомендовані для дітей 14-17 років (г/добу):

- 200-300
- 300-400
- +400-480
- 500-600
- 700-1000
- ?

При вивченні фактичного харчування дорослої людини встановлено: частка енергоцінності добового раціону за рахунок білків - 16%, жирів - 25%, вуглеводів - 59%. Оцініть відповідність вмісту білків, жирів, вуглеводів їх рекомендованим часткам в енергоцінності раціону.

- Частка жирів у раціоні недостатня
- Частка вуглеводів у раціоні недостатня, надлишок жирів
- Частка вуглеводів у раціоні надмірна
- +Частка вуглеводів у раціоні недостатня, надлишок білків
- Вміст нутрієнтів відповідає рекомендованим часткам енергоцінності
- ?

Харчовий раціон жінки 25 років, яка годує груддю дитину містить 1000 мг кальцію, 1200 мг фосфору, 20 мг заліза. Яким чином слід відкорегувати мінеральний склад цього раціону?

- +Збільшити вміст фосфору
- Зменшити вміст кальцію
- Збільшити вміст кальцію
- Зменшити вміст фосфору
- Збільшити вміст заліза
- ?

Добовий раціон лікаря - хірурга 29 років містить 90 г білка (з них 30-тваринного походження), 100 г жирів, 420 г вуглеводів. Енергетична цінність раціону становить 3020 ккал. Яким чином необхідно відкорегувати харчовий раціон лікаря - хірурга?

- +Збільшити вміст тваринних білків
- Збільшити калорійність раціону
- Збільшити вміст вуглеводів
- Збільшити вміст білків
- Зменшити вміст жирів.
- ?

При якому мінімальному співвідношенні між холестерином та фосфоліпідами харчового продукту раціон харчування вважається неатерогенним?

+1:4

-1:1

-1:2

-1:6

-1:10

?

Співвідношення між якими нутрієнтами визначає "атерогенність" харчових продуктів?

+Між холестерином та фосфоліпідами

-Між холестерином та загальною кількістю жирів

-Між холестерином та кількістю жирів тваринного походження

-Між холестерином та насиченими жирними кислотами

-Між холестерином та поліненасиченими жирними кислотами

?

У добовому харчовому раціоні жінки 23 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить 1:1:6. Які корективи слід внести до складу раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

+Зменшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст жирів

-Збільшити вміст білків

-Збільшити вміст вуглеводів

-Корективи не потрібні

?

З якою їжею доцільно вживати вітаміно-мінеральні комплекси?

+Переважно з білковою

-Переважно з вуглеводною

-З жирно-вуглеводною

-З соками

-Окремо від прийому їжі

?

При медичному огляді групи населення в 27 % осіб були виявлені ознаки С-вітамінної недостатності: набряклі розпушені ясна, виражена кровоточивість їх при масуванні, на шкірних покривах - фолікулярний гіперкератоз на тлі відсутності сухості шкіри. Якими продуктами слід збагатити раціон харчування для купування подібних клінічних реакцій?

-Хлібобулочними продуктами

-М'ясними і рибними продуктами

-Молочними і яечними продуктами

+Овочами і фруктами

-Кондитерськими виробами

?

Хворому з сечокислим діатезом та ознаками гіповітамінозу А призначена рослинна дієта, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена, перець червоний солодкий, салат, горошок зелений, морква. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

+Морква

-Перець червоний солодкий

-Салат

-Горошок зелений

-Цибуля зелена

?

У чоловіка 60 років, виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на ногах. У крові: гемоглобін 110 г/л, ер. - 3,8 x 10¹²/л, КП - 0,9. Кількість вітаміну С у сироватці крові та добовій сечі знижена. Енергетична цінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно перед усім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

+Чорну смородину

-Печінку

-Домашній сир

-Печену картоплю

-Моркву

?

Перерахуйте основні функції їжі:

-Загальностимулююча

+Пластична

+Енергетична

+Приспосувально- та імунорегуляторна

+Біорегуляторна та реабілітаційна

+Сигнально-мотиваційна

?

Укажіть основні види харчування:

-Адекватне

+Раціональне

+Превентивне

+Лікувально-дієтичне

+Лікувально-профілактичне

?

Назвіть провідні особливості біологічного впливу їжі:

+Специфічний

-Імуномодулюючий

- +Неспецифічний
- +Захисний
- +Фармакологічний
- ?

Дайте визначення терміну "раціональне харчування":

- Харчування, що викликає емоційне та смакове задоволення
- Харчування, що адекватне енерговитратам організму
- +Харчування, що забезпечує надходження в організм достатньої кількості білків, жирів, вуглеводів, вітамінів та мінеральних речовин
- Харчування, що забезпечує оптимальні умови для реалізації інформаційно-енергетичних можливостей організму людини
- Харчування, що відповідає ферментативним можливостям травної системи
- Харчування, що відповідає біологічним ритмам організму
- ?

Назвіть основні принципи раціонального харчування:

- +Правильна кулінарна обробка
- Вітамінізованість
- +Збалансованість
- +Адекватність
- +Безпечність у санітарно-епідеміологічному відношенні
- +Оптимальний режим харчування
- ?

Дайте визначення поняття "меню-розкладка":

- Перелік страв на денний прийом їжі
- Набір необхідних харчових речовин в продуктах
- +Перелік страв з ваговою кількістю продуктів, що необхідні для приготування однієї порції
- Розподіл їжі впродовж дня
- Розподіл білків, жирів та вуглеводів у харчовому раціоні на добу
- Розподіл вітамінів та мікроелементів у харчовому раціоні на добу
- ?

Назвіть матеріали, які необхідні для визначення калорійності добового раціону розрахунковим методом:

- +Меню-розкладка
- +Розрахункові таблиці хімічного складу та поживної цінності харчових продуктів
- Дані про професію, вік, стать, ріст та масу тіла
- Таблиці Гарріса-Бенедікта

- Таблиці енергетичної вартості різних видів діяльності людини
- Дані про індивідуально-типологічні особливості організму
- ?

Не є критерієм обґрунтування раціонального режиму харчування:

- Кількість прийомів їжі
- +Важкість та напруженість праці
- Розподіл раціону по годинам прийому
- Інтервали між прийомами
- Черговість прийому страв
- ?

Які фактори не враховують при розробці раціонального режиму харчування:

- Характер трудової діяльності
- +Дані аліментарної енергометрії
- Режим дня
- Вік
- Місцеві звички
- Індивідуальні особливості організму
- ?

Укажіть оптимальну тривалість перерв між прийомами їжі при чотирьохразовому харчуванні (год):

- 1,5
- 2
- 3
- +4-5
- 5,5
- ?

Укажіть добовий об'єм їжі при звичайному змішаному харчуванні (л):

- 0,5-1,0
- 1-1,5
- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-3,5
- 3,5-4,0
- ?

Перерахуйте основні види харчових речовин:

- Органічні
- +Поживні
- Хімічні
- Фальсифіковані
- Сурогатні
- +Смакові
- ?

Назвіть основні види поживних харчових речовин:

- Органічні

- Неорганічні
- +Пластичні
- +Енергетичні
- +Каталітичні
- Фальсифіковані
- ?

Не є смаковими харчовими речовинами:

- +Органічні кислоти
- Кальцій та фосфор
- Спирти
- Ефірні масла
- Кетони
- ?

Яку функцію не виконують білки харчового раціону в організмі людини:

- Пластичну
- Енергетичну
- +Каталітичну
- Імунологічну
- Забезпечення онкотичного тиску крові
- ?

Яку функцію не виконують вуглеводи харчового раціону в організмі людини:

- Енергетичну
- Антитоксичну
- +Імунологічну
- Пластичну
- Забезпечення моторики шлунково-кишкового тракту
- ?

Яку функцію не виконують жири харчового раціону в організмі людини:

- +Імунологічна
- Енергетична
- Пластична
- Забезпечення смакових якостей їжі
- Забезпечення надходження в організм вітамінів А, Д, Е, К
- ?

Перерахуйте функції, що виконують мікроелементи Са, Р, Mg в організмі людини:

- Формування окислювальних та тканинних ферментів
- +Вплив на процеси кровотворення
- +Формування і передача нервового імпульсу
- +Формування кісткової системи
- +Вплив на процеси регуляції вмісту води в тканинах
- ?

Перерахуйте основні функції, що виконують мікроелементи Na, Cu, Fe в організмі людини:

- +Формування гормонів
- +Формування окислювальних і тканинних ферментів
- +Вплив на процеси кровотворення
- Формування і передача нервового імпульсу
- +Забезпечення осмотичного тиску
- ?

Укажіть, яку кількість харчових волокон повинен вміщувати добовий харчовий раціон (г):

- 1-5
- 5-10
- 10-15
- 15-20
- +25-30
- ?

Назвіть основні джерела надходження в організм поліненасичених жирних кислот:

- Молоко
- Баранячий жир
- Свинячий жир
- +Олія
- +Морські рослини, риба
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для службовця:

- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 15%, обід - 35%, вечеря - 20%
- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 5%, обід - 40%, вечеря - 25%
- Перший сніданок - 40%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 10%
- Перший сніданок - 10%, другий сніданок - 15%, обід - 50%, вечеря - 25%
- +Перший сніданок - 25%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 25%
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для механізатора сільського господарства:

- Сніданок - 25%, обід - 50%, вечеря - 25%
- +Сніданок - 30%, обід - 45%, вечеря - 25%
- Сніданок - 20%, обід - 50%, вечеря - 30%
- Сніданок - 40%, обід - 40%, вечеря - 20%
- Сніданок - 15%, обід - 55%, вечеря - 30%
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для людини, яка перебуває у санаторії-профілакторії:

- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 15%, обід - 35%, вечеря - 20%

- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 5%, обід - 40%, вечеря - 25%
- Перший сніданок - 40%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 10%
- Перший сніданок - 10%, другий сніданок -15%, обід - 50%, вечеря - 25%
- +Перший сніданок - 25%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 25%
- ?

Укажіть основні принципи організації роботи харчоблоку лікарні:

- Використання традиційних та альтернативних засобів кулінарної обробки
- +Використання принципу потоковості у відповідності з послідовністю технологічних операцій
- +Відсутність перетину технологічних процесів переробки готових продуктів та сировини
- +Раціональна організація виробничих зв'язків між цехами
- +Використання приміщень лише у відповідності з їх прямим призначенням
- ?

Перерахуйте основні групи приміщень харчоблоку лікарень:

- +Виробничі приміщення
- Роздаточні приміщення
- +Адміністративно-побутові
- +Складські приміщення
- Кабінет заступника головного лікаря
- ?

Назвіть основні групи виробничих приміщень харчоблоку лікарні:

- Комора для зберігання хліба
- +Заготівельні цехи
- Кімната повара
- +Приміщення для приготування їжі
- +Допоміжні приміщення
- ?

Назвіть основні групи складських приміщень харчоблоку, крім:

- Охолоджувальні камери
- Комори для сипучих продуктів та для зберігання інвентаря
- Вагова
- Комори для зберігання хліба та овочів
- Кімната для зберігання добового запасу продуктів
- +Роздаточна
- ?

Не є членом ради з харчування в лікарні:

- +Сестра-господарка
- Головний лікар
- Дієтлікар
- Дієтсестра
- Завідуючий харчоблоком
- Заступник головного лікаря з господарчої частини
- ?

Не є обов'язком лікаря-дієтолога:

- Вибірковий обхід відділень лікарні з метою контролю правильності призначення дієтичного харчування
- Консультативна допомога лікарям з питань організації дієтичного харчування
- Підвищення знань лікарів та медичних сестер з питань дієтології
- Участь у складанні тижневого меню лікарні
- Поточний контроль за санітарним станом харчоблоку
- +Зняття проб готової їжі на харчоблоці
- ?

Назвіть документи, які потрібні для контролю за станом здоров'я працівників на харчоблоку лікарні:

- +Особиста медична книжка
- Справка про дані аналізу на RW
- +Журнал медичних обстежень
- +Журнал медичних оглядів працівників на наявність гнійничкових захворювань і диспептичних зрушень
- +Журнал самоконтролю персоналу на наявність гострих кишкових захворювань
- ?

Назвіть документи, які необхідні для контролю якості продуктів та їжі в лікарні:

- +Журнал контролю якості продуктів
- +Виробничий журнал
- Журнал якості перших страв
- +Бракеражний журнал
- +Журнал вітамінізації їжі
- +Результати лабораторних аналізів їжі та лабораторного контролю якості миття посуду
- ?

Документ, що потрібні для приготування та роздачі їжі в лікарні:

- +Картотека страв
- Меню-розкладка
- +Порційник та меню-порційник
- +Відомості про рух хворих в лікарні
- +Тижневе меню
- +Роздаточна відомість

?

Укажіть термін проходження періодичних медичних оглядів, що рекомендовані для працівників системи громадського харчування:

-1 раз на 2 роки

-1 раз на 1 рік

+1 раз на 6 місяців

-1 раз на 3 місяці

-1 раз на 2 місяці

?

Назвіть види обов'язкових лабораторно-інструментальних медичних обстежень для працівників системи громадського харчування:

-Визначення наявності стафілококу в ротовій порожнині

+Флюорографія легень

-Визначення наявності сапрофітних мікроорганізмів у випорожненнях

+Визначення наявності патогенних мікроорганізмів у випорожненнях

-Визначення наявності мікобактерій туберкульозу у мокроті

+Реакція Васермана

?

При якій температурі повинні реалізовуватися другі страви на лінії видачі в їдальні громадського харчування (у °C):

-0 - +15

-+15 - +30

--+30 - +50

-+50 - +55

++55 - +60

?

Укажіть найбільш об'єктивні і точні методи оцінки харчування організованих колективів:

-Балансовий

+Лабораторний

-Калориметричний

-Енергометричний

+Розрахунковий

?

Який антиаліментарний фактор міститься в сирому яечному білку?

+Авідин

-Тіаміназа

-Ніацитин

-Інгібітор трипсину

-Аскорбатоксидаза

?

У дитячому дошкільному закладі до меню входять наступні страви: каша гречана молочна,

макарони з м'ясним фаршем, салат з огірків, кисіль, хліб житній. Яку з перерахованих страв необхідно вилучити з меню?

+Макарони з м'ясним фаршем

-Кашу гречану молочну

-Хліб житній

-Салат з огірків

-Кисіль

?

Харчовий раціон жінки 25 років, яка годує груддю дитину містить 1000 мг кальцію, 1500 мг фосфору, 8 мг заліза. Яким чином слід відкорегувати мінеральний склад цього раціону?

-Збільшити вміст фосфору

-Зменшити вміст кальцію

-Збільшити вміст кальцію

-Зменшити вміст фосфору

+Збільшити вміст заліза

?

Добовий раціон лікаря 29 років містить 90 г білка (з них 50-тваринного походження), 150 г жирів, 412 г вуглеводів. Яким чином необхідно відкорегувати харчовий раціон лікаря?

-Збільшити вміст тваринних білків

-Збільшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст білків

+Зменшити вміст жирів.

?

У добовому харчовому раціоні жінки 22 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить 1:1,1:4,5. Які корективи слід внести до складу раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

-Зменшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст жирів

-Збільшити вміст білків

-Збільшити вміст вуглеводів

+Корективи не потрібні

?

В дитячому дошкільному закладі проведено аналіз добового набору продуктів встановлено, що до складу меню входять: молоко, масло вершкове, м'ясо, гриби, риба, качині яйця. Який з перерахованих продуктів необхідно вилучити з меню дитячого дошкільного закладу?

+Гриби

-Риба

-М'ясо

-Масло вершкове

-Молоко

+Качині яйця

?

При аналізі режиму харчування студентів у санаторії-профілакторії виявлено, що калорійність сніданку складає 40 % добового калоражу, обіду - 40 % та вечері - 20 % добового калоражу відповідно. Що з перерахованого необхідно зробити для гігієнічної оптимізації режиму харчування студентів?

+Знизити калорійність сніданку

-Знизити калорійність вечері

-Знизити калорійність обіду

-Підвищити калорійність вечері

-Підвищити калорійність сніданку

?

У зв'язку з нерегулярним харчуванням пацієнт скаржиться на зниження працездатності, різке відчуття голоду та втоми, періодичні головні болі. Який інтервал між прийомами їжі йому повинен рекомендувати лікар?

-6 - 7 год.

-5 - 6 год.

+3 - 4 год.

-7 - 8 год.

-8 - 9 год.

?

На прийомі у лікаря жінка 55 років скаржиться на задуху при ходьбі. Зріст пацієнтки - 159 см, маса тіла - 77кг. Робота сидяча, спосіб життя малорухомий, без фізичних навантажень. Харчується регулярно: на сніданок каші, чай або кава з бутербродами; обід в їдальні завжди складається з трьох страв; вечеря вдома включає гарячу страву і чай з печивом. Любить солодке. Який режим харчування повинен рекомендувати лікар пацієнтці у зрілому віці?

-Чотириразовий: сніданок - 35 %, другий сніданок - 15 %, обід - 35 %, вечеря - 15%

-Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 15 %, обід - 45 %, вечеря - 15%

-Чотириразовий: сніданок - 30 %, другий сніданок - 10 %, обід - 35 %, вечеря - 25%

+Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 15 %, обід - 35 %, вечеря - 25%

-Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 10 %, обід - 40 %, вечеря - 25%

?

Основними принципами лікувально-дієтичного харчування є усі, крім:

+Забезпечення високої калорійності добового раціону

-Забезпечення індивідуального підходу до хворих

-Забезпечення стимулюючого впливу на організм в цілому та динамічності харчування

-Побудова у вигляді добових харчових раціонів-дієт

-Забезпечення динамічності харчування

-Забезпечення максимального щадіння ураженого органу

?

Чим відрізняються дієти лікувально-дієтичного харчування від звичайної їжі:

+Набором продуктів

+Обмеженням окремих харчових речовин

+Обмеженням або збільшенням калорійності

+Засобами кулінарної обробки та температурою їжі

-Мікроелементним складом

+Режимом харчування

?

Приведіть класифікацію продуктів з урахуванням їх лікувальних властивостей:

+Продукти, що справляють щадний вплив на слизову оболонку шлунково-кишкового тракту

+Продукти, що характеризуються низьким вмістом жирів, натрію або наявністю модифікованих вуглеводних компонентів

+Продукти з наповнювачами, що мають низьку енергетичну цінність

+Безбілкові продукти

+Продукти, що збагачені мікроелементами та вітамінами

-Продукти з модифікованими смаковими якостями

?

Назвіть основні види щадіння в ході організації лікувально-дієтичного харчування:

+Механічне щадіння

-Енергетичне щадіння

-Екстрактивне щадіння

+Термічне щадіння

+Хімічне щадіння

?

Перерахуйте основні принципи механічного щадіння в ході організації лікувально-дієтичного харчування хворих:

+Обмеження надходження клітковини

-Гранулювання їжі

+Виключення речовин, що важко засвоюються

+Подрібнення та протирання їжі

+Харчування переважно рідкими стравами

?

Перерахуйте основні принципи хімічного шадіння в ході організації лікувально- дієтичного харчування:

+Виключення страв, багатих екстрактивними речовинами

+Обмеження страв, що мають сокогінну дію

+Паровий метод приготування страв

+Виключення прянощів

-Обмеження кількості білків та вуглеводів

?

Яка дієта не призначається при захворюваннях шлунково-кишкового тракту:

-Дієта №1

-Дієта №2

-Дієта №3

-Дієта №4

-Дієта №5

+Дієта №7

?

Які дієти призначаються при ожирінні:

-Дієта №5

-Дієта №6

-Дієта №7

+Дієта №8

+Дієта №9

?

Які дієти призначаються при цукровому діабеті:

-Дієта №5

-Дієта №6

-Дієта №7

-Дієта №8

+Дієта №9

?

Дієта, що призначається при гіперфункції щитовидної залози:

-Дієта №9

-Дієта №10

+Дієта №11

-Дієта №12

-Дієта №13

?

Дієта, що призначаються при гіпофункції щитовидної залози:

-Дієта №5

-Дієта №6

-Дієта №7

+Дієта №8

-Дієта №9

?

Дієта, що призначається при захворюваннях нирок:

-Дієта №4

-Дієта №5

-Дієта №6

+Дієта №7

-Дієта №8

?

Яка дієта призначається при захворюваннях печінки та жовчовивідних шляхів:

-Дієта №4

+Дієта №5

-Дієта №6

-Дієта №7

-Дієта №8

?

Яка дієта призначається при подагрі та жовчокам'яній хворобі:

-Дієта №4

-Дієта №5

+Дієта №6

-Дієта №7

-Дієта №8

?

Дієти, що призначаються при туберкульозі, кровотечах та при зниженому харчуванні:

-Дієта №8

-Дієта №10

+Дієта №11

-Дієта №13

-Дієта №14

?

Назвіть, які дієти призначаються при фосфатурії:

-Дієта №8

-Дієта №10

-Дієта №11

-Дієта №13

+Дієта №14

?

Назвіть, які дієти призначаються при серцево-судинних захворюваннях:

-Дієта №8

+Дієта №10

-Дієта №11

-Дієта №13

-Дієта №14

?

Назвіть, які дієти призначаються при гострих інфекційних хворобах:

+Дієта №4

-Дієта №5

-Дієта №12

+Дієта №13

-Дієта №15

?

Назвіть, які дієти призначаються у стоматологічній практиці при порушеннях жувального апарату:

-Дієта №1

+Дієта №2

-Дієта №3

-Дієта №4

-Дієта №5

?

Перерахуйте основні принципи організації лікувально-профілактичного харчування:

+Прискорення виведення шкідливих речовин із організму

+Затримка надходження шкідливих речовин в організм

+Захист окремих органів та систем від дії шкідливих речовин

+Прискорення або уповільнення метаболізму токсичних речовин

+Підвищення загальної реактивності організму

-Додаткове включення в харчові раціони смакових речовин

?

Назвіть, які дієти призначаються при сечокам'яній хворобі:

+Дієта №6

-Дієта №7

-Дієта №13

+Дієта №14

-Дієта №15

?

Назвіть системи тренування в ході організації лікувально-дієтичного харчування:

-Поступова система розширення дієт

+Ступінчаста система розширення дієт

-Елементарна система розширення дієт

+Контрастна система плюс-зигзаг дієт

-Контрастна система харчових раціонів

+Контрастна система мінус-зигзаг дієт

?

Назвіть основні види контрастних дієт:

+Вуглеводні

-Вітамінні

-Мікроелементні

+Білкові

-Енергетичні

+Жирові

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з радіонуклідами:

+Раціон №1

-Раціон №2

-Раціон №3

-Раціон №4

-Раціон №5

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з азотною та сірчаною кислотами:

-Раціон №1

+Раціон №2

-Раціон №3

-Раціон №4

-Раціон №5

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з аміаком, фосфором та фосфорною кислотами:

-Раціон №1

-Раціон №2

-Раціон №3

+Раціон №4

-Раціон №5

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з фтором, хлором та формаліном:

-Раціон №1

+Раціон №2

-Раціон №3

-Раціон №4

-Раціон №5

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з марганцем, ртуттю, тіофосом та сірководнем:

-Раціон №1

-Раціон №2

-Раціон №3

-Раціон №4

+Раціон №5

?

Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з азотнокислим свинцем, оловом, лаками та фарбами:

-Раціон №1

+Раціон №2

+Раціон №3

-Раціон №4

-Раціон №5

?

Укажіть, споживання яких продуктів слід обмежувати у харчуванні службовця:

-Молоко

-Овочі

-Фрукти

+Жири тваринного походження

-Риба

-Жири рослинного походження

?

Назвіть, споживання яких продуктів знижує ризик розвитку кетонемії у ході виконання надто важкої праці:

+Сир

+Яйця

+Олія

-Борошняні вироби

-М'ясо

-Риба

?

Назвіть енергетичну цінність дієти №8, що використовується при ожирінні (у ккал):

-1200

+1900

-3100

-2800

-2500

?

Назвіть енергетичну цінність дієти №9, що використовується при цукровому діабеті (у ккал):

-1500

-900

-1100

+2300

-3500

?

Назвіть енергетичну цінність дієти №10, що використовується при захворюваннях органів кровообігу (у ккал):

-1500

-2000

-3500

+2800

?

Назвіть енергетичну цінність дієти №15 (у ккал):

-2500

+3100

-4000

-1500

?

Укажіть, які лікувальні дієти обмежують вміст кухонної солі:

-Дієта №5

-Дієта №6

+Дієта №7

+Дієта №10

-Дієта №15

?

Назвіть харчові продукти, що найбільш багаті на поліненасичені жирні кислоти:

-Вершкове масло

-Яловичина

-Баранячий жир

-Свиняче сало

+Соняшникова олія

?

Назвіть дієтичні продукти, що мають модифіковані вуглеводні компоненти:

+Підсолодувачі

+Цукрозамінники

-Безфруктозні продукти

-Безлактозні продукти

-Продукти з наповнювачами

?

У хворої 45 років, діагноз: гіпомоторна дискінезія товстої кишки. Як модернізувати харчовий раціон з метою підвищення моторики кишок?

-У редукуючій білково-овочевій дієті збільшити вміст тваринних жирів та магнію

-У раціональній дієті збільшити вміст рослинних білків, тваринних жирів та калію

-У гіпоенергетичній дієті збільшити вміст рослинних білків, молочних продуктів та кальцію

+У раціональній дієті збільшити вміст рослинного волокна та кисломолочних продуктів

-У раціональній дієті збільшити вміст рослинних, кисломолочних продуктів та магнію

?

Студентка 20 років, що страждає на гострий карієс, має масу тіла 55 кг, отримує з добовим раціоном харчування 40 г білка, 50 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включити до раціону?

-Моркву

-М'ясо

-Квасолію

+Сир

-Мед

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гіпертонічної хвороби ІБ ст. Працює в конструкторському бюро. Робота пов'язана з нервово-емоційною напругою. Які з перерахованих продуктів не збуджують центральну нервову систему і можуть бути рекомендовані хворому?

+Незбиране молоко

-Газовані напої

-Овочеві відвари

-Грибні відвари

-М'ясні бульйони

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гострого панкреатиту. З метою максимального щадіння підшлункової залози лікар призначив йому повне голодування на 1-3 дні. У період покращання стану здоров'я після скасування режиму голоду хворому дозволяється:

+Картопляно-морквяне пюре

-Молоко

-М'ясо відварне

-Бульйон

-Виноградний сік

?

Вкажіть, який нутрієнтний комплекс яйця має антиатеросклеротичну спрямованість?

+Лецитин

-Авідин

-Лізоцим

-Овомукоїд

-ПНЖК

?

Яка обробка м'яса птиці найбільш сприяє зменшенню вмісту холестерину?

+Відокремлення шкірки

-Відварювання

-Тушкування

-Вимочування

-Смаження

?

При організації санаторно-курортного харчування осіб, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, було запропоновано забезпечити регламентовану кількість у раціонах нутрієнтів, що вступають у конкурентні взаємовідносини з радіонуклідами та запобігають їхньому всмоктуванню у шлунково-кишковому тракті. Які нутрієнти мають пріоритетне значення для забезпечення вказаної біологічної дії їжі?

-Жиророзчинні вітаміни, тваринні білки

-Залізо, цинк, легкозасвоювані вуглеводи

-Рослинні жири, харчові волокна

+Калій, кальцій, харчові волокна

-Магній, фосфор, рослинні білки

?

Хворий на амбулаторному прийомі поскаржився лікарю на біль у надчревіній ділянці особливо після прийому грубої та жирної їжі. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз: гастрит із секреторною недостатністю у фазі компенсації та дав дієтологічні рекомендації. Які з наведених страв необхідно включити в раціон цього хворого?

+Супи на м'ясних та рибних бульйонах.

-Жири тваринного походження.

-Рибні консерви.

-Газові напої.

-Незбиране молоко.

?

Студентка, 20 років, з масою тіла 55 кг отримує з добовим раціоном харчування 45 г білка, 55 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включати до раціону?

+Домашній сир.

-Квасолю.

-Мед.

-Моркву.

-М'ясо.

?

При яких захворюваннях показано використання в дієтотерапії міцних м'ясних бульйонів?

+Виснаження, зниження апетиту

-Гіперацидний гастрит, виразкова хвороба шлунку

-Гіпоацидний гастрит

-Хронічний холецистит, холецистоангіохоліт

-Атонічний коліт, закрепи

?

Від вмісту яких нутрієнтів залежить поняття "феномен морської риби"?

+ПНЖК омега-3

-Амінокислоти

-Вітаміни

-ПНЖК омега-6

-Мінеральні речовини

?

У хворого М. діагностовано порушення пуринового обміну, що проявилось гострим артритом першого метатарзофалангового

суглобу. Обґрунтуйте найбільш доцільні рекомендації для хворого щодо його раціону харчування.

+Обмежити вживання м'ясних та бобових продуктів

-Обмежити вживання молочних продуктів

-Обмежити вживання вільної рідини

-Обмежити вживання хлібобулочних та макаронних виробів.

-Обмежити вживання овочів та фруктів

?

Рівень харчування населення України характеризується значним дефіцитом більшості мікронутрієнтів: вітамінів і мінеральних речовин. Найбільш недостатня забезпеченість вітаміном С. За рахунок яких продуктів забезпечується в основному потреба населення нашої країни у аскорбіновій кислоті?

+Капусти, картоплі

-Солодкого перцю, баклажанів

-Апельсинів, лимонів

-Помідорів, моркви

-Обліпихи, чорної смородини

?

Аліментарна профілактика віддалених ефектів дії радіації базується на зменшенні перекисної надлишковості процесів обміну. З метою надання раціону радіопротекторних властивостей його збагачують речовинами, що мають антиоксидантну дію та обмежують харчові речовини з прооксидантними властивостями. Які з перелічених речовин слід зменшити в харчовому раціоні, як прооксиданти?

+Кальциферол

-Токоферол

-Аскорбінова кислота

+Бета-каротин

-Селен

?

Хворий І. переніс двосторонню пневмонію, отримував інтенсивну антибактеріальну терапію, в результаті чого у нього виник дисбактеріоз кишків. Порекомендуйте, які зміни доцільно внести до раціону харчування хворого.

+Збільшити у харчовому раціоні кількість кисломолочних продуктів (кефір, ацидофілін, йогурт)

-Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на клітковину

-Збільшити у харчовому раціоні кількість м'ясних продуктів

-Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на жири

-Збільшити у харчовому раціоні кількість рослинних олій

?

Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче незбиране, вершки, йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості молочного жиру не враховані лікарем?

-Присутність насичених жирних кислот.

+Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.

-Присутність ненасичених жирних кислот.

-Присутність фосфопротеїдів, стеринів.

-Присутність жиророзчинних вітамінів.

?

При об'єктивному обстеженні вагітної виявлені набряки нижніх кінцівок. В раціоні харчування переважно м'ясо, сало, оселедці. Які продукти харчування необхідно включити до раціону

-Овочі

-Фрукти

-Кефір

-Каші

+Курагу, банани

?

Жінка у віці 42 років з ростом 168 см та масою тіла 74 кг приймає їжу 4 рази на день, працює на виробництві по виготовленню свинцевих білил. Який лікувально-профілактичний раціон повинна отримувати робітниця для профілактики професійної патології.

-Лікувально-профілактичний раціон №2.

+Лікувально-профілактичний раціон №3.

-Лікувально-профілактичний раціон №1.

-Лікувально-дієтичний раціон №1.

-Лікувально-дієтичний раціон №9

?

Якій сік порекомендуєте включити в комплексну медикаментозно-дієтичну терапію хворим з виразковою хворобою шлунку або 12 - палої кишки з високою кислотністю шлункового соку з метою прискорення загоєння виразкового дефекту?

+Картопляний, картопляно-моркв'яний

-Яблучний, березово-яблучний

-Гарбузовий

-Капустяний, капустяно-моркв'яний

-Селери, петрушки

?

Якій сік порекомендуєте включити в комплексну медикаментозно-дієтичну терапію хворим з виразковою хворобою шлунку або 12-палої кишки з низькою або нульовою кислотністю шлункового соку з метою прискорення загоєння виразкового дефекту?

-Яблучний, березово-яблучний

-Гарбузовий

+Капустяний, капустяно-моркв'яний

-Картопляний, картопляно-моркв'яний

-Селери, петрушки

?

Хворий А. Знаходиться на стаціонарному лікуванні з приводу сечокам'яної хвороби (оксалурія) у фазі загострення. Які продукти варто цілком виключити з раціону хворого на період загострення:

-Рослинну олію

-Чорний хліб

-Овочеві супи

-Відварене м'ясо

+Шоколад

?

Жінка 60 років з нормальною масою тіла отримує з добовим раціоном 50 г білка, 70 г жиру, 300 г вуглеводів. У раціоні переважають зернобобові, достатньо овочів, але обмежена кількість молока і молочних продуктів, весною щоденно вживає щавель і ревіль. Ризиком якого захворювання для у першу чергу може бути такий раціон?

+Остеопорозу

-Атеросклерозу

-Ожиріння

-Гіпертонічної хвороби

-Сечокам'яної хвороби

?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гострий панкреатит. На третій день після відміни режиму голоду лікар дозволив хворому вживати:

-Молоко парне

-Бульйон з курячого м'яса

-М'ясні котлети

+Дегазовану лужну мінеральну воду

-Виноградний сік

?

У водія при клінічному обстеженні у сечі виявлено підвищений вміст кальцієвих солей фосфорної кислоти. До його раціону харчування входять житній та пшеничний хліб, макаронні вироби, вершкове масло, олія, картопляне пюре,

молоко, сир, кава, чай, відвар шипшини, кисіль зі смородини. Енергоцінність раціону відповідає енерговитратам. Що потрібно обмежити у раціоні?

-Кисіль зі смородини

+Молоко і сир

-Макаронні вироби і хліб

-Відвар шипшини і кисіль

-Каву та чай

?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гострий холецистит. Харчується нерегулярно, віддає перевагу жирній та вуглеводистій їжі, вживає гострі приправи. Які з перерахованих страв забороняється їсти хворому?

-Суфле з нежирних видів риби

-Слизові і протерті супи

-Омлет білковий паровий

-Солодкі фруктові соки

+Печеня

?

Хворому на атеросклероз лікар призначив комплексне лікування, яке включало також дієтотерапію, направлену на виведення холестерину з організму. Із названих речовин найбільшу гіпохолестеринемічну дію має:

+Пектин

-Клітковина

-Лігнін

-Целюлоза

-Геміцелюлоза

?

Хворому із сечокислим діатезом призначено рослинну дієту, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена - 60 г, перець червоний солодкий - 120 г, салат - 50 г, помідори - 130 г, обліпіха - 150 г. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

+Обліпіха

-Цибуля зелена

-Перець червоний солодкий

-Горошок зелений

-Салат

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід рекомендувати йому у раціон харчування?

+Печені яблука

-Свіжі черешні

-Виноград

-Цукор

-Тугоплавкі жири

?

У здорової жінки 75 років, що веде помірно активний спосіб життя, при профілактичному огляді виявлена сироваткова концентрація загального холестерину на рівні 5,1 ммоль/л (208 мг/дл) та холестерину ЛПВЩ-70 мг/дл. ЕКГ без патології. Яка з перерахованих дієтичних рекомендацій найбільш прийнята?

-Зменшення прийому холестерину

-Зменшення прийому простих вуглеводів

-Збільшення вживання клітковини

+Ніяких змін у дієті

-Зменшення прийому насичених жирів

?

Для населення, яке проживає на радіаційно-забрудненій території, з метою виведення з організму радіонуклідів рекомендується включити в раціон харчування пектини. Які з наведених продуктів є основним джерелом пектинів?

+Овочі та фрукти

-Макарони

-Молоко

-М'ясо

-Хліб

?

Хворий переніс гострий гепатит. Які з перелічених продуктів і страв слід рекомендувати у його раціон?

-М'ясні та рибні бульйони

+Мед

-Консерви рибні

-Смажені страви

-Жирне м'ясо

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід рекомендувати йому у раціон харчування?

-Свіжі черешні

-Виноград

-Цукор

-Тугоплавкі жири

+Печені яблука

?

При обстеженні пацієнта виявлено симптоми: прогресуюча кволість, зниження працездатності, швидка фізична та психічна втомлюваність, відчуття мерзлякуватості та голоду, втрата маси тіла. Встановіть вид аліментарного захворювання.

-Вітамінна недостатність

-Мінеральна недостатність

-Недостатність ПНЖК

+Білково-енергетична недостатність

-Недостатність харчових волокон

?

Під час організації санаторно-курортного харчування осіб, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, було запропоновано забезпечити регламентований вміст у раціонах нутрієнтів, що вступають у конкурентні взаємовідносини з радіонуклідами та запобігають їх всмоктуванню у травному тракті. Які нутрієнти мають пріоритетне значення для забезпечення вказаної біологічної дії їжі?

+Калій, кальцій, харчові волокна

-Магній, фосфор, рослинні білки

-Залізо, цинк, легкозасвоювані вуглеводи

-Жиророзчинні вітаміни, тваринні білки

-Рослинні жири, харчові волокна

?

Хворий на прийомі до лікаря скаржився на біль у суглобах. Хворий віддає перевагу м'ясній і жирній їжі. Встановлено діагноз - подагра. Які з перерахованих продуктів рекомендують хворому?

