

В інфекційну лікарню поступив підліток з клінічною картиною гострого отруєння афлотоксинами: порушення функції травної системи, координації рухів, геморагії, набряки. Із анамнезу відомо, що він часто вживав арахіс. Який вид профілактики і боротьби з мікотоксинами є найбільш ефективним?

- +Виключення умов, які створюють підвищену вологість рослинної сировини і продуктів.
- Ретельне лущення арахісу перед вживанням.
- Смаження арахісу перед вживанням.
- Заборона дітям і підліткам вживання арахісу без теплової обробки.
- При зберіганні арахісу добавляти кухонну сіль.

Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче незбиране, вершки, йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості молочного жиру не враховані лікарем?

- +Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.
- Присутність насичених жирних кислот.
- Присутність ненасичених жирних кислот.
- Присутність фосфопротеїдів, стерінів.
- Присутність жиророзчинних вітамінів.

Після вживання яєчні, приготовленої вдома з яєць качки, у хворих через 8 годин виникли наступні симптоми захворювання: температура 39<sup>0</sup>С, головний біль, блювання, біль у животі, потім приєднався понос. Випорожнення часті із слизом, смердючі. Тривалість захворювання 3 доби. Яка хвороба мікробної природи має місце?

- +Сальмонельоз.
- Харчовий ботулізм.
- Бруцельоз.
- Туляремія.
- Сибірка.

Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче незбиране, вершки, йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості молочного жиру не враховані лікарем?

- +Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.
- Присутність насичених жирних кислот.
- Присутність ненасичених жирних кислот.
- Присутність фосфопротеїдів, стерінів.
- Присутність жиророзчинних вітамінів.

Шліфувальник механічного цеху працює ручною шліфувальною машиною. Рівень переривчастої локальної вібрації, яка діє на робітника при цьому, перевищує допустиме за санітарними нормами значення на 3 дБ. Який із названих заходів повинен виконати роботодавець у першу чергу для профілактики вібраційної хвороби?

- +Розробити режим праці та відпочинку.
- Забезпечити віброзахисними рукавицями.
- Забезпечити оптимальні параметри мікроклімату.
- Зменшити вагу машини.
- Організувати теплові процедури для рук.

Під наглядом жіночої консультації протягом року знаходилося 620 вагітних жінок, 310 з них стали на облік у термін до 12 тижнів вагітності. Вкажіть назву показника за допомогою якого найкраще оцінити діяльність жіночої консультації в даній ситуації?

- +Своєчасність постановки на облік вагітних у жіночій консультації
- Повнота охоплення вагітних диспансерним спостереженням
- Регулярність спостереження за вагітними жінками
- Частота помилок у визначенні термінів пологів
- Частота окремих гінекологічних захворювань

На розгляд до міської СЕС надійшов проект реконструкції заводу лако-фарбних виробів. Технологічні стічні води, що матимуть утворюватися, містять в своєму складі

25 хімічних сполук – елементів лаків і фарби. Передбачається після очищення стічних вод скидати їх в річку нижче за течією території міста. Що перш за все треба враховувати лікарю СЕС при визначенні переліку пріоритетних речовин для контролю якості води річки Р у зв'язку з майбутнім функціонуванням заводу лако-фарбних виробів:

- +Клас безпеки хімічних речовин, що містяться у стоках.
- Концентрації хімічних речовин у стоках.
- Можливість виникнення ефекту сумачії токсичної дії між окремими речовинами.
- Аналітичні можливості санітарно-гігієнічної лабораторії СЕС.
- Лімітуючі показники шкідливої дії окремих речовин.

В місті Д функціонує система централізованого господарчо-питного водопостачання.

Його джерелом є поверхнева водойма – річка К, яка за показниками якості води відноситься до II класу вододжерел. При здійсненні поточного лабораторного контролю за якістю води в точці “перед надходженням води у зовнішню розподільчу мережу” місцевою СЕС було зафіксовано два поспіль відхилення якості води за показниками епідемічної безпеки. Що найвірогідніше є причиною погіршення якості води за епідемічними показниками:  
+Незадовільна робота очисних (головних) споруд водопроводу.  
-Погіршення санітарного стану водойми – річки К.  
-Порушення правил відбору проб.  
-Незадовільне транспортування проби до лабораторії.  
-Застій води у розподільчій мережі.

?  
В стоматологічному відділенні проведений контроль якості стерилізації інструментарію. При дії на інструмент 1% розчину фенолфталеїну розчин дав рожеве зафарбування. Це свідчить, що на інструменті є:

+Залишки синтетичних миючих засобів  
-Залишки крові  
-Залишки лікувальних речовин  
-Залишки тканин  
-Залишки дезінфікуючих засобів

?  
При обстеженні дитини п’яти років лікар-педіатр встановив факт захворювання на дифтерію. В який термін в цьому випадку лікар повинен відправити відповідний обліковий документ в санепідстанцію?