+Молочні

-Бобові

-М'ясо молодих тварин і птахів

-Субпродукти

-Жири тваринного походження

?

Хворому з діагнозом інфаркт міокарда у перші 2 доби лікар призначив пиття 7-8 разів протягом дня по 50 -75 г різних напоїв. Які з названих напоїв забороняється вживати хворому?

+Виноградний сік

-Відвар шипшини

-Напівсолодкий чай

-Мінеральні лужні води без газу

-Рідкі киселі

?

Хворий З. госпіталізований у лікувально-профілактичну установу з діагнозом: сечокам'яна хвороба. При хімічному аналізі було встановлено, що камені складаються із солей сечової кислоти (уратів). Харчування при даній патології належить скоректувати у напрямку зниження вмісту в їжі:

-Зернових продуктів

-Молочних продуктів

+М'ясних продуктів

-Яєчних продуктів

-Овочів і плодів

?

У вигляді якої сполуки засвоюється кальцій молока?

+Лактат кальцію

-Казеїнат-кальцієвий комплекс

-Фосфат кальцію

-Глюконат кальцію

-У іонізованому вигляді

?

Вкажіть, що забезпечує видоспецифічність молока?

+У- та b-лактоза

-Альбуміни та глобуліни

-Білки та жири

-Таурин

-Ліпази та протеази

?

Який специфічний вплив на функцію кишечника справляють слабкі (одноденні) кисломолочні напої (кефір, кумис, ацидофільні продукти)?

+Активують моторику, проносний ефект

-Пригнічують моторику, закріплюючий ефект

-Не впливають на моторику

-Слабо впливають на моторику, підвищують всмоктуваність вітамінів

-Слабо впливають на моторику, підвищують всмоктуваність мікроелементів

?

Яку кількість молока або кисломолочних напоїв рекомендовано вживати дорослій людині для задоволення добової потреби в легкозасвоюваному кальції?

-500

-100

+1000

-250

-750

?

Співвідношення між якими нутрієнтами визначає "атерогенність" холестерину харчових продуктів?

+Між холестерином та фосфоліпідами

-Між холестерином та загальною кількістю жирів

-Між холестерином та кількістю жирів тваринного походження

-Між холестерином та насиченими жирними кислотами

-Між холестерином та поліненасиченими жирними кислотами

?

При якому мінімальному співвідношенні між холестерином та фосфоліпідами харчового продукту, страви чи раціону холестерин вважається не "атерогенним"?

+1:4

-1:1

-1:2

-1:6

-1:10

?

Які продукти є переважним джерелом фосфоліпідів для організму?

+Зернові олійні, бобові культури

-М'ясо, м'ясопродукти

-Риба, продукти моря

-Молоко, молочні продукти

-Овочі, фрукти, ягоди

?

Яку допустиму кількість фруктози (г) може спожити хворий на цукровий діабет за добу?

+45

-25

-100

-65

-80

?

Вкажіть овочі, які мають зобогенний ефект?

+Капуста

-Картопля

-Морква

-Редька

-Буряк

?

Завдяки чому овочі, фрукти та ягоди справляють діуретичний вплив на організм людини?

+Переважному вмісту калію над натрієм

-Переважному вмісту глюкози над фруктозою

-Переважному вмісту фосфору над кальцієм

-Переважному вмісту фтору над хлором

-Переважному вмісту моносахаридів над полісахаридами

?

Яка кількість харчових волокон (г за добу) справляє демінералізуючий вплив на організм?

+50

-30

-10

-40

-20

?

В якому виді кондитерських виробів міститься демінералізуючий фактор - щавлева кислота?

- +Шоколад
- Мармелад
- Пастила
- Халва
- Карамель
- ?

Вкажіть який з рослинних продуктів не містить аскорбатоксидазу?

- +Помаранчі
- Помідори
- Огірки
- Банани
- Кабачки
- ?

Назвіть рослинний продукт - джерело ПНЖК родини омега-3

- +Горіх грецький
- Насіння рапсу
- Кукурудза
- Горіх кокосовий
- Насіння соняшнику
- +Насіння льону
- ?

Якій засіб зберігання продуктів забезпечує найменше руйнування вітамінів?

- +Заморожування
- Ліофільна сушка
- Сушка на повітрі
- Стерилізація
- Пастерилізація
- ?

З якою їжею доцільно вживати вітаміно-мінеральні комплекси ?

- +Переважно з білковою
- Переважно з вуглеводною
- З жиром -вуглеводною
- З соками
- Окремо від прийому їжі
- ?

Які продукти є переважним джерелом легкозасвоюваного кальцію?

- +Молоко, молочні продукти
- Овочі, фрукти
- Яйця
- Риба, морські гідробіонти
- Зернові та бобові культури
- ?

Укажіть оптимальну кількість овочів та фруктів у добовому раціоні дорослої людини (у г):

- До 100
- 100-200
- 200-300
- 300-400
- 400-450
- +450-600
- ?

Укажіть максимальний термін зберігання консервів у банках, при якому не відбувається суттєвих негативних змін їх вмісту (у роках):

- 1,5-2
- 2-2,5
- 2,5-3
- +3-4
- 4,5-5
- ?

Укажіть прилади, що використовують для визначення щільності та жирності молока:

- Анемометр
- +Лактоденсиметр
- Хронорефлексометр
- Психрометр
- +Бутирометр
- ?

Назвіть нормативні показники щільності молока (у г/см³):

- 1,034-1,036
- 1,030-1,031
- 1,024-1,028
- +1,027-1,034
- 1,000-1,040
- ?

Які методи не використовуються для визначення ступеня якості харчових продуктів:

- Радіометричні
- Органолептичні
- Фізичні та хімічні
- Мікроскопічні
- Бактеріологічні
- +Гідробіологічні
- ?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що розведене водою:

- Повноцінний харчовий продукт
- Продукт-сурогат
- +Фальсифікований харчовий продукт
- Умовно придатний продукт
- Недоброякісний харчовий продукт
- ?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що вміщує крохмаль:

-Повноцінний харчовий продукт

-Продукт-сурогат

+Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта білків у ході їх біологічного окислення:

-9,3

-2,5

-3,0

-5,5

+4,1

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта вуглеводів у ході їх біологічного окислення:

-2,0

-5,5

-9,3

-3,5

+4,1

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта жирів у ході їх біологічного окислення:

-4,1

-6,0

-7,5

+9,3

-10,0

?

Назвіть класифікацію харчових продуктів за походженням:

+Штучні

+Природні натуральні тваринні

+Природні натуральні рослинні

+Природні консервовані

-Продукти-сурогати

?

Назвіть види харчових продуктів за призначенням:

+Енергетичного призначення

-Природні натуральні

+Біологічні стимулятори

+Пластичного призначення

+Смакового призначення

?

Укажіть ступені якості харчових продуктів:

-Продукт-сурогат

+Доброякісний продукт

+Продукт зниженої якості

+Умовно придатний продукт

+Недоброякісний продукт

?

Дайте визначення поняття “доброякісний харчовий продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

+Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “харчовий продукт зниженої якості”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

+Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “умовно придатний харчовий продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

+Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

?

Дайте визначення поняття “недоброякісний харчовий продукт”

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення

у стані здоров'я споживача, проте можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

+Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача і не можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

-Продукт, що має оптимальні органолептичні якості

-Продукт, що нешкідливий для здоров'я
?

Дайте визначення поняття “продукт-сурогат”

+Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “фальсифікований продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

+Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “рафінований продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

+Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Укажіть кількість білків у яловичині (у г%):

-20-25

+17-19

-3-5

-35-40

-45-50

?

Укажіть кількість жирів в яловичині (у г%):

-35-50

-25-30

+10-15

-1,0-2,0

-0,1-0,2

?

Перерахуйте основні види консервування харчових продуктів за механізмом дії:

-Фізичні

-Бактеріологічні

-Біологічні

-Органолептичні

+Бактеріостатичні

+Бактерицидні

?

Укажіть вміст білків у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-3,4-4,0

-4,2-5,0

-1,0-1,5

+2,8-3,5

-2,0-3,0

?

Укажіть вміст вуглеводів у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-2,0

-3,0

-3,5

-4,0

+4,5

?

Укажіть вміст жирів у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-1,0 - 1,5

-2,5 - 3,2

-3,2

-3,5

+4,0 - 6,0

?

Укажіть вміст солей Са у доброякісному незбираному молоці корови (у мг%):

-240

-200

-180

+120

-50
?
Перерахуйте основні методи знезараження молока, крім:
-Кіп'ятіння
-Пастеризація
-Стерилізація
-Висушивання
+Випаровування під вакуумом
?
Укажіть, чому дорівнює енергетична цінність 100 г хліба (у ккал):
-50-100
-100-150
+190-220
-320-350
?
Назвіть нормативні значення клейковини у пшеничному борошні (у %):
+Не менше 25 (2 сорт)
-Не менше 20 (2 сорт)
-Не менше 10 (2 сорт)
-Не менше 35 (1 сорт)
+Не менше 30 (1 сорт)
?
Назвіть нормативні показники кислотності пшеничного хліба (у градусах):
-Не більше 13-15
+Не більше 5-7
-Не більше 9-12
-Не більше 8-9
-Не більше 1-4
?
Назвіть нормативні показники кислотності житнього хліба (у градусах):
-Не більше 10-11
-Не більше 8-10
+Не більше 12
-Не більше 6-8
-Не більше 13-15
?
Назвіть нормативні значення вологості житнього хліба (у %):
-До 45
+До 50
-До 55
-До 60
-До 65
?
Назвіть нормативні значення вологості пшеничного хліба (у %):

-До 25
-До 30
-До 35
-До 40
+До 45
?
Назвіть нормативні значення пористості житнього хліба (у %):
-25-30
-35-40
-40-45
+45-48
-48-50
?
Назвіть нормативні значення пористості пшеничного хліба (у %):
-25-30
-35-40
-40-45
+45-48
-48-50
?
Укажіть, що, згідно з санітарним законодавством, слід зробити з тушею корови, якщо на зрізі м'яса площею 40 см² виявлено 2 фіни:
-Дозволити до реалізації без обмежень
+Дозволити до реалізації після знезараження шляхом проварювання у невеличких шматках
-Передати, за домовленістю з ветеринарним наглядом, на корм тваринам
-Передати на технічну утилізацію
-Знищити (спалити або закопати в землю)
+Дозволити до реалізації після знешкодження шляхом соління та заморожування
?
Перерахуйте основні методи та засоби консервування харчових продуктів, що використовуються у харчовій промисловості, крім:
-Соління
-Пастеризація
-Цукрування
-Стерилізація
+С-вітамінізація
-Заморожування
?
Назвіть одиниці кислотності молока, борошна та хліба:
-Градуси Цельсія
+Градуси кислотності
-Міліметри ртутного стовпчика

-Проценти
+Градуси Тернера

?

Укажіть, чому дорівнює 1 градус Тернера:

-1 мл 1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 100 мл молока

-0,1 мл 1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 10 мл молока

-1 мл 0,1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 10 мл молока

+1 мл 0,1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 100 мл молока

-1 мл 0,1 Н розчину кислоти, що витрачена на титрування 100 мл молока

?

Перерахуйте основні методи пастеризації молока:

+Нагрівання до 63-65 °С протягом 30 хвилин

-Нагрівання до 50 °С протягом 1 години

+Нагрівання до 80-90 °С протягом 1-2 хвилин

-Автоклавування при 120 °С протягом 10 хвилин

-Автоклавування при 100-120 °С протягом 40 хвилин

-Автоклавування при 100-120 °С протягом 90 хвилин

?

Укажіть ознаки псування молока:

-Температура вища за 25 °С

-Щільність менша ніж 1,027 г/см³

-Лужність більше 20 ° Тернера

+Кислотність більше 20 ° Тернера

-Наявність кухонної солі

?

Назвіть ознаки фальсифікації молока:

-Наявність кухонної солі

+Присутність соди

-Вміст жиру менше 5%

-Вміст жиру 3-5%

+Присутність крохмалю

?

Перерахуйте основні шляхи забруднення харчових продуктів, крім:

-Аерогенний

-Грунтовий

-Гідрогенний

-Контактний

-Технологічний

+Транслокаційний

?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести ячмінну каву:

-Повноцінний харчовий продукт

+Продукт-сурогат

-Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

?

Укажіть основні етапи санітарної експертизи харчових продуктів, крім:

-Визначення ступеня якості

-Визначення придатності до споживання

+Визначення фізико-хімічних властивостей

-Визначення придатності до зберігання

-Визначення свіжості

?

Укажіть, які документи регламентують якість харчових продуктів тваринного походження:

+Накладна

+Довідка про передзабійний стан тварини

-Картка епідеміологічного обстеження

+Справка ветеринарної лабораторії

+Тавро на туші

+Якісне посвідчення

?

Перерахуйте правила транспортування харчових продуктів, які швидко псуються:

-На брезенті

+В холодильниках

-В автофургонах з висувними лотками

-У флягах

+У спеціальному автотранспорті

?

Укажіть правила зберігання харчових продуктів, які швидко псуються:

+Температура холодильника 0 - +4 °С

+Термін зберігання 12-48 годин

-Термін зберігання 5-10 діб

-Дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене

+Не дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене

-М'ясо сире може зберігатися у холодильнику на полиці під м'ясом вареним

?

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

+Проба гарячого ножа

-Проба піджарювання м'яса

-Дослідження з допомогою овоскопа

-Дослідження з допомогою мікроскопа

-Бактеріологічне дослідження

?

На одному із майданчиків міста Луганська було завезено для продажу коров'яче молоко. Зазначте оптимальну жирність молока.

- 2,8
- 4,5
- 3,0
- 6,0
- +3,2
- ?

На молочній фермі були відібрані проби молока на вміст хлороорганічного пестициду ліндану. Розмір партії 1000 літрів. У токсикологічній лабораторії СЕС було виявлено, що вміст ліндану перевищує МДР у 4 рази. Дайте висновок про якість молока.

- Фальсифіковане
- Доброякісне
- Умовно-придатне
- +Недоброякісне
- Біологічно цінний продукт
- ?

При проведенні дослідження вмісту радіонуклідів (цезію-137, стронцію-90) у молоці та картоплі місцевого виробництва було виявлено перевищення тимчасово допустимого рівня цезію-137 у молоці. Який із технологічних прийомів зменшення вмісту радіонуклідів у молоці є найбільш ефективним?

- Переробка молока на м'який сир
- Пастеризація молока
- +Переробка молока на топлоне масло
- Переробка молока на твердий сир
- Переробка молока на сметану
- ?

При дослідженні свинини у 24 зрізах на компресоріумі виявлені 2 трихіNELI. М'ясо необхідно піддати:

- Проварюванню дрібними шматками
- +Технічній утилізації
- Глибокому заморожуванню
- Переробці на ковбасні вироби
- Реалізації через мережу громадського харчування
- ?

На підприємстві громадського харчування не реалізовану під час вечері продукцію охолоджено до 4,0 °C і вона зберігалась у морозильній камері протягом 12 год. Зранку була проведена вторинна теплова обробка. Протягом якого часу повинна бути реалізована дана їжа?

- +1 год.

- 3 год.
- 5 год.
- 8 год.
- 12 год.
- ?

При аналізі свіжості молока проводять пробу на редуктазу та здатність до зсідання. На основі якого з наведених показників можна ще встановити свіжість молока?

- Густина
- +Кислотність
- Сухий залишок
- Жирність
- Вміст сторонніх домішок
- ?

У дитячий табір відпочинку завезли консерви. При зовнішньому огляді банок відмічено: банки мають глибокі вм'ятини, при натисненні угинаються усередину, не відразу повертаються у початкове положення, іржі немає, банки змащені технічним жиром. Визначити бомбаж.

- Фізико-хімічний
- Хімічний
- Біологічний
- Змішаний
- +Фізичний
- ?

На ринку реалізується молоко, що доставляється у флягах. Запах і смак молока - звичайні, цвіт білий із блакитнуватим відтінком, питома вага 1,015 р/см³, жирність 2%. Кислотність 15°. Сторонні домішки відсутні. Оцініть якість молока.

- +молоко фальсифіковане розведенням водою
- молоко фальсифіковане знежиренням
- Молоко несвіже
- Молоко підозрілої свіжості
- Свіже доброякісне молоко
- ?

Студент має прилади: лічильник Гейгера, лічильник Ебера, апарат Кротова, прилад Міщука, прилад Ебера. Який прилад він має використати для визначення бактеріальної обсіаності повітря.

- +Апарат Кротова
- Лічильник Ебера
- Лічильник Гейгера
- Прилад Міщука
- Прилад Ебера
- ?

У торговця на стихійному ринку вилучено 20 кг свинини. Поверхня розрізу м'яса блискуча,

консистенція щільна, жир м'яса твердий, запах звичайний, колір червоний, рН м'ясної витяжки 6,0. На розтині м'яса площею 40 см знайдено 5 фін. Дайте санітарно-гігієнічний висновок про доброякісність продукту.

+Недоброякісний

-Доброякісний придатний без обмежень

-Доброякісний придатний з обмеженнями

-Умовно придатний

-Фальсифікований

?

Який мінеральний комплекс найбільш характерний для м'яса риби?

+Фосфор, залізо, йод

-Йод, кальцій, сірка

-Залізо, кальцій, калій

-Залізо, йод, кремній

-Калій, йод, магній

?

Який комплекс надає важливу специфічну властивість "червоному м'ясу"?

+Гемовий

-Вітамінний (групи В)

-Незамінні амінокислоти

-Мінеральний

-Насичених та ненасичених жирних кислот

?

Під час огляду м'яса великої рогатої худоби на площі 50 см² виявили 2 фіни. М'ясо необхідно піддати

-Реалізації через мережу громадського харчування

-Охолодженню.

-Переробці в м'ясний фарш.

+Проварюванню дрібними шматками.

-Технічній утилізації

?

Під час проведення експертизи м'яса в одній із двох проб м'язів з ніжок діафрагми виявлено трихінелу. Яка тактика лікаря щодо використання цього м'яса?

+Передати на технічну утилізацію.

-Спалити .

-Проварити при 1,5 атм.

-Засолити в 10% розчині солі.

-Заморозити до - 12 о С.

?

Який мінеральний комплекс найбільш характерний для м'яса риби?

+Фосфор, залізо, йод

-Йод, кальцій, сірка

-Залізо, кальцій, калій

-Залізо, йод, кремній

-Калій, йод, магній

?

Укажіть оптимальну кількість овочів та фруктів у добовому раціоні дорослої людини (у г):

-До 100

-100-200

-200-300

-300-400

-400-450

+450-600

?

Укажіть максимальний термін зберігання консервів у банках, при якому не відбувається суттєвих негативних змін їх вмісту (у роках):

-0,5-1

-1,0-1,5

-1,5-2

-2-2,5

-2,5-3

+3-4

?

Укажіть прилади, що використовують для визначення щільності та жирності молока:

-Анемометр

+Лактоденсиметр

-Хронорефлексометр

-Психрометр

+Бутирометр

?

Назвіть нормативні показники щільності молока (у г/см³):

-1,034-1,036

-1,030-1,031

-1,024-1,028

+1,027-1,034

-1,000-1,040

?

Перерахуйте методи визначення ступеня якості харчових продуктів, крім:

-Радіометричні

-Органолептичні

-Фізичні та хімічні

+Седиментаційні

-Мікроскопічні

-Бактеріологічні

?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що розведене водою:

-Повноцінний харчовий продукт

- Продукт-сурогат
- +Фальсифікований харчовий продукт
- Умовно придатний продукт
- Недоброякісний харчовий продукт

Укажіть ознаки псування молока:

- Температура вища за 25 °С
- Щільність менша ніж 1,027 г/см³
- Лужність більше 20 ° Тернера
- +Кислотність більше 20 ° Тернера
- Наявність кухонної солі

Назвіть ознаки фальсифікації молока:

- Наявність кухонної солі
- +Присутність соди
- Вміст жиру менше 5%
- Вміст жиру 3-5%
- +Присутність крохмалю

Перерахуйте основні шляхи забруднення харчових продуктів, крім:

- Аерогенний
- Грунтовий
- Гідрогенний
- Контактний
- Технологічний
- +Транслокаційний

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести ячмінну каву:

- Повноцінний харчовий продукт
- +Продукт-сурогат
- Фальсифікований харчовий продукт
- Умовно придатний продукт
- Недоброякісний харчовий продукт
- Доброякісний харчовий продукт

Укажіть основні етапи санітарної експертизи харчових продуктів, крім:

- Визначення ступеня якості
- Визначення придатності до споживання
- +Визначення фізико-хімічних властивостей
- Визначення придатності до зберігання
- Визначення свіжості

Укажіть, які документи регламентують якість харчових продуктів тваринного походження, крім:

- Накладна
- Довідка про передзабійний стан тварини
- +Картка епідеміологічного обстеження

-Справка ветеринарної лабораторії

- Тавро на туші
- Якісне посвідчення

Перерахуйте правила транспортування харчових продуктів, які швидко псуються:

- На брезенті
- +В холодильниках
- В автофургонах з висувними лотками
- У флягах
- +У спеціальному автотранспорті

Укажіть правила зберігання харчових продуктів, які швидко псуються:

- +Температура холодильника 0 - +4 °С
- Температура холодильника +4 - +10 °С
- Термін зберігання 2-3 години
- +Термін зберігання 12-48 годин
- +Не дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

- +Проба гарячого ножа
- Проба піджарювання м'яса
- Дослідження з допомогою овоскопа
- Дослідження з допомогою мікроскопа
- Бактеріологічне дослідження

В харчоблок лікарні доставлений знежирений кефір. На кришці фляги виставлена дата його зберігання до моменту доставки. Зазначте оптимальний термін зберігання кефіру:

- 40
- 20
- 50
- +36
- 60

Назвіть основні гігієнічні вимоги до освітлення приміщень:

- +Повинно бути за спектром максимально наближеним до природного
- Повинно бути розсіяне
- Повинно бути естетично привабливим
- Повинно забезпечувати бактерицидну дію
- Повинно забезпечувати загальностимулюючий вплив на організм

Укажіть фізичні одиниці, у яких визначається освітленість:

- Кандела
- Паскаль
- Люмен
- Фаренгейт
- +Люкс
- ?

Назвіть основний метод дослідження природного освітлення у приміщенні:

- +Світлотехнічний
- Логарифмічний
- Розрахунковий
- Геометричний
- Фотоколориметричний
- ?

Назвіть прилади для вимірювання освітлення:

- Фотоінтенсиметр
- Фотоекспозиметр
- Актинометр
- Ультрафіолетметр
- +Люксметр
- ?

Назвіть показник, який не використовується при геометричному методі оцінки природного освітлення:

- +Коефіцієнт природної освітленості
- Коефіцієнт заглиблення
- Кут отвору
- Світловий коефіцієнт
- Кут падіння
- ?

Назвіть показники світлотехнічного методу оцінки природного освітлення:

- Кут падіння
- Коефіцієнт заглиблення
- Кут отвору
- Світловий коефіцієнт
- +Коефіцієнт природної освітленості
- ?

Яким має бути коефіцієнт природної освітленості для житлових приміщень:

- Коефіцієнт природної освітленості: 10-15 %
- Коефіцієнт природної освітленості: 5-10 %
- Коефіцієнт природної освітленості: 2-5 %
- +Коефіцієнт природної освітленості: 0,5-1 %
- Коефіцієнт природної освітленості: 0,1-2 %
- ?

Назвіть нормативи світлового коефіцієнту для житлових приміщень:

- Світловий коефіцієнт: 1:10 - 1:15

- +Світловий коефіцієнт: 1:6 - 1:8
- Світловий коефіцієнт: 1:2 - 1:4
- Світловий коефіцієнт: 1:3 - 1:5
- Світловий коефіцієнт: 1:8 - 1:12
- ?

Назвіть основну систему природного освітлення:

- Пряма
- +Бокова
- Загальна
- Проміжна
- Місцева
- ?

З метою оцінки освітленості приміщення визначають світловий коефіцієнт. Наприклад, в житлових кімнатах освітленість є достатньою, якщо СК 1:6 - 1:8 . Що означає це відношення?

- +Відношення площі застленої поверхні вікон до площі підлоги;
- Відношення рівня внутрішньої освітленості до зовнішньої;
- Відношення площі вікна до площі підлоги;
- Відношення площі застленої поверхні вікон до площі робочої поверхні;
- Відношення площі робочої поверхні до площі підлоги
- ?

За якими показниками можна дати комплексну оцінку природної освітленості у шкільному класі розміром 4,0 x 12,0 м, з трьома вікнами розміром 1,8 x 2,2 м кожне, верхній край яких знаходиться на відстані 2,5 м від підлоги.

- +Світловий коефіцієнт, кут заглиблення, кут падіння
- Коефіцієнт природної освітленості, кут падіння
- Світловий коефіцієнт, кут заглиблення
- Кут падіння, кут заглиблення
- Світловий коефіцієнт, кут заглиблення, коефіцієнт природної освітленості
- ?

У маніпуляційній світловий коефіцієнт, кут падіння світлових променів на робоче місце медсестри і кут отвору відповідають гігієнічним вимогам, а коефіцієнт природної освітленості взимку недостатній. Що може бути основною причиною невідповідності між визначеними показниками природної освітленості?

- +Вкриті памороззю вікна
- Недостатня площа вікон
- Велика відстань робочого місця від вікна
- Затінення вікон протилежними будинками
- Велика площа маніпуляційної

?

Під час дослідження гігієнічних умов навчання в технічному вищому навчальному закладі постала необхідність оцінити зоровий режим студентів які навчаються з 9.00 до 15.00. Який показник природного освітлення буде найбільш інформованим та адекватним завданню?

+Коефіцієнт природного освітлення

-Наявність спільного (верхньо-бічного) освітлення

-Світловий коефіцієнт

-Глибина закладання навчальної кімнати

-Час інсоляції кімнати

?

Дайте санітарно-гігієнічну характеристику показникам природного освітлення у палаті терапевтичного відділення.

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/2 - 1/3 Коефіцієнт природного освітлення (КПО) - 2%

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/4 - 1/5 Коефіцієнт природного освітлення (КПО) - 2,5%

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/7 - 1/8 Коефіцієнт природного освітлення (КПО) - 0,5%

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/8 - 1/10 Коефіцієнт природного освітлення (КПО) - 3%

+Світловий коефіцієнт (СК) = 1/5 - 1/6 Коефіцієнт природного освітлення (КПО) - не нижче 1%

?

Дайте гігієнічну оцінку природного освітлення операційної за показником світлового коефіцієнту

+Світловий коефіцієнт (СК) = 1/4 - 1/5

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/2 - 1/3

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/6 - 1/8

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/8 - 1/10

-Світловий коефіцієнт (СК) = 1/10 - 1/12

?

Укажіть нормативи рівномірності та достатності штучного освітлення в навчальному приміщенні:

-Одна світлова точка на 12-13 м²

-Одна світлова точка на 10-11 м²

+Одна світлова точка на 8-9 м²

-Одна світлова точка на 5-7 м²

-Одна світлова точка на 3-5 м²

?

Укажіть нормативи питомої потужності ламп розжарювання для штучного освітлення в навчальному приміщенні:

+Питома потужність 36 Вт/м²

-Питома потужність 30 Вт/м²

-Питома потужність 28 Вт/м²

-Питома потужність 20 Вт/м²

-Питома потужність 12 Вт/м²

?

Укажіть нормативи питомої потужності люмінесцентних ламп для штучного освітлення в навчальному приміщенні:

-Питома потужність 36 Вт/м²

-Питома потужність 28 Вт/м²

+Питома потужність 24 Вт/м²

-Питома потужність 20 Вт/м²

-Питома потужність 16 Вт/м²

?

Назвіть прилади для вимірювання освітлення:

+Люксметр

-Піранометр

-Актинометр

-Ультрафіолетметр

-Радіометр-рентгенометр

?

Назвіть нормативи штучного освітлення навчальних приміщень лампами розжарювання:

-Лампи розжарювання 100 лк

+Лампи розжарювання 150 лк

-Лампи розжарювання 500 лк

-Лампи розжарювання 1000 лк

-Лампи розжарювання 2000 лк

?

Назвіть нормативи штучного освітлення навчальних приміщень люмінесцентними лампами:

-Люмінесцентні лампи 50 лк

-Люмінесцентні лампи 100 лк

+Люмінесцентні лампи 300 лк

-Люмінесцентні лампи 500 лк

-Люмінесцентні лампи 1000 лк

?

Один з наведених прикладів не відноситься до основних типів освітлювальної арматури:

-Арматура прямого світла

-Арматура відбивного світла

-Арматура розсіяного світла

+Арматура нічного освітлення

-Арматура напіввідбивного світла

?

Назвіть основні гігієнічні вимоги до освітлення приміщень, крім:

-Повинно бути за спектром максимально наближеним до природного

-Повинно бути достатнє

-Повинно бути рівномірним

+Повинно забезпечувати загальноностимулюючий вплив на організм

-Не повинно створювати блисків та різких тіней

?

Укажіть фізичні одиниці, які характеризують освітлення:

+Люмен/м²

-Фаренгейт

+Люкс

+Люмен

+Кандела/м²

?

Назвіть головний метод дослідження штучного освітлення в приміщенні:

-Фізичний

-Описовий

-Лінійний

-Геометричний

+Розрахунковий

?

Назвіть основні показники, що характеризують стан штучного освітлення у приміщенні, крім:

+Висота підвісу джерел освітлення

-Наявність освітлювальної арматури

-Спектральний склад світла

-Питома потужність

-Рівномірність

?

Назвіть показники розрахункового методу оцінки штучного освітлення:

+Рівномірність освітлення

-Кут отвору

-Освітленість

-Кут падіння

-Коефіцієнт заглиблення

?

Назвіть основні різновидності люмінесцентних ламп, які використовуються для організації штучного освітлення, крім:

+Відбивного світла

-Тепло-білого світла

-Білого світла

-Холодно-білого світла

-Денного світла

?

Яке захворювання найбільш вірогідно зумовлене недостатнім освітленням:

-Астигматизм

-Ксерофтальмія

-Зниження апетиту

+Міопія

-Гемералопія

?

Назвіть основні системи штучного освітлення, крім:

-Загальна

-Місцева

+Верхня

-Комбінована

?

В навчальній кімнаті за допомогою люксметра визначали рівень штучного освітлення, що здійснюється люмінесцентними лампами. Мінімальна загальна освітленість приміщення повинна складати:

-200 лк

-400 лк

+300 лк

-150 лк

-100 лк

?

Загальне штучне освітлення шкільного класу планується забезпечити світильниками з освітлювальною арматурою рівномірно розсіювального типу і лампами розжарювання. Вкажіть найменше значення освітленості в люксах (ЛК), яке відповідає гігієнічним вимогам штучного освітлення для даного типу приміщень.

+150 ЛК

-200 ЛК

-250 ЛК

-300 ЛК

-350 ЛК

?

Загальне штучне освітлення учбової кімнати планується забезпечити світильниками з освітлювальною арматурою прямого світла і люмінесцентними лампами денного світла (ЛД).

Вкажіть найменше значення освітленості в люксах (ЛК), яке відповідає гігієнічним вимогам штучного освітлення для даного типу приміщень.

+300 ЛК

-350 ЛК

-400 ЛК

-450 ЛК

-500 ЛК

?

Визначте параметр, який не входить до поняття виробничий мікроклімат:

+Вміст токсичних хімічних речовин

-Вологість повітря

-Температура повітря

-Швидкість руху повітря

?

Визначте тип виробничого мікроклімату, який не входить до класифікації типів виробничого мікроклімату:

+Незадовільний

-Комфортний

-Дискомфортний охолоджувальний

-Дискомфортний нагрівний

?

Назвіть прилади, що використовуються для визначення температури повітря, крім:

+Кататермометр

-Термограф

-Ртутний термометр

-Лазерний термометр

-Спиртовий термометр

?

Назвіть прилади, що використовуються для визначення вологості повітря, крім:

-Гігрограф

+Анемометр

-Психрометр Августа

-Гігрометр

-Психрометр Ассмана

?

Назвіть прилади для вимірювання атмосферного тиску, крім:

-Барометр-анероїд

-Манометр

+Анемометр

-Чашковий барометр

-Барограф

?

Мікроклімат характеризують такі параметри, крім:

-Вологість повітря

+Радіаційний фон

-Температурний режим

-Швидкість руху повітря

-Радіаційна температура

?

Температурний режим приміщень характеризують такі показники, крім:

+Еквівалентна температура

-Середня температура

-Перепад температури по вертикалі

-Перепад температур по горизонталі

-Добовий перепад температури

?

Укажіть нормативи температури повітря у житловому приміщенні:

-Середня температура повітря +15 - +18 °C

-Середня температура повітря +25 - +30 °C

+Середня температура повітря +18 - +20 °C

-Середня температура повітря +12 - +24 °C

-Середня температура повітря +22 - +26 °C

?

Укажіть нормативи перепаду по вертикалі температури повітря у житловому приміщенні:

-Перепад температури по вертикалі 1-2 °C

-Перепад температури по вертикалі 3-4 °C

+Перепад температури по вертикалі 2-3 °C

-Перепад температури по вертикалі 4-6 °C

-Перепад температури по вертикалі 6-10 °C

?

Укажіть нормативи перепаду по горизонталі температури повітря у житловому приміщенні:

-Перепад температури по горизонталі 3 °C

-Перепад температури по горизонталі 1-2 °C

+Перепад температури по горизонталі 2-3 °C

-Перепад температури по горизонталі 3-5 °C

-Перепад температури по горизонталі 5-7 °C

?

Укажіть норматив оптимальної вологості приміщення у житловому приміщенні:

-10-90%

+40-60%

-30-70%

-20-80%

?

Укажіть норматив припустимої вологості приміщення у житловому приміщенні:

-Припустима 50%

-Припустима 40-60%

+Припустима 30-70%

-Припустима 20-80%

-Припустима 10-90%

?

Назвіть параметр мікроклімату, який можна оцінити за допомогою кататермометрії:

-Відносна вологість

+Охолоджуюча здатність повітря

-Перепад температури по горизонталі

-Абсолютна вологість

-Результуюча температура

?

Назвіть параметр мікроклімату, який можна опосередковано оцінити за допомогою кататермометрії:

-Перепад температури по вертикалі

-Температура повітря

-Точка роси

+Швидкість руху повітря

-Результуюча температура

?

Укажіть нормативи відносної вологості повітря у житловому приміщенні:

-Відносна вологість 20-40%

-Відносна вологість 30-59%

+Відносна вологість 40-60%

-Відносна вологість 60-80%

-Відносна вологість 70-90%

?

Укажіть нормативи швидкості руху повітря у житловому приміщенні:

-Швидкість руху повітря 0-0,1 м/с

-Швидкість руху повітря 0,1-0,19 м/с

+Швидкість руху повітря 0,2-0,3 м/с

-Швидкість руху повітря 0,3-0,4 м/с

-Швидкість руху повітря 0,6-0,7 м/с

?

Укажіть гігієнічні вимоги до мікрокліматичних умов лікарняної палати:

+Температура повітря 18-20 °С, відносна вологість повітря 40-60%, швидкість руху повітря 0,2-0,3 м/с

-Температура повітря 24-26 °С, відносна вологість повітря 30-50%, швидкість руху повітря 0,01-0,02 м/с

-Температура повітря 14-16 °С, відносна вологість повітря 50-70%, швидкість руху повітря 0,03-0,05 м/с

-Температура повітря 16-18 °С, відносна вологість повітря 30-80%, швидкість руху повітря 0,3-0,5 м/с

-Температура повітря 14-16 °С, відносна вологість повітря 20-70%, швидкість руху повітря 0,5-0,7 м/с

?

Відносна вологість повітря в терапевтичній палаті відповідає гігієнічній нормі. Вкажіть оптимальну величину.

+30 - 60%

-30 - 70%

-30 - 80%

-20 - 40%

-20 - 50%

?

В яких межах відносна вологість повітря в житлових приміщеннях вважається нормальною?

+30-60%

-30-50%

-40-50%

-50-60%

-30-40%

?

В якій операційній більш сприятливий мікроклімат для працюючих хірургів?

+Температура повітря - 23 0С; відносна вологість - 40%; температура радіаційна - 25?С; швидкість руху повітря - 0,03 м/с

-Температура повітря - 24 0С; відносна вологість - 30%; температура радіаційна - 26?С; швидкість руху повітря - 0,05 м/с

-Температура повітря - 25 0С; відносна вологість - 50%; температура радіаційна - 28?С; швидкість руху повітря - 0,08 м/с

-Температура повітря - 23 0С; відносна вологість - 40%; температура радіаційна - 25?С; швидкість руху повітря - 0,1 м/с

-Температура повітря - 25 0С; відносна вологість - 45%; температура радіаційна - 28?С; швидкість руху повітря - 0,09 м/с

?

З метою вивчення впливу мікроклімату на організм людини нам необхідно організувати систематичне спостереження за температурою повітря протягом 3-х діб. Оберіть прилад, який дозволить найбільш точно зареєструвати температуру:

+Термограф

-Спиртовий термометр

-Ртутний термометр

-Психрометр Августа

-Психрометр Ассмана

?

При визначенні взимку параметрів мікроклімату в кабінеті лікаря встановлено: температура повітря 20?С, відносна вологість 71%, швидкість руху повітря 0,1 м/с, вертикальний перепад температури повітря 2,5?С, горизонтальний - 2?С. Який з показників мікроклімату не відповідає гігієнічним нормативам?

-Температура повітря

-Швидкість руху повітря

+Відносна вологість повітря

-Вертикальний перепад температури повітря

-Горизонтальний перепад температури повітря

?

Укажіть, які повинні бути мікрокліматичні умови в палаті для хворих із тяжкими опіками?

-Температура повітря - 20?С; відносна вологість - 40%; швидкість руху повітря - 0,1 м/с

-Температура повітря - 18?С; відносна вологість - 40%; швидкість руху повітря - 1 м/с

-Температура повітря - 15°C; відносна вологість - 60%; швидкість руху повітря - 1 м/с

+Температура повітря - 22-25°C; відносна вологість - 55%; швидкість руху повітря - 0,05-0,1 м/с

-Температура повітря - 28°C; відносна вологість - 65%; швидкість руху повітря - 0,5 м/с

?

За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов в лікарняній палаті для інвалідів Вітчизняної війни. Результати вимірювань: середня температура повітря - 19 0С, швидкість руху повітря - 0,1 м/с, відносна вологість повітря - 50%, що відповідає комфортному мікроклімату. За рахунок яких заходів можна досягти таких умов в палаті для літніх хворих?

+Відповідного опалення приміщення, провітрювання та кондиціонування повітря.

-Підбору відповідного одягу та взуття.

-Загартування.

-Раціонального режиму харчування.

-Достатньої інсоляції.

?

Під час вивчення мікрокліматичних умов лікарняної палати встановлено: площа - 6 м², середня температура повітря - 16°C, відносна вологість - 72%, швидкість руху повітря - 0,35 м/с, коефіцієнт природної освітленості - 0,88%, світловий коефіцієнт - 1:5. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату лікарняної палати.

+Дискомфортний, охолоджувального типу

-Комфортний

-Дискомфортний, з підвищеною вологістю повітря

-Дискомфортний, нагрівного типу

-Дискомфортний, зі значними коливаннями основних параметрів.

?

При проведенні збирання зернових у липні місяці температура зовнішнього повітря складала +31,0°C; у кабіні машиніста комбайна - +35,0°C, швидкість руху повітря - 0,2 м/с, відносна вологість повітря - 55%, температура стінок і даху кабіни 45°C. Нормалізувати мікроклімат у кабіні видається можливим через:

-Збільшення швидкості руху повітря

-Охолодження повітря

-Збільшення вологості повітря

-Зниження вологості повітря

+Теплоізоляція стін і даху кабіни

?

Вкажіть оптимальну величину відносної вологості повітря в терапевтичній палаті лікувально-профілактичного закладу.

-30 - 70 %

-30 - 40 %

-20 - 80 %

+40 - 60 %

-20 - 50 %

?

При обстеженні гігієнічних умов роботи лікарів в операційній отримано наступні параметри мікроклімату: температура - 22,0°C, швидкість руху повітря - 0,1 м/с, вологість - 55 %, вміст CO₂ - 0,1 %, кратність повітрообміну - 8. Визначте, який з параметрів мікроклімату не відповідає гігієнічним вимогам:

-Температура

+Повітрообмін

-Вологість

-Швидкість руху повітря

-Вміст CO₂

?

В одному з виробничих приміщень параметри мікроклімату не відповідають гігієнічним вимогам. Найбільш ефективним засобом його нормалізації є:

+Оснащення кондиціонерами

-Оснащення потужною витяжною вентиляцією

-Оснащення ефективною припливною вентиляцією

-Оснащення ефективною припливно-витяжною вентиляцією

-Оснащення входних дверей приміщення повітряно-тепловою завісою

?

Які показники мікроклімату враховуються при роботі з номограмами для визначення еквівалентно-ефективних температур?

+Температура повітря, вологість повітря, рух повітря

-Температура повітря і рух повітря

-Температура повітря, температура радіаційна, рух повітря

-Вологість і рух повітря

-Температура повітря, температура радіаційна, вологість і рух повітря

?

Назвіть основні кліматоутворюючі фактори, крім:

+Температура, вологість та швидкість руху повітря

-Географічна широта та довгота

-Ландшафтні умови

-Особливості циркуляції повітряних мас

-Близькість до морів та океанів

?

Назвіть основні кліматохарактеризуючі фактори, крім:

-Температура, вологість та швидкість руху повітря

+Географічна широта та довгота

-Роза вітрів

-Індекс нестійкості погоди

-Глибина промерзання ґрунту

?

Назвіть основні типи клімату за географічною класифікацією за одним виключенням:

-Полярний

-Помірний

-Тропічний

-Жаркий

+Подразнювальний

-Теплий

-Суворий

-Холодний

?

Назвіть типи клімату за будівельною класифікацією, крім:

-Помірний

+Тропічний

-Жаркий

-Теплий

-Холодний

?

Назвіть основні кліматичні райони України, крім:

-Південний берег Криму

-Полісся

+Донбас

-Лісостеп

-Степ

-Карпати

?

Назвіть природні погодотворчі фактори, крім:

+Меліорація

-Рівень сонячної радіації

-Особливості ландшафтних умов

-Особливості циркуляції повітряних мас

?

Назвіть антропогенні погодоутворюючі фактори, крім:

-Меліорація

-Створення штучних водоймищ

+Рівень сонячної радіації

-Забруднення атмосферного повітря

-Знищення лісів

?

Назвіть погодохарактеризуючі фактори, крім:

+Ландшафтні умови

-Хімічний склад приземного шару атмосфери

-Геліофізичні елементи

-Метеорологічні фактори

-Геофізичні елементи

-Електричний стан атмосфери

-Синоптичні фактори

?

Назвіть фази акліматизації, крім:

-Початкова

-Перебудова динамічного стереотипу

+Повна

-Стійкої акліматизації

?

Назвіть два типи акліматизації:

-Довготривала акліматизація

+Часткова акліматизація

+Повна акліматизація

-Остаточна акліматизація

-Стійка акліматизація

?

Назвіть три основні фази розвитку геліометеотропних реакцій:

+Фаза клініко-фізіологічної адаптації

+Фаза підвищеної чутливості до погоди

+Фаза дезадаптації до погоди

-Гостра фаза

-Підгостра фаза

-Фаза зниженої чутливості

-Хронічна фаза

-Суб'єктивна фаза

-Об'єктивна фаза

?

Назвіть три основні види геліометеотропних реакцій:

-Геліометеотропні реакції з підвищеною чутливістю до змін погоди

-Парадоксальні геліометеотропні реакції

-Геліометеотропні реакції зі зниженою чутливістю до змін погоди

+Геліометеотропні реакції з об'єктивними зрушеннями у стані здоров'я

+Геліометеотропні реакції з суб'єктивними відчуттями

- Підгострі геліометеотропні реакції
- Хронічні геліометеотропні реакції
- Субклінічні геліометеотропні реакції
- +Геліометеотропні реакції з вираженими соматичними проявами

Назвіть три провідні заходи щодо профілактики геліометеотропних реакцій:

- +Медична класифікація погоди
- Географічна класифікація погоди
- Будівельна класифікація погоди
- Медико-географічне прогнозування
- Медико-геофізичне прогнозування
- +Медико-метеорологічне прогнозування
- Медико-геліофізичне прогнозування
- +Розробка індивідуальних профілактичних заходів на підставі даних щодо прогнозу погоди
- Медико-математичне прогнозування

Назвіть типи погоди за класифікацією І.І.Григор'єва:

- +Надто сприятлива погода
- +Сприятлива погода
- Оптимальна погода
- +Погода посиленого медичного контролю
- +Погода суворого медичного контролю

Назвіть основні методи профілактики геліометеотропних реакцій:

- Підвищення специфічної реактивності організму
- +Підвищення неспецифічної резистентності організму
- +Щадіння організму
- +Застосування заходів медикаментозної профілактики

Назвіть два основні способи медикаментозної профілактики геліометеотропних реакцій:

- +Сезонна профілактика
- Віддалена профілактика
- Неспецифічна профілактика
- Пасивна профілактика
- +Термінова профілактика

Житель м. Чернігова, 69 років, має діагноз "Хронічна ішемічна хвороба серця з серцевою недостатністю III ступеня". Отримує необхідну перманентну хіміо- та фізіотерапію. Звернувся до лікаря за порадою, бо почув по радіо прогноз погоди: "Очікується наближення циклону і

атмосферний тиск на протязі наступного дня буде значно падати". Дайте рекомендації хворому.

- +Додати до звичайної схеми лікування ще й спазмолітичні та антикоагулянтні препарати
- Впровадити заходи, направлені на підвищення неспецифічної стійкості організму щадний режим і лікування за звичайною схемою
- Дотримуватись звичайного побутово-трудоного режиму
- Госпіталізувати у палату "Біотрон"

Житель м. Черкас, 58 років, хворіє на гіпертонічну хворобу I ступеня з частими гіпертонічними кризами. Отримує необхідну перманентну хіміо- та фізіотерапію. Запропонуйте місцевість, найбільш доцільну для санаторно-курортного лікування в кардіологічному санаторії.

- +Місцевий кардіологічний санаторій (біля м. Черкас)
- Санаторій в Криму на узбережжі Чорного моря
- Санаторій під м. Києвом (Ворзель)
- Санаторій на узбережжі Азовського моря
- Санаторій у Прибалтиці (м. Юрмала)

Щоденно у світі реєструються катастрофи різного походження. В Україні з усіх природних катастроф найчастіше відбуваються сильні вітри, шквали, смерчі, зливи, повені, лісові пожежі, зсуви. Розташуйте вказані стихійні лиха по порядку, починаючи з тих, які завдають в Україні не лише значних матеріальних збитків, а й приводять до загибелі та каліцтва людей.

- +Повені
- Обледеніння
- Смерчі
- Сильні вітри, шквали
- Лісові пожежі

12 квітня 2000 року в м. Одесі була мінлива. хмарність і короткочасні опади, атмосферний тиск становив - 755 мм рт. ст., швидкість вітру - 8,5 м/с, добовий перепад температур - 7°C, атмосферного тиску - 10 мм рт. ст. До якого медичного типу належить дана погода?

- +Посиленого медичного контролю
- Сприятливий
- Дуже сприятливий
- Суворого медичного контролю
- Гострий

Міждобові коливання температури повітря складали 20°C, барометричного тиску - 7 мб, швидкість руху повітря в момент спостереження - 6 м/с. Який тип погоди характеризують такі показники?

- +Подразлива
- Оптимальна
- Гостра
- Гіпотензивна
- Гіпоксична
- ?

Пацієнт у стані алкогольного сп'яніння після декількогодинного перебування у сніговому заметі був доставлений до лікарні з діагнозом "Загальна гіпотермія". Який шлях тепловіддачі переважав у пацієнта за даних умов?

- +Кондукційний
- Конвекційний
- Радіаційний
- Потовиділення
- Випромінювання
- ?

Для Прикарпатського регіону притаманно постійно висока (більше 80%) вологість атмосферного повітря. В холодний період року, при помірно низьких температурах повітря, населення цього регіону відчуває сильний холод. Який шлях тепловіддачі збільшується при цьому?

- Випромінювання
- +Конвекція
- Радіація
- Випаровування
- Кондукція
- ?

Назвіть показники оцінки чистоти повітря у лікарняній палаті, крім:

- Окислюваність повітря
- +Кількість неорганічних речовин в 1 м³
- Вміст вуглекислого газу
- Вміст пилу
- Кількість мікроорганізмів в 1 м³
- ?

Назвіть основні методи, що використовуються для визначення вмісту токсичних речовин у повітрі, крім:

- Візуальна колориметрія
- Використання універсального газоаналізатора
- Газова хроматографія
- +Дозиметрія
- Спектрофотометрія
- ?

Назвіть прилади та пристрої, що використовуються для відбору проб повітря аспіраційним методом, крім:

- Водяний аспіратор
- Насос
- Пилосос
- Електроаспіратор
- +Аерометр
- ?

Укажіть, яка властивість атмосферного повітря лікарняної палати не відповідає гігієнічним вимогам:

- Вміст вуглекислого газу - до 0,1%
- +Вміст вуглекислого газу - до 0,5%
- Окиснюваність повітря - до 6 мг кисню/м³
- Бактеріальне засіяння - до 350 КУО (літом) та 5000 КУО (зимою) в 1 м³ повітря повітря
- ?

Перерахуйте прилади і матеріали, які необхідні для відбору проб повітря, крім:

- Електричний аспіратор
- Газові піпетки
- Скляні пляшки
- Гумові камери
- +Хімічний газоаналізатор
- ?

Перелічіть поглинаючі прилади, що використовують для відбору проб повітря на аналіз з рідкими розчинами, крім:

- +Поглинач Кравкова
- Поглинач Петрі
- Поглинач Полежаєва
- Поглинач Зайцева
- Поглинач з пористою пластинкою
- ?

У місті, яке розташоване в долині впродовж декількох днів вулиці були переповнені автомобілями, На другий день після встановлення сонячної безвітряної погоди до поліклініки звернулися мешканці міста зі скаргами на сильне подразнення кон'юнктиви очей, верхніх дихальних шляхів, що супроводжувалось сльозотечею та кашлем. Яка причина захворювання, мешканців міста:

- +Підвищення вмісту в повітрі фотооксидантів.
- Підвищення вмісту в повітрі нітрогену оксиду.
- Підвищення вмісту в повітрі вуглекислого газу.
- Підвищення вмісту в повітрі чадного газу.
- Підвищення вмісту в повітрі озону.
- ?

Студент має прилади: лічильник Гейгера, лічильник Ебера, апарат Кротова, прилад Міщука, прилад Ебера. Який прилад він має використати для визначення бактеріологічного забруднення повітря?

- Лічильник Гейгера
- Лічильник Ебера
- Прилад Ебера
- Прилад Міщука
- +Апарат Кротова
- ?

Під час планового внутрішньо-лікарняного контролю за дотриманням санітарно-гігієнічного режиму в палатах терапевтичного відділення відібрано проби повітря для лабораторного дослідження аналізу за хімічними та бактеріологічними показниками. Отримано наступні дані: вміст карбону (IV) оксиду - 0,2%, окислюваність - 15 мг O₂/м³; загальна кількість мікроорганізмів в 1м³ - 1500; золотистий стафілокок - 3. Встановіть ступінь частоти повітряного середовища палат.

- +Забруднене
- Чисте
- Задовільної чистоти
- Помірно забруднене
- Дуже забруднене
- ?

У перев'язочній хірургічного відділення до початку роботи було визначено загальне бактеріальне забруднення повітря. Яким повинен бути показник загального мікробного числа в даному випадку?

- +До 750
- До 1000
- До 2000
- До 300
- До 1500
- ?

В інфекційному відділенні 3-й міській лікарні було проведено бактеріологічне дослідження повітря. Яким апаратом користувалися дослідники?

- Люксометр
- Електроаспіратор
- Гігрограф
- +Апарат Кротова
- Барометр-анероїд
- ?

При лабораторному дослідженні якості повітряного середовища палати для хворих влітку

було встановлено, що бактеріальне обсіменіння - 4000 клітин/м³, гемолітичного стрептококу - 25 КУО/м³, вміст вуглекислого газу - 0,1%. Оцінити ступінь чистоти повітря.

- +Задовільно чистий
- Дуже чистий
- Чистий
- Забруднений
- Дуже забруднений
- ?

При розслідуванні випадку спалаху внутрішньолікарняної інфекції у дитячому відділенні проведено дослідження медперсоналу на носійство стафілокової інфекції. При посіві методом розведення встановлено, що ступінь обсеменіння становить 100, 250, 500, 750 і 1000 КУО. При якій кількості КУО персонал вважається носієм?

- +1000 КУО
- 100 КУО
- 250 КУО
- 500 КУО
- 750 КУО
- ?

Санацію повітря маніпуляційного кабінету поліклініки проводили за допомогою штучних джерел ультрафіолетового випромінювання. Для оцінки ефективності санації використовували показник - коефіцієнт ефективності санації. Важкість мінімальне значення показника, яке свідчить про ефективну санацію повітря.

- +Не менше 5
- 10
- 15
- 20
- 25
- ?

Для санації повітря в хірургічному відділенні дитячої лікарні в період епідемії грипу запланували використати опромінювач з лампами БУВ -30. З метою встановлення режиму опромінювання, після експозиції, було здійснено посів повітря за допомогою апарату Кротова, та розраховано ступінь ефективності санації. Вкажіть число, яке свідчить про ефективність санації.

- +85%
- 75%
- 70%
- 65%
- 55%

?

З метою оцінки епідеміологічної небезпеки повітряного середовища у виставочному центрі проводиться оцінка бактеріального засіяння повітря. Який мікроорганізм є санітарно-показовим для повітря закритих помешкань?

-St. aureus

+Str. haemoliticus

-Pseudomonas aeruginosae

-Escherichia coli

-Clostridia

?

Назвіть три основні зовнішні джерела забруднення повітря житлових приміщень:

+Міський транспорт

-Процеси життєдіяльності людини

+Неефективні очисні споруди промислових підприємств

-Кімнатний пил

-Перепади атмосферного тиску

-Внутрішньопромислові процеси

-Використання пестицидів в сільському господарстві

+Полімерні та синтетичні будівельні матеріали

-Застосування пестицидів

?

Укажіть дві основні причини погіршення самопочуття у приміщенні, що погано вентилується:

-Підвищення концентрації азоту

-Підвищення концентрації кисню

-Гіперіонізація повітря

-Зниження концентрації вуглекислого газу

-Зниження концентрації азоту

+Накопичення антропогенних

-Накопичення інертних газів

+Деіонізація повітря

-Підвищення концентрації вуглекислого газу

?

Назвіть фактори, які сприяють природній вентиляції приміщень, крім:

-Різниця температур зовнішнього і кімнатного повітря

-Сила вітру

+Відносна вологість повітря

-Витяжні вентиляційні канали

-Наявність дефлекторів на даху будинків

?

Назвіть два показники ефективності природної вентиляції:

-Кратність обміну повітря

-Коефіцієнт кореляції

+Коефіцієнт аерації

-Світловий коефіцієнт

-Коефіцієнт заглиблення

+Концентрація вуглекислого газу

-Концентрація кисню

-Концентрація інертних газів

-Теплове самопочуття

?

Укажіть показники ефективності вентиляції житлового приміщення за величиною кратності обміну повітря:

-0-1

-1-2

+2-3

-3-4

-4-5

?

Назвіть види вентиляції за способом надходження повітря в приміщення, крім:

-Природна

+Місцева

-Штучна витяжна

-Штучна припливна

-Штучна припливно-витяжна

?

Назвіть два показники ефективності вентиляції:

+Кратність обміну повітря

-Коефіцієнт кореляції

-Світловий коефіцієнт

-Коефіцієнт заглиблення

+Концентрація вуглекислого газу

-Концентрація кисню

-Концентрація інертних газів

-Теплове самопочуття

?

Назвіть два види вентиляції за способом організації обміну повітря в приміщенні:

-З регенерацією повітря

-Природна

+Місцева

-Штучна витяжна

+Загальна

-Штучна припливна

-Штучна припливно-витяжна

-Централізована

-Децентралізована

?

Назвіть два показники ефективності штучної вентиляції:

+Кратність обміну повітря

- Коефіцієнт кореляції
- Коефіцієнт аерації
- Світловий коефіцієнт
- Коефіцієнт заглиблення
- +Концентрація вуглекислого газу
- Концентрація кисню
- Концентрація інертних газів
- Теплове самопочуття
- ?

Укажіть показники ефективності вентиляції житлового приміщення за величиною концентрації вуглекислого газу:

- менше 0,3%
- дорівнює 0,25%
- більше 0,15%
- + менше 0,1%
- дорівнює 0,15%
- ?

Назвіть методи оцінки якості повітря у житловому приміщенні, крім:

- +Хімічний (вміст кисню)
- Органолептичний
- Фізичний (ступінь запиленості)
- Хімічний (вміст вуглекислого газу)
- Бактеріологічний (кількість мікроорганізмів)
- ?

Назвіть засоби забезпечення природної вентиляції приміщень, крім:

- Кватирки
- Підвіконні канали
- Фрамуги
- +Припливно-витяжна вентиляція
- Витяжні вентиляційні канали
- ?

Назвіть види загальної штучної вентиляції приміщень, крім:

- Припливно-витяжна вентиляція
- +Витяжні вентиляційні канали
- Припливна вентиляція
- Витяжна вентиляція
- ?

Назвіть засоби місцевої штучної вентиляції, крім:

- Витяжний зонт
- Витяжний кожух
- +Витяжний вентиляційний канал
- Витяжна шафа
- Бортові відсоси
- ?

Назвіть основні гігієнічні показники, які характеризують якість вентиляції приміщень, крім:

- Повітряний куб
- Об'єм вентиляції
- Кратність обміну повітря
- Концентрація вуглекислого газу
- +Концентрація кисню
- ?

У регулювальника дорожнього руху з'явилися скарги на головний біль, запаморочення, порушення сну, зниження пам'яті та уваги, задишку, біль у ділянці серця. У крові під час лабораторного обстеження виявлено підвищений вміст карбоксигемоглобіну. Який чинник навколишнього середовища найімовірніше міг спричинити такі зміни в організмі?

- Діоксид вуглецю.
- +Оксид вуглецю.
- Оксид азоту.
- Діоксид азоту.
- 3,4-без(а)пірен
- ?

У атмосферному повітрі на відстані 700 м від промислового підприємства були присутні підвищені концентрації окису вуглецю та сірчаного газу. Яку дію мають ці речовини на організм населення?

- Комплексу
- Незалежну
- Канцерогенну
- +Комбіновану
- Сполучену
- ?

Оцінюючи стан здоров'я водіїв та постових автоінспекторів лікарі виявили наявність у крові обстежених підвищені рівні карб оксигемоглобіну, зниження рефлексорних реакцій, порушення активності ряду ферментів. Виявленні порушення здоров'я людей цих професійних категорій імовірно пов'язані з дією:

- Сірчаного ангідриду
- +Оксиду вуглецю
- Нервово-емоційного напруження
- Ароматичних вуглеводів
- Оксидів азоту
- ?

У дитячій інфекційній лікарні реєструються випадки виникнення внутрішнього ГРЗ. Палати лікарні припливно-витяжною вентиляцією не обладнано. Наявність боксів і напівбоксів згідно з проєктивними рішеннями не передбачено. Дані аналізу властивостей повітря дозволили виявити такий вміст вуглекислого газу в лікарняних

палатах: у палаті №1 - 1,15%, №2 - 0,25%, №3 - 0,07%. У якій палаті вміст вуглекислого газу відповідає гігієнічним вимогам?

+У палаті №3

-У палаті №2

-У жодній палаті

-У всіх палатах

-У палаті №1

?

Стан повітря в приміщенні операційної оцінювали за вмістом карбону (IV) оксиду (CO₂), кількість гемолітичних стрептококів та стафілококів у 1 м³ повітря, загальним мікробним обсіменінням. Який основний критерій чистоти повітря в приміщенні?

+Вміст CO₂.

-Кількість гемолітичних стафілококів в 1 м³ повітря.

-Загальне мікробне обсіменіння (мікробне число).

-Кількість гемолітичних коків в 1 м³ повітря.

-Кількість гемолітичних стрептококів в 1 м³ повітря

?

Назвіть основні фактори, що визначають вибір та можливість використання джерела водопостачання, крім:

+Ландшафтні умови

-Доступність вододжерела

-Водосмність вододжерела

-Ступінь схильності вододжерела до впливу факторів довкілля

-Ступінь надійності вододжерела у санітарно-гігієнічному відношенні

?

Укажіть основні види джерел водопостачання, крім:

-Підземні води

+Мінеральна вода

-Поверхневі водні об'єкти

-Атмосферна вода

?

Назвіть види підземних вод, крім:

-Верховодка

-Ґрунтові води

-Міжпластові напірні води

+Міжпластові змішані води

-Міжпластові безнапірні води

?

Назвіть зони санітарної охорони джерел водопостачання, крім:

-Зона посиленого режиму

+Зона контролю

-Зона обмежень

-Зона спостережень

?

Назвіть скільки літрів води потрібно для повного аналізу води:

-1 л

-3 л

+5 л

-7 л

-4 л

?

Назвіть прилади, що необхідно використати для відбору проб води на хімічний аналіз:

+Батометр

-Бутирометр

-Аерометр

-Аерометр чашковий

-Актинометр

?

Оптимальною для транспортування води вважають температуру:

-5°

-2°

+4°

-10°

-6°

?

Дайте визначення поняття "дебіт джерела водопостачання"

+Потужність (л/год)

-Об'єм води

-Швидкість течії

-Ширина потоку

-Час, за який відновиться вода

?

Назвіть нормативи водопостачання в будинках з централізованим гарячим водопостачанням:

-30-50 л/добу на людину

-10-30 л/добу на людину

-50-100 л/добу на людину

-30-50 л/добу на людину

+250-350 л/добу на людину

?

Назвіть нормативи водопостачання в будинках з внутрішньою каналізацією та водопроводом, але без ванни

-10-30 л/добу на людину

+125-150 л/добу на людину

-30-50 л/добу на людину

-50-100 л/добу на людину

-150-200 л/добу на людину

?

Назвіть нормативи водопостачання в житлових районах з вуличними водозабірними колонками

+30-50 л/добу на людину

-10-30 л/добу на людину

-60-90 л/добу на людину

-100-150 л/добу на людину

-150-200 л/добу на людину

?

Назвіть провідні системи централізованого водопостачання, крім:

-Самопливна

+Кільцева

-Насосна

-Зональна

-Подвійна

?

Перерахуйте складові частини водопровідної системи, крім:

-Споруди для забору води

+Септики

-Насосна установка для підйому води

-Очисні споруди

-Водопровідна мережа

?

Укажіть два види водопровідних мереж:

-Дистанційна

-Самопливна

+Тупикова

-Регіональна

+Кільцева

?

Перерахуйте основні види джерел місцевого водопостачання, крім:

-Артезіанська криниця

-Шахтна криниця

-Дрібнотрубчаста криниця

+Грунтова криниця

-Глибокотрубчаста криниця

?

Вкажіть дані, які не наводяться у супровідному документі, що додається до проби:

-Дата відбору проби (рік, місяць, число, година)

-Найменування та місце розташування джерела

-Місце відбору проб

-Температура води

-Лабораторія, в яку направляється проба

-Мета дослідження

+Вік, стать особи, яка відправила пробу

-Посада і місце роботи особи, що направляє

-Метеорологічні умови

?

На території присадибної ділянки в 20 м від житлового будинку знаходиться шахтний колодезь, в 10 м від убиральні, на відстані 15 м від будинку сусіда. Яка найменша відстань згідно санітарних норм повинна бути між колодезем і джерелом можливого забруднення води?

+30 м

-25 м

-20 м

-15 м

-10 м

?

Військовий підрозділ після військового маршу зупинився на 3 доби для відпочинку поряд з населеним пунктом. За даними санітарно-епідеміологічної, виявлено декілька джерел води. Необхідно вибрати джерело, яке найбільш відповідає гігієнічним вимогам до питної води у польових умовах.

-Вода річна.

-Вода джерельна.

+Вода артезіанських свердловин.

-Дощова вода.

-Вода шахтного колодезя.

?

При обґрунтуванні розміру 2-го поясу зони санітарної охорони джерел водопостачання враховується тривалість звільнення води від бактеріальних забруднень. За який період звільняються від бактеріальних забруднень підземні води?

+200 діб

-3 доби

-5 діб

-50 діб

-400 діб

?

Шахтний колодезь розташований на території присадибної ділянки на відстані 20 м від житлового будинку, 10 м - від убиральні, 15 м - від будинку сусіда. Яка найменша відстань, згідно з санітарними нормами, повинна бути між колодезем і джерелом можливого забруднення води?

+30 м

-10 м

-15 м

-25 м

-20 м

?

В місті Д функціонує система централізованого господарчо-питного водопостачання. Його джерелом є поверхнева водойма - річка К, яка за показниками якості води відноситься до II класу вододжерел. При здійсненні поточного лабораторного контролю за якістю води в точці "перед надходженням води у зовнішню розподільчу мережу" місцевою СЕС було зафіксовано два поспіль відхилення якості води за показниками епідемічної безпеки. Що найвірогідніше є причиною погіршення якості води за епідемічними показниками:

-Погіршення санітарного стану водойму - річки К.

-Порушення правил відбору проб.

-Незадовільне транспортування проби до лабораторії.

+Незадовільна робота очисних (головних) споруд водопроводу.

-Застій води у розподільчій мережі.

?

Мешканці села Підлюте користуються водою з шахтного колодязя, розташованого на околиці. Колодязь має старе дерев'яне цябриння, кришку, спільного відра немає. Лабораторним аналізом води з цього колодязя виявлено підвищений вміст термостабільних кишкових паличок. Про що це свідчить?

+Фекальне забруднення.

-Забруднення води вірусами.

-Органічне забруднення.

-Попадання забруднених вод.

-Забруднення органічними речовинами тваринного походження

?

У населеному пункті Н. зареєстрована епідемія черевного тифу водного походження. Яка з перерахованих ознак не характерна для даної епідемії?

+Тригробий характер кривої захворюваності

-Епідемічний хвіст (шлейф)

-Різкий підйом кривої захворюваності

-Падіння рівня захворюваності після ліквідації аварії на водопроводі

-Контингент населення, який захворів проживає в одному мікрорайоні

?

Назвіть основні функції, що виконує вода у житті людини, крім:

-Фізіологічна

-Виробнича

+Регуляційна

-Господарсько-побутова

-Фізкультурно-оздоровча

-Санітарна

?

Назвіть гігієнічні вимоги, що пред'являють до питної води, крім:

-Вода повинна мати бездоганні органолептичні та фізичні якості

+Вода повинна мати певну температуру

-Вода повинна мати оптимальний хімічний склад

-Вода не повинна вміщувати патогенні мікроорганізми

-Вода не повинна вміщувати радіоактивні та токсичні хімічні речовини

?

Перерахуйте захворювання, що можуть передаватися через воду, крім:

+Захворювання, зумовлені фізичними якостями води

-Інфекційні хвороби бактеріальної природи

-Вірусні захворювання

-Протозойні захворювання

-Гельмінтози

?

Назвіть інфекційні хвороби бактеріальної природи, що можуть передаватися через воду, крім:

-Холера

-Черевний тиф

+Туберкульоз

-Лептоспіроз

-Сальмонельоз

-Псевдотуберкульоз

-Дизентерія

?

Назвіть вірусні захворювання, що можуть передаватися через воду, крім:

-Вірусний гепатит

+Лептоспіроз

-Поліомієліт

-Аденовірусні інфекції

-Ентеровірусні інфекції

?

Назвіть протозойну інфекцію, що може передаватися через воду:

-Шистозоматоз

-Дифілоботріоз

+Амебна дизентерія

-Лямбліоз

-Анкілостоматоїдоз

?

Назвіть основні шляхи профілактики біогеохімічних ендемій, крім:

-Завезення морських продуктів

-Додавання мікроелементів у питну воду

+Запровадження лікувальної фізичної культури

-Використання фармацевтичних препаратів

-Збагачення мінеральних добрив мікроелементами

?

Перерахуйте органолептичні показники якості питної води, крім:

-Прозорість не менше 30 см

+Прозорість не більше 30 см

-Запах до 2 балів

-Смак до 2 балів

-Колірність до 20 °

?

Перерахуйте бактеріологічні показники якості питної води, крім:

-Колі-титр - не менше 300 мл

+Колі-титр - не більше 300 мл

-Колі-індекс - не більше 3

-Мікробне число - не більше 100

?

Перерахуйте показники забруднення води, крім:

-Хімічні

-Бактеріологічні

-Органолептичні

-Гідробіологічні

+Гельмінтологічні

?

Назвіть показники якості питної води, крім:

+Фізичні показники

-Органолептичні показники

-Бактеріологічні показники

-Хімічні речовини, що впливають на органолептичні показники

-Токсичні хімічні речовини

?

Назвіть основні способи покращання якості питної води, крім:

-Очистка

+Дезінфекція

-Знезаражування

-Дезактивація

-Знешкодження

?

Укажіть основні способи пом'якшення води, крім:

-Хімічний спосіб

-Фізичний спосіб

+Біологічний спосіб

-Фізико-хімічний спосіб

?

Перерахуйте хімічні (реагентні) методи знезаражування води, крім:

-Обробка води іонами срібла

+Використання ультрафіолетового випромінювання

-Використання хлору та його препаратів

-Застосування озону

-Використання перекисних сполук

?

Укажіть основні види хлорування води, крім:

-Хлорування з преамонізацією

-Хлорування нормальними (відповідно до хлорпотребности) дозами

+Хлорування залишковими дозами

-Подвійне хлорування

-Перехлорування

?

Перерахуйте основні етапи санації криниці за винятком:

-Оздоровлення території навколо криниці

-Покращання технічного стану криниці

-Знезаражування води

+Пом'якшення води у криниці

-Перевірка якості знезаражування, що було проведене

?

Назвіть два види санації криниць:

-Попередня

-Заключна

+Планова

+Позапланова

-Щоденна

?

Перерахуйте показники надійності криничної води в епідеміологічному відношенні:

-Сульфатів не більше 500 мг/л

-Хлоридів не більше 350 мг/л

-Бактеріологічні показники: колі-титр 300, колі-індекс 3, мікробне число 100

+Бактеріологічні показники: колі-титр 100, колі-індекс 10, мікробне число 300-400

-Твердість води не більше 7 мг-екв/л

?

Перерахуйте показники надійності знезаражування питної води, що проведене методом хлорування та їх нормативи:

+Залишковий хлор - 0,3-0,5 мг/л

- Залишковий хлор - 0,1 - 0,29 мг/л
- Сульфати не більше 500 мг/л
- Твердість води - не більше 7 мг-екв/л
- Сухий залишок - не більше 7 мг/л

Перерахуйте бактеріологічні показники надійності знезаражування питної води, що проведене методом хлорування та їх нормативи:

- Залишковий хлор - 0,1 - 0,29 мг/л
- +Бактеріологічні показники - коли-титр 300, коли-індекс 3, мікробне число 100
- Вміст заліза - не більше 0,3 мг/л
- Бактеріологічний залишок: коли-титр 100, коли-індекс 10, мікробне число 300-400
- Хлориди - не більше 350 мг/л, РН - у межах від 6,0 до 9,9

Назвіть гельмінтози, що можуть передаватися через воду, крім:

- Шистосоматоз
- +Балантідіоз
- Аскаридоз
- Дифілоботріоз
- Анкілостоматоз

Назвіть захворювання, що зумовлені хімічним складом води за винятком:

- +Гельмінтози
- Захворювання, що зумовлені високою або низькою жорсткістю води
- Біогеохімічні ендемії
- Захворювання, що зумовлені високим вмістом речовин азотного походження
- Захворювання, що зумовлені наявністю токсичних хімічних речовин

Перерахуйте захворювання, що слід віднести до біогеохімічних ендемії, крім:

- Флюороз
- +Лептоспіроз
- Ендемічний зуб
- Молібденовий артрит
- Карієс

Перерахуйте фізичні (безреагентні) методи знезаражування води, крім:

- Використання ультрафіолетового випромінювання
- +Озонування
- Обробка води ультразвуком
- Кип'ятіння

-Застосування УВЧ та СВЧ струмів ?

Назвіть хімічні сполуки, що використовуються для проведення хлорування, крім:

- Газоподібний та рідкий хлор
- Гіпохлориди кальцію та натрію
- Хлорне вапно
- Хлорамін
- +Хлорид натрію

Укажіть вид коагуляції води у контактному освітлювачі:

- Коагуляція в обмеженому об'ємі
- Коагуляція у вільному об'ємі
- +Контактна коагуляція
- Подвійна коагуляція
- Дисперсна коагуляція

Укажіть вид коагуляції води у коагуляційній камері:

- Коагуляція в обмеженому об'ємі
- +Коагуляція у вільному об'ємі
- Контактна коагуляція
- Подвійна коагуляція
- Дисперсна коагуляція

Назвіть хімічні речовини, що використовуються для проведення коагуляції води за винятком:

- Алюмоокислий галун
- Алюмінат натрію
- Залізний купорос
- +Хлорамін
- Хлорид заліза

Укажіть основні засоби знебарвлення води, крім:

- Відстоювання
- +Аерування
- Фільтрація
- Коагуляція
- Флокуляція

Перерахуйте основні засоби дезодорації води за винятком:

- Аерування
- Обробка окислювачем
- Вуглевання
- Фільтрація через активоване вугілля
- +Кип'ятіння

Перерахуйте основні методи дезактивації води за винятком:

-Коагуляція

-Відстоювання

-Фільтрація через спеціальну шихту

+Кип'ятіння

-Хлорування

?

Укажіть основні методи знешкодження води за винятком:

-Суперхлорування

-Кип'ятіння

-Хлорування післяпереломними дозами

+Флокуляція

-Фільтрація через спеціальну шихту

?