+Протягом 12 годин  
-Протягом 6 годин  
-Протягом 24 годин  
-Протягом 36 годин  
-Протягом 48 годин

?  
При об’єктивному обстеженні вагітної виявлені набряки нижніх кінцівок. В раціоні харчування переважно м’ясо, сало, оселедці. Які продукти харчування необхідно включити до раціону

+Курагу, банани  
-Овочі  
-Фрукти  
-Кефір  
-Каши

?

При дослідженні свинини у 22 зрізах на компресоріумі зі збільшенням у 60 разів виявлена 1 трихінеला. М’ясо необхідно піддати  
+Технічній утилізації  
-Реалізації через мережу громадського харчування  
-Глибокому заморожуванню  
-Переробці на ковбасні вироби  
-Проварюванню дрібними шматками.

?  
Під час огляду м’яса великої рогатої худоби на площі 50 см<sup>2</sup> виявили 2 фіни. М’ясо необхідно піддати  
+Проварюванню дрібними шматками.  
-Реалізації через мережу громадського харчування  
-Охолодженню.  
-Переробці в м’ясний фарш.  
-Технічній утилізації

?  
Населення, яке користувалося водою з шахтного колодязя скаржилось, що вода має підвищену мутність, кольоровість, неприємний в’язучий присмак, опалесцює, псує смак чаю, при пранні білизни надає їй жовтуватого відтінку і залишає іржаві плями.

Такі властивості вода придбала за рахунок:  
+Перевищення концентрації заліза більше 1 мг/л

-Концентрації заліза 0,1 – 0,3 мг/л  
-Концентрації хлоридів 30 – 50 мг/л  
-Концентрації хлоридів 500 мг/л  
-Концентрації сульфатів 250 мг/л

?  
Через 2 год. після вживання у їжу недовареної червоної квасолі у хворого виникли: нудота, блювота, діарея. Який токсин пептидної природи зумовив виникнення даного харчового отруєння?

+Фазин.  
-Соланін.  
-Мускарин.  
-Мускаридин.  
-Фалотоксин.

?  
У регулювальника дорожнього руху появились скарги на головний біль, запаморочення, порушення сну, зниження пам’яті та уваги, задишку, біль у ділянці серця. У крові під час лабораторного обстеження виявлено підвищений вміст карбоксигемоглобіну. Який чинник навколишнього середовища найімовірніше міг спричинити такі зміни в організмі?  
+Оксид вуглецю.  
-Діоксид вуглецю.  
-Оксид азоту.

-Діоксид азоту.

-3,4-безпірен

?

Мешканці села П. користуються водою з шахтного колодязя, розташованого на околиці. Колодязь має старе дерев'яне цямбриння, кришку, спільного відра немає.

Лабораторним аналізом води з цього колодязя виявлено підвищений вміст

термостабільних кишкових паличок. Про що це свідчить?

+Фекальне забруднення.

-Забруднення води вірусами.

-Органічне забруднення.

-Попадання забруднених вод.

-Забруднення органічними речовинами тваринного походження

?

В с. Голинь зареєстрований спалах інфекційного гепатиту А. Усі хворі користувались

водою з центрального водогону. Водозабором є річка. Який мікробіологічний показник

якості води є індикаторним показником, що характеризує забруднення вірусами:

+Чило колі-фагів.

-Число патогенних мікроорганізмів.

-Число термостабільних кишкових паличок.

-Число бактерій групи кишкових паличок.

-Число бактерій в 1 мл води

?

Вміст пилу цукрової тростини в повітрі робочої зони при виготовленні цукру перевищує ГДК в 4-6 разів. Робітники, які працюють в таких виробничих умовах скаржаться на постійний сухий кашель зранку і вдень з незначною кількістю

мокротиння з прожилками крові, іноді кровохаркання, гострі напади задишки увечері, вранці і при фізичному напруженні. У хворих відзначають підвищення температури тіла до 39 оС з лихоманкою увечері або зранку, виражену астеною, анорексію, швидку втрату маси тіла, іноді – дисфонію.

Поліпшення настає (зі слів робітників) через тиждень після припинення контакту з чинником хвороби. Вказані ознаки характерні для пилу, який володіє дією:

+Алергенною.

-Фіброгенною.

-Гастронаправленою.

-Канцерогенною.

-Мутагенною.

?

Для водопостачання в населеному пункті використовується вода, яка у своєму складі

містить: хлоридів 250 мг/л, сульфатів 240 мг/л, заліза 0,3 мг/л, нітратів 45 мг/л, фтору 0,26 мг/л, залишкового вільного хлору 0,4 мг/л.

При тривалому вживанні такої води у населення може розвинути захворюваність на:

+карієс зубів

-флюороз

-ендемичний зоб

-тиреотоксикоз

-метгемоглобінемія

?

Заплановано будівництво нової поліклініки в районі з близьким розташуванням машинобудівного заводу (2-й клас небезпеки).

Визначити необхідну ширину санітарно-захисної зони між підприємством і поліклінікою:

+500 м

-1000 м

-300 м

-100 м

-50 м

?

При визначенні взимку параметрів мікроклімату в кабінеті лікаря встановлено:

температура повітря 20оС, відносна вологість 71%, швидкість руху повітря 0,1 м/с,

вертикальний перепад температури повітря

2,5оС, горизонтальний – 2оС. Який з

показників мікроклімату не відповідає гігієнічним нормативам?