Назвіть основні методи очистки води за винятком:

-Освітлення

-Знезалізнення

+Перехлорування

-Знебарвлення

-Дезодорація

?

Назвіть основні засоби освітлення води, крім:

-Відстоювання

-Коагуляція

+Опріснення

-Флокуляція

-Фільтрація

?

Назвіть тип відстійників, що використовуються на очисних споруди для проведення відстоювання:

-Септики

-Горизонтальні відстійники

-Аеротенки

-Вертикальні відстійники

+Радіальні відстійники

?

Назвіть засоби опріснення води за винятком:

-Дистиляція

+Коагуляція

-Випаровування під вакуумом

-Діаліз

-Виморожування

?

Укажіть два основні методи знезаражування води:

-Токсикологічний

+Фізичний

-Біологічний

-Біохімічний

+Хімічний

?

Укажіть основні етапи стандартизації якості питної води, крім:

-Органолептичний етап

+Етап гострого та хронічного експерименту

-Етап кількісного та якісного хімічного аналізу

-Бактеріологічний етап

-Регламентацийний етап

?

Назвіть два основні види фільтрації води:

-Просторова фільтрація

-Фонтанна фільтрація

+Плівкова фільтрація

+Об'ємна фільтрація

-Контактна фільтрація

?

Населення, яке користувалося водою з шахтного колодязя скаржилося, що вода має підвищену мутність, кольоровість, неприємний в'язучий присмак, опалесцює, псує смак чаю, при пранні білизни надає їй жовтуватого відтінку і залишає іржаві плями. Такі властивості вода придбала за рахунок:

-Концентрації заліза 0,1 - 0,3 мг/л

-Концентрації хлоридів 30 - 50 мг/л

-Концентрації хлоридів 500 мг/л

-Концентрації сульфатів 250 мг/л

+Перевищення концентрації заліза більше 1 мг/л

?

Які значення мікробіологічних показників безпеки питної води, що подається централізовано, дають можливість використовувати воду без шкоди для здоров'я населення?

+Мікробне число не більше 100 в 1 мл, а колі-індекс не більше 3

-Мікробне число 150 в 1 мл, а колі-індекс 4 в 1 л

-Мікробне число 100 в 1 мл, а колі-індекс 5 в 1 л

-Мікробне число 200 в 1 мл, а колі-індекс 6 в 1 л

-Мікробне число 300 в 1 мл, а колі-індекс 10 в 1 л.

?

В с. Голинь зареєстрований спалах інфекційного гепатиту А. Усі хворі користувались водою з центрального водогону. Водозабором є річка. Який мікробіологічний показник якості води є індикаторним показником, що характеризує забруднення вірусами:

-Число патогенних мікроорганізмів.

-Число термостабільних кишкових паличок.

+Чило колі-фагів.

-Число бактерій групи кишкових паличок.

-Число бактерій в 1 мл води

?

Для водопостачання в населеному пункті використовується вода, яка у своєму складі містить: хлоридів 250 мг/л, сульфатів 240 мг/л, заліза 0,3 мг/л, нітратів 45 мг/л, фтору 0,26 мг/л, залишкового вільного хлору 0,4 мг/л. При тривалому вживанні такої води у населення може розвинути захворюваність на:

-Флюороз

-Ендемічний зоб

-Тиреотоксикоз

+Карієс зубів

-Метгемоглобінемія

?

У воді шахтного колодязя, розташованого на околиці села в 60 м нижче ферми великої рогатої худоби виявлені азотисті з'єднання, у таких концентраціях: аміак - 0,9 мг/л, нітрити - 0,3 мг/л, нітрати - 52 мг/л. Для якого забруднення характерний такий аналіз води?

+Постійне

-Свіже

-Недавнє

-Давнє

-Латентне

?

Під час обстеження групи осіб, що мешкають на одній території, виявлено загальні симптоми захворювання: темно-жовта пігментація емалі зубів, дифузний остеопороз кісткового апарату, осифікація зв'язок, скостеніння суглобів, функціональні порушення ЦНС. Надлишок якого мікроелемента в продуктах або питній воді може бути причиною цього стану?

+Фтору

-Міді.

-Йоду.

-Нікелю.

-Цезію.

?

Визначить необхідну кількість хлорного вапна (25% активного хлору), що необхідно для проведення знезараження 1000 л води методом перехлорування

+40 г

-10 г

-5 г

-20 г

-100 г

?

Під час весняної повені у передгір'ях Карпат виникла нагальна потреба у проведенні санації шахтних криниць, розташованих у селищі Н. Які показники повинні свідчити про надійність проведеного знезараження води у випадку використання методу перехлорування?

+Залишковий хлор - 0,5 мг/дм³, колі-титр - 100, колі-індекс - 10

-Окислюваність - 4 мг/дм³, мікробне число - 100

-Мікробне число - 100, колі-індекс - 10

-Мікробне число - 100, колі-титр - 100

-Залишковий хлор - 0,3 мг/дм³, колі-титр - 100

?

Питна вода, що використовується для приготування лікарських розчинів в аптеці містить: нітратів - 200 мг/л, хлоридів - 250 мг/л, сульфатів - 200 мг/л, заліза - 0,2 мг/л. До яких захворювань може призвести застосування такої води?

+Водно-нітратна метгемоглобінемія

-Гемосидероз

-Ентероколіт

-Флюороз

-Подагра

?

Під час лабораторного аналізу питної води з артезіанської свердловини встановлено, що прозорість складає 50 см; кольоровість - 20°; каламутність - 0,5 мг/л; запах і присмак - 1 бал; загальна твердість - 12,5 мг-екв/л; вміст фтору - 1,5 мг/л; окиснюваність - 0,7 мг/л; колі індекс - 2; мікробне число - 10. Який метод очищення з перерахованих необхідно провести для покращення якості питної води?

-Дефторування

-Дезодорацію

+Пом'якшення

-Знезаражування

-Освітлення

?

У місті Н. для поліпшення якості питної води використовували методи очищення та знезаражування. Який з наведених методів може використовуватись для знезаражування води на сучасних водогонах?

-Фільтрація

-Коагуляція

+Озонування

-Кип'ятіння

-Дезактивація

?

У Татарбунарському районі Одеської області питна вода не відповідає вимогам СанПіНу №383 за показниками загальної мінералізації, твердості, вмісту сульфатів. Які заходи до оптимізації водопостачання є найбільш доцільними?

-Доочистка води із використанням індивідуальних фільтрів

-Постачання населення бутильованою водою

-Постачання населення привозною водою

+Застосування спеціальних методів водопідготовки

-Ніяких заходів вживати не треба

?

Група українських туристів відвідує Малайзію. За даними ВООЗ ця країна має високий рівень захворюваності інфекційними захворюваннями, у тому числі з водним шляхом передачі. Який засіб знезараження індивідуальних запасів води варто рекомендувати туристам?

+Кип'ятіння

-Озонування

-Заморожування

-Опромінення УФ

-Йодування

?

Проведено дослідження води яка відібрана з шахтної криниці. Встановлено: прозорість - 18 см, кольоровість - 15°, запах - 3 бали, окиснюваність - 8 мг/л, вміст азоту амонійного - 0,4 мг/л, азоту нітратів - 0,1мг/л, колі-титр - 83, колі-індекс - 12. Який гігієнічний висновок щодо якості питної води можна дати?

+Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідно провести санацію колодязя

-Вода відповідає гігієнічним вимогам

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідна її очистка

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідне її знешкодження

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідна її дезактивація

?

Захворюваність карієсом серед мешканців населеного пункту N складає 89%. Встановлено, що вода містить 0,1 мг/л фтору. Які профілактичні заходи варто здійснити?

+Фторувати воду

-Чистити зуби

-Робити інгаляції фтору

-Застосовувати герметики

-Їсти більше овочів

?

Для водопостачання міста використовується вода, яка у своєму складі містить: фтору -2,0мг/л, нітратів - 43 мг/л, хлоридів - 250мг/л, заліза - 0,2мг/л, залишкового хлору 0,5 мг/л. При вживанні води з даним хімічним складом у населення може реєструватись захворюваність на:

+Флюороз

-Ендемічний зоб

-Карієс зубів

-Тіреотоксикоз

-Метгемоглобінемію

?

Хімічний аналіз води з криниці встановив наявність підвищених концентрацій азотвмістних солей, заліза і сульфатів. Який показник якості води може свідчити про свіже забруднення води органічними речовинами тваринного походження?

+NH₃

-NO₂

-NO₃

-Fe

-SO₄

?

Студент В. живе у каналізованому будинку у квартирі, що має повне санітарно-технічне упорядкування (туалет, ванна, душ, воднагрівач). Скільки води він споживає на добу?

+160-200 л

-10-15 л

-50-100 л

-300-400 л

-500 л

?

Гірське озеро розташоване за межами населеного пункту. Навколо ліс, береги піщані, кам'яністі. Аналіз води: смак, запах 1 бал аміак і нітриту відсутні колір безбарвна нітрати 40мг/л прозорість,40 см хлориди, 50 мг/л окиснюваність, 3 мг O₂/л твердість, 10 мг екв/л колі-титр 300 мл, мікробне число - 65. Дайте санітарну оцінку води.

+Вода придатна для пиття

-Вода придатна тільки для господарських потреб

-Вода придатна для пиття після кип'ятіння

-Вода непридатна для використання

-Вода придатна для пиття після відстоювання

?

У населення одного з районів міста відмічався нерівномірний колір зубів. На різцях

спостерігалися білі плями, поперечні коричневі смуги. У появі даних симптомів запідозрили питну воду із глибокої свердловини. Який з складників води міг бути причиною захворювання - Ca, Mg, F, J, Fe?

- +F
- Ca
- Mg
- J
- Fe
- ?

У мешканців населеного пункту А, що розташований у 3 кліматичному поясі масове ураження на флюороз зубів. При якій концентрації F-іону в питній воді може спостерігатися ураження на флюороз?

- +1,5
- 0,7
- 1,0
- 0,3
- 0,1
- ?

Внаслідок аварії каналізаційної мережі, вміст її потрапив до системи водопостачання міста. Зростання захворюваності на які інфекційні хвороби слід очікувати?

- Лептоспіроз
- Вірусний гепатит В
- +Черевний тиф
- Туляремію
- Сальмонельоз
- ?

У будинку немовляти зареєстровано захворювання дітей на метгемоглобінемію. Обстеженням встановлено, що дитячі харчові суміші розводили питною водою. Надлишок якої хімічної речовини у питній воді може викликати це захворювання?

- +Нітратів
- Хлоридів
- Сульфатів
- Свинцю
- Ртуті
- ?

При гігієнічній оцінці умов скиду стічних вод у водойму 1-ої категорії водокористування було визначено, що умови скиду не відповідають гігієнічним вимогам по БПКповн (біологічній потребі в кисні повній, тобто інкубація до 20 діб). Яким нормативом БПКповн якості води водойми користувалися при цьому?

- +Не більше 3 мг O₂/дм³
- Не більше 2 мг O₂/дм³
- Не більше 4 мг O₂/дм³
- Не більше 5 мг O₂/дм³
- Не більше 6 мг O₂/дм³
- ?

Вихователі сільського дитячого садка помітили у багатьох дітей розлади шлунково-кишкового тракту з частими проносами. При хімічному аналізі питної води виявлено (в мг/дм³): азоту амонійного - сліди, азоту нітритів - 0,002, азоту нітратів - 10, сульфатів - 900, заліза - 0,3, хлоридів - 240. Що свідчить про можливий вплив питної води на здоров'я дітей?

- +Вміст сульфатів у воді
- Вміст азоту нітритів у воді
- Вміст азоту амонійного у воді
- Вміст хлоридів у воді
- Вміст азоту нітратів
- ?

У селищі міського типу Н., що розташований на річці, зареєстровано спалах вірусного гепатиту А, можливо водного походження. Збільшення яких показників якості води водойм може підтвердити це припущення?

- +Кількість колі-фагів
- Індекс фекальних колі-форм.
- Наявність збудника водяної лихоманки.
- Окислюваність.
- Індекс кишкової палички.
- ?

Під час лабораторного дослідження питної води з шахтного колодязя, розташованого в селищі міського типу, встановлено наступні показники соляного та мікроелементного складу води: хлориди - 140мг/дм², сульфати - 246 мг/дм², фтор - 1,1 мг/дм², нітрати - 90 мг/дм³, йод - 3,5 мкг/дм². Яке ендемічне захворювання може виникнути в споживачів питної води з даного колодязя?

- Ендемічний зоб
- Ендемічний карієс
- Ендемічний флюороз.
- +Метгемоглобінемія.
- Гафська хвороба.
- ?

У будинку немовляти захворіло одночасно 40 дітей у віці до року. Характерні симптоми: загальна слабкість, ціаноз шкіри і видимих слизових оболонок. Діти отримували штучні харчові суміші, що розводили водою з шахтного

колодязя. У крові дітей виявлено значний вміст метгемоглобіну. Наявність яких хімічних забруднювачів води могли бути причиною розвитку токсичного ціанозу?

+Нітрати

-Арсен

-Свинець

-Алюміній

-Залізо

?

У воді річки Н нижче спуску стічних вод гірничо-металургійного комбінату в місці водозабору вміст кадмію перевищує граничнодопустиму концентрацію у 8-10 разів. Які захворювання серед населення, пов'язані з даною речовиною, будуть спостерігатися?

+Хвороба Ітай-Ітай.

-Хвороба Юшу.

-Хвороба Мінамата.

-Хвороба Прасада.

-Уровська хвороба.

?

При вживанні питної води з річки у населення реєструються випадки остеопорозу кісток дистальних відділів кінцівок. Присутність якого хімічного елемента провокує остеопороз кісток?

-Хлориди

+Стронцій

-Сульфати

-Фтор

-Йод

?

Укажіть основні форми здійснення санітарного нагляду

+попереджувальний і поточний

-державний і відомчий

-постійний і періодичний

-обстеження й лабораторне дослідження об'єкта

?

Характер дії на організм будь-якого фактора навколишнього середовища залежить від усього, крім

+порога впливу фактора

-особливостей біологічної дії фактора

-зони впливу

-експозиції

-опірності організму

?

Які з факторів ризику мають найбільш значення у формуванні здоров'я населення

+спосіб життя

+навколишнє середовище

-біологія людини, внутрішні фактори

-рівень розвитку охорони здоров'я

-культурно-етнічні особливості

?

Відповідно до закону про охорону навколишнього природного середовища України

підготовка матеріалів оцінки впливу на навколишнє середовище повинна здійснюватися

+на всіх стадіях проектування об'єкта

-на стадії робочих креслень

-на стадії технічного проекту

-на стадії технічного проекту й робочих креслень

?

У чому полягає принцип примата медичних показників при встановленні нормативів шкідливих факторів навколишнього середовища

+враховується характер дії шкідливого фактора на організм людини й санітарні умови життя

-враховується метаболізм шкідливого фактора в організмі людини

-враховується час перебування шкідливого фактора в навколишньому середовищі

-враховуються міри індивідуального захисту від впливу фактора

?

Чи змінюються рівні концентрації атмосферних забруднень зі збільшенням висоти викиду

+змінюються тільки у бік зменшення

-не змінюються

-змінюються у бік збільшення

+змінюються у бік зниження при перепадах рельєфу місцевості в 50 м на 1 км

?

Назвіть основні фактори, що впливають на розсіювання викидів шкідливих речовин в атмосфері

+метеоумови, висота й температура викидів, рельєф місцевості

+відстань від джерела, рельєф місцевості, температурна стратифікація атмосфери

+висота й температура викидів, швидкість руху повітря, рельєф місцевості

-поверховість забудови, зелені насадження, здатність повітря до самоочищення

?

На підставі яких показників установлюють кількість стаціонарних постів у населених пунктах

+кількості населення, що мешкає на конкретній території

-кількості шкідливих речовин, що викидають в повітря

-кількості об'єктів, що забруднюють атмосферне повітря

-концентрації речовин в атмосферному повітрі ?

Для яких хімічних речовин, що забруднюють атмосферне повітря, потрібне визначення максимальне разових ГДК

+все перераховане

-для речовин, які мають запах

-для речовин, які мають дратівну дію на верхні дихальні шляхи

?

Яка санітарно-захисна зона потрібна для виробництва білково-вітамінних концентратів

+3000 м

-200 м

-500 м

-1000 м

-4000 м

?

Який найбільш сприятливий режим роботи автотранспорту відносно забруднення навколишнього середовища

+середній хід

-холостий хід

-примусовий холостий хід

-повний хід

?

Щоб визначити середньомісячну концентрацію хімічних речовин в атмосферному повітрі, необхідно суму середньодобових концентрацій розділити на

+кількість вимірів

-кількість днів місяця

-кількість днів місяця за винятком вихідних днів

?

Яка хімічна сполука серед атмосферних забруднень є основною причиною утворення кислотних дощів

+окисли сірки

-окисли азоту

-окисли хлору

-окисли вуглецю

?

Руйнування озонового шару атмосфери Землі для людини найбільше небезпечно

+підвищенням захворюваності на рак шкіри

-загибеллю лісів

-зниженням родючості ґрунту

-підвищенням температури повітря ?

Чи можна розташовувати пасовища в зоні санітарної охорони поверхневих джерел водопостачання

+не можна в прибережній смузі шириною не менш 300 м

-можна

-не можна

-можна в 3 поясі зони санітарної охорони

-не можна тільки в 1 поясі зони санітарної охорони

?

Якщо при повторному аналізі питної води з мережі бактеріальні показники не відповідають ДСТ "Вода питна", а непрямі показники органічного забруднення не змінені, це свідчить про

+застійні явища у мережі

-вторинне забруднення води в мережі

-помилку лабораторного аналізу

?

Чи можна застосовувати азбо-цементні труби в питному водопостачанні

+ні

-так

-можна у вигляді виключення при відсутності труб з інших матеріалів і за узгодженням із санепідслужбою

-можна при діаметрі труби понад 100 мм

?

Загальне число мікроорганізмів у питній воді повинне бути

+не більше 100 в 1 см³

-1000

-100

-10

-не більше 3

?

До хімічних речовин, що впливають на органолептичні показники води, належать усі, крім

+берилій

-хлориди

-цинк

-марганець

-залізо

?

Який спосіб деаерації доцільніше використовувати у відкритих системах гарячого водопостачання

+температурну деаерацію
-вакуумну деаерацію
-вибір способу залежить від якості вихідної води
-жоден з методів не має переваги
?
За якою лімітуючою ознакою нормується у воді залізо
+органолептичної
-загальсанітарної
-санітарно-токсикологічної
?
Чи впливає мутність води на епідеміологічну безпеку питної води
+впливає на кількість у воді ентеровірусів
-впливає на індекс БГКП
-не впливає
-впливає на величину загального мікробного обсіменіння
?
У якому місці водогінної мережі при централізованому водопостачанні проводиться визначення залишкового хлору
+перед надходженням води в мережу
-у першій крапці водозабору
-у тупикових крапках мережі
-у всіх контрольних крапках
?
Вільний залишковий хлор визначається
+метилпомеранчевим методом
-йодометричним методом
-ортотолідиновим методом
-гіпосульфитним методом
?
Яка кількість колифагів в 1 дм³ води підземного джерела свідчить про небезпеку вірусного забруднення
+1000 і більше
-10
-100
-500
-1000
?
Джерела централізованого господарсько-питного водопостачання вибирають у наступному порядку
+міжпластові напірні води, міжпластові безнапірні води, ґрунтові води, поверхневі води
-ґрунтові води, міжпластові напірні води, міжпластові безнапірні води, поверхневі води
-межпластові напірні води, межпластові безнапірні води, поверхневі води, ґрунтові води

-поверхневі води, ґрунтові води, межпластові напірні води, межпластові безнапірні води
?
Дезінфекція колодязя по епідеміологічним показникам відрізняється від профілактичної
+необхідністю проведення попереднього знезараження води
-необхідністю проведення дезінфекції зрубу й видалення осаду
-часом контакту
-дозою дезінфектанта
?
Все наведене належить до переваг озонування перед хлоруванням, крім
+усунення токсичних речовин
-висока бактерицидна дія у відношенні сальмонелл і вірулицидна дія
-знебарвлення
-усунення привкусів і запахів
-відсутність властивості утворення пахучих органічних сполук
?
Підвищений зміст заліза у воді характерно для
+глибоких підземних вод
-ґрунтових вод
-поверхневих вод
-талих і дощових вод
?
Яке водозабірне спорудження використовується на водоймах з малою глибиною
+інфільтраційний водозабір
-ківш
-береговий водоприймальний колодязь
-руслівний водозабір
?
У процесі транспортування води в групових трубопроводах найбільшим змінам піддаються всі перераховані показники, крім
+загальна твердість
-залізо
-фтор
-мутність
-кольоровість
?
Як впливає рН води на рівень утворення хлороформу й інших галогенвмісних сполук
+інтенсивність процесу їх утворення зростає при високих значеннях рН
-ніякого
-інтенсивність процесу їх утворення обернено пропорційна величині рН

?

Знезаражування одночасно із запобіганням хлорфенольного запаху досягається шляхом

- +хлорування із преаммонізацією
- хлорування з озонуванням
- хлорування вільним хлором
- хлорування з урахуванням хлоропоглинання
- подвійного хлорування

?

Чи змінюється концентрація фтору у воді розподільної мережі

+концентрація фтору зменшується залежно від довжини мережі

-так, концентрація фтору збільшується

-так, концентрація фтору зменшується

-так

-ні

?

Яку з перерахованих функцій повинен виконувати санітарний лікар у порядку поточного нагляду за станом водних об'єктів

+контроль за якістю води водних об'єктів у пункті водокористування

-контроль за дотриманням гранично припустимих скидань (ГПС) шкідливих речовин у водні об'єкти

-контроль за станом й ефективністю роботи споруджень і пристрою для очищення стічних вод

-контроль за якістю стічних вод, що відводять у системи водовідведення населених місць

?

Критерієм ефективного знезаражування стічних вод є

+колі-індекс не більше 1000, коли-фаги не більше 1000

-колі-індекс не більше 1000, залишковий хлор не менш 1,5 мг/л

-колі-індекс не більше 3000, залишковий хлор не менш 4,5 мг/л

+відсутність у стічних водах патогенних збудників

?

Хімічні речовини у воді водних об'єктів у пунктах водокористування I й II категорії не повинні бути в концентраціях

+перевищуючих 1 ГДК

-перевищуючих 2 ГДК

-перевищуючих 3 ГДК

-перевищуючих 1-3 ГДК, залежно від ознаки, що лімітує, шкідливості

?

Передова технологія водоохорони передбачає наступні варіанти обробки стічних вод

+повне біологічне очищення з доочищенням

-адсорбція

-іонний обмін

-повне біологічне очищення

?

Який максимальний ступінь очищення стічних вод по БПК може забезпечити передова технологія водоохорони

+до 97%

-до 95%

-до 99%

-до 100%

?

Чи відбувається зміна мінерального складу стічних вод у процесі обробки їх за типовою технологією

+ні

-так

-залежно від способу очищення

?

У каналізаційну мережу населеного пункту в складі промислових стічних вод забороняється скидати всі речовини, крім

+шкідливих речовин в концентраціях на рівні ГДК

-кислот

-горючих домішків

-розчинників

-горючих домішків й розчинників

?

Видом спеціального водокористування є все, крім

+скидання стічних вод у міську каналізацію

-скидання стічних вод у водний об'єкт

-забір води міським водопроводом

-скидання стічних вод на землеробські поля зрошення

-забір води локальним водопроводом

?

З гігієнічної точки зору кращим режимом водообміну в плавальному басейні вважається

+рециркуляція із щоденним додаванням свіжої води

-рециркуляція

-безперервний потік

-безперервний потік зі знезаражуванням

-періодичне наповнення й спорожнювання

?

До споруджень механічного очищення стічних вод належать

+двоярусні відстійники

-аеротенк

-аероакселератор

-реактиватор

-метантенк

?

У якому середовищі найкраще відбувається анаеробне руйнування органіки в місцевих каналізаційних спорудженнях

+у лужний

-у кислотної

-у нейтральної

?

Ефективне видалення солей фосфору з очищених стічних вод може здійснюватися при внесенні

+сірчаноокислого алюмінію

-солей калію

-солей двох і тривалентного заліза

?

Який фактор є провідним при виборі методу очищення виробничих стічних вод

+склад і властивості стічних вод, їхня кількість

-режим водовідведення

-жоден з перерахованих факторів

-схема каналізації об'єкта й необхідним ступенем їхнього очищення

?

Які методи очищення міських стічних вод не ставляться до найкращої технології водоохорони

+повне біологічне очищення

-повне біологічне очищення з доочищенням і видаленням специфічних забруднюючих компонентів

-фізико-хімічне очищення з доочищенням

-хімічне очищення з доочищенням

?

Які методи очищення стічних вод мають найбільш перспективний розвиток

+сорбційні

-біологічні

-електродіаліз

-каталітичне гідрування

?

Що Ви будете робити при виявленні у воді плавального басейну синьогнійної палички

+зроблю приписання про необхідність повної заміни води з промиванням і дезінфекцією чаші

-запропоную провести гіперхлорування

-запропоную тимчасово закрити басейн

-запропоную підвищити температуру води до температури інактивації синьогнійної палички

-не надам цьому факту значення, оскільки відсутні які-небудь нормативи по даному питанню

?

Який метод аналізу Ви можете запропонувати для контролю за динамікою змісту речовин, які легко окислюються, у тому числі природного походження, наприклад, гумінових

+перманганатне окиснювання

-біохімічне споживання кисню

-розчинений кисень

-групу азоту

-бихроматную окиснюваність

?

У поширенні яких антропонозів вода відіграє найбільшу роль

+лептоспіроз

-туляремія

-чума

-сибірська виразка

-далекосхідна скарлатиноподібна лихоманка

-бруцельоз

?

Лабораторія СЕС в різних причин не в змозі визначити зміст у воді водойм низки речовин. Як Ви будете здійснювати контроль санітарного стану водойм

+використаю групові методи й сумарні показники якості води

-періодично буду направляти проби для аналізу в лабораторію ОБЛСЕС або іншу добре оснащену лабораторію

-прикладу зусилля, щоб впровадити методики визначення токсичних речовин стосовних до 1-го класу

-буду користуватися даними відомчої лабораторії

?

Яка мінімальна величина колі-титру характеризує "чистий" ґрунт

+1,0

-0,09

-0,1

-0,001

-0,01

?

При якій мінімальній поверховості будинків передбачається будівництво сміттєпроводів

+4

-3

-5

-6

-9

?

На території приватних домоволодінь відстань від туалету до житлового будинку становить

+не менш 8-10 м

-не менш 15 м

-самим домовласником довільно

-не нормується, визначається комісійно

?

У якому співвідношенні до побутових відходів дозволяються складувати промислові відходи III класу небезпеки на полігонах для твердих побутових відходів

+у співвідношенні 1:3

-у необмеженій кількості

-у співвідношенні 1:1

-у співвідношенні 1:2

?

Укажіть розмір санітарно-захисної зони для полігона твердих побутових відходів

+500 м

-1000 м

-3000 м

?

Прийому на полігони зі знешкодження й поховання токсичних промислових відходів підлягає все, крім

+радіоактивних відходів

-нафтопродуктів, які не підлягають регенерації

-промислових відходів I й II класів небезпеки

-промислових відходів всіх класів небезпеки, для яких не розроблені методи утилізації

?

Спільний збір і видалення твердих побутових і промислових відходів

+не допускається

-можливий для промислових відходів I й II класів небезпеки

-можливий для промислових відходів III й IV класів небезпеки

-можливий для IV класу небезпеки

-можливий для нетоксичних промислових відходів

?

Про що свідчить перевага в ґрунті форм клостридій перфрингенс

+про давнє фекальне забруднення

-про свіже фекальне забруднення

-про забруднення ґрунту гноєм

-про недавнє органічне забруднення

?

Від чого залежить диференційована норма нагромадження твердих побутових відходів

+від ступеня благоустрою будинків

-від кількості населення

-від поверховості будинків

-від відомчої приналежності

-від наявності під'їзних колій

?

Цвинтарі й крематорії варто розміщати на відстані від житлових будинків і зони відпочинку

не менш

+300 м

-100 м

-200 м

-500 м

-1000 м

?

У ґрунті, забрудненому хімічними речовинами

+збільшується кількість патогенних ентеробактерій і гельмінтів

-збільшується кількість ендемічних представників ґрунтових мікробіоценозів

-обидві відповіді правильні

?

У яку пору року необхідно відбирати проби ґрунту для санітарно-бактеріологічного дослідження

+у вегетаційний період

-навесні

-у літку

-восени

-у зимку

?

Чи дозволяється спалювати опалі листи на території житлової забудови, у скверах і парках

+не дозволяється

-дозволяється за певних умов

-дозволяється

?

Які пестициди є найменш стійкими в навколишнім середовищі

+фосфорорганічні

-ртутьорганічні

-хлорорганічні

-похідні сечовини

?

Полігони зі знешкодження й поховання токсичних промислових відходів варто розміщувати

+з підвітряної сторони стосовно населених пунктів

-с навітряної сторони стосовно населених пунктів

-у будь-якому місці без урахування напрямку пануючих вітрів

?

Основним депо диоксинів у навколишньому середовищі є

+грунт

-рослини

-вода водойм

-донні відкладення

-атмосферний пил

?

Коефіцієнт концентрації хімічних речовин у ґрунті - це

+відношення концентрації хімічної речовини до фонової концентрації цієї речовини

-відношення концентрації хімічної речовини до ГДК цієї речовини в ґрунті

-відношення ГДК хімічної речовини до концентрації її в ґрунті

?

Через скільки років після закриття полігону ТПВ можна її рекультивувати і забудовувати житловими й суспільними будинками

+ніколи

-через 5 років

-через 10 років

-через 15 років

-через 25 років

?

Яке гігієнічне значення вмісту яєць гельмінтів у ґрунті

+прямий показник фекального забруднення ґрунту

-показник "чистоти ґрунту"

-показник "давнього" органічного забруднення

-показник "свіжого" органічного забруднення

-непрямий показник забруднення ґрунту

?

На забруднення ґрунту й гальмування процесів мінералізації вказує

+підвищення змісту органічного азоту, вуглецю й аміаку

-присутність хлоридів, нітратів і відсутність із

-зниження вмісту органічного вуглецю й азоту

-підвищення вмісту органічного азоту, відсутність органічного вуглецю

-підвищення вмісту азоту, вуглецю за відсутності аміаку

?

Чому захворюваність гельмінтозами є найбільш показовим критерієм епідеміологічної оцінки ґрунту

+тому, що для яєць гельмінтів обов'язковим процесом є проходження ґрунтового циклу розвитку

-тому, що яйця й личинки гельмінтів довгостроково зберігаються в ґрунті

-тому, що яйця гельмінтів свідчать про фекальне забруднення ґрунту

-тому, що гельмінтози більше поширені в порівнянні з іншими кишковими інфекціями

?

Який вміст диоксиду вуглецю характеризує слабо забруднене повітря житлових і громадських будинків

+не більше 0,15 %

-більше 0,15 %

-0,1 %

-жодне з наведених значень

?

Яке значення мікробного числа характеризує задовільно чисте повітря житлових і громадських будинків

+ до 4 тис КУО/м куб

-більше 4 тис КУО/м куб

-4-7 тис КУО/м куб

-більше 7 тис КУО/м куб

-жодне з наведених значень

?

Яке значення окислюваності характеризує сильно забруднене повітря житлових і громадських будинків

+20 і більше мг/м куб

-10 мг/м куб

-15 мг/м куб

-12 мг/м куб

-жодне з наведених значень

?

Назвіть методи визначення рівня штучної освітленості приміщення житлових і громадських будинків

+об'єктивна люксометрія

+ метод "ватт"

-метод визначення питомої потужності ламп

-прямий і непрямий

-жоден з наведених методів

?

Який повинен бути середній рівень горизонтальної штучної освітленості в житлових приміщеннях при спільній дії всіх освітлювачів

+не менш 100 лк

-400 лк

-200 лк

-більше 100 лк

-300 лк

?

Несприятливі умови навколишнього середовища можуть бути причиною всіх перелічених захворювань, крім:

-захворювання, пов'язані із уживанням води, недоброякісної по хімічному складу й мікробному числу

-хвороби дихальних шляхів у результаті інтенсивного забруднення атмосферного повітря

-інфекційні й паразитарні захворювання, у механізмі передачі яких відіграє роль санітарний стан середовища

+професійні захворювання

?

Хто визначає місце відбору проб, періодичність і вид лабораторних досліджень на об'єктах саннагляду

-фахівці санітарно-гігієнічної лабораторії

+санітарний лікар

-помічник санітарного лікаря

-завідувач лабораторією

?

Назвіть головну мету діяльності санітарно-епідеміологічної служби

+визначення й попередження впливу патогенних факторів на здоров'я населення

-здійснення саннагляду за об'єктами народного господарства

-здійснення контролю за проведенням санітарно-гігієнічних заходів

-контроль якості навколишнього середовища

?

Укажіть назву основного обліково-оперативного документа, який складають при обстеженні об'єкта:

+акт санітарного обстеження

-карта поточного санітарного нагляду

-книга для запису санітарного стану установи

?

Основним завданням гігієни є всі, крім:

-вивчення впливу факторів навколишнього середовища на здоров'я людини, його працездатність, тривалість життя

-розробка санітарних нормативів і заходів, спрямованих на оздоровлення населених місць, умови життя й діяльності

-вивчення й контроль стану середовища перебування людини

+розробка методів і засобів знешкодження забруднюючих речовин у зовнішньому середовищі

?

Що означає термін "суспільна профілактика здоров'я"

+здійснення саннагляду за об'єктами народного господарства

-попередження ситуацій, що порушують здоров'я й умови проживання

-диспансеризація населення

-організація санітарно-протиепідемічних заходів

?

Назвіть основну мету гігієнічного контролю стану навколишнього середовища

-оцінка стану навколишнього середовища

-поліпшення стану навколишнього середовища

+профілактика й зниження захворювань, пов'язаних із забрудненням навколишнього середовища

?

Яка основна мета санітарного опису об'єкта на обстежуваній території

-визначити величину компенсації за забруднення навколишнього середовища

+показати рівень санітарного благополуччя об'єкта в динаміці й виявити вплив факторів навколишнього середовища на здоров'я населення

-ранжирування об'єктів по ступені санітарної небезпеки

-все перераховане

?

Для оцінки санітарної ситуації, що характеризує здоров'я вагітних рекомендується наступний аналіз показників

-загальне число немовлят

+частота ускладнень вагітності

-частота народження маловагих дітей

-число немовлят, що народилися мертвими

-число зареєстрованих хворих

?

Яку роботу рекомендується провести працівникам санепідстанції з вивчення впливу факторів середовища на здоров'я на першому етапі

+збір інформації про стан здоров'я населення

-обробка й аналіз інформації про стан здоров'я населення

-висування гіпотези про зв'язок факторів середовища зі станом здоров'я

-збір й аналіз інформації про стан навколишнього середовища

?

Укажіть головну стадію запобіжного санітарного нагляду

-експертиза проєкту

-приймання об'єкта в експлуатацію

-контроль за ходом будівництва

-узгодження проєкту

-складання санітарного завдання

-відвід земельної ділянки

+вибір земельної ділянки

?

Який найбільш типовий прояв тривалої дії факторів малої інтенсивності забруднень середовища на організм

-гостре специфічне

-гостре неспецифічне

-хронічне специфічне

+хронічне неспецифічне

?

Від яких факторів залежить спектр біологічних відповідей в осіб, що перебувають в однакових умовах забруднення навколишнього середовища

-особливостей біологічної дії фактора

-دوزи впливу

-експозиції

+опірності організму

-природно-кліматичаских умов

?

Здоров'я населення визначають всі показники, крім:

-смертність

-народжуваність

-середня тривалість життя

+спадковість

?

Які фактори впливають на здоров'я населення

+соціальні

+навколишнє середовище

+внутрішні (генетичні)

-природно-кліматичні

-всі відповіді правильні

+все перераховане, крім природно-кліматичних факторів

?

Які антропогенні фактори навколишнього середовища впливають на здоров'я населення

+біологічні

+хімічні

+фізичні

+все перераховане

-всі відповіді неправильні

-всі перераховані фактори, крім біологічних

?

Які природні фактори навколишнього середовища впливають на здоров'я населення

+фізичні

+біологічні

+хімічні

-всі перераховані фактори, крім біологічних

-правильної відповіді немає

+всі перераховані фактори

?

Який з факторів ризику найменш значущий у формуванні здоров'я населення

-соціальні фактори, спосіб життя

-внутрішні фактори, генетичні особливості

-зовнішні фактори, навколишнє середовище

+рівень надання медичної допомоги

?

У яких випадках можуть установлюватися більше строгі нормативи ГДК забруднюючих речовин у навколишньому природному середовищі

+у курортних районах

+лікувально-оздоровчих зонах

+рекреаційних районах

-у жодному із зазначених випадків

+у всіх зазначених районах

?

Головним джерелом надходження фтору в навколишнє середовище є:

-скидання фторвмісних стічних вод

+викиди промислових підприємств

-полив зелених насаджень, миття території, пожежогасіння фторованою водою

-застосування фторвмісних добрив

?