+Відносна вологість повітря

-температура повітря

-швидкість руху повітря

-вертикальний перепад температури повітря

-горизонтальний перепад температури повітря

?

В навчальній кімнаті за допомогою люксометру визначали рівень штучного освітлення,

що здійснюється люмінесцентними лампами.

Мінімальна загальна освітленість приміщення повинна складати:

+300 лк

-200 лк

-400 лк

-150 лк

-100 лк

?

Які значення мікробіологічних показників безпеки питної води, що подається

централізовано, дають можливість

використовувати воду без шкоди для здоров'я населення?

+мікробне число не більше 100 в 1 мл, а колі-індекс не більше 3

-мікробне число 150 в 1 мл, а колі-індекс 4 в 1 л

-мікробне число 100 в 1 мл, а колі-індекс 5 в 1 л

-мікробне число 200 в 1 мл, а колі-індекс 6 в 1 л

-мікробне число 300 в 1 мл, а колі-індекс 10 в 1 л.

?

Питна вода, що використовується для приготування лікарських розчинів в аптеці містить: нітратів – 200 мг/л, хлоридів – 250 мг/л, сульфатів – 200 мг/л, заліза – 0,2 мг/л. До яких захворювань може призвести застосування такої води ?

+Водно-нітратна метгемоглобінемія

-Гемосидероз

-Ентероколіт

-Флюороз

-Подагра

?

На одному із майданчиків міста Луганська було завезено для продажу коров'яче молоко, яке мало слідоючу жирність. Зазначте оптимальну жирність молока.

+3,2

-2,8

-4,5

-3,0

-6,0

?

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

+Проба гарячого ножа

-Проба піджарювання м'яса

-Дослідження з допомогою овоскопа

-Дослідження з допомогою мікроскопа

-Бактеріологічне дослідження

?

В харчоблок лікарні доставлен знежирений кефір. На кришці фляги виставлена дата його зберігання до моменту доставки.

Зазначте оптимальний термін зберігання

кефіру:

+36

-40

-20

-50

-60

?

Укажіть , яка найбільш оптимальна, на Вашу думку, орієнтація вікон операційної по сторонах світу в умовах середніх широт (45-55 град.):

+Північ

-Південь

-Південно-східна

-Південно-західна

-Західна

?

Дайте гігієнічну оцінку природного освітлення операційної за показником світлового

коефіцієнту

+СК = 1/4 – 1/5

-СК = 1/2 – 1/3

-СК = 1/6 – 1/8

-СК = 1/8 – 1/10

-СК = 1/10 – 1/12

?

Укажіть, які повинні бути мікрокліматичні умови в палаті для хворих із тяжкими опіками?

+температура 22-25 0С, відносна вологість повітря – 55%, швидкість руху повітря – 0,05 – 0,1 м/с

-температура – 20 0С відносна вологість повітря – 40% швидкість руху повітря – 0,1 м/с

-температура – 18 0С відносна вологість повітря – 50% швидкість руху повітря – 1 м/с

-температура – 15 0С відносна вологість

повітря – 60% швидкість руху повітря – 1 м/с

-температура – 280С відносна вологість повітря – 65 \% швидкість руху повітря – 0,5 м/с

?

Найменше освітлення з використанням люмінесцентних ламп в операційних становить, як

+– 400

-- 300

-- 200

-- 100

-- 75

?

Необхідна кратність повітряобміну за 1 годину у приміщеннях для санітарної обробки хворих становить:

+++ 3 – 5

++ 1,5 – 2

-- 0 +5

-- 5 +0

+2 - 2

?

Укажіть, який мінімальний об'єм вентиляції на 1-го хворого в терапевтичному відділенні лікарні повинен бути:

+40 – 50 м3

-20 – 30 м3

-10 – 15 м3

-60 – 80 м3

-80 – 100 м3

?

Дайте оцінку фізичного розвитку хлопчика 10 років, якщо згідно з графічним зображенням профілю фізичного розвитку довжина тіла дорівнює (+1,2 сигми), вага тіла – (-0,5 сигми), коло грудної клітки – (+0,5 сигми)

- +диспропорційний
- пропорційний
- різко диспропорційний
- гармонічний
- низький
- ?

Дайте оцінку фізичного розвитку дівчинки 12 років за методом сигмальних відхилів, якщо показник ваги тіла дорівнює +0,5 сигми:

- +середній
- вище середнього
- високий
- низький
- нижче середнього
- ?

При обстеженні класу загально-освітньої школи проведено дослідження мікрокліматичних параметрів. Отримано наступні результати: темпер. повітря – 250С, відносна вологість – 40%, швидкість руху повітря – 0,15 м/с. Які показники, або показник потребує корекції?

- +Температура повітря
- Відносна вологість повітря
- Швидкість руху повітря
- Температура та відносна вологість повітря
- Швидкість руху повітря та температура повітря
- ?