Що є підставою для встановлення санітарно-гігієнічних нормативів шкідливих факторів навколишнього середовища

-наявність ефективних заходів по зниженню діючих концентрацій шкідливого фактора

+характер дії на організм людини й санітарні умови життя

-технологічна досяжність нормативів

-економічна прийнятність нормативів

?

Приоритетність заходів у захисті атмосферного повітря від шкідливих викидів:

+технологічні, планувальні, санітарно-технічні

-планувальні, технологічні, санітарно-технічні

-санітарно-технічні, технологічні, планувальні
-санітарно-технічні, планувальні, технологічні
?

Чим визначається розмір санітарно-захисної зони для підприємств, що є джерелами забруднення атмосферного повітря

+класом виробництва

-розрахунком прогнозованих рівнів забруднення повітря

-класом розташовуваного виробництва з урахуванням наявної практики розміщення аналогічних діючих об'єктів

?

Вирішальні фактори в питанні розміщення промислової зони в плані функціонального зонування території населених місць:

+переважний напрямок, швидкість вітру й рельєф місцевості стосовно житлової забудови

-характер виробництва й рельєф місцевості

-клас підприємств і фонові концентрації забруднень

-можливість організації СЕС й економічна доцільність

?

Що таке "небезпечна" швидкість вітру

-швидкість вітру, що наближається до 0 м/с (штиль)

+швидкість вітру, при якій створюються найбільш високі рівні забруднення в приземному шарі атмосфери

+швидкість вітру, при якому забруднення в атмосфері поширюються на більші відстані

-швидкість вітру, що забезпечує найгірше розсіювання забруднень в атмосфері

?

Що означає поняття "несприятливі метеорологічні умови"

+сполучення параметрів метеофакторів, що сприяють підвищенню рівня приземних концентрацій забруднень

+метеоумови, що заважають розсіюванню забруднень в атмосфері

+сполучення температурної інверсії й "небезпечної" швидкості вітру

-метеоумови, що погіршують процеси самоочищення повітря від шкідливих домішок

?

Період дії орієнтовних безпечних рівнів впливу (ОБРВ)

-один рік

-два роки

+три роки

-п'ять років

?

На якій висоті визначають максимальну приземну концентрацію забруднення атмосферного повітря

+2 м

-1,5 м

-1 м

?

Фоновий рівень забруднення атмосферного повітря - це

+середній рівень за тривалий період часу

-максимальний рівень забруднення повітря на даній території

-мінімальний рівень

-рівень забруднення, отриманий при відборі проб на маршрутних постах

?

Що характеризує "Роза задимлення"

-рівень забруднення

+місце розташування основного джерела забруднення

-характер забудови

-напрямок поширення смолоскипа забруднень

?

Які показники лежать в основі регулювання якості атмосферного повітря населених місць

-ГДВ, установлений для кожного підприємства, об'єкта

+ГДК шкідливих речовин в атмосферному повітрі

-фонові концентрації шкідливих речовин в атмосферному повітрі

-ТПВ, установлені для підприємства, об'єкта

-ГДК для повітря робочої зони

?

Величина (концентрація) забруднень атмосферного повітря залежить у першу чергу від:

-температури викидів

+вальної величини викидів

-рельєфу місцевості

-розміру санітарно-захисної зони

-хімічного складу викидів

?

Зона (радіус) забруднень атмосферного повітря залежить у першу чергу від :

-температури викидів

-хімічного складу викидів

-метеорологічних умов

+висоти джерел викидів

-рельєфу місцевості розташування об'єкта

?

Всі перераховані процеси лежать в основі самоочищення атмосфери, крім

+процеси седиментації, адсорбції й хімічної взаємодії

+процес каталітичного окислювання

+процес седиментації

+процеси адсорбції

-процеси біологічного окислювання

?

За змістом яких речовин в атмосферному повітрі проводяться спостереження на пересувних постах

+специфічних забруднюючих речовин, характерних для викидів даного підприємства

-основних розповсюджених забруднюючих речовин

-забруднюючих речовин, яким притаманна сумація шкідливої дії

?

Розрахунок концентрації шкідливих речовин, що містяться у викидах підприємств проводять на відстані від джерела викиду:

+не більше 100 км

-більше 1000 км

-більше 500 км

-не більше 300 км

?

Як оцінюється максимальна приземна концентрація забруднення в атмосферному повітрі

+за максимальними разовими концентраціями

-за середньодобовими концентраціями

-за середньомісячними концентраціями

-за середньорічними концентраціями

?

Які є офіційно діючими ГДК забруднюючих речовин в атмосферному повітрі селітебних територій

+максимально разові

-разові

+середньодобові, максимальна разові

-середньомісячні, середньодобові

-середньорічні

?

Укажіть планувальні заходи щодо охорони атмосферного повітря

-удосконалення технології спалювання палива

-використання апаратів по очищенню викидів від пилу й газів

+організація санітарно-захисної зони

-удосконалення паливних апаратів автомобілів

-удосконалення технології виробництва

?

Укажіть організаційні заходи щодо охорони атмосферного повітря:

-організація санітарно-захисних зон

+установлення державних стандартів із контролю за забрудненням атмосферного повітря

-удосконалення технології виробництва

-удосконалювання паливних апаратів автомобілів

?

До яких заходів щодо охорони атмосферного повітря відноситься нормування хімічних речовин в атмосферному повітрі

-технологічні

-санітарно-технічні

-планувальні

+організаційні

?

Укажіть основні домішки, що надходять в атмосферне повітря з викидами автотранспорту

-окис вуглецю, окисли азоту, аміак

-вуглеводні, сірководень, бензпирен

+окисли азоту, вуглеводні, окис вуглецю

-альдегіди, фотооксиданти

?

Який несприятливий режим роботи автотранспорту відносно забруднення навколишнього середовища

-повний хід

-середній хід

+примусовий хід

-холостий хід

?

Укажіть основні заходи щодо охорони атмосферного повітря

-технологічні

-санітарно-технічні

-планувальні

-організаційні

+всі перераховані

?

Укажіть санітарно-технічні заходи щодо охорони атмосферного повітря

-створення маловідхідних технологій

-організація санітарно-захисних зон

+використання агрегатів для очищення викидів

-удосконалювання технології спалювання палива

?

Корекція величини санітарно-захисної зони проводиться з обліком усього перерахованого, крім:

-повторюваності пануючих вітрів конкретної місцевості

-усередненої величини повторюваності вітрів

+ландшафтно-топографічної характеристики конкретної місцевості

-умов розсіювання викидів підприємств у повітряному басейні

?

Назвіть найнебезпечніший для здоров'я людини компонент у складі вихлопних газів автотранспорту:

-азот

-сажа

+окис вуглецю

-водяна пара

?

Маса якого забруднення в складі диму різко зростає при зниженні температури спалення мазуту

-зола

+сажа

-окисли азоту

?

Поточний санітарний нагляд за повітряним басейном населених місць включає всі, крім:

-облік і паспортизація всіх об'єктів, які забруднюють повітряний басейн викидами

-контроль стану здоров'я населення

-гігієнічну експертизу проектів "Захист повітряного басейну"

-контроль якості атмосферного повітря населених місць

+оцінка ефективності роботи санітарно-технічного обладнання для очищення викидів виробництва

?

Назвіть небезпечне для природного середовища хімічну сполуку, що утворюється при горінні сірки в пиловугільних топках:

-зола

-сірководень

-сірковуглець

+двооксид сірки

-сірчастий миш'як

?

Для яких груп населення найнебезпечніше утворення токсичного смогу

-хворі з ураженням опорно-рухової системи

-хворі на гепатит

-хворі на гастрит

+хворі з ураженням серцево-судинної й дихальної системи

?

Який вид транспорту викликає найбільше забруднення атмосферного повітря

-водний

-залізничний

+автомобільний

-повітряний

?

При якому виді рівної дороги буде найнижчий обсяг відпрацьованих газів автотранспорту:

-грунтова дорога

-кам'яна дорога

+асфальт

-залізобетонні плити

?

Як впливає підйом дороги на токсичність викидів автотранспорту

-не міняє

-знижує

+різко підвищує

-злегка підвищує

?

Яке джерело забруднення повітря створює найбільший ризик для здоров'я людини:

-кухонні плити

-автотранспорт

-заводи антибіотиків

+паління тютюну

?

Яка група хімічних сполук є основною причиною виникнення озонових дір в атмосфері

-окисли свинцю

-окисли вуглецю

-окисли сірки

+фторвуглеводи

?

Який показник впливає на концентрації забруднень у приземному шарі атмосфери

+маса викиду

-дисперсний склад

-тривалість викиду

?

Чому температурні інверсії повітря ведуть до росту концентрації забруднень у приземному шарі

-знижується швидкість вітру

-підвищується вологість

+знижується піднімальна сила димових газів

-знижується тиск повітря

?

Скільки кубометрів повітря витрачається для спалювання 1 кг кам'яного вугілля

-6

-8

+12

-25

?

Що відноситься до організаційних заходів щодо боротьби із забрудненням атмосферного повітря викидами автомобілів

-удосконалення палива

-удосконалення системи спалювання

+правильна організація руху транспорту у населеному пункті

-раціональна забудова магістральних вулиць

?

Які хімічні речовини відносяться до фотооксидантів

-органічні перекиси

-вільні радикали

-пероксиацилнитрат

+все перелічене

-все перелічене, крім органічних перекисів

?

Який тип автомобіля вважається екологічно менш небезпечним

-бензиновий

+газобалонний

-дизельний

?

Чому в нашій країні не нормуються оксиданти

-не токсичні

-ще не встановлені ГДК

+оцінюються за неграничними вуглеводами

?

До яких заходів щодо боротьби із забрудненнями атмосферного повітря ставиться розробка ДСТ, СНИПВ, САНПІВ, стандартів й інших офіційних документів

-санітарно-технічним

+організаційним

-технологічним

-планувальним

?

Чому швидкість руху автотранспорту в 60 км/год є гігієнічно оптимальною

-менше травматизму з вини водіїв

-пішохід має час для маневру

+найменше шкідливих викидів

?

Принципи гігієнічного нормування атмосферних забруднень:

-нормована речовина не повинна впливати на здоров'я людини, його самопочуття

-не впливати на захисно-приспосувальні функції організму

-не викликати звикання

-не впливати на рослини, клімат, санітарно-побутові умови

+все перераховане

?

Відвідування населенням лісопарку, обробленого карбофосом безпечно

-через добу після обробки

-при зниженні концентрації пестициду до ГДК у повітрі робочої зони

+при зниженні концентрації до ГДК у атмосфері

?

Значення фонові концентрації переглядаються:

+не рідше, ніж один раз в 5 років

-не рідше, ніж один раз в 3 роки

-щорічно

?

Назвіть найбільш перспективний шлях охорони атмосферного повітря

+створення безвідхідних технологічних процесів

-винос екологічно небезпечних підприємств за межі міста

-організація санітарно-захисних зон

-ефективне очищення викидів

?

Укажіть основні заходи для запобігання ефекту сумачії шкідливої дії викидів підприємств

+угруповання й розміщення підприємств з урахуванням їх виробничої спеціалізації й складу викидів

-винос найнебезпечніших у санітарному відношенні підприємств за межі міста

-концентрація підприємств за містом

?

При однаковій якості води на всьому протязі поверхневого вододжерела визначальним при виборі місця розташування водозабору є:

-глибина джерела

+можливість організації санітарно-захисної зони

-санітарний стан прилеглої території

-наявність припливів

?

Чи можна застосовувати отрутохімікати й мінеральні добрива в II поясі ЗСО підземних вододжерел

-можна

+не можна

-можна отрутохімікати й мінеральні добрива, які нестабільні й не накопичуються в ґрунті

-можна у виняткових випадках за узгодженням із санепідслужбою

?

Чи потрібно проводити знезараження опрісненої методом електродіалізу води з огляду на, що при цьому методі опріснення відбувається значне зниження мікробного забруднення води

-не потрібно

-потрібно тільки в тому випадку, якщо якість опрісненої води по бакпоказникам не відповідає ДСТ "Вода питна"

-бажано знезаражувати

+знезараження повинне бути обов'язковим, незалежно від типу установки, складу і якості вихідної води

?

Якщо при повторному аналізі води з мережі бактеріологічні показники не відповідають ДСТ "Вода питна", а непрямі показники органічного забруднення також змінені, це може свідчити про:

+вторинне забруднення води в мережі

-помилці лабораторного аналізу

-застійних явищах у мережі

?

Якщо при повторному аналізі води в мережі непрямі показники органічного забруднення не змінені, а бактеріологічні показники відповідають ДСТ "Вода питна", це швидше за все може свідчити про :

-застійних явищах у мережі

+помилку лабораторного аналізу

-вторинне забруднення води в мережі

?

Для знезалізення води зі вмістом заліза до 3 мг/л варто застосувати:

-спрошену аерацію

-посилену аерацію

-вапнування

-фільтрацію

+вибір методу знезалізення залежить від форми, у якій залізо перебуває у воді

?

Інактивація легіонел, амоніфікаторів і сульфатредукуючих бактерій у системах

гарячого водопостачання відбувається при температурі

+60-70 град. С

-90 град. С

-80 град. С

-50-60 град.С

?

У третьому поясі зони санітарної охорони підземних вододжерел можна розміщати все, крім:

-цвинтарів

-скотомогильників

-полів асенизацій

+складів ядохімікатів і мінеральних добрив

-навозохранілищ

-силосних траншів

?

Епідеміологічно значущим для питної води є коли-індекс, рівний:

-20

-10

+не більше 3

-3

-не менш 3

?

Вміст заліза в питній воді повинен бути:

-не більше 1,0 мг/л

-не більше 0,3 мг/л

+0,3 мг/л

-0,2 мг/л

-0,5 мг/л

?

До токсичних речовин, що містяться в питній воді відносяться всі, крім

-алюміній

-поліакриламід

+мідь

-селен

-стронцій

-миш'як

?

Запах, смак і присмак питної води при 20 град. С не повинні перевищувати:

-1 бал

+2 бали

-3 бали

-0 балів

?

Кольоровість питної води повинна бути:

-не більше 35град.

-не більше 20 град.

-не більше 50 град.

+не більше 20град., але іноді за узгодженням із СЭС допускається до 35 град.

-20 град.

?

Мутність питної води - це показник:

-органолептичний

-епідеміологічний

-санітарно-хімічний

+органолептичний, але має епідеміологічне значення

-органолептичний, але має санітарне значення

?

Вміст вільного залишкового хлору у воді після резервуарів чистої води повинне бути в межах:

-0,8-1,2 мг/л

-0,1-0,2 мг/л

+0,3-0,5 мг/л

-1,0-1,2 мг/л

-0,6-0,9 мг/л

?

Вміст зв'язаного залишкового хлору у воді після резервуарів чистої води повинне бути в межах:

-0,1-0,3 мг/л

-0,3-0,5 мг/л

+0,8-1,2 мг/л

-1,3-1,5 мг/л

-1,5-2,0 мг/л

?

За якою лімітуючою ознакою нормується у воді залишковий алюміній

-органолептичною

-загальсанітарною

+санітарно-токсикологічною

?

До пріоритетних летючих хлорорганічних сполук, які можуть утворюватися в питній воді при її хлоруванні, відносяться всі, крім:

-хлороформ

-діхлорбромметан

+бромформ

-дібромхлорметан

-чотирихлористий вуглець

?

Питна вода, що містить летучі галогенвмісні сполуки, має дію:

-тератогенну

-алергенну

+канцерогенну і мутагенну

-канцерогенну

-мутагенну

-тератогенну й алергенну

?

Метою другого пояса зони санітарної охорони вододжерела є попередження забруднення

+мікробного

-хімічного

+органічного

-всіх видів забруднень

?

Мета третього пояса зони санітарної охорони підземного вододжерела є захист його від забруднення:

-мікробного

+хімічного

-бактеріального

-всіх видів забруднень

?

Який спосіб хлорування є оптимальним для знезараження природних вод, що містять феноли

-хлорування з урахуванням хлоропоглинаємості

+хлорування із преамонізацією

-хлорування вільним хлором

-суперхлорування

-постамонізація

?

Який спосіб хлорування є оптимальним з метою зменшення можливості утворення

тригалоїдметанів

-хлорування з урахуванням хлоропоглинаємості

-хлорування вільним хлором

-суперхлорування

+хлорування із преамонізацією

-первинне хлорування

?

Оптимальною концентрацією фтору в питній воді є, мг/л:

-0,3

+0,7-1,5

-1,1-1,5

-1,5-2,0

?

Чим обумовлюється сульфідне забруднення гарячої води

+розвитком у теплових мережах амоніфікуючих і сульфатредуючих бактерій

-розвитком у теплових мережах термофільних бактерій

-застійними явищами

-наявністю у воді великої кількості сульфатів

?

Свідченням свіжого фекального забруднення поверхневого вододжерела є наявність ешерихій колі в 1 дм. куб. води понад:

- 5
- 10
- 100
- +1000
- 500
- ?

Підтвердженням свіжого фекального забруднення поверхневого водоисточника є виявлення ентерококів в 1 дм куб. води в кількості, що перевищує:

- 5
- 10
- 100
- +500
- 1000
- ?

Яка кількість коліфагів в 1 дм куб. води підземного вододжерела свідчить про небезпеку вірусного забруднення

- більше 5
- більше 10
- +більше 100
- більше 1000
- більше 500
- ?

Загальне число мікроорганізмів у воді шахтних колодязів в 1 мл не повинне бути більше:

- 600-700
- 500-600
- 400-500
- 300-400
- +не нормується
- ?

До захищених підземних вод відносяться:

- артезіанські води
- міжпластові напірні води
- не мають гідравлічного зв'язку з поверхневими водами
- +напірні й безнапірні міжпластові води, що мають суцільну водотривку покрівлю протягом всіх поясів зони санітарної охорони
- для яких установлена водоохоронна зона
- ?

Характерною рисою артезіанських вод, що відрізняє їх від інших вод є

- низька температура
- високий рівень мінералізації
- +сталість хімічного складу

-захищеність і надійність якості
-можливість використання без очищення
?

Епідпоказанням до проведення дезінфекції колодязя є:

- погіршення бактеріологічних показників якості води
- +погіршення епідситуації в радіусі обслуговування колодязя (поява випадків кишкових захворювань)
- за заявкою епідвідділу
- проводиться в плановому порядку в найбільш несприятливий по захворюваності період
- ?

Знезаражування води ультрафіолетовим опроміненням варто застосовувати:

- при колі-індексі не більше 1000 і вмісті заліза не більше 0,3 мг/л
- при відсутності можливості знезаражування води хлором
- при колі-індексі не більше 10000, вмісті заліза не більше 1,0 мг/л і мінералізації не більше 1500 мг/л
- +коли якість води постійно відповідає по мутності й кольору вимогам стандарту на питну воду
- ?

Постамонізація застосовується з метою:

- попередження утворення хлорфенольного запаху
- попередження утворення тригалогідметанів
- +продовження дії хлору
- посилення бактерицидного ефекту
- ?

Обов'язковою умовою при знезараженні води прямим електролізом є:

- +вміст хлоридів не менш 20 мг/л
- продуктивність водопроводу не більше 5 тис. м куб/сут
- твердість води не більше 7,0 мг-екв/л
- колі-індекс не більше 100, вміст заліза не більше 0,3 мг/л
- ?

Несприятливий вплив питної води на здоров'я населення у зв'язку з підвищеною її твердістю може проявлятися в:

- захворюваннях крові й кровотворних органів
- +захворюваннях сечовивідних шляхів
- захворюванні зобом
- захворюваннях опорно-рухового апарата
- новоутвореннях
- ?

При вживанні питної води з високою твердістю в населення можуть виникнути:

- захворювання опорно-рухового апарата
- +сечо- и жовчокам'яна хвороба, підвищення гідрофільності тканин
- зоб
- захворювання крові й кровотворних органів

У підземних водах залізо зустрічається у вигляді

- комплексних сполук 2-х й 3-х валентного заліза
- колоїдних і тонкодисперсних суспензій
- гуматів заліза
- +розчинного 2-х валентного заліза

На якому рівні нормується величина зв'язаного залишкового хлору в розводячій мережі

- 0,3-0,5 мг/дм у куб
- 0,8-1,2 мг/дм у куб
- не менш 0,3 мг/дм у куб
- +не регламентується
- 0,1-0,2 мг/дм у куб

Яку кількість проб води підземного вододжерела необхідно проаналізувати для оцінки його придатності

- дві проб, узятих з інтервалом 24 години
- вісім проб, відібраних у кожен сезон
- +тридцять шість проб, відібраних щомісяця протягом 3-х років
- дванадцять проб у рік

Яке з перерахованих умов унеможливує узгодження пропонованого відкритої водойми як джерело водопостачання для населеного пункту:

- відсутність узгодження умов спец водокористування
- водозабезпеченість водойми менше 95%
- +неможливість організації ЗСО
- кольоровість води вище 150

На якому етапі проводиться узгодження умов спец водокористування для нового водопроводу органами санітарного нагляду

- +на стадії вибору площадки під будівництво
- на стадії проектування до затвердження проекту
- після затвердження проекту
- після приймання водопроводу в експлуатацію

Для попередження появи специфічних запахів при обробці води хлором застосовують:

- подвійне хлорування

+хлорування із преамонізацією

- перехлорування
- попереджувальне хлорування

Яка ширина водоохоронної зони водоймища

- 1000 м
- 100 м
- +500 м
- 50 м

Кількість проб води, що відбирають з водогінної мережі для лабораторно-виробничого контролю залежить від:

- кількості контрольних крапок
- +кількості населення, що користується водопроводом
- санітарної ситуації
- джерела водопостачання (підземний або поверхневий)
- методу обробки води

Що є визначальним при нормуванні температури гарячої води

- небезпека одержання термічних опіків
- +температура інактивації термофілів і легіонел
- запобігання накипеутворення в мережах гарячого водопостачання
- можливість задоволення санітарно-побутових потреб населення
- температури інактивації бактерій групи кишкової палички

Який вплив рівня мінералізації води на процес утворення галогенвмісних сполук

- ніякого
- +зі зростанням мінералізації процес утворення ГСС іде менш інтенсивно
- утворення ГСС перебуває в прямій залежності від рівня мінералізації

Утворенню великої кількості тригалоїдметанів у питній воді найбільше сприяє:

- +первинне хлорування
- хлорування із преамонізацією
- подвійне хлорування
- хлорування вільним хлором
- звичайне хлорування

Основним джерелом утворення летучих галогенвмісних сполук з водопідготовки є:

- гумінові речовини

+органічні речовини, що є присутніми у природній воді

-хлорвмісні реагенти, які використовують для знезаражування води

-жоден з перерахованих

?

Визначення залишкового хлору в питній воді проводиться:

+на місці відбору проб води

-не пізніше 2-х годин після відбору проби

-не пізніше 6-ти годин після відбору проби

-не пізніше 12-ти годин після відбору проби

?

При виборі методу видалення з води летючих галогенвмісних сполук перевагу слід віддавати:

-окиснюванню озоном

-сорбції активованим вугіллям

-аерації

+сорбції активованим вугіллям й аерації

-флоккуляції

?

Летучі галогенвмісні речовини утворюються у воді в результаті:

+знезаражування води хлором

-вироблення води коагулянтном

-озонування води

-застосування флоккулянтів

?

Від якого фактору залежить ступінь зменшення фтору у водогінній мережі

-твердість води

-довжина мережі

-температура води

-рівень загальної мінералізації

+зміст заліза, твердість води й довжина мережі

?

Загальтоксична дія фтору на організм залежить від

-шляхів надходження його в організм (вода, повітря, харчові продукти)

+кількості вступника фтору

-форми, у якій фтор надходить в організм (іонний або різний комплекси)

-сполучення з іншими елементами

?

Специфічна дія фтору на кісткову тканину й зуби переважно визначається його змістом:

+у питній воді

-у продуктах харчування

-в атмосферному повітрі

?

При розрахунку умов випуску стічних вод у водні об'єкти фонові концентрації розраховуються для створу, що знаходиться:

+на 1 км вище передбачуваного випуску стічних вод

-у місці передбачуваного випуску стічних вод

-на 1 км вище найближчого за течією пункту водокористування

-у найближчому пункті водокористування

?

У яких випадках допускається скидання неочищених стічних вод у водойми

+не допускається ні в яких випадках

-якщо умови змішання й розведення стічних вод дозволяють зберегти якість води водного об'єкта в найближчому пункті водокористування

-при наявності техніко-економічного обґрунтування

-якщо найближчий пункт водокористування перебуває не ближче 5-ти добового пробігу ріки

?

Склад і властивості води проточних водних об'єктів повинні відповідати нормативним вимогам:

-у створі безпосередньо в пункті водокористування

+у створі на 1 км вище за течією від пункту водокористування

-на 1 км вище місця випуску стічних вод

-у створі на 1 км нижче за течією від пункту водокористування

?

Малі ріки - це ріки довжиною, км:

-50

-100

+200

-500

?

Екстремально високе забруднення водних об'єктів характеризується перевищенням ГДК речовин з токсикологічною ознакою, що лімітує шкідливості в:

-5 разів

-10 разів

-50 разів

+100 разів

-200 разів

?

Забороняється скидати усі стоки, крім:

-стічні води, що містять речовини, для яких не встановлені ГДК

-стічні води, що містять речовини, для яких відсутні методи аналітичного контролю

-у межах населеного пункту

-у всіх перерахованих випадках

+нормативно очищені води

?

При якому значенні колі-індексу можуть скидатися стічні води після знезаражування у водні об'єкти

+не більше 1000

-не більше 10000

-не більше 100

-не нормується

?

При якому значенні індексу колі-фагу можуть скидатися знезаражені стічні води у водні об'єкти

-не більше 100 БУО/дм у куб

+не більше 1000 БУО/ дм у куб

-не більше 10000 БУО/дм у куб

-не нормується

?

Сан. норми ГД вмісту шкідливих речовин у воді водних об'єктів господарсько-питного й комунально-побутового водокористування встановлюються з урахуванням наступних лімітуючих ознак шкідливості

-загальсанітарного

+санітарно-токсикологічного, органолептичного, загальсанітарного

-токсикологічного, органолептичного

-органолептичного, фарбування

-санітарно-токсикологічного, органолептичного, загальсанітарного, транслокаційного

?

Назвіть можливі ступені забруднення водних об'єктів за гігієнічною класифікацією:

+припустима, помірна, висока, надзвичайно висока

-перша, друга, третя

-безпечна, малонебезпечна, високонебезпечна, надзвичайно небезпечна

-чиста, слабо забруднена, помірно забруднена, сильно забруднена

?

Типова технологія водоохорони передбачає наступні варіанти обробки стічних вод:

+повне біологічне очищення

-повне біологічне очищення з доочищенням в один крок

-повне біологічне очищення з доочищенням у два кроки

?

Найкраща технологія водоохорони передбачає наступні варіанти обробки стічних вод:

+повне біологічне очищення з доочищенням і сорбцією

-повне біологічне очищення

-повне біологічне очищення з доочищенням

?

Який мінімальний ступінь очищення від зважених речовин може забезпечити типова технологія водоохорони

+до 95%

-до 97%

-до 99%

-до 100%

?

Який максимальний ступінь очищення за БДК може забезпечити типова технологія водоохорони

+до 95%

-до 97%

-до 99%

-до 100%

?

Який максимальний ступінь очищення стічних вод від зважених речовин може забезпечити передова технологія водоохорони

-до 95%

+до 97%

-до 99%

-до 100%

?

Який максимальний ступінь очищення стічних вод від зважених речовин може забезпечити найкраща технологія водоохорони

-до 95%

-до 97%

+до 99%

-до 100%

?

Який максимальний ступінь очищення стічних вод за БПК може забезпечити найкраща технологія водоохорони

-до 95%

-до 97%

+до 99%

-до 100%

?

Чи змінюється мінеральний склад стічних вод у процесі обробки їх за передовою технологією

+ні

-так

-залежно від засобу очищення

?

Чи змінюється мінеральний склад стічних вод у процесі обробки їх за найкращою технологією

-ні

+так

-залежно від засобу очищення

?

Чи допускається скидання поверхневого стоку з території промайданчику в каналізаційну мережу населеного пункту при повній роздільній системі

+не допускається

-допускається

-допускається за певних умов

?

Назвіть речовини, які забороняється скидати в систему каналізації населеного пункту:

-шкідливі речовини, у концентраціях перешкоджаючих біоочистке

-небезпечні бактеріальні забруднюючі речовини

-біологічно складноокиснювані речовини

-тільки мінеральні речовини

+всі перераховані речовини

?

Чи дозволяється скидання в каналізаційну мережу міста виробничих стічних вод, що містять шкідливі речовини, для яких не встановлені ГДК

+не дозволяється

-дозволяється

-дозволяється за певних умов

?

До спеціального водокористування належать:

-забір води промисловими підприємствами з міського водопроводу

+скидання стічних вод у водний об'єкт

-скидання промислових стічних вод у міську каналізацію

-скидання промислових стічних вод на локальні очисні спорудження, підключені до міської мережі

?

Кратність водообміну в добу в плавальному басейні для дорослих при рециркуляції повинна дорівнювати:

-1

+2

-3

-4

-5

?

Залишковий хлор у плавальному басейні визначається кожні:

-30 хв

-60 хв

+2 години

-3 години

?

Повна заміна води в плавальному басейні повинна здійснюватися:

-1 раз на місяць

-1 раз у квартал

-2 рази на місяць

-залежно від контингенту відвідувачів

+залежно від якості води

?

Кратність водообміну в добу в плавальному басейні для дітей при рециркуляції повинна бути не менше:

-1

-2

+3

-4

-5

?

Регламентована величина залишкового хлору, що свідчить про ефективність знезараження стічних вод повинна становити:

-не менш 0,5 мг/л

-не менш 1,0 мг/л

+не менш 1,5 мг/л

-не менш 2,0 мг/л

?

Глибоке очищення стічних вод дозволяє знизити БПК повністю очищених стоків до:

+5 мг /л

-15-17 мг /л

-1-3 мг /л

-10-15 мг /л

?

Який основний метод очищення побутових стічних вод

-механічний

-фізико-хімічний

-термічний

+біологічний

?

Чи допускається наземне прокладання каналізаційних трубопроводів на території населених пунктів

-так

-як правило, так

-як виняток , так

+ні

?

З яким змістом зважених речовин у побутових стічних водах рекомендується їх подача на спорудження біологічного очищення

-не більше 300 мг/л

-не більше 200 мг/л

+не більше 150 мг/л

-не більше 100 мг/л

?

Що відбувається на мулових майданчиках каналізаційних споруджень

-зnezаражування мулу

-знешкодження мулу

+підсушування мулу

?

Визначенню якого показника заважає застосування консерванту при відборі проб побутових стоків

-щільної речовини

-зважених речовин

+БПК (біологічна потреба у кисні)

-азоту нітратів і нітритів

?

Яке зі споруджень біологічного очищення стічних вод відтворює хід процесів самоочищення в ґрунті

-аеротенки

-біологічні ставки

+біологічні фільтри

?

Видалення азоту з очищених стічних вод здійснюється:

-віддуванням аміаку

+культивуванням мікроводоростей

-озонуванням

?

Чи можна використовувати в закритих системах технічного водопостачання доочищені стічні води з колі-індексом 500

+так

-ні

-можна після попереднього зnezаражування

?

Чи можна використовувати у відкритих системах технічного водопостачання стічні води з колі-індексом 200

-так

+ні

-можна за узгодженням із санепідслужбою

?

Яка тривалість самоочищення від патогенної мікрофлори і яєць гельмінтів опадів стічних вод на мулових майданчиках в умовах України

-1 рік

-1 літній сезон

+від 2-х до 3-х років з моменту останнього випуску опадів на муловий майданчик залежно від погодних і кліматичних умов

-залежить від вихідних властивостей опадів, інсоляції, вологості

?

При пануючому напрямку вітру до берега водоймища випуск стічних вод варто робити

-у верхню третину по глибині водоймища

-у середню третину по глибині водоймища

+у нижню третину по глибині водоймища

-у будь-якому місці

?

При пануючому напрямку вітру від берега випуск стічних вод у водоймище варто робити:

+у верхню третину по глибині водоймища

-у середню третину по глибині водоймища

-у нижню третину по глибині водоймища

-у будь-якому місці

?

Перелічите методи фізико-хімічного очищення виробничих стічних вод:

+коагуляція, сорбція, флотація, екстракція, іонний обмін, електродіаліз

-нейтралізація, окислювання

-сепарація, фільтрація, усереднення

?

Назвіть методи хімічного очищення виробничих стічних вод:

+нейтралізація, окислювання

-сорбція, флотація

-мембранні методи

?

Назвіть мембранні методи очищення виробничих стічних вод:

+іонний обмін, електродіаліз, зворотний осмос, ультрафільтрація

-екстракція, сорбція, флотація

-фільтрація, сепарація

?

Чи допускається повторне використання доочищених міських стічних вод у технічному водопостачанні без їхнього зnezаражування

+не допускається

-допускається

-допускається за певних умов

?

Які методи очищення міських стічних вод ставляться до передової технології водоохорони +повне біологічне очищення з доочищенням різними методами

-повне біологічне очищення

-фізико-хімічне очищення з доочищенням

-хімічне очищення з доочищенням

?

Які методи очищення міських стічних вод не ставляться до типової технології водоохорони

-повне біологічне очищення

+повне біологічне очищення з доочищенням

-повне біологічне очищення з видаленням азотовмісних забруднень

-повне біологічне очищення з видаленням фосфатвмісних забруднень

?

Чи допускається в стічних водах, що направляють на спорудження біологічного очищення, наявність нафтопродуктів, похідних аміаку

-допускається в нормованих величинах

+забороняється

-допускається в нормованих кількостях по аміаку

-допускається при узгодженні з місцевими органами санепідслужби

?

Яка зі схем доочищення стічних вод найбільш ефективна

-коагуляція-фільтрація-адсорбція

-адсорбція-фільтрація-іонний обмін

+коагуляція-адсорбція-фільтрація-іонний обмін

?

Головною перевагою адсорбційних методів очищення стічних вод є:

+видалення речовин, що біологічно не руйнуються

-надійність в експлуатації

-компактне апаратурне оформлення

-видалення мікроорганізмів, у тому числі хвороботворних

-видалення нафтопродуктів

?

Як теплове забруднення водою впливає на діяльність виживання в них ентеробактерій

-скорочує строки їхнього виживання

-не робить ніякого впливу

+подовжує строки виживання сальмонелл

-залежить від споконвічної чисельності, генеративної здатності взаємодіючих

мікроорганізмів, наявності харчових ресурсів у воді

?

Чим Ви можете пояснити той факт, що у воді більшості плавальних басейнів зміст аміаку й окислюваності у воді перевищує рекомендовані нормативи

-надходженням у воду свіжого фекального забруднення

-низькою ефективністю роботи очисних споруджень

-не своєчасною повною зміною води в чаші басейну

+їхніми високими рівнями у вихідній водопровідній воді

-відсутністю щоденного 10% додавання свіжої водопровідної води

?

Що могли б Ви порекомендувати працівникам плавального басейну у випадку виявлення у воді підвищеного змісту хлоридів

-повну зміну води з миттям і дезінфекцією чаші

+при гарних бактеріологічних аналізах - часткову зміну води

-насамперед з'ясувати причину цього - чи не зв'язано це із застосуванням для знезаражування повареної солі

-скоротити щоденне навантаження на басейн

?

Найбільш інформативними сумарними показниками антропогенного забруднення водних об'єктів органічними речовинами є:

-БПК (біологічна потреба у кисні)

-перманганатная окислюваність

+хімічне споживання кисню

-група азоту

?

Який вид дії супутньої мікрофлори на патогенні віруси й бактерії у відкритих водоймах найнебезпечніший

-захисний

-трансмисивний

-індиферентний

-змішаний

+захисний й трансмісивний

-антагоністичний

?