При визначенні природного освітлення робочого місця в класі загальноосвітньої школи встановлено, що кут падіння сонячних променів складає 250, кут отвору – 30, СК – 1 : 4, КПО – 0,5%, коефіцієнт заглиблення – 1 : 2. Який показник не відповідає гігієнічним нормативам?

- +КПО
- Кут отвару
- СК
- Коефіцієнт заглиблення
- Кут падіння
- ?

При вивченні розкладу уроків учнів 8-го класу загально-освітньої школи встановлено: кількість уроків протягом тижня – 30, у понеділок перший урок – математика, другий – іноземна мова, 3- фізика, всього 6 уроків. Яке порушення має місце у розкладі уроків?

- +Місце уроку математики у розкладі
- Кількість уроків протягом тижня
- Кількість уроків протягом доби
- Місце уроку іноземної мови у розкладі
- Місце уроку фізики у розкладі
- ?

Вказати, до якої групи здоров'я треба віднести дитину, у якої під час поглибленого

медичного огляду було виявлено хронічний гастрит у стані компенсації.

- +3
- 2
- 1
- 4
- 5
- ?

У палаті терапевтичного відділення було проведено вимірювання, необхідне для оцінки мікрокліматичних умов. Результати вимірювань: температура повітря становить 20 0С, швидкість руху повітря – 0,02 м/с, відносна вологість повітря 58\%.

Дати загальну гігієнічну оцінку мікроклімату палати.

- +Мікроклімат комфортний
- Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю повітря
- Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу
- Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря
- Мікроклімат комфортний охолоджувального типу.
- ?

Яка необхідна бути площа боксу у інфекційному відділенні?

- +22 м2
- 20 м2
- 24 м2
- 18 м2
- 26 м2
- ?

В Луганській обласній лікарні рентгенодіагностичного кабінету, для створення радіаційної безпеки медичного персоналу використані захисні засоби типу екранів:

просвинцюване скло на екрані рентгенакабінету, велика і мала пересувні захисні ширми, нагрудний фартух з просвинцюваного матеріалу. Які ще засоби екранування необхідні.

- +Запона та захисні рукавиці з просвинцюваної гуми.
- Гумові чоботи з додатком свинцю
- Обмеження тривалості робочого дня
- Дистанційне управління рентгенапаратом
- Вказаних заходів досить
- ?

Який відсоток палату секції лікарні повинен бути на чотири, два та одне ліжко ?

- +60%, 20%, 20%
- 50%, 30%, 20%
- 40%, 40%, 20%
- 30%, 60%, 10%
- 70%, 20%, 10%

?

В інфекційному відділенні 3-й міській лікарні було проведено бактеріологічне дослідження повітря. Яким апаратом користувалися дослідники?

+Апарат Кротова

-Люкметр

-Електроаспіратор

-Гігрограф

-Барометр-анероїд

?

Під час медичного огляду у хворого було виявлено затримку росту, гіпогонадизм, статевий інфантилізм, відсутність вторинних статевих ознак, збільшення печінки та селезінки. Це свідчить про недостатність у харчуванні:

+Цинку

-Кальцію

-Міді

-Йоду

-Вітаміну D

?

При обстеженні дитини у неї виявлено підвищену подразливість, рухове занепокоєння, загальну слабкість, пітливість, затримку розвитку зубів, підвищену активність лужної фосфатази. Дефіцит якого вітаміну є в організмі дитини?

+D

-A

-PP

-E

-Групи B

?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання.

Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

+Вітамінні препарати

-Молоко

-Пектин

-Лікувально-профілактичний раціон № 1

-Лікувально-профілактичний раціон № 3

?

Добовий раціон харчування дівчинки віком 10 років містить: вітамін B1 – 1,2 мг, вітамін B2 – 0,6 мг, вітамін B6 – 1,4 мг, вітамін PP – 15 мг, вітамін C – 65 мг. При оцінці харчового статусу у дівчинки виявлено хейлоз, глосит, ангулярний стоматит, кон'юнктивіт. З найбільшою вірогідністю у дівчинки має місце:  
+B2 – гіповітаміноз

-B1 – гіповітаміноз

-B6 – гіповітаміноз

-PP – гіповітаміноз

-C – гіповітаміноз

?

При розслідуванні випадку харчового отруєння у лікаря СЕС виникла підозра, що отруєння викликано умовно патогенними мікроорганізмами. Які з перелічених збудників могли викликати отруєння?

+Ентеропатогенні серотипи кишкової палички

-Гриби роду *Aspergillus*

-Гриби роду *Fusarium*

-Ентеротоксичні стафілококи

-*Cl.botulinum*

?

Хворий переніс гострий гепатит. Які з перелічених продуктів і страв слід рекомендувати у його раціон?

+Мед

-М'ясні та рибні бульйони

-Консерви рибні

-Смажені страви

-Жирне м'ясо

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід рекомендувати йому у раціон харчування?

+Печені яблука

-Свіжі черешні

-Виноград

-Цукор

-Тугоплавкі жири

?

В селищі, що знаходиться в зоні добровільного відселення проведено радіометричний аналіз питної води з криниці. В результаті проведеного дослідження встановлено, що вміст радіонуклідів  $^{90}\text{Sr}$  становить 3,7 Бк/л. Чи дозволяється використання даної питної води ?

+Дозволяється

-Заборонено.

-Дозволяється вживати протягом 1 місяця.

-Дозволяється вживати в обмеженій кількості.

-Дозволяється вживати лише дорослому населенню.

?

При обстеженні пацієнта виявлено симптоми: прогресуюча кволість, зниження працездатності, швидка фізична та психічна втомлюваність, відчуття мерзлякуватості та голоду, втрата маси тіла. Встановіть вид аліментарного захворювання.

+Білково-енергетична недостатність

-Вітамінна недостатність

-Мінеральна недостатність

-Недостатність ПНЖК

-Недостатність харчових волокон

?

У хлопчика 8 років під час профілактичного медичного огляду визначені зміни кривизни хребта у фронтальній площині: праве плече опущене і стає як би плоским, кути лопаток знаходяться на різних рівнях за рахунок опущення правої лопатки, трикутники талії виражені по обидва боки, подовжні м'язи спини ліворуч утворюють м'язовий валик. Який вид постави виявлений у дитини?

+Сколіоз

-Кіфоз

-Лордоз

-Сутулувата

-Виправлена

?

У атмосферному повітрі на відстані 700 м від промислового підприємства були присутні підвищені концентрації окису вуглецю та сірчаного газу. Яку дію мають ці речовини на організм населення?

+Комбіновану

-Комплексну

-Незалежну

-Канцерогенну

-Сполучену

?

При плановому обстеженні школярів у дівчинки 15 років виявлено порушення осанки у

виді кіфозу. Який із перелічених факторів має етіологічне значення для розвитку цієї патології?

+Неправильне розсажування дітей

-Порушення режиму харчування

-Неправильна орієнтація вікон у класі

-Велика відстань робочого місця від дошки

-Підвищена температура повітря

?

Швидка допомога вночі доставила до інфекційної лікарні хворого, який з ранку з'їв гриби. Захворювання почалось раптово – різкий біль у животі, частий пронос, неспинне блювання, нестерпна спрага, головний біль, запаморочення. На третій день хвороба закінчилась смертю. Отруєння якими грибами мало місце?

+Бліда поганка

-Сморчки

-Мухомори

-Несправжні опеньки

-Сироїжки

?

Захворюваність карієсом серед мешканців населеного пункту N складає 89%.

Встановлено, що вода містить 0,1 мг/л фтору.

Які профілактичні заходи варто здійснити?

+фторувати воду

-чистити зуби

-робити інгаляції фтору

-застосовувати герметики

-їсти більше овочів

?

З метою оцінки епідеміологічної небезпеки повітряного середовища у виставочному центрі проводиться оцінка бактеріальної обсяжності повітря. Який мікроорганізм є санітарно-показовим для повітря закритих помешкань?

+Str. haemoliticus

-St. aureus

-Pseudomonas aeruginosae

-Escherichia coli

-Clostridia

?

У воді шахтного колодязя, розташованого на околиці села в 60 м нижче ферми великої рогатої худоби виявлені азотисті з'єднання, у таких концентраціях: аміак - 0,9 мг/л, нітрити -0,3 мг/л, нітрати - 52 мг/л. Для якого забруднення характерний такий аналіз води?

+постійне

-свіже

-недавнє

-давнє

-латентне

?

Хворому з діагнозом інфаркт міокарду в перші 2 доби лікар призначив пиття 7-8 разів на протязі дня по 50-75 г різних напоїв. Які із названих напоїв забороняється вживати хворому?

+Виноградний сік

-Відвар шипшини

-Напівсолодкий чай

-Мінеральні лужні води без газу

-Рідкі киселі

?

Дайте оцінку фізичного розвитку дівчинки 10 років за шкалою регресії, якщо показники ваги тіла та кола грудної клітки знаходяться у межах  $\pm 1$  сигми.

+Гармонійний.

-Дисгармонійний.

-Середній

-Низький.

-Високий.

?

Чоловік під час роботи в гарячому цеху раптово втратив свідомість. При його обстеженні виявлено: температура тіла - 40,6°C, шкіра суха і гаряча, пульс і дихання прискорені. Цеховим ординатором встановлено діагноз: теплове ураження, важка форма. В результаті порушення якого механізму тепловіддачі виникає тепловий удар?

+Конвекція, кондукція, проведення та випаровування води

-Конвекція та кондукція

-Випаровування води

-Проведення та кондукція

-Конвекція

?

При проведенні періодичного медогляду слюсаря- складальника (працює на пайці деталей припаюванням) скарг на стан здоров'я не було. При поглибленому

дослідженні виявлено ознаки астено-вегетативного синдрому, в крові – еритроцити з базофільною зернистістю і дещо підвищена кількість ретикулоцитів, в сечі – підвищений вміст дельта-амінолевулінової кислоти. Комплекс симптомів свідчить про початкову стадію хронічної інтоксикації:

+Свинцем.

-Марганцем.