Який вид дії супутньої мікрофлори на патогенні віруси й бактерії у відкритих водоймах найбільш сприятливий

+антагоністичний

-захисний	?
-трансмівний	Яка величина коли-титру характеризує ґрунт як "сильно забруднений"
-індиферентний	-0,09
-змішаний	-0,1
?	+0,001
Який вид дії супутньої мікрофлори на патогенні віруси й бактерії переважає у відкритих водоймах	-0,01
-антагоністичний	?
-захисний	Яка мінімальна величина титру клостридій перфрингенс характеризує ґрунт як "чистий"
-трансмівний	-1,0
-індиферентний	+0,1
+змішаний	-0,01
?	-0,001
При дослідженні води водойм груповим методом виявляється кілька з'єднань із різними нормативами (органічні фосфати, летучі аміни та ін.) Як Ви оціните якість води	-0,0001
-по кожному з речовин	?
+по речовині з найменшим нормативом	Яка величина титру клостридій перфрингенс характеризує ґрунт як "сильно забруднений"
-по речовині з найбільшим нормативом	-1,0
-по відношенню групового показника до найбільшого ГДК	-0,01
?	-0,001
Дайте визначення поняття - гранично-допустимой концентрації речовин у воді (ГДК):	+0,0001
+ГДК - максимальна концентрація, при якій речовина не робить прямої або опосередкованої дії на стан здоров'я населення й не погіршує гігієнічних умов водокористування	-0,1
-ГДК - це максимальна концентрація, при якій речовина не робить прямої або опосередкованої дії на стан здоров'я	?
-ГДК - це максимальна концентрація, при якій речовина не погіршує гігієнічних умов водокористування	Максимальне нагромадження твердих відходів (побутових) на одну людину в рік (загальна норма):
?	-0,5 м куб
Який з перерахованих показників має епідемічне значення	-1,0 м куб
-кишкова паличка	+1,5 м куб
-клостридіум перфрингенс	-2,0 м куб
-термофільні бактерії	-3,0 м куб
+ентерококи	?
-бактерії, що нітрифікують	Побутові відходи якого об'єкта найнебезпечніші в епідеміологічному відношенні
?	-з житлового будинку
Який з перерахованих показників свідчить про забруднення ґрунту гноем	+із ЛПУ інфекційного профілю
-бактерії, що нітрифікують	-з їдальні
-сальмонели	-з гуртожитку
+термофільні бактерії	-з лазні
-кишкова паличка	?
-клостридіум перфрингенс	Вкажіть основний фактор, що має гігієнічне значення при компостуванні:
	-вологість
	+температура
	-рН
	-хімічний склад
	?
	Вихідні величини для визначення числа встановлюваних сміттєзбиральників (контейнерів)

+чисельність населення, норми нагромадження, строк зберігання відходів

-фактичне нагромадження відходів у період їхнього найбільшого утворення, чисельність населення, кількість спецавтотранспорту

-чисельність населення, норми нагромадження, періодичність видалення відходів

?

Максимально припустимий строк зберігання відходів у сміттєзбиральниках двору у теплу пору року:

+не більше доби при температурі вище +5 град

-не більше 48 годин

-не більше 3-х діб

-за узгодженням із СЕС, але не більше 3-х діб

?

Чим регламентується строк тимчасового зберігання відходів у двірських сміттєзбиральниках

+строком розкладання й загнивання

-часом генерації мух і личинок

-порою року

-рішенням місцевих органів влади за узгодженням з органами санепідслужби

?

Основні критерії оцінювання при виборі земельних ділянок під будівництво полігонів для ТПВ:

+достатність площі, можливість організації санітарно-захисної зони, ґрунтові й гідрогеологічні умови

-техніко-економічне обґрунтування, наявність перспективи розширення

-наявність можливості організації санітарно-захисних зон, розташування з обліком "троянди вітрів", високого стояння ґрунтових вод

?

Який метод знешкодження ТПВ найбільше доцільний з гігієнічної точки зору

-спалювання

-складування

+компостування

-скидання у водойми

?

Укажіть розмір санітарно-захисної зони для цвинтаря

-1000 м

-100 м

-200 м

+300 м

-500 м

?

Укажіть розмір санітарно-захисної зони для полігона твердих промислових відходів від населеного пункту:

-500 м

-1000 м

-2000 м

+3000 м

-5000 м

?

ГДК хімічної речовини в ґрунті - це максимальна кількість хімічної речовини, у мг/кг абсолютно сухого ґрунту, що:

-не викликає ніяких змін в організмі

-не впливає на самоочисну здатність ґрунту

-не вловлюється органами почуттів

-не викликає відчуття нездужання

+не викликає ніяких змін в організмі, не вловлюється органами почуттів, не впливає на самоочисну здатність ґрунту

?

Укажіть розмір санітарно-захисної зони для полів асенізації:

-2000 м

+1000 м

-300 м

-500 м

-1500 м

?

Який елемент найбільше часто зустрічається в ґрунті, забрудненої відходами підприємств машинобудівної промисловості

+свинець

-нікель

-срібло

-ртуть

-кадмій

?

Величина загальної норми нагромадження ТПВ встановлена залежно від :

+чисельність населення в населеному пункті

-ступеня благоустрою в населеному пункті

-кількості й потужності громадських установ, підприємств громадського харчування й комунального обслуговування

-розвиненості мережі дошкільних, шкільних і лікувально-профілактичних установ

-установлена поза залежністю від викладених причин

?

Поховання токсичних промислових відходів у рідкому виді на полігонах:

+забороняється

-дозволяється без обмежень

-дозволяється за певних умов

?

Про що свідчить перевага в ґрунті термофільних бактерій

-про свіже фекальне забруднення

+про забруднення гноєм

-про давнє органічне забруднення

-про забруднення викидами промислових підприємств

?

До першого класу небезпеки хімічних речовин, що забруднюють ґрунт, належать:

-бор, кобальт, нікель, молібден

-барій, ванадій, марганець

+миш'як, кадмій, ртуть, свинець

-алюміній, фосфор, азот, нітрати

?

Тверді побутові відходи слід вивозити на:

-сільськогосподарські поля

-поля компостування

+полігон для ТПВ

-зливальні станції

-поля асенізації

?

У скількох крапках і за якою схемою необхідно взяти проби ґрунту для одержання однієї середньої проби:

-у чотирьох крапках по периметрі

+у п'ятих крапках "конвертом"

-у трьох крапках по кутах трикутника

-у п'ятих крапках, обраних довільно

?

Біологічні відходи з лікувально-профілактичних установ необхідно знешкоджувати шляхом:

-поховання на неорганізованих смітниках

-поховання на полігонах для токсичних промислових відходів

+спалювання в спеціальних печах у ЛПУ

-поховання на полігонах для твердих побутових відходів

?

Основна особливість полігонного методу складування побутових відходів у порівнянні зі смітниками:

-можливість розміщення ближче до житлової забудови

-укладання проміжних й ізолюючих шарів зі спеціальних матеріалів

+пошарове ущільнення на водонепроникній основі

-систематичне перелопачування зі зволоженням

-спеціальна система дренажних споруджень

?

Оптимальний температурний діапазон сміттєспалювання:

-500-600 град.

-600-800 град.

-800-900 град.

+900-1000 град.

-1000-2000 град.

?

Що можна віднести до прямих джерел забруднення ґрунту

-мінеральні добрива

-пестициди, застосовувані для протравляння насіння

-побутові відходи

+все перераховане

?

Які відходи можна віднести до непрямих джерел забруднення ґрунту

-викиди промислових підприємств в атмосферу

-гази, що відробили, авто й авіатранспорт

-рідкі відходи в ставках-накопичувачах

+все перераховане

?

Санітарне очищення - це збір, видалення й знешкодження:

-твердих побутових відходів

-твердих побутових і рідких відходів з не каналізованих населених місць

+твердих побутових і рідких відходів з не каналізованих об'єктів, вуличного сміття, твердих промислових відходів

-твердих побутових і твердих промислових відходів

-твердих побутових і рідких відходів з не каналізованих об'єктів, вуличного сміття

?

У яких випадках повинен проводитися повний санітарно-гігієнічний аналіз ґрунту

-при проведенні наукових досліджень

+попереджувальний санназор на стадії вибору майданчика під будівництво

-поточний санназор

-по епідеміологічним

?

Як Ви оцінюєте стан ґрунту з високими титрами кишкової палички (1 і більше) і низькими титрами спороутворюючих і нитрофікуючих бактерій

-характеризує ґрунт як вільну від кишкової палички

-свідчить про свіже фекальне забруднення

+свідчить про давнє органічне забруднення, де не закінчені процеси розпаду органічних речовин

-характеризує ґрунт як чистий із закінченим процесом самоочищення

?

На якій глибині ґрунту найбільше мікроорганізмів

-у поверхневому шарі

+на глибині 10-20 см

-на глибині 50 см

-на глибині 100 см

?

Як часто необхідно відбирати проби ґрунту для санітарно-бактеріологічного дослідження

-щотижня

-2 рази на місяць

-щомісяця

+1 раз у квартал у вегетаційний період

-щомісяця у вегетаційний період

?

На землеробських полях зрошення можуть бути використані стічні води (господарсько-побутові, виробничі й змішані) після відповідної їхньої підготовки:

-після механічного очищення

-після біологічного очищення

+після механічного й біологічного очищення

-після механічного, біологічного очищення й знезаражування

?

Розмір санітарно-захисної зони між населеним пунктом і територією ЗПО залежить від:

-якості стічних вод

-способу очищення стічних вод

+способу поливу

-якості ґрунту

?

На ЗПО забороняється вирощування:

+овочів, баштанних, ягід, винограду

-зернових культур

-чагарникових порід

-кормових культур

?

Оптимальним у санітарному відношенні способом поливу стічними водами на ЗПО є

-поверхневий полив по борознах

-поверхневий полив по чеках

+внутріґрунтове зрошення по гончарних і поліетиленових перфорованих трубах

-дощування короткоструйними, середньоструйними й дальнеструйними апаратами

?

Укажіть прямі цілеспрямовані джерела забруднення ґрунту:

-викиди промислових підприємств в атмосферу

-гази, що відробляє автотранспорт, залізничний й авіатранспорт

+мінеральні добрива, тверді, побутові й промислові відходи, що попадають безпосередньо в ґрунт

-рідкі промислові відходи в ставках накопичувачах

?

Який з перерахованих показників найбільше свідчить про здатність ґрунту, що самоочищується

-кишкова паличка

+нітрофікуючі бактерії

-яйця гельмінтів

-термофільні бактерії

?

Через скільки років після останнього поховання може бути зменшена санітарно-захисна зона цвинтаря

-5 років

-10 років

-15 років

-20 років

+25 років

-30 років

?

Які пестициди є найбільш стійкими в навколишнім середовищі

-ртутьорганічні

+хлорорганічні

-фосфорорганічні

-похідні сечовини

?

Визначите, до яких технологічних методів знешкодження ставиться складування ТПВ на полігонах

-термічні

-біотермічні за участю термофілів

- механічні
- хімічні
- +біологічні за участю анаеробів

?

Укажіть до яких технологічних методів знешкодження ставиться компостування

- термічні
- +біотермічні за участю термофілів

- механічні
- хімічні
- біологічні за участю анаеробів

?

Як можна використати територію ліквідованого цвинтаря

- під житлову забудову
- +зелений масив для суспільного користування
- будь-яка забудова

?

Основним депо діоксинів в організмі є:

- +печінка й жирова тканина
- кісткова тканина
- м'язи
- лімфоїдна тканина
- нирки

?

Основним джерелом забруднення навколишнього середовища діоксинами є:

- +хлорорганічний синтез, застосування й переробка його продукції
- спалювання побутових відходів
- хлорування питної води
- застосування пестицидів, що містять діоксини
- спалювання автомобільного масла й бензину

?

У чому проявляється дія діоксинів на організм людини

- +робить політропну дію
- пошкоджується печінка
- пошкоджується кровотворна система
- порушуються вуглеводний і жировий обміни
- пошкоджується ЖКТ

?

Високоспецифічною ознакою при контакті з діоксинами є:

- астенічний і депресивний синдроми
- +акне - угревидний сип
- задишка
- зниження слуху, нюхової й смакової чутливості
- полінейропатія й поліневрити

?

Від чого залежить розмір полігона для твердих побутових відходів

- від природно-кліматичних умов
- +від норми нагромадження відходів і чисельності населення

-від місцевих умов

-від опірності ґрунту

?

Сумарний показник забруднення хімічних речовин у ґрунті - це:

- сума індексів небезпеки
- сума коефіцієнтів небезпеки
- +сума коефіцієнтів концентрації
- сума ГДК досліджуваних хімічних речовин у ґрунті

?

Для чого необхідний сумарний показник забруднення хімічними речовинами в ґрунті

- для гігієнічної оцінки забруднення ґрунту хімічними речовинами
- для вивчення стану здоров'я населення
- +для гігієнічної оцінки стану ґрунту й вивчення здоров'я населення

?

Який мінімальний сумарний показник забруднення хімічними речовинами в ґрунті свідчить про збільшення захворюваності серед населення даної території

-10

+16

-34

-50

-100

?

Чи можна розмістити житловий мікрорайон на місці колишнього організованого смітника ТПВ

-можна, за умови вивозу насипної частини зі зворотним засипанням чистим ґрунтом

-можна, якщо зміст хімічних речовин на даній ділянці не перевищує ГДК

-можна тільки для розміщення житлових будинків садибного типу

+забороняється у всіх випадках

?

Яке гігієнічне значення змісту азоту нітратів у ґрунті

- +показник "давнього" органічного забруднення
- показник "свіжого" органічного забруднення
- прямий показник фекального забруднення ґрунту
- непрямий показник забруднення ґрунту

?

Яке гігієнічне значення змісту азоту амонійного в ґрунті

- показник "давнього" органічного забруднення
- +показник "свіжого" органічного забруднення
- прямий показник фекального забруднення ґрунту
- показник чистоти ґрунту
- непрямий показник забруднення ґрунту

Яке гігієнічне значення змісту клостридії перфрингенс у ґрунті

- +показник "давнього" органічного забруднення
- показник "свіжого" органічного забруднення
- прямий показник фекального забруднення ґрунту
- показник чистоти ґрунту
- непрямий показник забруднення ґрунту

До якого ступеня забруднення варто віднести ґрунт, якщо колі-титр ґрунту -0,1, яєць гельмінтів не виявлено, санітарне число - 0,797:

- забруднена
- чиста
- дуже забруднена
- +мало забруднена
- відносно безпечна
- небезпечна

Які показники є "прямими" при визначенні фекального забруднення ґрунту

- бактеріологічні й хімічні
- хімічні й гельмінтологічні
- +гельмінтологічні й бактеріологічні
- хімічні й ентомологічні

На процес самоочищення ґрунту вказує підвищена кількість у ґрунті, в порівнянні з контрольною ділянкою:

- вуглеводню й хлоридів
- вуглеців, хлоридів й органічного азоту
- вуглецю, органічного азоту й аміаку
- хлоридів й аміаку
- +аміаку, нітратів

Найбільш показовим критерієм епідеміологічної оцінки ґрунту є:

- +захворюваність гельмінтозами
- індекс ентерококков
- індекс бактерій групи кишкової палички
- індекс клостридії перфрингенс

?

Який зміст діоксиду вуглецю характеризує повітря задовільної чистоти житлових і громадських будинків

- +не більше 0,1%
- не більше 0,07%
- більше 0,1%
- менш 0,07%

-жодне з наведених значень
?

Який зміст діоксиду вуглецю характеризує сильно забруднене повітря житлових і громадських будинків

- +більше 0,15%
- більше 0,05%
- більше 0,1%
- більше 0,07%

-жодне з перерахованих значень
?

Концентрація забруднюючих речовин у повітрі закритих приміщень не повинна перевищувати:

- 1/3 ГДК максимально разової
- 1/3 ГДК середньодобової
- +середньодобове значення ГДК для атмосферного повітря
- максимально разове значення ГДК для атмосферного повітря

?

Яке значення мікробного числа характеризує чисте повітря житлових і громадських будинків

- 2-4 тис. КУО/м. куб
- +не більше 2 тис. КУО/м. куб
- 4-7 тис. КУО/м. куб
- більше 7 тис. КУО/м. куб

-жодне з наведених значень
?

Яке значення окислюваності характеризує чисте повітря житлових і громадських будинків

- +не більше 4 мг/м куб
- 6 мг/м куб
- 10 мг/м куб
- 20 мг/м куб

-жодне з наведених значень
?

Яке значення окиснення характеризує задовільно чисте повітря житлових і громадських будинків

- 6 мг/м куб
- +не більше 6 мг/м куб
- більше 6 тис. мг/м куб
- 10 мг/м куб

?

Яке значення окиснення характеризує слабозабруднене повітря житлових і громадських будинків

-4 мг/м куб

-6 мг/м куб

-10 мг/м куб

+не більше 10 мг/м куб

-20 мг/м куб

?

Укажіть нормативну тривалість безперервної інсоляції житлових приміщень гуртожитку на території України з 22 березня по 22 вересня

-не нормується

+не менш 2,5 годин на день

-не менш 2 годин на день

-не менш 3 годин на день

?

Визначення умов інсоляції житлового будинку розраховується на:

+нижньому поверху будинку

-верхньому поверху будинку

-другому поверсі

-середньому поверсі

-жодному з перерахованих

?

Непрямим показником забруднення повітря житлових приміщень є:

+зміст вуглекислого газу

-специфічний запах забруднюючих речовин

-запах сірководню

?

При верхньому і комбінованому природному освітленні нормується значення КЕО:

+середнє

-мінімальне

-максимальне

-жодне з наведених значень

?

Об'єктивний фотоелектричний люксметр типу 10-16 отградуирован для виміру освітленості, створюваної:

-природним висвітленням

+лампами накаливання

-люминисцентними лампами

-дуговими ртутними лампами

?

При бічному природному освітленні нормується значення КЕО:

+мінімальне

-максимальне

-середнє

-жодне з наведених значень

?

Вимір рівня штучного освітлення проводиться наступними методами:

+інструментальним і розрахунковим

-інструментальним

-розрахунковим

-жодним з перерахованих

?

Нормативне значення світлового коефіцієнта для житлових кімнат становить:

+від 1:8 до 1:5,5

-1:10

-не менш 1:8

-не більше 1:8

-не більше 1:5,5

?

Укажіть місце знаходження крапки в житловій кімнаті, для якої встановлені нормативи КЕО:

-на підлозі біля задньої стінки

+на відстані 1 м від задньої стінки

-на рівні підлоги

-біля вікна на рівні підлоги

-на відстані 1,5 м від задньої стінки

-0,5 м від підлоги біля задньої стінки

?

Який метод визначення КЕО використовується при здійсненні завбачливого санітарного нагляду

-жоден з наведених

+розрахунковий

-інструментальний

-геометричний

-по таблицях сумарної освітленості

?

Укажіть зовнішні фактори, що визначають рівень природного освітлення в житлових і громадських будинках:

-світловий клімат місцевості

-орієнтація світлопрорізу на сторону обрію

-зовнішнє затемнення світлопрорізу

-метеорологічні умови

+всі перераховані фактори

?

Укажіть мінімальне значення світлового коефіцієнта в житлових кімнатах гуртожитку:

+1:8

-1:10

-1:5

?

Укажіть припустиме значення температури підлоги в житлових приміщеннях:

+не менш 18 град., не більше 28 град.

-не менш 18 град.

-не більше 28 град.

-не нормується

?

Яка система вентиляції передбачена в житлових приміщеннях гуртожитку

-приточная

+природна

-приточно-витяжна

-витяжна

-кондиціонування

?

Яка система вентиляції передбачена в душових, постирочних, для сушіння білизни в гуртожитках

+приточно-витяжна

-приточна

-витяжна

-кондиціонування

?

Профілактичний огляд систем опалення й вентиляції гуртожитку з оформленням акту повинен проводитися службою експлуатації:

-за показниками

+не рідше 1 раз у рік

-не рідше 1 раз в 2 роки

-не рідше 1 раз в 3 роки

?

Укажіть оптимальні параметри мікроклімату житлових приміщень гуртожитку в опалювальний період:

+температура повітря - 20-22 град., швидкість руху - 0,1-0,13 м/с, відносна вологість - 30-45%

-температура повітря - 25 град., швидкість руху - 0,25 м/с, відносна вологість - 30-60%

-температура повітря - 18 град., швидкість руху - 0,5 м/с, відносна вологість - 20-80%

?

Укажіть оптимальне значення градієнта температури повітря в приміщеннях житлових і громадських будинків по вертикалі:

-жодне з наведених значень

+2 град.

-2-3 град.

-1 град.

-4 град.

?

Укажіть оптимальне значення градієнта температури повітря в приміщенні житлових і громадських будинків по горизонталі:

-жодне з наведених значень

+2 град.

-2-3 град.

-більше 2 град.

-менше 2 град.

?

Укажіть мінімальні норми освітленості житлової кімнати гуртожитків при використанні ламп накаливання:

-не нормується

+75 лк

-60 лк

?

При яких значеннях нормативної кратності повітрообміну допускається пристрій у приміщеннях житлових і громадських будинків природної вентиляції:

-при жодному з наведених значень

+не більше 0,5

-не більше 1,0

-більше 1,0

-2,0

?

При яких значеннях нормативної кратності повітрообміну необхідний пристрій витяжної (природної або штучної) вентиляції без організованого припливу

-більше 1,5

-більше 2,0

-більше 1,0

+не більше 1,0

-0,5-1,0

?

Укажіть оптимальну швидкість руху повітря в приміщеннях житлових і громадських будинків у літню пору:

-менш 0,1 м/с

-більше 0,3 м/с

+0,15-0,3 м/с

-0,3 м/с

?

Укажіть оптимальне значення концентрації пилу в повітрі житлових і громадських будинків:

-жодне з наведених значень

+0

-0,15 мг/м куб

-менш 0,1 мг/м куб

-більше 0,1 мг/м куб

?

Укажіть оптимальне значення градієнта температури: "повітря - огороження" у приміщеннях житлових і громадських будинків:

-жодне з наведених значень

+2 град З

-2-4 град З

-4 град. З

-менш 2 град З

?

Укажіть оптимальне значення вологості повітря в приміщеннях житлових і громадських будинків:

-жодне з наведених значень

-менш 30%

-більше 30%

+30-50%

-20-80%

?

Яка припустима (нормативна) інтенсивність радіаційного тепла (інфрачервоного) потоку для умов житлових і громадських будинків

-не нормується

+нормується за непрямым показником - припустимій температурі опалювальних приладів

-0,009 Вт/м кв

-0,002 Вт/м кв

-0,03 Вт/м кв

?

Назвіть фактори, які визначають тепловий стан людини в житлових і громадських будинках:

-властивості будматеріалів

-кліматичні умови місцевості

+температура, вологість, швидкість руху повітря, температура конструкцій, що обгороджують

-режим експлуатації опалювальних систем

-градієнт температури повітря

?

Що є критерієм при нормуванні оптимальних параметрів мікроклімату приміщень житлових і громадських будинків

+теплове значення людини

-топографія температури шкіри на різних ділянках тіла

-наявність вологовитрат, випарів

-теплосприяння й суб'єктивна оцінка мікроклімату

?

Укажіть припустиме значення відносної вологості повітря в житлових приміщеннях:

+не менш 30%, не більше 60%

-не менш 30%

-не більше 60%

-не нормується

?

Укажіть припустиме значення швидкості руху повітря в житлових приміщеннях:

-не нормується

+не більше 0,15 м/с у зиму, не більше 0,9 м/с у літку

-0,15-0,9 м/с

?

При яких значеннях кратності повітрообміну необхідно передбачати приточно-витяжну систему вентиляції

-при жодному з перерахованих значень

+більше 1

-більше 1,5

-більше 2

-більше 3

?

Природна вентиляція приміщень здійснюється за рахунок:

-вітрового напору

-теплого підпору

-суми питомих ваг зовнішнього й внутрішнього повітря

-різниці питомої ваги зовнішнього й внутрішнього повітря

+сукупної сили вітру й теплового підпору

?

Фактична інтенсивність повітрообміну визначається за допомогою:

-жодним з перерахованих приладів

-психрометром

+анемометром

-кататермометром

-радіометром

?

Вибір системи вентиляції для житлових і громадських будинків залежить від:

+необхідної кратності повітрообміну

-змісту пилу

-величини окиснювання

-бактеріологічних показників

?

Концентрація летучих речовин, що виділяються з полімерних оболонок оздоблювальних матеріалів у житлових і громадських будинках, не повинна перевищувати:

-ОДУ

-ОБУВ

+ГДК середньодобова для атмосферного повітря

-ГДК робочої зони

-ГДК максимально разова для атмосферного повітря

?

Необхідний обсяг вентиляції на 1 людину у житлових приміщеннях розраховується за обліком:

-ГДК забруднюючих речовин

+нормативного змісту CO₂

-нормативного значення окиснення

-нормативів бактеріологічних показників

?

Укажіть оптимальне значення відносної вологості й швидкості руху повітря в житловому приміщенні:

+30-40%; 0,1-0,25 м/с

-30-80%; 0,1-0,5 м/с

-10-30%; 0,3-0,5 м/с

?

З якою періодичністю проводяться медогляди персоналу перукарень

+при надходженні на роботу, а потім щомісяця

-щокварталу

-2 рази на рік

?

Чи допускається розміщення перукарень у перших поверхах житлових будинків

+допускається з ізольованим входом

-допускається

-не допускається

?

Якої якості вода повинна використовуватися в лазнях

-яка має гарні органолептичні показники

+задовольняючим вимогам ДЕРЖСТАНДАРТ

"Вода питна"

-задовольняючим вимогам ДЕРЖСТАНДАРТ

"Джерело централізованого господарсько-питного водопостачання"

?

Чи допускається розміщати лазні вбудованими в житлові й громадські будинки

-допускається

+не допускається

-так, за певних умов

?

Чи можна розміщати комунальні пральні вбудованими в житлові й громадські будинки

-так

+ні

-так, за певних умов

?

Яка система вентиляції повинна переважати в основних функціональних приміщеннях лазні

+втяжна

-приточная

?

Укажіть мінімальний розмір санітарно-захисного розриву між питним колодязем і туалетом на ділянці:

+25 м

-10 м

-30 м

-не нормується

?

Укажіть мінімальний розмір санітарно-захисного розриву між житловим будинком садибного типу й туалетом

+15 м

-7 м

-20 м

-не нормується

?

Яким образом до питного колодязя повинні розміщатися всі можливі джерела забруднення: туалет, сміттєзбиральник, компост, гнієсховища

+нижче за рельєфом

-вище за рельєфом

-з навітряної сторони

-з підвітряної сторони

?

Зміна постільної білизни в гуртожитку повинна здійснюватися:

+у міру забруднення, але не рідше 1 рази в 7 днів

-у міру забруднення

-не рідше 1 рази в 7 днів

-не рідше 1 рази в 10 днів

?

Яка повинна бути відстань від майданчику для сміттєзбиральників

до будинку гуртожитку й функціональних майданчиків

-не регламентується

-не менш 25 м

+не менш 20 м

-не менш 10 м

-не менш 5 м

?

Чи допускається переустаткування під гуртожиток і заселення приміщень, розташованих у підвальних і цокольних поверхах

-допускається за певних умов

+не допускається

-допускається

?

Чи допускається переустаткування під гуртожиток будинків, що не мають центрального опалення й водопостачання

+не допускається

-допускається

-допускається за певних умов

?

Які приміщення повинен мати кожен блок у гуртожитку

-житлові кімнати, душові

+житлові кімнати, санвузол, кухню

-житлові кімнати, кімнату для занять

?

Укажіть норму житлової площі в гуртожитках на 1 людину

-не регламентується

+не менш 6 м

-не менш 4 м

-відповідно до "Житлового кодексу"

?

Коефіцієнт природної освітленості визначають по формулі:

-(Е зовн.: Е внутр.) помножити на 100%

+(Е внутр. : Е зовн.) помножити на 100%

-(Е норм. : Е зовн.) помножити на 100%

-(Е внутр. : Е норм.) помножити на 100%

-не нормується

?

Яка ширина житлових кімнат допускається в гуртожитку

-не нормується

+не менш 2,2 м

-не менш 1,8 м

-не нормується

?

Для оцінки яких об'єктів, що є джерелом шуму, проводяться виміри еквівалентного рівня звуку

+для переривчастого й імпульсного шуму, який коливається в часі

-для оцінки транспортного шуму

-для оцінки шуму промислових підприємств

?

Глибина житлових кімнат гуртожитку повинна бути:

+не більше 6 м і не перевищувати подвійної ширини

-не більше 6 м

-не перевищувати подвійної ширини

-не нормується

?

Довжина загальних коридорів гуртожитку при висвітленні з одного торця повинна бути:

-не нормується

+не більше 20 м

-не більше 40 м

?

Довжина загальних коридорів гуртожитків при освітленості із двох торців повинна бути:

-не нормується

-не більше 20 м

+не більше 40 м

?

На якому поверсі варто розміщати приміщення медичного пункту, ізолятора й буфета в гуртожитку

+на першому

-на другому

-на будь-якому

-на верхньому

?

Яка повинна бути температура поверхні нагрівальних приладів у житлових приміщеннях гуртожитків

-не нормується

+не більше 80 град

-не більше 90 град

-не більше 60 град.

?

Чи допускається приймання в експлуатацію державними приймальними комісіями об'єкта житло-цивільного призначення без наявності підпису представника госсаннадзора

+не допускається

-допускається

-допускається за певних умов

?

Спеціалізовані лікарні або комплекси понад 1000 ліжок повинні розташовуватися в зелених масивах з дотриманням розривів від селитебної території не менш:

+1000 м

-100 м

-1500 м

-2000 м

?

Відсоток озеленення земельної ділянки лікарні повинен становити не менш:

-10%

-30%

+60%

-80%

?

Площа садово-паркової зони земельної ділянки лікарні повинна становити не менш:

-15 м. кв на 1 ліжко

+25 м. кв на 1 ліжко

-30 м. кв на 1 ліжко

-50 м. кв на 1 ліжко

?

Поточна дезінфекція вважається вчасно організованою, якщо її починають виконувати за показанням не пізніше, ніж:

-через 1 годину

-через 2 години

+через 3 години

-через 5 годин

?

Кількість лікарняних ліжок у палатах для дорослих повинна бути не більше:

-2

-3

+4

-5

?

Гігієнічне миття хворих і зміна білизни повинна здійснюватися не рідше:

+1 раз в 7 днів

-1 рази в 10 днів

-1 рази в 5 днів

-у міру забруднення тіла

?

Яка кількість санприладів варто встановлювати для хворих у палатних відділеннях

-не менш 2

-не менш одного приладу в жіночих і чоловічих туалетах

+виходячи з розрахунку 1 прилад на 15 чоловік у чоловічі й на 10 чоловік у жіночих убиральнях

?

Відстань між корпусами з вікнами палат повинна бути:

-не менш 30 м

+2,5 висоти конфронтуючого будинку, але не менш 24 м

-не менш 2-х висот конфронтуючого будинку

-2,5 висоти конфронтуючого будинку, але не менш 30 м

?

Які системи опалення кращі для будинків лікарень

-залежно від місцевих умов

+центральне водяне з радіаторами й конвекторами при температурі теплоносія 95 град.

-парове

-повітряне

-електричне або газове

?

Якими системами вентиляції повинні бути обладнані будинки лікувальних стаціонарів і роддомов

-природна витяжка

-природна витяжка із припливом у коридор для окремих корпусів висотою до 3-х поверхів

+приточно-вытяжная з механічним спонуканням

?

Вентиляція в будинках ЛПУ повинна виключати:

-забруднення повітря вентиляованих приміщень

-забруднення повітря верхніх поверхів будинків

+перетікання повітряних мас із "брудних" зон приміщень в "чисті"

?

На якій відстані від магістралей з інтенсивним рухом автотранспорту можуть розташовуватися лікарні

-не менш 100 м

-не менш 200 м

+на відстані, що забезпечує рівень шуму в палатах не більше 35 дБ у денний час

-на відстані, що забезпечує рівень шуму в палатах у денний час не більше 40 дБ

?

При якому рівні стояння ґрунтових вод від поверхні землі можна не побоюватися вогкості в будинках лікарні

-не менш 1 м

-не менш 1,5 м

+не менш 2 м

-не менш 3 м

?

Які фактори слід враховувати при встановленні площі земельної ділянки лікарні

-категорійність населеного пункту

-територіальні розміри населеного пункту

+ліжковий фонд лікарні

-систему забудови лікарні

?

Яка система забудови лікарень найбільш оптимальна відносно попередження внутрілікарняних інфекцій

+павільйонна (децентралізована)

-централізована

-змішана

-децентралізована й змішана

?

Чи допускається пристрій одного прийомного відділення для терапевтичних і хірургічних хворих

-не допускається

+допускається

-дозвіл цього питання визначається ліжковим фондом лікарні

?

Яка висота палат і лікувально-діагностичних кабінетів передбачається санітарними нормами проектування лікарень

-не менш 2,7 м

+не менш 3 м

-не менш 3,3

-залежно від категорії лікарні

?

Яку кратність повітрообміну в годину повинна забезпечувати вентиляція в родовому залі

+з розрахунку, але не менш 10 кратного обміну

-2-4/годину

-5-6/годину

-6-5/годину

?

Повітря в операційні до початку роботи вважається чистим, якщо загальна мікробна обсемененість в 1 м куб становить:

-менш 1000

-від 1000 до 3000

+не більше 500

-від 400 до 600

?

Загальна найменша освітленість в операційній при люмінесцентній освітленості повинна бути:

-100 лк

-200 лк

-300 лк

+400 лк

?

Провітрювання палат необхідно здійснювати:

-не менш 2 разів у добу

-не менш 3 разів у добу

+не менш 4 разів у добу

-відповідно до прийнятої системи вентиляції, але не менш 2 разів у добу

?

Які приміщення лікарні дозволяється проектувати без природного освітлення

-кабінет лікаря

+наркозні

+передопераційні

-операційні

-процедурні

?

Припустимий рівень бактеріального забруднення операційної під час роботи:

+1000 у м куб

-1300 у м куб

-3000 у м куб

-300 у м куб

?

Укажіть найбільш прийнятні, з гігієнічних позицій місця розміщення міських лікарень:

-у центрі міста

-удалині від житлових кварталів

+на тихих вуличках, поблизу зелених масивів

-на великих магістралях

-у промисловій зоні

?

У яких зонах повинні розташовуватися ЛПУ:

-на границі санітарно-захисної зони (СЗЗ) пром підприємств

-за межами СЗЗ пром підприємств

+у селитебної, зеленої або приміській зонах, відповідно до генплану й перспективного плану населеного пункту, з обліком його функціонального зонування

-у селитебної зоні міста

?

Що потрібно враховувати при виборі земельної ділянки під будівництво ЛПУ

-пануючий напрямок вітрів

-навколишню санітарну обстановку, глибину залягання ґрунтових вод

-достатність санітарно-захисної зони (СЗЗ) від пром підприємств, пануючий напрямок вітрів, санітарну ситуацію

+навколишню санітарну ситуацію, пануючий напрямок вітрів, використання ділянки, яка відводилась у минулому

?

До якого типу ставиться двоквартирна секція житлового будинку за умовами інсоляції

+необмеженої орієнтації

-обмеженої орієнтації

-частково обмеженої орієнтації

?

До якого типу за умовами інсоляції ставиться триквартирна секція житлового будинку

-необмеженої орієнтації

-обмеженої орієнтації	-20%
+частково обмеженої орієнтації	-30%
?	-40%
До якого типу за умовами інсоляції ставиться чотириквартирна секція житлового будинку	+50%
-необмеженої орієнтації	-60%
+обмеженої орієнтації	?
-частково обмеженої орієнтації	Мінімальний відсоток озеленення санітарно-захисної зони шириною від 1000 до 3000 м повинен становити:
?	-20%
Назвіть найбільш ефективний засіб шумозахисних житлових приміщень будинків, розташованих у віддалі від магістралей з інтенсивним рухом транспорту	-30%
+застосування шумозахисних будівельних матеріалів	+40%
-збільшення територіального розриву від дороги	-50%
-використання шумозахисного озеленення	-60%
?	?
На які функціональні території підрозділяється сільське поселення	Житлову забудову необхідно відокремлювати від залізниць, враховуючи від осі крайньої залізничної колії, санітарно-захисною зоною (СЗЗ) шириною не менш:
+селитебна й виробнича	-50 м
-виробнича й санітарно-захисна зони	-75 м
-селитебна й житлова	+100 м
-ландшафтно-реакційна	-150 м
-суспільний центр	-200 м
?	?
На скільки функціональних територій підрозділяється місто	Яка площа житлової забезпеченості покладена в основу розрахункової щільності населення території житлового району й житлового кварталу
-2	-10 м кв
+3	-13,5 м кв
-4	-16 м кв
-5	+18 м кв
?	-25 м кв
На скільки функціональних територій підрозділяється сільське поселення	?
+2	У яких кліматичних районах розташована Україна
-3	-теплий, жаркий
-4	+помірний, теплий, жаркий
-5	-жаркий, тропічний
?	-холодний, помірний теплий
Яка мінімальна тривалість безперервної інсоляції дитячих дошкільних установ, освітніх шкіл південніше 58 град. С.Ш.	?
-1,5 години	Чим визначається інтенсивність сонячної радіації
-2 години	-світловим кліматом
-2,5 години	-кліматичним районом
+3 години	-широтою
-4 години	-світловим поясом
?	+широтою, сезоном і часом доби
Мінімальний відсоток озеленення санітарно-захисних зон від 300 до 1000 повинен становити:	?
	На які сезони року нормується інсоляція
	-весняний, літній

+весняний, літній, осінній

-осінній, зимовий

-літній, осінній

-зимовий, весняний, літній

?

Чим досягається виконання вимог норм інсоляції

-правильний підбір типових проектів

-правильна орієнтація будинків

-достатні розриви між будинками

-взаємне розміщення будинків

+все перераховане

-все перераховане, крім правильного підбора типових проектів

?

Санітарно-захисна зона для об'єктів - джерел викидів в атмосферу, шуму, вібрації, ЕМП призначена для:

-використання території для розширення об'єкта

+зменшення несприятливого впливу на навколишнє середовище

-озеленення й благоустрою зони розміщення об'єкта

-розміщення об'єкта аналогічної технології й потужності

?