-Ртуттю.

-Оловом.

-Етанолом.

?

У дівчинки 10 років рівень фізичного розвитку високий (М +3, 0 ()), довжина тіла збільшилась за рік на 10 см (в два рази більше, як для її віку), кількість постійних зубів відповідає віковим величинам (20), розвиток вторинних статевих ознак випереджає вікові строки на три роки (Ma, P, Ax, Menarche). Випередження біологічного віку може

бути в результаті:

+ендокринних зрушень

-акселерації

-складу раціону харчування

-занять спортом

-недоліків у гігієнічному вихованні

?

При вивченні умов праці робітників теплиць встановлено, що в період збирання врожаю завантаженість робочої зміни становить 85%. При вимірюванні параметрів мікроклімату одержані такі результати: температура повітря – 35 °C, відносна вологість – 98%, швидкість руху повітря – 0 м/с. Переважно тепловіддача в цих умовах відбувається:

+випроміненням

-кондукцією

-конвекцією

-випаровуванням

-конвекцією та кондукцією

?

За якими показниками можна дати комплексну оцінку природної освітленості в класі школи розміром 4,0 x 12,0 м, трьома вікнами 1,8 x 2,2 м кожне, верхній край яких знаходиться на відстані 2,5 м від підлоги.

+світловий коефіцієнт, коефіцієнт загиблення, кут падіння

-Коефіцієнт природної освітленості, кут падіння

-світловий коефіцієнт, кут падіння

-Кут падіння, коефіцієнт загиблення

?

Весною 28 школярів сільської СШ отримали харчове отруєння, яке характеризувалось субфебрильною температурою, нудотою, блюванням, переймоподібними болями у надчеревній ділянці. Ці прояви виникли через 1-3 години після сніданку (млинці із сметаною). Причиною захворювання стала домашня сметана, придбана у місцевої жительки. Який мікроорганізм найбільш вірогідно міг спричинити захворювання?

+Стафілококи

-Стрептококи

-Бактерії роду Proteus

-Патогенні штами E. coli

-Cl. perfringens

?

У відділення інтенсивної тервпії та реанімації поступив хворий зі скаргами на погіршення зору (туман в очах), двоїння, розлад ковтання. Який із продуктів може бути причиною харчового отруєння?

+Банкові консерви з домашніми свинячими ковбасами.

-Молоко

-Сир

-Круп'яні вироби

-Свіжі овочі

?

У працюючої жінки захворіла дитина 5 років. Діагноз: пневмонія. Дитина не госпіталізована. На який максимальний строк в дитячій поліклініці може продовжуватись листок непрацездатності по догляду за хворою дитиною?

+До 14 днів

-До 20 днів

-До 25 днів

-До 30 днів

-На 35 днів і більше

?

Хлопчик 12 років скаржиться на головний біль, запаморочення протягом останнього року. Хворів ГРВІ 5-6 разів протягом року. Об'єктивно: маса тіла 46 кг, довжина тіла – 156 см (у межах ( 10). Правильного складу тіла, задовільного харчування, шкіра чиста.

Хронічної патології не виявлено. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик ?

- +Друга
- Перша
- Третя
- Четверта
- П'ята

?

Через 7-8 годин після обіду в учнівському таборі захворіло 11 дітей, у яких раптово з'явилися такі скарги: нудота, блювота, рідкий стілець, загальна слабкість, судоми, температура тіла до 37,2 – 37,80С. Протягом двох днів хворі одужали. Обід був приготовлений поваром, який страждає стоматитом. Який найбільш імовірний діагноз?

- +Стафілококовий токсикоз
- Сальмонельоз
- Ботулізм
- Афлотоксикоз
- Протеоз

?

В учня 8 класу після травми відзначається різка атрофія всіх м'язів лівої руки, тонус яких різко знижений, активні рухи збережені тільки в лівому суглобі, ступня учня деформована. Опорна функція лівої ноги відсутня, опорна функція правої ноги збережена. Хлопчик носить ортопедичне взуття. До якої групи фізичного виховання можна віднести хлопчика ?

- +Спеціальна
- Основна
- Додаткова
- Інша
- Підготовча

?

Дільничному лікарю доручили підготувати план проведення комплексу лікувально-профілактичних заходів серед населення на підпорядкованій території. Які заходи він повинен внести в цей план щодо первинної профілактики захворювань?

- +Попередження виникнення захворювань
- Направлення хворих на санаторне лікування
- Заходи щодо підвищення якості життя хворих
- Заходи щодо покращення умов життя хворих
- Попередження ускладнень хвороби

?

В регіоні Д. протягом останніх 15 років у віковій структурі населення поступово збільшується частка осіб, старших 60 років. Яка буде спостерігатися динаміка витрат на надання медичної допомоги у даному регіоні при інших рівних умовах (рівень цін, інфляції і т. д.)?

- +Витрати збільшуються
- Витрати зменшуються
- Витрати стабілізуються
- Витрати не змінюються

?

В радіологічному відділенні лікарні для лікування злоякісних новоутворень використовують гамма-установки променевої терапії типу "Агат" та інші закриті джерела іонізуючих випромінювань. Які із перелічених заходів треба використовувати для захисту персоналу при роботі з радіоактивними джерелами такого типу?

- +Скорочення часу роботи та екранування джерела
- Герметизація установок та організація вентиляції приміщення
- Екранування джерела та використання засобів індивідуального захисту органів дихання
- Збільшення відстані до джерела та виконання правил індивідуальної гігієни
- Систематичне очищення поверхонь від радіоактивних забруднень та скорочення часу роботи

?

В школі після проведення поглибленого медичного огляду в п'ятому класі діти розподілені за групами здоров'я. До якої групи здоров'я слід віднести дітей, які мають функціональні, морфологічні відхилення, функціональні відхилення після перенесених захворювань, та тих, що часто хворіють?

- +2
- 1
- 3
- 4
- 5

?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом гострий панкреатит. З метою максимального щадіння підшлункової залози лікар призначив йому повне голодування на 1-3 дні. У період покращення стану здоров'я після скасування режиму голоду хворому дозволяється:

- +Картопляно-морквяне пюре
- Бульйон
- М'ясо відварене
- Молоко

-Виноградний сік

?

В лабораторії СЕС при бактеріологічному дослідженні кремових кондитерських виробів, взятих на кондитерській фабриці, виявлено наявність коагулозопозитивного стафілококу в 0,01 г готового продукту. Яке головне джерело забруднення кремових кондитерських виробів патогенними стафілококами?

+Робітники підприємства

-Згущене молоко

-Яєчна маса

-Цукор або цукрова пудра

-Вершкове масло

?

Повітря палат хірургічного відділення, в яких перебувають хворі з нагноєними ранами, забруднене гнійною мікрофлорою в кількостях, що перевищують допустимі рівні. Для попередження забруднення повітря операційної цього хірургічного відділення в операційній повинна бути передбачена вентиляція:

+Приточно-витяжна з переважанням притоку

-Тільки приточна

-Тільки витяжна

-Приточно-витяжна, рівна за об'ємами притоку і витяжки

-Приточно-витяжна з переважанням витяжки

?

Атмосферне повітря промислового міста інтенсивно забруднюється викидами кількох промислових підприємств. Аналіз захворюваності міського населення показав, що найбільш часте захворювання – хронічна пневмонія, особливо у дітей. Ця картина захворюваності найбільш вірогідно може бути пов'язана з промисловим викидом в атмосферу:

+Оксидів сірки

-Сполук кадмію

-Метилртуті

-Сполук свинцю

-Сполук миш'яку

?

Хворий госпіталізований в лікувально-профілактичний заклад з діагнозом трихінельоз.

Вживання в їжу якого продукта з недостатньою кулінарною обробкою є причиною даного захворювання?

+Свинини

-Риби

-Баранини

-Яловичини

-М'яса птиці

?

Виконання ремонтних робіт в закритому автомобільному боксі проводилось при працюючому двигуні. Через 30-40 хвилин у слюсарів-ремонтників з'явився сильний головний біль в ділянці скронь, шум у вухах, нудота, блювання. Ці ознаки характерні для гострого отруєння:

+Оксидом вуглецю

-Парами бензину

-Тетраетилсвинцем

-Оксидом азоту

-Масляним аерозолем

?

У учня 4 класу виявлено різко дисгармонійний фізичний розвиток. Хлопчик страждає на хронічний бронхіт в стадії компенсації. Протягом року гострими захворюваннями він не хворів. До якої групи здоров'я відноситься хлопчик?

+III

-I

-II

-IV

-V

?

При виконанні медичного контролю за дитячим дошкільним закладом педіатром встановлено: група провітрюється до приходу дітей, перед заняттями та під час прогулянок (наскрізне провітрювання). Спальня провітрюється (кутове провітрювання) перед сном і після сну, під час сну проводиться аерація. Чи правильно організований повітряний режим?

+Правильно

-Неправильно організовано провітрювання групи

-Неправильно організовано провітрювання спальні перед сном

-Неправильно організовано провітрювання спальні після сну

-Неправильно організована аерація

?

Умови праці робітників парникового господарства характеризуються несприятливим мікрокліматом: температура повітря складає 31 0С, температура огороження – 23 0С, відносна вологість – 95%, швидкість руху повітря – 0,2 м/с. Який ефективний шлях віддачі тепла тілом робітників в цих умовах?

+Радіація

-Конвекція

-Кондукція

-Випаровування поту

-Випаровування вологи з повітрям, що видихається

?

Жінка 55 років скаржиться на багаторазовий пронос, лущення та пігментацію відкритих ділянок тіла (шиї, кистей та ступней), роздратованість та занепокоєння. Про яку вітамінну недостатність йде мова?

+Нікотинової кислоти

-Ретинолу

-Тіаміну

-Рибофлавіну

-Пантотенової кислоти

?

При обстеженні групи осіб, що мешкають на одній території, виявлені загальні симптоми захворювання: темно-жовта пігментація емалі зубів, дифузний остеопороз кісткового апарату, осифікація зв'язок, заострення суглобів, функціональні порушення діяльності ЦНС. Надлишок якого мікроелемента у продуктах або питній воді може бути причиною цього стану?