Захист населення від впливу електромагнітних полів забезпечується шляхом створення:

-зони санітарної охорони

+санітарно-захисної зони

-зони обмежень

-зони спостережень

-шумозахисних екранів

?

Назвіть класифікацію вуличної мережі:

-магістральні вулиці, пішохідні вулиці, велосипедні доріжки

-магістральні дороги, транспортно-пішохідні, дороги регульованого руху

+магістральні дороги, магістральні вулиці й вулиці й дороги районного значення

-магістральні дороги регульованого руху, вулиці районного значення, вулиці в житловій забудові

?

Засобами захисту населення від комунального шуму є всі, крім:

-зниження шуму в джерелі його генерації

+індивідуальні профілактичні засоби

-раціональні планувальні рішення при проектуванні й забудові населених місць

-пристрій суцільних екранів перед фасадами житлових будинків

?

Засобами захисту населення від впливу електромагнітних випромінювань є всі, крім:

-використання будівельних матеріалів з ефектом, що екранує

-винесення зі СЗЗ дитячих установ

-створення санітарно-захисних зон для об'єктів - джерел ЕМП

+орієнтація фасадів будинків у бік генерації ЕМП

-зміна кута напрямку антени джерела ЕМП

?

Припустима висота стояння ґрунтових вод на території капітальної забудови:

-0,5 м

-1 м

+2 м

-1,5 м

-3 м

?

На які планувальні показники впливає щільність забудови

-поверховість будинків

-інсоляція

+озеленення

-характер забудови

?

Нормативами інсоляції є:

-час установлення еритемної дози

-час досягнення бактерицидного ефекту

+період безперервного сонячного опромінення

-період сумарного сонячного опромінення

-період сонячного опромінення з однократною перервою

?

Фактори, що впливають на забудову житлового кварталу:

-висота стояння ґрунтових вод

-кількість дорослого населення

+кліматичні й природні умови

-кількість дитячого населення

?

Яка питома вага озелених територій різного призначення повинна бути в межах території житлового району

+не менш 25%

-не менш 30%

-не менш 40%

-не менш 50%

?

При розрахунку мережі культурно-побутових установ який показник обумовлює схему їхнього територіального розміщення

-рельєф місцевості

-вид транспорту

+радіус оптимальної доступності

-віковий склад жителів

?

Які ухили рельєфу є оптимальними для житлового будівництва

-0-1%

-10%

+2-6%

-20-25%

?

Яка схема забудови селитебної зони житловими будинками є оптимальної

-суцільна

-прямокутна

-рядкова

+вільна

?

За якою основною ознакою зонується територія міста

+за функціональним призначенням

-за природно-географічними умовами

-за рівнем благоустрою

-за геологічними умовами

?

Для оптимального культурно-побутового обслуговування населення скільки відсотків селитебної території приділяється під житло

-90%

-70%

+50%

-80%

?

Які території в першу чергу треба відводити під будівництво населених місць

-залісені

-с горбкуватим рельєфом

+непридатні для сільськогосподарської діяльності

-с високим рівнем стояння ґрунтових вод

?

Які захворювання в людини може викликати пилок зелених рослин

-гастрити

-гепатити

+алергійні захворювання

-запалення слизуватої оболонки дихальних шляхів

?

До пилогазостійких порід не відносяться

-клен американський

-тополя канадська

-бузина червона

-туя західна

+береза

?

Який ухил місцевості обмежений для будівництва поселень

-ухил до 10%

+ухил до 20%

-ухил більше 30%

?

Який принцип використовується в озелененні поселень при їхньому будівництві

-посадка нових зелених насаджень

+максимальне збереження існуючих зелених насаджень

-відповідно до архітектурно-просторової композиції

-відповідно до місцевих умов

?

Чи може розглядатися санітарно-захисна зона як резервна територія для промислового підприємства

-так

+категорично ні

-так, при певних обставинах

?

Організаційні заходи в складі міських природоохоронних програм включають

-режимні рекомендації з функціонування промислових підприємств

-регламентацію роботи міського транспорту

-регламентацію роботи повітряного транспорту

-створення транспортної інфраструктури міста

-інженерне встаткування

+все перераховане, крім інженерного встаткування

-все перераховане, крім транспортної інфраструктури

?

До технічних заходів у складі міських природоохоронних програм не ставиться

-удосконалювання технологічних процесів для зменшення утворення відходів

-створення замкнутих виробничих циклів

-будівництво очисних споруджень

-організація поверхневого стоку

+організація санітарно-захисних зон

?

Які інженерні мережі слід розміщувати під тротуарами або розділовими смугами

+теплові, водопровід, газопровід, господарсько-побутову й дощувальну каналізацію

-газові низького тиску й кабельні мережі (силові кабелі зв'язку сигналізації й диспетчеризації)

-всі відповіді правильні

?

Які інженерні мережі слід розміщувати на смузі між червоною лінією й лінією забудови

-теплові, водопровід, газопровід, господарсько-побутову й дощувальну каналізацію

+газові низького тиску й кабельні мережі (силові кабелі зв'язку сигналізації й диспетчеризації)

-всі відповіді правильні

?

Що є провідним питанням при гігієнічній оцінці шумового режиму мікрорайону

+досягнення акустичного комфорту в житлових будинках і на майданчиках відпочинку

-установлення зон акустичного комфорту

-установлення майданчику із припустимим рівнем звуку

?

Які матеріали необхідні санітарному лікареві для гігієнічної оцінки електромагнітних полів міста

+ситуаційна схема міста з нанесенням дислокації джерел ЕМП, інтенсивності випромінювання й зон їхнього впливу

-перелік об'єктів-джерел електромагнітного випромінювання

-план міста із вказівкою природних джерел випромінювань

?

Назвіть фактори, що визначають особливості кліматичних умов у міській забудові:

+забруднення атмосферного повітря, зміна теплообміну в місті

-зниження швидкості вітру

-зниження рівня сонячної радіації

?

Розрахунок площі стоматологічного кабінету проводиться з урахуванням наступних стандартів:

+14 кв.м.на 1 крісло

-21 кв.м.на 1 крісло

-10 кв.м.на 1 крісло

+7 кв.м.на 1 додаткове крісло

-6,5 кв.м.на 1 додаткове крісло

-5 кв.м. на 1 додаткове крісло

?

Стоматологічні крісла повинні бути розташовані

+в 1 ряд паралельно светонесущей стіні

-в 1 ряд перпендікулярно светонесущей стіні

-у 2 ряди паралельно светонесущей стіні

-усі варіанти вірні

?

В стіни в стоматологічному кабінеті повинні бути:

+гладкими без щілин, прикрас та карнизів та пофарбовані олійною фарбою на 2/3 висоти

+гладкими без щілин, прикрас та карнизів та облицьовані керамічною плиткою на 2/3 висоти

-гладкими та пофарбовані водоемульсійною фарбою на всю висоту

?

Комплексна оцінка здоров'я дітей, які проживають в Закарпатському регіоні України,

показала, що 20% обстежених спостерігалось збільшення долей щитовидної залози

(залозу видно під час ковтання), 15% дітей мали низький рівень фізичного розвитку.

Вміст йоду у воді, якою користуються жителі, складає 0,2 мкг/л. До якої групи здоров'я

відносяться діти з такою патологією? Які заходи необхідно передбачити щодо

поліпшення цієї ситуації?

+Друга група здоров'я. Використовувати йодовану сіль

-III група здоров'я . Використовувати йодовану сіль.

-IV група здоров'я. Відселення дітей з району проживання

-III група здоров'я. Призначення препаратів, які підвищують функцію щитовидної

залози

-II група здоров'я –функціональний стан залози у дитячому віці.

?

Учні 10-х класів загальноосвітньої школи під час занять з основ інформатики та

обчислювальної техніки працюють на протязі 40 хв. за одним персональним

комп'ютером. В кінці заняття скаржаться на біль в очах, зниження функцій зору. За

період навчання у школі у 17% учнів діагностовано міопію слабкого та середнього

ступеню, астигматизм. Визначте групу здоров'я для учнів, передбачте заходи з

профілактики порушень органів зору.

+Група здоров'я II. Безперервна робота за комп'ютером повинна бути не більше 25

хв. Кожний учень повинен бути забезпечений окремим робочим місцем.

-Група здоров'я II. Обмежити тривалість роботи за комп'ютером до 20 хв.

-Група здоров'я III. Кожен учень повинен мати окреме робоче місце.

-Група здоров'я III. Заборонити роботу на персональних комп'ютерах.

-Група здоров'я III обмежити тривалість роботи за комп'ютером до 10 хв.

?

У населеному пункті планується будівництво лікарні. При обґрунтуванні площі земельної ділянки, яка відводиться під будівництво, лікарю в першу чергу необхідно звернути увагу на:

+ліжковий фонд лікарні

-територіальні розміри населеного пункту

-систему лікарняного будівництва

-категорійність населеного пункту

-рівень захворюваності населення

?

У населеному пункті N планується будівництво інфекційної лікарні на 100 ліжок. Стічні

води перед скидом у міську каналізацію проходять попереднє очищення та

зnezаражування. Яка з приведених споруд можна використати для попереднього

очищення?

+Септик полями підземної фільтрації

-Піщано-гравійний фільтр

-Фільтруючий колодязь

-Фільтруючу траншею

-Біофільтри малої потужності

?

При експертизі проекту лікарні було встановлено: операційний блок, до складу якого

входить 4 операційних, знаходиться на другому поверсі, розміри операційної 5X6 м,

вікна операційних орієнтовані на північ, на відстані 10 м знаходиться головний корпус

висотою 20 м. Що з приведених даних не відповідає гігієнічним вимогам?

+недостатня площа операційної

-невірна орієнтація вікон

-недостатня кількість операційних

-недостатня відстань до головного корпусу

-невірно вибраний поверх для операційної

?

В місті N заплановано будівництво промислового підприємства (I А класу

небезпеки) у викидах якого будуть міститися діоксид сірки і діоксид азо- ту. На якій відстані від

джерела викиду даного підприємства концентрації зазначених інгредієнтів в

атмосферному повітрі повинні відповідати ГДК м.р. ?

+3000 м

-1000 м

-500 м

-100 м

-50 м

?

На хімічному виробництві робітниця зайнята дозуванням, зважуванням та

завантаженням в камеру реакції вихідних продуктів синтезу полімерних матеріалів.

Лікарем акушером-гінекологом у робітниці встановлено вагітність. Які профілактичні

заходи необхідно застосувати для запобігання негативного впливу хімічних чинників на

організм робітниці та майбутньої дитини?

+перевід на роботу не пов'язану з дією шкідливих чинників

-зменшення тривалості робочого дня

-зменшення часу дії хімічних чинників

-збільшення кількості регламентованих перерв

-надання додаткових вихідних днів

?

Оператор комп'ютерного набору зайнята вводом тексту, редагуванням та друком

документів на персональному комп'ютері. Тривалість її робочого дня становить 8

годин. Лікарем акушером-гінекологом у робітниці встановлено вагітність. Які

профілактичні заходи необхідно застосувати для запобігання негативного впливу

виробничих чинників на організм робітниці та майбутньої дитини?

+перевід на роботу не пов'язану з роботою на персональному комп'ютері

-зменшення тривалості робочого дня

-зменшення часу роботи на комп'ютері

-збільшення кількості регламентованих перерв

-надання додаткових вихідних днів

?

Робітник, що працює з лазером (?= 0,63-1,5 мкм), піддається несприятливій дії на

шкіру дифузно відбитого випромінювання і знаходиться на відстані 10 см від дифузно

відбитої поверхні. До якого класу за ступенем небезпеки відноситься даний лазерний генератор?

+IV

-I

-II

-III

?

Праця оператора машинного набору вимагає запам'ятовування на короткий проміжок

часу великої кількості послідовних окремих елементів роботи. Який вид пам'яті характеризує працю оператора?

+оперативна

-довгострокова

-короткострокова

-логічна

-рухова

?

Робота оптичного квантового генератора супроводжується виникненням деяких несприятливих факторів виробничого середовища, що можуть негативно впливати на організм робітників, які його обслуговують. Назвіть ці фактори.

+Лазерне випромінювання, шум, УФ-випромінювання, електромагнітні поля радіочастот, м'яке рентгенівське випромінювання, озон і оксиди азоту.

-Лазерне випромінювання, УФ-випромінювання.

-Електромагнітні поля радіочастот, шум.

-М'яке рентгенівське випромінювання.

-Озон і оксиди азоту

?

Робітники обслуговують лазер, який становить небезпеку при опроміненні очей прямим, дзеркально відбитим, а також дифузно відбитим випромінюванням на відстані 10 см від дифузно відбитої поверхні та при опроміненні шкіри прямим і дзеркально відбитим випромінюванням. Вкажіть, до якого класу за ступенем небезпеки відноситься цей лазер.

+До 3-го класу

-До 1-го класу

-До 4-го класу

-До 2-го класу

-При дії на очі до 3-го, а при дії на шкіру до 2-го класу

?

При обробці деревини на меблевій фабриці на робочих місцях робітників протягом робочої зміни встановлена наявність виробничого шуму, рівні якого при виконанні різних операцій становили 81, 84 і 85 дБА. При вимірюванні рівнів звукового тиску за окремими октавними смугами встановлено перевищення допустимих рівнів в октавній смузі 2000Гц на 2 дБ, в октавній смузі 4000 Гц - на 6 дБ і октавній смузі 8000 Гц - на 3 дБ. Вкажіть характер даного шуму за часовою, спектральною і частотною характеристиками.

+Шум постійний, широкопasmовий, високочастотний.

-Шум непостійний, тональний, середньочастотний.

-Шум непостійний, широкопasmовий, високочастотний.

-Шум постійний, тональний, низькочастотний.

-Шум непостійний, широкопasmовий, низькочастотний.

?

Для збирання врожаю картоплі у сільськогосподарському підприємстві "Мрія", яке знаходиться в зоні гарантованого добровільного відселення планується залучити школярів 10-11 класів. Яке рішення повинна прийняти дирекція школи з даного питання?

+Заборонити роботу школярів

-Заборонити роботу школярів тривалістю більше 2 годин

-Заборонити роботу школярів тривалістю більше 6 годин

-Заборонити залучення до роботи дівчат

-Заборонити залучення до роботи школярів 10 класу.

?

Сім'я пенсіонерів л., яка була евакуйована після аварії на ЧАЕС до Харківської області, вирішила повернутися для постійного проживання до села К., яке знаходиться в зоні безумовного (обов'язкового) відселення. Які рекомендації є найбільш правильними в даному випадку?

+Постійне проживання категорично заборонено

-Заборонено проживання більше 1 року

-Заборонено проживання більше 3 років

-Заборонено проживання більше 5 років

-Заборонено проживання без прийняття додаткових профілактичних заходів?

Основний спектральний склад штучного джерела ультрафіолетового випромінювання складає 280-10 нм. Якої специфічної біологічної дії слід очікувати?

+Сильна бактерицидна

-Слабка загальностимулююча

-Пігментоутворення

-Синтез холекальциферолу

-Загальностимулююча

?

Якій з молочних продуктів патогенетично обґрунтовано включати в дієту хворих з гіперацидним гастритом, виразковою хворобою шлунку та 12 – палої кишки?

+Вершки

-Дієтична сметана

-Слабкий (одноденний) кефір

-Симбівіт

-Кумис

?

Якій сік порекомендуєте включити в комплексну медикаментозно- дієтичну терапію хворим з виразковою хворобою шлунку або 12 – палої кишки з низькою або нульовою кислотністю шлункового соку з метою прискорення загоєння виразкового дефекту?

+Капустяний, капустяно – моркв'яний

-Яблучний, березово – яблучний

-Гарбузовий

-Картопляний, картопляно – моркв'яний

-Селери, петрушки

?

Районному кардіологу доручено розробити план проведення комплексу лікувально-профілактичних заходів по зниженню смертності від серцево-судинних захворювань. Які заходи мають бути заплановані щодо вторинної профілактики цих захворювань?

+Попередження рецидивів і ускладнень захворювань.

-Покращання умов життя.

-Попередження виникнення захворювань.

-Направлення хворих на стаціонарне лікування.

-Оптимізація способу життя.

?

Серед мешканців присадибних ділянок с. Іванівка, які прилягають до поля агрофірми

“Дружба”, через 1 тиждень після зрошування його пестицидами (гексахлораном)

з'явилися симптоми отруєння пестицидами. В результаті лабораторних досліджень вміст гексахлорану в ґрунті сусідніх з полем приватних садиб перевищував ГДК в 2 рази, в повітрі – в 10 разів, у воді криниць (водопостачання населеного пункту є децентралізованим)- в 2 рази. Назвіть вид впливу пестицидів на організм людей, що має місце.

+Комплексний

-Ізольований

-Поєднаний

-Комбінований

?

У зв'язку з підвищенням рівня гострої захворюваності в дитячому дошкільному закладі проведено: вивчення фактичного харчування та аналіз результатів лабораторного обстеження дітей. Встановлено, що в примірний варіант сезонного меню харчового раціону входять страви, виготовлені з м'яса, круп, макаронів, яєць молока та кондитерські вироби. Дані лабораторного обстеження дітей: кількість еритроцитів крові – $3,6 \times 10^{12}/л$; Hb – 124,0 – 138,0 г/л; кольоровий показник 0,85-0,90; часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею 0,25 мг/год. Які з отриманих матеріалів можуть бути використані як керівні для розробки комплексу оздоровчих заходів?

+Харчовий раціон; мг/часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею.

-Гемоглобін крові, харчовий раціон.

-Харчовий раціон.

-Кольоровий показник крові.

-Мг/часова екскреція аскорбінової кислоти з сечею, Hb крові.

?

Жінка у віці 42 років, з ростом 168 см. та масою тіла 74 кг., приймає їжу 4 рази на день, працює на виробництві по виготовленню свинцевих білил. Який лікувально-профілактичний раціон повинна отримувати робітниця для профілактики профпатології.

+Лікувально-профілактичний раціон №3.

-Лікувально-профілактичний раціон №2.

-Лікувально-профілактичний раціон №1.

-Лікувально-дієтичний раціон №1.

-Лікувально-дієтичний раціон №9

?

За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов в лікарняній палаті для інвалідів Вітчизняної війни. Результати вимірювань: середня температура повітря – 19 0С, швидкість руху повітря – 0,1 м/сек, відносна вологість повітря – 50%, що відповідає комфортному мікроклімату. За рахунок яких заходів можна досягти таких умов в палаті для літніх хворих?

+Відповідного опалення приміщення, провітрювання та кондиціонування повітря.

-Підбору відповідного одягу та взуття.

-Загартування.

-Раціонального режиму харчування.

-Достатньої інсоляції.

?

Лабораторією ССС визначений вміст афлотоксинів у м'ясі корів, яким згодовували запліснявілий корм. Рівень афлотоксину перевищує гранично-допустимий у 5 разів.

Назвіть можливі зрушення в здоров'ї внаслідок афлатоксикозу у населення, що тривалий час вживає таке м'ясо.

+Рак печінки.

-Атеросклероз.

-Гломерулонефрит.

-Анемія.

-Вегето-судинна дистонія.

?

На початку травня жінка збирала гриби. Приготувала обід, однією із страв якого були смажені гриби. Через декілька годин потому вона і чоловік відчули біль і різь у ділянці шлунку, що супроводжувались нудотою, блюванням. На другий день з'явилась жовтяниця. Після інтенсивного лікування їх у лікарні видужування почалося з 6 дня.

Визначити гриб, від якого виникло отруєння.

+Сморжі.

-Бліда поганка.

-Несправжня сіра опенька.

-Зморжки.

-Печериця.

?

В інфекційну лікарню поступив підліток з клінічною картиною гострого отруєння афлотоксинами: порушення функції травної системи, координації рухів, геморагії,

набряки. Із анамнезу відомо, що він часто вживав арахіс. Який вид профілактики і боротьби з мікотоксинами є найбільш ефективним?

+Виключення умов, які створюють підвищену вологість рослинної сировини і продуктів.

-Ретельне лущення арахісу перед вживанням.

-Смаження арахісу перед вживанням.

-Заборона дітям і підліткам вживання арахісу без теплової обробки.

-При зберіганні арахісу добавляти кухонну сіль.

?

Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче

незбиране, вершки, йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості

молочного жиру не враховані лікарем?

+Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.

-Присутність насичених жирних кислот.

-Присутність ненасичених жирних кислот.

-Присутність фосфопротеїдів, стеринів.

-Присутність жиророзчинних вітамінів.

?

Після вживання яєчні, приготовленої вдома з яєць качки, у хворих через 8 годин

виникли наступні симптоми захворювання: температура 390С, головний біль,

блювання, біль у животі, потім приєднався понос. Випорожнення часті із слизом,

смердючі. Тривалість захворювання 3 доби. Яка хвороба мікробної природи має

місце?

+Сальмонельоз.

-Харчовий ботулізм.

-Бруцельоз.

-Туляремія.

-Сибірка.

?

Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче

незбиране, вершки, йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості

молочного жиру не враховані лікарем?

+Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.

-Присутність насичених жирних кислот.

-Присутність ненасичених жирних кислот.

-Присутність фосфопротеїдів, стеринів.

-Присутність жиророзчинних вітамінів.

?

Шліфувальник механічного цеху працює ручною шліфувальною машиною. Рівень переривчастої локальної вібрації, яка діє на робітника при цьому, перевищує допустиме за санітарними нормами значення на 3 дБ. Який із названих заходів повинен виконати роботодавець у першу чергу для профілактики вібраційної хвороби?

+Розробити режим праці та відпочинку.

-Забезпечити віброзахисними рукавицями.

-Забезпечити оптимальні параметри мікроклімату.

-Зменшити вагу машини.

-Організувати теплові процедури для рук.

?

Під наглядом жіночої консультації протягом року знаходилося 620 вагітних жінок, 310 з них стали на облік у термін до 12 тижнів вагітності. Вкажіть назву показника за допомогою якого найкраще оцінити діяльність жіночої консультації в даній ситуації?

+Своєчасність постановки на облік вагітних у жіночій консультації

-Повнота охоплення вагітних диспансерним спостереженням

-Регулярність спостереження за вагітними жінками

-Частота помилок у визначенні термінів пологів

-Частота окремих гінекологічних захворювань

?

На розгляд до міської СЕС надійшов проект реконструкції заводу лако-фарбних виробів. Технологічні стічні води, що матимуть утворюватися, містять в своєму складі 25 хімічних сполук – елементів лаків і фарби. Передбачається після очищення стічних вод скидати їх в річку нижче за течією території міста. Що перш за все треба враховувати лікарю СЕС при визначенні переліку пріоритетних речовин для контролю якості води річки Р у зв'язку з майбутнім функціонуванням заводу лако-фарбних виробів:

+Клас небезпеки хімічних речовин, що містяться у стоках.

-Концентрації хімічних речовин у стоках.

-Можливість виникнення ефекту сумачії токсичної дії між окремими речовинами.

-Аналітичні можливості санітарно-гігієнічної лабораторії СЕС.

-Лімітуючі показники шкідливої дії окремих речовин.

?

В місті Д функціонує система централізованого господарчо-питного водопостачання.

Його джерелом є поверхнева водойма – річка К, яка за показниками якості води

відноситься до II класу вододжерел. При здійсненні поточного лабораторного контролю за якістю води в точці “перед

надходженням води у зовнішню розподільчу мережу” місцевою СЕС було зафіксовано два

поспіль відхилення якості води за показниками епідемічної безпеки. Що

найвірогідніше є причиною погіршення якості води за епідемічними показниками:

+Незадовільна робота очисних (головних) споруд водопроводу.

-Погіршення санітарного стану водойми – річки К.

-Порушення правил відбору проб.

-Незадовільне транспортування проби до лабораторії.

-Застій води у розподільчій мережі.

?

В стоматологічному відділенні проведений контроль якості стерилізації

інструментарію. При дії на інструмент 1% розчину фенолфталеїну розчин дав рожеве зафарбування. Це свідчить, що на інструменті є:

+Залишки синтетичних миючих засобів

-Залишки крові

-Залишки лікувальних речовин

-Залишки тканин

-Залишки дезінфікуючих засобів

?

При обстеженні дитини п'яти років лікар-педіатр встановив факт захворювання на

дифтерію. В який термін в цьому випадку лікар повинен відправити відповідний

обліковий документ в санепідстанцію?

+Протягом 12 годин

-Протягом 6 годин

-Протягом 24 годин

-Протягом 36 годин

-Протягом 48 годин

?

При об'єктивному обстеженні вагітної виявлені набряки нижніх кінцівок. В раціоні

харчування переважно м'ясо, сало, оселедці. Які продукти харчування необхідно

включити до раціону

+Курагу, банани

-Овочі

-Фрукти

-Кефір

-Каші

?

При дослідженні свинини у 22 зрізах на компресоріумі зі збільшенням у 60 разів

виявлена 1 трихінела. М'ясо необхідно піддати

+Технічній утилізації

-Реалізації через мережу громадського харчування

-Глибокому заморожуванню

-Переробці на ковбасні вироби

-Проварюванню дрібними шматками.

?

Під час огляду м'яса великої рогатої худоби на площі 50 см² виявили 2 фіни. М'ясо

необхідно піддати

+Проварюванню дрібними шматками.

-Реалізації через мережу громадського харчування

-Охолодженню.

-Переробці в м'ясний фарш.

-Технічній утилізації

?

Населення, яке користувалося водою з шахтного колодязя скаржилося, що вода має підвищену мутність, кольоровість, неприємний в'язучий присмак, опалесцює, псує смак чаю, при пранні білизни надає їй жовтуватого відтінку і залишає іржаві плями.

Такі властивості вода придбала за рахунок:

+Перевищення концентрації заліза більше 1 мг/л

-Концентрації заліза 0,1 – 0,3 мг/л

-Концентрації хлоридів 30 – 50 мг/л

-Концентрації хлоридів 500 мг/л

-Концентрації сульфатів 250 мг/л

?

Через 2 год. після вживання у їжу недовареної червоної квасолі у хворого виникли:

нудота, блювота, діарея. Який токсин пептидної природи зумовив виникнення даного харчового отруєння?

+Фазин.

-Соланін.

-Мускарин.

-Мускаридин.

-Фалотоксин.

?

У регулювальника дорожнього руху появились скарги на головний біль, запаморочення, порушення сну, зниження пам'яті та уваги, задишку, біль у ділянці серця. У крові під час лабораторного обстеження виявлено підвищений вміст

карбоксемоглобіну. Який чинник навколишнього середовища найімовірніше міг спричинити такі зміни в організмі?

+Оксид вуглецю.

-Діоксид вуглецю.

-Оксид азоту.

-Діоксид азоту.

-3,4-безпірен

?

Мешканці села П. користуються водою з шахтного колодязя, розташованого на околиці. Колодязь має старе дерев'яне цямбриння, кришку, спільного відра немає.

Лабораторним аналізом води з цього колодязя виявлено підвищений вміст термостабільних кишкових паличок. Про що це свідчить?

+Фекальне забруднення.

-Забруднення води вірусами.

-Органічне забруднення.

-Попадання забруднених вод.

-Забруднення органічними речовинами тваринного походження

?

В с. Голинь зареєстрований спалах інфекційного гепатиту А. Усі хворі користувались водою з центрального водогону. Водозабором є річка. Який мікробіологічний показник якості води є індикаторним показником, що характеризує забруднення вірусами:

+Чило колі-фагів.

-Число патогенних мікроорганізмів.

-Число термостабільних кишкових паличок.

-Число бактерій групи кишкових паличок.

-Число бактерій в 1 мл води

?

Вміст пилу цукрової тростини в повітрі робочої зони при виготовленні цукру перевищує ГДК в 4-6 разів. Робітники, які працюють в таких виробничих умовах скаржаться на постійний сухий кашель зранку і вдень з незначною кількістю

мокротиння з прожилками крові, іноді кровохаркання, гострі напади задишки увечері, вранці і при фізичному напруженні. У хворих відзначають підвищення температури тіла до 39 оС з лихоманкою увечері або зранку, виражену астенію, анорексію, швидку втрату маси тіла, іноді – дисфонію. Поліпшення настає (зі слів робітників) через тиждень після припинення контакту з чинником хвороби. Вказані ознаки характерні для пилу, який володіє дією:

- +Алергенною.
- Фіброгенною.
- Гастронаправленою.
- Канцерогенною.
- Мутагенною.

Для водопостачання в населеному пункті використовується вода, яка у своєму складі містить: хлоридів 250 мг/л, сульфатів 240 мг/л, заліза 0,3 мг/л, нітратів 45 мг/л, фтору 0,26 мг/л, залишкового вільного хлору 0,4 мг/л. При тривалому вживанні такої води у населення може розвинути захворювання на:

- +карієс зубів
- флюороз
- ендемичний зоб
- тиреотоксикоз
- метгемоглобінемія

Заплановано будівництво нової поліклініки в районі з близьким розташуванням машинобудівного заводу (2-й клас небезпеки). Визначити необхідну ширину санітарно-захисної зони між підприємством і поліклінікою:

- +500 м
- 1000 м
- 300 м
- 100 м
- 50 м

При визначенні взимку параметрів мікроклімату в кабінеті лікаря встановлено: температура повітря 20оС, відносна вологість 71%, швидкість руху повітря 0,1 м/с, вертикальний перепад температури повітря 2,5оС, горизонтальний – 2оС. Який з показників мікроклімату не відповідає гігієнічним нормативам?

- +Відносна вологість повітря

- температура повітря
- швидкість руху повітря
- вертикальний перепад температури повітря
- горизонтальний перепад температури повітря

В навчальній кімнаті за допомогою люксметра визначали рівень штучного освітлення, що здійснюється люмінесцентними лампами. Мінімальна загальна освітленість приміщення повинна складати:

- +300 лк
- 200 лк
- 400 лк
- 150 лк
- 100 лк

Які значення мікробіологічних показників безпеки питної води, що подається централізовано, дають можливість використовувати воду без шкоди для здоров'я населення?

- +мікробне число не більше 100 в 1 мл, а колі-індекс не більше 3
- мікробне число 150 в 1 мл, а колі-індекс 4 в 1 л
- мікробне число 100 в 1 мл, а колі-індекс 5 в 1 л
- мікробне число 200 в 1 мл, а колі-індекс 6 в 1 л
- мікробне число 300 в 1 мл, а колі-індекс 10 в 1 л.

Питна вода, що використовується для приготування лікарських розчинів в аптеці містить: нітратів – 200 мг/л, хлоридів – 250 мг/л, сульфатів – 200 мг/л, заліза – 0,2 мг/л. До яких захворювань може призвести застосування такої води ?

- +Водно-нітратна метгемоглобінемія
- Гемосидероз
- Ентероколіт
- Флюороз
- Подагра

На одному із майданчиків міста Луганська було завезено для продажу коров'яче молоко, яке мало слідувачу жирність. Зазначте оптимальну жирність молока.

- +3,2
- 2,8
- 4,5
- 3,0
- 6,0

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

- +Проба гарячого ножа
- Проба піджарювання м'яса
- Дослідження з допомогою овоскопа
- Дослідження з допомогою мікроскопа
- Бактеріологічне дослідження
- ?

В харчоблок лікарні доставлен знежирений кефір. На кришці фляги виставлена дата його зберігання до моменту доставки. Зазначте оптимальний термін зберігання кефіру:

- +36
- 40
- 20
- 50
- 60
- ?

Укажіть , яка найбільш оптимальна, на Вашу думку, орієнтація вікон операційній по сторонах світу в умовах середніх широт (45-55 град.):

- +Північ
- Південь
- Південно-східна
- Південно-західна
- Західна
- ?

Дайте гігієнічну оцінку природного освітлення операційної за показником світлового коефіцієнту

- +СК = 1/4 – 1/5
- СК = 1/2 – 1/3
- СК = 1/6 – 1/8
- СК = 1/8 – 1/10
- СК = 1/10 – 1/12
- ?

Укажіть, які повинні бути мікрокліматичні умови в палаті для хворих із тяжкими опіками?

- +температура 22-25 0С, відносна вологість повітря – 55%, швидкість руху повітря – 0,05 – 0,1 м/с
- температура – 20 0С відносна вологість повітря – 40% швидкість руху повітря – 0,1 м/с
- температура – 18 0С відносна вологість повітря – 50% швидкість руху повітря – 1 м/с
- температура – 15 0С відносна вологість повітря – 60% швидкість руху повітря – 1 м/с
- температура – 280С відносна вологість повітря – 65 \% швидкість руху повітря – 0,5 м/с
- ?

Найменше освітлення з використанням люмінесцентних ламп в операційних становить, як

- +– 400
- 300
- 200
- 100
- 75
- ?

Необхідна кратність повітряобміну за 1 годину у приміщеннях для санітарної обробки хворих становить:

- ++3 – 5
- +1,5 – 2
- 0 +5
- 5 +0
- +2 - 2
- ?

Укажіть, який мінімальний об'єм вентиляції на 1-го хворого в терапевтичному відділенні лікарні повинен бути:

- +40 – 50 м3
- 20 – 30 м3
- 10 – 15 м3
- 60 – 80 м3
- 80 – 100 м3
- ?

При обстеженні класу загально-освітньої школи проведено дослідження мікрокліматичних параметрів. Отримано наступні результати: темпер. повітря – 250С, відносна вологість – 40%, швидкість руху повітря – 0,15 м/с. Які показники, або показник потребує корекції?

- +Температура повітря
- Відносна вологість повітря
- Швидкість руху повітря
- Температура та відносна вологість повітря
- Швидкість руху повітря та температура повітря
- ?

При визначенні природного освітлення робочого місця в класі загальноосвітньої школи встановлено, що кут падіння сонячних променів складає 250, кут отвору – 30, СК – 1 : 4, КПО – 0,5%, коефіцієнт заглиблення – 1 : 2. Який показник не відповідає гігієнічним нормативам?

- +КПО
- Кут отвару
- СК
- Коефіцієнт заглиблення

-Кут падіння

?

У палаті терапевтичного відділення було проведено вимірювання, необхідне для оцінки мікрокліматичних умов. Результати вимірювань: температура повітря становить 20 0С, швидкість руху повітря – 0,02 м/с, відносна вологість повітря 58\%.

Дати загальну гігієнічну оцінку мікроклімату палати.

+Мікроклімат комфортний

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю повітря

-Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря

-Мікроклімат комфортний охолоджувального типу.

?

В інфекційному відділенні 3-й міській лікарні було проведено бактеріологічне дослідження повітря. Яким апаратом користувалися дослідники?

+Апарат Кротова

-Люксметр

-Електроаспіратор

-Гігрограф

-Барометр-анероїд

?

Під час медичного огляду у хворого було виявлено затримку росту, гіпогонадизм, статевий інфантилізм, відсутність вторинних статевих ознак, збільшення печінки та селезінки. Це свідчить про недостатність у харчуванні:

+Цинку

-Кальцію

-Міді

-Йоду

-Вітаміну D

?

При обстеженні дитини у неї виявлено підвищену подразливість, рухове занепокоєння, загальну слабкість, пітливість, затримку розвитку зубів, підвищену активність лужної фосфатази. Дефіцит якого вітаміну є в організмі дитини?

+D

-A

-PP

-E

-Групи B

?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання. Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

+Вітамінні препарати

-Молоко

-Пектин

-Лікувально-профілактичний раціон № 1

-Лікувально-профілактичний раціон № 3

?

Добовий раціон харчування дівчинки віком 10 років містить: вітамін B1 – 1,2 мг, вітамін

B2 – 0,6 мг, вітамін B6 – 1,4 мг, вітамін PP – 15 мг, вітамін C – 65 мг. При оцінці

харчового статусу у дівчинки виявлено хейлоз, глосит, ангулярний стоматит, кон'юнктивіт. З найбільшою вірогідністю у дівчинки має місце:

+B2 – гіповітаміноз

-B1 – гіповітаміноз

-B6 – гіповітаміноз

-PP – гіповітаміноз

-C – гіповітаміноз

?

При розслідуванні випадку харчового отруєння у лікаря СЕС виникла підозра, що отруєння викликано умовно патогенними мікроорганізмами. Які з перелічених збудників могли викликати отруєння?

+Ентеропатогенні серотипи кишкової палички

-Гриби роду *Aspergillus*

-Гриби роду *Fusarium*

-Ентеротоксичні стафілококи

-*Cl.botulinum*

?

Хворий переніс гострий гепатит. Які з перелічених продуктів і страв слід рекомендувати у його раціон?

+Мед

-М'ясні та рибні бульйони

-Консерви рибні

-Смажені страви

-Жирне м'ясо

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід

рекомендувати йому у раціон харчування?

- +Печені яблука
- Свіжі черешні
- Виноград
- Цукор
- Тугоплавкі жири

?
В селищі, що знаходиться в зоні добровільного відселення проведено радіометричний аналіз питної води з криниці. В результаті проведеного дослідження встановлено, що вміст радіонуклідів ^{90}Sr становить 3,7 Бк/л. Чи дозволяється використання даної питної води ?

- +Дозволяється
- Заборонено.
- Дозволяється вживати протягом 1 місяця.
- Дозволяється вживати в обмеженій кількості.
- Дозволяється вживати лише дорослому населенню.

?
При обстеженні пацієнта виявлено симптоми: прогресуюча квалість, зниження працездатності, швидка фізична та психічна втомлюваність, відчуття мерзлякуватості та голоду, втрата маси тіла. Встановіть вид аліментарного захворювання.

- +Білково-енергетична недостатність
- Вітамінна недостатність
- Мінеральна недостатність
- Недостатність ПНЖК
- Недостатність харчових волокон

?
У атмосферному повітрі на відстані 700 м від промислового підприємства були присутні підвищені концентрації окису вуглецю та сірчаного газу. Яку дію мають ці речовини на організм населення?

- +Комбіновану
- Комплексну
- Незалежну
- Канцерогенну
- Сполучену

?
Швидка допомога в ночі доставила до інфекційної лікарні хворого, який з ранку з'їв гриби. Захворювання почалось раптово – різкий біль у животі, частий пронос, неспинне блювання, нестерпна спрага, головний біль, запаморочення. На третій

день хвороба закінчилась смертю. Отруєння якими грибами мало місце?

- +Бліда поганка
- Сморчки
- Мухомори
- Несправжні опеньки
- Сироїжки

?
Захворюваність карієсом серед мешканців населеного пункту N складає 89%.

Встановлено, що вода містить 0,1 мг/л фтору. Які профілактичні заходи варто здійснити?

- +фторувати воду
- чистити зуби
- робити інгаляції фтору
- застосовувати герметики
- їсти більше овочів

?
З метою оцінки епідеміологічної небезпеки повітряного середовища у виставочному центрі проводиться оцінка бактеріальної обсяяності повітря. Який мікроорганізм є санітарно-показовим для повітря закритих помешкань?

- +Str. haemoliticus
- St. aureus
- Pseudomonas aeruginosae
- Escherichia coli
- Clostridia

?
У воді шахтного колодязя, розташованого на околиці села в 60 м нижче ферми великої рогатої худоби виявлені азотисті з'єднання, у таких концентраціях: аміак - 0,9 мг/л, нітрити -0,3 мг/л, нітрати - 52 мг/л. Для якого забруднення характерний такий аналіз води?

- +постійне
- свіже
- недавнє
- давнє
- латентне

?
Хворому з діагнозом інфаркт міокарду в перші 2 доби лікар призначив пиття 7-8 разів на протязі дня по 50-75 г різних напоїв. Які із названих напоїв забороняється вживати хворому?

- +Виноградний сік
- Відвар шипшини

-Напівсолодкий чай

-Мінеральні лужні води без газу

-Рідкі киселі

?

Чоловік під час роботи в гарячому цеху раптово втратив свідомість. При його

обстеженні виявлено: температура тіла - 40,6°C, шкіра суха і гаряча, пульс і дихання

прискорені. Цеховим ординатором встановлено діагноз: теплове ураження, важка

форма. В результаті порушення якого механізму тепловіддачі виникає тепловий ударі

+Конвекція, кондукція, проведення та випаровування води

-Конвекція та кондукція

-Випаровування води

-Проведення та кондукція

-Конвекція

?

При вивченні умов праці робітників теплиць встановлено, що в період збирання

врожаю завантаженість робочої зміни становить 85%. При вимірюванні параметрів

мікроклімату одержані такі результати: температура повітря – 35 °C, відносна

вологість – 98%, швидкість руху повітря – 0 м/с.

Переважно тепловіддача в цих

умовах відбувається:

+випроміненням

-кондукцією

-конвекцією

-випаровуванням

-конвекцією та кондукцією

?

За якими показниками можна дати комплексну оцінку природньої освітленості в класі

школи розміром 4,0 x 12,0 м, трьома вікнами 1,8 x 2,2 м кожне, верхній край яких

знаходиться на відстані 2,5 м від підлоги.

+світловий коефіцієнт, коефіцієнт загиблення, кут падіння

-Коефіцієнт природньої освітленості, кут падіння

-світловий коефіцієнт, кут падіння

-Кут падіння, коефіцієнт загиблення

?

Весною 28 школярів сільської СШ отримали харчове отруєння, яке характеризувалось

субфебрильною температурою. нудотою, блюванням, переймоподібними болями у

надчеревній ділянці. Ці прояви виникли через 1-3 години після сніданку (млинці із сметаною). Причиною захворювання стала домашня сметана, придбана у місцевої жительки. Який мікроорганізм найбільш вірогідно міг спричинити захворювання?

+Стафілококи

-Стрептококи

-Бактерії роду Proteus

-Патогенні штами E. coli

-Cl. perfringens

?

У відділення інтенсивної тервпії та реанімації поступив хворий зі скаргами на

погіршення зору (туман в очах), двоїння, розлад ковтання. Який із продуктів може бути

причиною харчового отруєння ?

+Банкові консерви з домашніми свинячими ковбасами.

-Молоко

-Сир

-Круп'яні вироби

-Свіжі овочі

?

Через 7-8 годин після обіду в учнівському таборі захворіло 11 дітей, у яких раптово

з'явилися такі скарги: нудота, блювота, рідкий стілець, загальна слабкість, судоми,

температура тіла до 37,2 – 37,8°C. Протягом двох днів хворі одужали. Обід був

приготовлений поваром, який страждає стоматитом. Який найбільш імовірний

діагноз?

+Стафілококовий токсикоз

-Сальмонельоз

-Ботулізм

-Афлотоксикоз

-Протеоз

?

Дільничному лікарю доручили підготувати план проведення комплексу

лікувально-профілактичних заходів серед населення на підпорядкованій території. Які

заходи він повинен внести в цей план щодо первинної профілактики захворювань?

+Попередження виникнення захворювань

-Направлення хворих на санаторне лікування

-Заходи щодо підвищення якості життя хворих

-Заходи щодо покращення умов життя хворих

-Попередження ускладнень хвороби

?

В регіоні Д. протягом останніх 15 років у віковій структурі населення поступово

збільшується частка осіб, старших 60 років. Яка буде спостерігатися динаміка витрат на надання медичної допомоги у даному регіоні при інших рівних умовах (рівень цін, інфляції і т. д.)?

+Витрати збільшуються

-Витрати зменшуються

-Витрати стабілізуються

-Витрати не змінюються

?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом гострий панкреатит. З

метою максимального щадіння підшлункової залози лікар призначив йому повне голодування на 1-3 дні. У період покращення стану здоров'я після скасування режиму

голоду хворому дозволяється:

+Картопляно-морквяне пюре

-Бульйон

-М'ясо відварене

-Молоко

-Виноградний сік

?

В лабораторії СЕС при бактеріологічному дослідженні кремів кондитерських виробів, взятих на кондитерській фабриці, виявлено наявність коагулозопозитивного стафілококу в 0,01 г готового продукту. Яке головне джерело забруднення кремів кондитерських виробів патогенними стафілококами?

+Робітники підприємства

-Згущене молоко

-Яєчна маса

-Цукор або цукрова пудра

-Вершкове масло

?

Повітря палат хірургічного відділення, в яких перебувають хворі з нагноєними ранами, забруднене гнійною мікрофлорою в кількостях, що перевищують допустимі рівні. Для попередження забруднення повітря операційної цього хірургічного відділення в операційній повинна бути передбачена вентиляція:

+Приточно-витяжна з переважанням притоку

-Тільки приточна

-Тільки витяжна

-Приточно-витяжна, рівна за об'ємами притоку і витяжки

-Приточно-витяжна з переважанням витяжки?

Атмосферне повітря промислового міста інтенсивно забруднюється викидами кількох промислових підприємств. Аналіз захворюваності міського населення показав, що найбільш часте захворювання – хронічна пневмонія, особливо у дітей. Ця картина захворюваності найбільш вірогідно може бути пов'язана з промисловим викидом в атмосферу:

+Оксидів сірки

-Сполук кадмію

-Метилртуті

-Сполук свинцю

-Сполук миш'яку

?

Хворий госпіталізований в лікувально-профілактичний заклад з діагнозом трихінельоз.

Вживання в їжу якого продукту з недостатньою кулінарною обробкою є причиною даного захворювання?

+Свинини

-Риби

-Баранини

-Яловичини

-М'яса птиці

?

При виконанні медичного контролю за дитячим дошкільним закладом педіатром встановлено: група провітрюється до приходу дітей, перед заняттями та під час прогулянок (наскрізне провітрювання). Спальня провітрюється (кутове провітрювання) перед сном і після сну, під час сну проводиться аерація. Чи правильно організований повітряний режим?

+Правильно

-Неправильно організовано провітрювання групи

-Неправильно організовано провітрювання спальні перед сном

-Неправильно організовано провітрювання спальні після сну

-Неправильно організована аерація

?

Умови праці робітників парникового господарства характеризуються несприятливим мікрокліматом: температура повітря складає 31 0С, температура огороження –

23 0С, відносна вологість – 95%, швидкість руху повітря – 0,2 м/с. Який

ефективний шлях віддачі тепла тілом робітників в цих умовах?

+Радіація

-Конвекція

-Кондукція

-Випаровування поту

-Випаровування вологи з повітрям, що видихається

?

Жінка 55 років скаржиться на багаторазовий пронос, лущення та пігментацію

відкритих ділянок тіла (шиї, кистей та ступней), роздратованість та занепокоєння. Про

яку вітамінну недостатність йде мова?

+Нікотинової кислоти

-Ретинолу

-Тіаміну

-Рибофлавіну

-Пантотенової кислоти

?

При обстеженні групи осіб, що мешкають на одній території, виявлені загальні

симптоми захворювання: темно-жовта пігментація емалі зубів, дифузний остеопороз

кісткового апарату, осифікація зв'язок, заостеніння суглобів, функціональні

порушення діяльності ЦНС. Надлишок якого мікроелемента у продуктах або питній

воді може бути причиною цього стану?

+Фтор

-Мідь

-Нікель

-Йод

-Цезій

?

Тепло, що продукується організмом робітника гарячого цеху в умовах високих

температур і зниженої вологості, втрачається переважно випаровуванням, що може

привести до судомної хвороби. Який вид обміну є визначальним при цьому?

+Водно-сольовий

-Вуглеводний

-Жировий

-Білковий

-Вітамінний

?

У дитячій дошкільній установі до меню входять наступні страви: каша гречана

молочна, макарони з м'ясним фаршем, салат з огірків, кисіль, хліб житній. Яку з

перелічених страв необхідно вилучити з меню?

+Макарони з м'ясним фаршем

-Кашу гречану молочну

-Кисіль

-Хліб житній

-Салат з огірків

?

Добовий раціон харчування дівчини 14 років містить вітамін А — 1,5 мг, вітамін В1

— 1,8 мг, вітамін В2 — 2,0 мг, вітамін В6 — 2,0 мг, вітамін С — 20 мг. Під час

медичного огляду встановлено: дівчина середньої ваги, фізичний розвиток

гармонійний, біологічний вік відповідає календарному, слизові оболонки та шкіра без

змін. Дівчина часто хворіє гострими респіраторно-вірусними захворюваннями, після

яких спостерігаються численні точкові крововиливи у місцях тертя одягу (манжети,

гумки, пояси). З найбільшою вірогідністю у дівчини має місце:

+С-гіповітаміноз

-А-гіповітаміноз

-В6-гіповітаміноз

-В1-гіповітаміноз

-В2-гіповітаміноз

?

До лікарні швидкої допомоги привезли хвору дівчинку. При обстеженні встановлено:

температура тіла — $36,0^{\circ}\text{C}$, шкіра і слизові оболонки бліді, дівчинка адинамічна,

на запитання відповідає в'яло. Зіниці розширені, реакція на світло знижена, голос

сиплий, слизова оболонка рота суха, при ковтанні вода виливається через ніс, два дні

не було дефекації. Перед цим їла кашу гречану, борщ, пельмені, яєшню, копчену

ковбасу, огірки домашнього консервування, смажену картоплю. Яке захворювання

найбільш вірогідне?

+Ботулізм

-Сальмонельоз

-Стафілококова інтоксикація

-Дискінетичний закріп

-Інфекційна енцефалопатія

?

Працівник складувної майстерні скаржиться на головний біль, роздратованість,

послаблення зору - він бачить оточуючі предмети ніби крізь сітку. Об'єктивно:

гіперемія склери, потовщення рогівки, зниження прозорості зіниць, гострота зору лівого ока - 0,8, правого - 0,7. Індивідуальними захисними засобами робітник не користується. Який найбільш імовірний діагноз?

+Катаракта

-Кон'юнктивіт

-Кератит

-Блефароспазм

-Прогресуюча міопія

?

При неправильному зберіганні проросла або позеленіла картопля має гіркуватий смак. Яка отруйна речовина, що міститься в такій картоплі, може спричинити харчове отруєння?

+Соланін

-Фазин

-Гельвелова кислота

-Мускарин

-Мускаридин

?

Хвора 45 років. Діагноз: гіпомоторна дискінезія товстого кишечника. Як модернізувати харчовий раціон з метою підвищення моторики кишечника?

+У раціональній дієті збільшити кількість рослинного волокна та кисломолочних продуктів

-У раціональній дієті збільшити кількість рослинних, кисломолочних продуктів та магнію

-У раціональній дієті збільшити кількість рослинних білків, тваринних жирів, калію

-У гіпоенергетичній дієті збільшити кількість рослинних білків, молочних продуктів, кальцію

-У редуруючій білково-овочевій дієті збільшити кількість тваринних жирів та магнію

?

Внаслідок багаторічного забруднення навколишнього середовища викидами металургійного заводу на прилеглий житловій території міста сформувалася біогеохімічна провінція. За якою ведучою ознакою можна надати їй гігієнічну оцінку?

+Накопичення в ґрунті специфічних хімічних речовин

-Обмеження умов санітарно-побутового водокористування

-Забруднення атмосферного повітря

-Погіршення якості продуктів рослинного походження

-Підвищений рівень захворюваності населення

?

При профілактичному огляді населення міста N (Україна) у 25% виявлені ознаки флюорозу: плямиста емаль зубів, у частини обстежених – генералізований остеосклероз з кальцифікацією міжхребетних зв'язок. Яка найбільш вірогідна причина виникнення флюорозу?

+Надмірний вміст фтору у ґрунті і воді

-Недостатній вміст фтору у ґрунті і воді

-Недостатнє надходження фтору в організм з чаєм

-Надмірний вміст фтору в рослинних продуктах

-Недостатній вміст фтору в тваринних продуктах

-Іонізація

?

На території міста відмічено підвищений рівень марганцю в атмосферному повітрі, питній воді та продуктах харчування сільсько-господарського походження. Яка дія даних чинників на здоров'я населення?

+Комплексна

-Комбінована

-Поєднана

-Синергічна

-Роздільна

?

У відділення інтенсивної терапії і реанімації доставлено водія з різко вираженою загальною інтоксикацією організму, гепато-ренальною недостатністю та з підвищеним рівнем трансаміназ в крові. Встановлено, що 3 доби тому хворий з'їв куплені на трасі гриби, після чого через 12 годин у нього з'явилися ознаки захворювання. Які гриби найбільш імовірно викликали харчове отруєння?

+Бліда поганка

-Рядовка тигрова

-Мухомор червоний

-Строчок звичайний

-Гриб-парасолька

?

У заводській їдальні виникло харчове отруєння, клініка якого вказувала на

стафілококову етіологію. Захворіло 15 чоловік. Які матеріали від хворого необхідно надіслати для дослідження у лабораторію для підтвердження харчового отруєння?

+Блювотні маси хворого

-Кров на гемокультури

-Кров (клінічний аналіз)

-Сечу

-Спинно-мозкову рідину

?

При лабораторному дослідженні питної води з шахтного колодязя, розташованого у селищі міського типу, встановлені наступні показники сольового та мікроелементного складу води: хлориди - 170 мг/л, сульфати - 286 мг/дм³, фтор -

1,4 мг/дм³, нітрати - 120 мг/дм³, йод - 3,5 мкг/дм³.

Яке ендемічне захворювання може виникнути у споживачів питної води з даного колодязя?

+Метгемоглобінемія

-Гафська хвороба

-Ендемічний карієс

-Ендемічний зоб

-Ендемічний флюороз

?

Під час планового внутрішньо-лікарняного контролю за дотриманням санітарно-гігієнічного режиму у палатах терапевтичного відділення відібрано проби повітря для лабораторного аналізу за хімічними та бактеріологічними показниками. Отримано наступні дані: вміст диоксиду вуглецю - 0,2%; окислюваність - 15,0 мг кисню/м³; загальна кількість мікроорганізмів у 1 м³ - 1500; золотистий стафілокок - 3. Встановіть ступінь чистоти повітряного середовища палат.

+Забруднене

-Помірно забруднене

-Задовільної чистоти

-Чисте

-Дуже чисте

?

Щоб ультрафіолетова радіація забезпечувала максимальний оздоровчий вплив лікарю необхідно визначити біологічну дозу. Біодозиметр був закріплений в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 2 хв., у другому — 3 хв., у третьому

— 4 хв., у четвертому — 5 хв., у п'ятому — 6 хв., у шостому — 7 хв. Через 8 годин

після опромінення медична сестра виявила на шкірі дві червоні смужки. Визначте біологічну (еритемну) дозу ультрафіолетового випромінювання.

+6 хвилин

-30 секунд

-3 хвилини

-5 хвилин

-10 хвилин

?

Щоб ультрафіолетова радіація забезпечувала максимальний оздоровчий вплив лікарю необхідно визначити біологічну дозу. Біодозиметр був закріплений в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 1 хв., у другому - 2 хв., у третьому - 3 хв., у четвертому - 4 хв., у п'ятому - 5 хв., у шостому - 6 хв. Через 8 годин після опромінення медична сестра виявила на шкірі в ділянці нижньої третини живота три червоних смужки. Визначте профілактичну (антирахітичну) дозу ультрафіолетового випромінювання.

+30 секунд

-60 секунд

-2,5 хвилини

-5 хвилин

-10 хвилин

?

За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов у групових кімнатах дитячого садка. Результати вимірювань: середня температура повітря - 20°C, швидкість руху повітря - 0,5 м/сек, відносна вологість повітря - 50%. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату групової кімнати дитячого садка.

+Мікроклімат комфортний

-Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу

-Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря

-Мікроклімат дискомфортний зі значними коливаннями його основних параметрів

?

В ході проведення медичного огляду студентів, лікар звернув увагу на студента 24 років з ростом 176 см та масою тіла — 68 кг, у якого спостерігалась сухість шкіри та гіперкератоз. При спеціальному обстеженні виявлене суттєве зниження гостроти сутінкового зору. В харчуванні студента практично ніколи не були включені в раціон харчування молоко та молочні продукти, овочі та фрукти. Яке із зазначених захворювань можна припустити?

+А - гіповітаміноз

-С - гіповітаміноз

-Астигматизм

-Міопія

-Дієнцефальний синдром

?

У дитячому садку захворіло 27 дітей на гастроентерит з клінічним перебігом в середній та декілька випадків в тяжкій формі. При бактеріологічному обстеженні майже у всіх хворих виділені шигелли Зонне. Серед персоналу дитячого закладу випадків захворювань та носійства не було. Санітарний стан дитячого закладу та оточуючої території незадовільний, виявлені місця виплоду мух. Водопостачання централізоване. Постачання продуктів харчування здійснюється з господарств району та молочно-товарної ферми. Який найбільш ймовірний чинник передачі міг стати причиною епідемічного спалаху?

+Харчові продукти

-Вода

-Мухи

-Посуд

-Брудні руки

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гіпертонічна хвороба II-Б. ст. З анамнезу відомо, що він працює в конструкторському бюро. Робота пов'язана з нервово-емоційною напругою. Які з перелічених продуктів не збуджують центральну нервову систему і можуть бути рекомендовані хворому?

+Незбиране молоко

-М'ясні бульйони

-Грибні відвари

-Овочеві відвари

-Газовані напої

?

Хворий на амбулаторному прийомі поскаржився лікарю на болі в епігастральній ділянці особливо після прийому грубої та жирної страви. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз - гастрит з секреторною недостатністю у фазі компенсації і дав дієтологічні рекомендації. Які з наведених страв необхідно включити в раціон цього хворого?

+Супи на м'ясних та рибних бульйонах

-Незбиране молоко

-Жири тваринного походження

-Рибні консерви

-Газовані напої

?

Хворий на прийомі у лікаря скаржився на болі у суглобах. Із дієтологічного анамнезу відомо, що хворий віддає перевагу м'ясній та жирній їжі. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз - подагра. Які із перерахованих продуктів рекомендуються хворому?

+Молокопродукти

-М'ясо молодих тварин і птахів

-Субпродукти

-Бобові

-Жири тваринного походження

?

У воді річки Н нижче спуску стічних вод гірничо-металургійного комбінату в місті водозабору вміст кадмію перевищує гранично-допустиму концентрацію в 8-10 раз. Які захворювання серед населення, пов'язані з даною речовиною, будуть спостерігатися?

+Хвороба Ітай-Ітай

-Хвороба Минамата

-Хвороба Пасада

-Хвороба Юшу

-Уровська хвороба

?

У 67-річної хворої на неспецифічний поліартрит напередодні різкої зміни погоди в умовах стаціонару з'явилися додаткові скарги на задишку, набряк суглобів, головний біль та біль у ділянці серця, шкірні висипання, білок та кров у сечі, підвищення температури тіла. Який клінічний симптом, крім задишки, серцевих та головних болей, найбільш метеозалежний?

- +Набряк суглобів
- Шкірні висипання
- Білок у сечі
- Підвищення температури тіла
- Гематурія

Випадок сімейного харчового отруєння характеризувався класичною клінічною картиною ботулізму. Напередодні всі хворі вживали в їжу яечню, борщ, котлети, варену ковбасу з консервованою кабачковою ікрою, абрикосове варення, морозиво.

Який продукт найбільш ймовірно викликав отруєння?

- +Баночна кабачкова ікра
- Котлети
- Морозиво
- Варена ковбаса
- Варення

Хворому з діагнозом атеросклероз лікар призначив комплексне лікування, яке включало також дієтотерапію, направлену на виведення холестерину з організму. Із названих речовин найбільшу гіпохолестеринемічну дію має:

- +Пектин
- Целюлоза
- Геміцелюлоза
- Клітковина
- Лігнін

У пресовому цеху важка фізична праця поєднується з несприятливими метеоумовами: t_0 повітря 40 - 50 0С, інтенсивне інфрачервоне випромінювання.

Один з робітників втратив свідомість. Лікар медпункту засвідчив: блідість обличчя, вологість шкіри, сильне потовиділення, поверхневе дихання з ЧД - 50/хв, пульсом - 100/хв, слабкого наповнення, t тіла - 39,9 0С.

Який найбільш ймовірний діагноз у даному випадку?

- +Тепловий удар
- Сонячний удар
- Судомна хвороба
- Гіпертонічна хвороба
- Вегетосудинна дистонія

У чоловіка 60 років виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на

ногах. В крові: Нв - 110 г/л, ер. - $3,8 \times 10^{12}$ /л, КП - 0,9, кількість вітаміну С у сироватці крові та добовій сечі знижена. Енергоцінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно передусім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

- +Чорну смородину
- Печінку
- Домашній сир
- Печену картоплю
- Моркву

У моряків дальнього плавання при обстеженні виявлено хейлоз, ангуліт, сухість шкіри, маса тіла в межах нормальних величин. Як можна оцінити харчовий статус моряків?

- +Недостатній
- Знижений
- Адекватний
- Звичайний
- Оптимальний

Студентка 20 років масою тіла 55 кг отримує з добовим раціоном харчування 45 г білка, 55 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включити до раціону?

- +Домашній сир
- М'ясо
- Квасолі
- Моркву
- Мед

При проведенні експертизи м'яса в одній із двох проб м'язів з ніжок діафрагми виявлено трихінелу. Яка тактика лікаря щодо використання цього м'яса?

- +Передати на технічну утилізацію
- Спалити
- Проварити при 1,5 атм.
- Засолити у 10% розчині солі
- Заморозити до -12 0С

При лабораторному дослідженні повітря лікарняної палати знайдено: загальна кількість мікроорганізмів у повітрі - 2500 на 1 м³, з них 125 – гемолітичного

стрептококу. Які заходи повинні проводитись з метою знезаражування повітря у палаті?

+Ультрафіолетове опромінювання бактерицидними лампами

-Інфрачервоне опромінювання повітря

-Розпилення 0,5% розчину хлораміну у повітрі

-Електроаероіонізація повітря

-Кондиціонування

?

У добовому харчовому раціоні жінки 23 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить - 1:1,5:4,5. Які корективи слід внести у склад раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

-Зменшити кількість вуглеводів

-Збільшити вміст жирів

-Зменшити вміст жирів

-Збільшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст білків

-Корективи не потрібні

?

До лікаря звернулися діти школи-інтернату через 4-5 годин після обіду із скаргами на

нудоту, блювоту, холодний піт і невеликий біль в епігастрії. На обід діти їли

картопляний суп на м'ясному бульйоні, млинці з м'ясом, компот із сухофруктів.

Млинці начинялися вареним м'ясом, яке подрібнювалось на м'ясорубці працівником їдальні, хворим панарицієм і термічної обробці не піддавались. Який найбільш

ймовірний діагноз у даному випадку?

+Стафілококова інтоксикація

-Ботулізм

-Сальмонельоз

-Ешеріхіоз

-Афлатоксикоз

?

В дитячій інфекційній лікарні реєструються випадки виникнення внутрішньолікарняних

гострих респіраторно-вірусних захворювань.

Палати лікарні припливно-витяжною вентиляцією не обладнані. Наявність боксів та напівбоксів згідно з проектними

рішеннями не передбачена. Дані аналізу властивостей повітря дозволили виявити

такий вміст CO₂ в лікарняних палатах: в палаті №1 — 0,2%, №2 — 0,15%, №3 —

0,5%. В якій палаті вміст CO₂ відповідає гігієнічним вимогам?

-В палаті №3

-В палаті №1

-В палаті №2

-У всіх палатах

+В жодній палаті.

?

Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму дітей і підлітків досліджують фізіологічні показники напруження функцій органів і систем, які беруть участь в теплообмінних процесах: пульс, АТ, кількість дихань за хвилину, температуру шкіри, величину виділення поту за хвилину, швидкість зорової та слухової реакцій та ін. Який показник об'єктивно відображає напруження функції терморегуляції організму?

+Температура шкіри

-Пульс і АТ

-Кількість дихань за хвилину

-Виділення поту за хвилину

-Швидкість зорової та слухової реакцій

-М'язова сила кисті

?

В класній кімнаті розмірами 6 x 10 м² встановлено 6 світлоточок, обладнаних лампами розжарювання потужністю 150 Вт кожна. Освітленість на робочих місцях коливається у межах 70-80 лк. Дайте гігієнічну оцінку штучному освітленню класу.

+Штучне освітлення класу нерівномірне та недостатнє: освітленість на робочих місцях низька.

-Штучне освітлення класу рівномірне: освітленість на робочих місцях низька.

-Штучне освітлення класу нерівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.

-Штучне освітлення класу рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.

-Штучне освітлення класу рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях низька.

?

В лікарняній палаті розміром 5 x 3,5 м² є два вікна. Провітрювання палати здійснюється шляхом багаторазового відкривання кватирок протягом дня. Визначення вмісту вуглекислоти проводили шляхом пропускання балончиків з повітрям через

поглинувач Петрі з лужним розчином. Назвіть допустимий вміст вуглекислоти в повітрі

палати.

+0,1%

-0,04%

-0,01%

-0,15%

-0,20%

?

За дорученням лікаря медична сестра провела вимірювання, які необхідні для оцінки

мікрокліматичних умов палати терапевтичного відділення. Результати вимірювань:

середня температура повітря становить 20°C, швидкість руху повітря – 0,02 м/с,

відносна вологість повітря – 58%. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату палати.

+Мікроклімат комфортний

-Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу

-Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю повітря

?

Проведено дослідження води, які відібрана із шахтної криниці. Установлено:

прозорість – 18 см, колір – 15°, запах – 3 бала, жорсткість 12 мг/екв, окислюваність –

4 мг/л, вміст азоту амонійного – 0,2 мг/л, азоту нітратів – 0,05 мг/л, хлоридів – 80 мг/л,

колі-титр – 80, коли-індекс – 12. Обґрунтуйте гігієнічний висновок щодо якості питної води.

+Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її знезараження

-Вода відповідає гігієнічним вимогам

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її очистки

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її знешкодження

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її дезактивація

?

На основі Законів України “Про статус та соціальний захист громадян, які

постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи” в одному із пунктів України

проведено дослідження вмісту радіонуклідів цезію-137, стронцію-90 у молоці та

картоплі місцевого виробництва було виявлено перевищення тимчасово допустимого

рівнів активності цезію-137 у молоці. Який із технологічних прийомів з метою зменшення вмісту радіонуклідів в молоці є найбільш ефективним?

+Переробка молока на топлоне масло.

-Пастеризація молока.

-Переробка молока на м'який сир.

-Переробка молока на твердий сир.

-Переробка молока на сметану.

?

При дослідженні свинини у 24 зрізах на компресоріумі виявлені 2 трихінели. М'ясо

необхідно піддати

+Технічній утилізації

-Проварюванню дрібними шматками

-Глибокому заморожуванню

-Переробці на ковбасні вироби

-Реалізації через мережу громадського харчування

?

В одному з приміщень хімічного підприємства має місце постійне порушення

мікроклімату; для підтримки виробничого мікроклімату в даному приміщенні на рівні,

що відповідає гігієнічним вимогам, необхідно рекомендувати:

+Устаткування приміщення кондиціонером

-Устаткування приміщення потужною витяжною вентиляцією

-Улаштування ефективної припливної вентиляції

-Улаштування ефективної припливно-витяжної вентиляції

-Устаткування вхідних дверей приміщення повітряно-тепловою завісою

?

У зв'язку з нерегулярним харчуванням, пацієнт скаржиться на зниження

працездатності, різке відчуття голоду та втоми, періодичні головні болі. Який інтервал

між прийомами їжі йому повинен порекомендувати лікар?

+4-5 год.

-5-6 год.

-6-7 год.

-7-8 год.

-8-9 год.

?

Умісті К. виник спалах харчового отруєння з клінічною картиною харчової

токсикоінфекції. На наявність якого чинника необхідно провести лабораторний аналіз відібраних продуктів харчування для підтвердження діагнозу?

+Мікробна контамінація.

-Екзотоксин.

-Афлатоксин.

-Соланін.

-Мускарин.

?

На підприємстві громадського харчування не реалізовано під час вечері продукцію охолоджено до +4 0С і вона зберігалась у холодильній камері протягом 12 год. Зранку була проведена вторинна теплова обробка. Протягом якого часу повинна бути реалізована дана їжа?

+1 год.

-2-3 год.

-4-5 год.

-6-7 год.

-8-9 год.

?

У хворого, який вживав три доби тому консервовані гриби – опеньки відмічається розлад зору (диплопія, мідріаз), розлад мовлення, порушення ковтання. Яке харчове отруєння має місце?

+Ботулізм.

-Харчова токсикоінфекція.

-Фузаріотоксикоз.

-Отруєння опеньками.

-Отруєння солями свинцю.

?

У населеному пункті, в якому переважають північні та північно-західні вітри (70 % днів упродовж року), а південні вітри майже відсутні, обирається земельна ділянка під будівництво цементного комбінату II класу шкідливості, який за проектною документацією забруднюватиме атмосферне повітря пилом. З якого боку від населеного пункту найдоцільніше розташувати підприємство?

+Південного.

-Східного.

-Західного.

-Північно-західного.

-Північного.

?

Дитячий дошкільний заклад знаходиться поблизу автомагістралі, вміст монооксиду вуглецю в повітрі якої перевищує ГДК у 3-4 рази. Що потрібно визначити у крові дітей з метою виявлення шкідливого впливу забруднення повітря?

+Карбоксигемоглобін.

-Карбгемоглобін.

-Метгемоглобін.

-Гемоглобін.

-Редукований гемоглобін.

?

Промислове підприємство забруднює атмосферне повітря населеного пункту сірчистим ангідридом. Якого негативного впливу на населення слід передусім очікувати?

+Подразнювального.

-Канцерогенного.

-Гепатотоксичного.

-Нефротоксичного.

-Фіброгенного.

?

У маніпуляційній світловий коефіцієнт, кут падіння світлових променів на робоче місце медсестри і кут отвору відповідають гігієнічним нормам, а коефіцієнт природної освітленості взимку недостатній. Що може бути основною причиною невідповідності між визначеними показниками природної освітленості ?

+Вкриті памороззю вікна.

-Недостатня площа вікон.

-Велика відстань робочого місця від вікна.

-Затінення вікон протилежними будинками.

-Велика площа маніпуляційної.

?

Мікроклімат відповідного приміщення характеризується наступними його параметрами: температура повітря – 400 град.С; відносна вологість – 70%; швидкість руху повітря – 0,1 м/с; радіаційна температура – 80-90 град.С. Позначте найбільш вірогідний патологічний стан організму, що може виникнути в даних мікрокліматичних умовах:

+загальна гіпертермія (тепловий удар)

-Зниження працездатності

-Зрушення фізіологічного стану в системі кровообігу

-Зрушення фізіологічного стану з боку дихальної системи

-Місцева гіпертермія

?

Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму

досліджувались наступні фізіологічні показники напруження функцій органів і систем,

які приймають участь в теплообмінних процесах: пульс, АТ, кількість дихань за

хвилину, температура шкіри, величина потовиділення за хвилину, швидкість зорової

та слухової реакцій. Назвіть показник, що найбільш об'єктивно відображає

напруження процесів терморегуляції організму:

+температура шкіри

-Пульс і артеріальний тиск

-Кількість дихальних актів за хвилину

-Потовиділення за хвилину

-Швидкість зорової та слухової реакції

?

Кратність перевищення ГДК токсичної речовини в атмосферному повітрі складає 100.

Які зміни в стані здоров'я населення слід очікувати ?

+гострі отруєння

-Виразені фізіологічні зрушення в органах та системах

-Зростання специфічної та неспецифічної захворюваності

-Зміни у стані здоров'я по окремим функціональним показникам

-Смертельні отруєння серед дітей

?

Військовий підрозділ після тривалого маршу зупинився на 3 доби для відпочинку

поряд з населеним пунктом. За даними санітарно-епідеміологічної розвідки виявлено

декілька джерел води. Необхідно вибрати джерело, яке найбільше відповідало б

гігієнічним вимогам до питної води в польових умовах.

+вода артезіанських свердловин

-Вода джерельна

-Вода з річки

-Дощова вода

-Тала вода

?

Після вибору джерела води була проведена оцінка якості води. На які показники, в

першу чергу, орієнтувалась медична служба при виборі джерела водопостачання для

пиття особового складу військового підрозділу ?

+безпечність в епідеміологічному підрозділі

-Нешкідливість у токсикологічному відношенні

-Добрі органолептичні характеристики

-Оптимальний сольовий склад

-Оптимальний мікроелементний склад

?

У мешканців населеного пункту А, що розташований у 3 кліматичному поясі масове

ураження на флюороз зубів. При якій концентрації F-іону в питній воді може

спостерігатися ураження на флюороз?

+біше 1,5 мг/л

-більше 0,7 мг/л

-більше 1,0

-більше 0,3

-більше 0,1

?

Через 1 годину після годування немовляти молочною сумішшю у дитини виникли

наступні симптоми захворювання: ціаноз губ, слизових оболонок, нігтів, обличчя,

потім приєдналася нудота, посилене слиновиділення, біль у надчеревній ділянці,

блювання, пронос. Викликаний педіатр відмітив у дитини явища легенево-серцевої

недостатності. В процесі розслідування встановлено, що молочна суміш приготована

на воді, взятій із колодязя. Який діагноз установив лікар?

+Нітратно-нітритна інтоксикація

-Харчова токсикоінфекція

-Стафілококовий токсикоз

-Харчове отруєння хлорорганічними пестицидами

-Харчове отруєння важкими металами

?

В результаті ветеринарного обстеження тварин та молочно-товарній фермі виявлено

20 корів з позитивною реакцією на туберкульоз.

Дайте оцінку щодо можливості

використання молока від таких тварин для харчування

+Використовувати для харчування після пастеризації на місці при температурі 85°

протягом 30 хвилин

-Використання для харчування без попередньої обробки без обмежень

-Використання для годування телят

-Технічна утилізація

-Знищення

?

Для профілактики забруднення довкілля використовується механічна сепарація не токсичних твердих побутових відходів. Назвіть метод, за допомогою якого можна здійснити механічну утилізацію цих відходів.

+Пресування відходів у будівельні блоки.

-Гідроліз.

-Спалювання як енергетичного палива.

-Полігонне захоронення відходів.

-Знешкодження в біотермічних камерах.

?

В приміщеннях лікарні необхідно провести аналіз рівня природного

освітлення. Укажіть який прилад використовується для визначення рівня природного

освітлення:

+Люксметр

-Анемометр

-Кататермометр

-Актинометр

-Психрометр

?

За даними лабораторного контролю якості питної води з водогону отримані наступні

результати: каламутність – 1,5 мг/м³, запах – 3 бали, присмак - металевий – 2 бали,

колір – світло-жовтий, колірність - 20°,

температура – 12 °С. Який з показників не

відповідає гігієнічним вимогам?

+Запах

-Каламутність

-Колірність

-Температура

-Присмак