+Фтор

-Мідь

-Нікель

-Йод

-Цезій

?

Тепло, що продукується організмом робітника гарячого цеху в умовах високих температур і зниженої вологості, втрачається переважно випаровуванням, що може призвести до судомної хвороби. Який вид обміну є визначальним при цьому?

+Водно-сольовий

-Вуглеводний

-Жировий

-Білковий

-Вітамінний

?

У дитячій дошкільній установі до меню входять наступні страви: каша гречана молочна, макарони з м'ясним фаршем, салат з огірків, кисіль, хліб житній. Яку з перелічених страв необхідно вилучити з меню?

+Макарони з м'ясним фаршем

-Кашу гречану молочну

-Кисіль

-Хліб житній

-Салат з огірків

?

Добовий раціон харчування дівчини 14 років містить вітамін А — 1,5 мг, вітамін В1 — 1,8 мг, вітамін В2 — 2,0 мг, вітамін В6 — 2,0 мг, вітамін С — 20 мг. Під час

медичного огляду встановлено: дівчина середньої ваги, фізичний розвиток гармонійний, біологічний вік відповідає календарному, слизові оболонки та шкіра без змін. Дівчина часто хворіє гострими респіраторно-вірусними захворюваннями, після яких спостерігаються численні точкові крововиливи у місцях тертя одягу (манжети, гумки, пояси). З найбільшою вірогідністю у дівчини має місце:

+С-гіповітаміноз

-А-гіповітаміноз

-В6-гіповітаміноз

-В1-гіповітаміноз

-В2-гіповітаміноз

?

До лікарні швидкої допомоги привезли хвору дівчинку. При обстеженні встановлено: температура тіла —  $36,0^{\circ}\text{C}$ , шкіра і слизові оболонки бліді, дівчинка адинамічна, на запитання відповідає в'яло. Зіниці розширені, реакція на світло знижена, голос сиплий, слизова оболонка рота суха, при ковтанні вода виливається через ніс, два дні не було дефекації. Перед цим їла кашу гречану, борщ, пельмені, яєшню, копчену ковбасу, огірки домашнього консервування, смажену картоплю. Яке захворювання найбільш вірогідне?

+Ботулізм

-Сальмонельоз

-Стафілококова інтоксикація

-Дискінетичний закріп

-Інфекційна енцефалопатія

?

Працівник складувної майстерні скаржиться на головний біль, роздратованість, послаблення зору - він бачить оточуючі предмети ніби крізь сітку. Об'єктивно: гіперемія склери, потовщення рогівки, зниження прозорості зіниць, гострота зору лівого ока - 0,8, правого - 0,7. Індивідуальними захисними засобами робітник не користується. Який найбільш імовірний діагноз?

+Катаракта

-Кон'юктивіт

-Кератит

-Блефароспазм

-Прогресуюча міопія

?

Для вивчення фізичного розвитку дітей та підлітків широко використовують антропометричні дослідження. Виберіть з наведеного фізіометричний метод досліджень.

+Визначення життєвої ємкості легень

- Вимірювання зросту
- Визначення форми грудної клітки
- Визначення форми хребта
- Визначення маси тіла

?  
 При неправильному зберіганні проросла або позеленіла картопля має гіркуватий смак. Яка отруйна речовина, що міститься в такій картоплі, може спричинити харчове отруєння?

- +Соланін
- Фазин
- Гельвелова кислота
- Мускарин
- Мускаридин

?  
 Площа, відведена під забудову лікарняними корпусами, займає 19% земельної ділянки, площа озеленення - 62%, площа садово-паркової зони - 30 кв.м на 1 ліжко. Зелені насадження розміщені по периметру ділянки шириною 15м. Відстань від патологоанатомічного корпусу до палатних корпусів складає 32м. Який з наведених показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- +Площа забудови
- Площа озеленення
- Площа садово-паркової зони
- Ширина зелених насаджень по периметру ділянки
- Відстань від палатних корпусів до патологоанатомічного корпусу

?  
 У зв'язку з підвищенням рівня гнійно-септичних ускладнень після оперативного лікування здійснено нагальне обстеження медичних працівників хірургічного відділення на носійство стафілококу. При прямому посіві на жовточно-сольовий агар матеріалу з поверхні мигдаликів лікаря N через 48 годин інкубації при температурі 37 0C на чашці Петрі виявлено суцільний ріст ізольованих колоній. Який захід з профілактики гнійно-септичних ускладнень в оперованих хворих є першочерговим?

- +Тимчасово відсторонити лікаря N від участі в операціях
- Призначити лікарю N полоскання зіву 1% спиртовим розчином хлорфіліпту 3 рази на день
- Зобов'язати лікаря N носити маску у палатному відділенні
- Призначити лікарю N змащування передніх відділів носа 1% маззю гексахлорофену
- Призначити лікарю N огляд отоларинголога та стоматолога

Хвора 45 років. Діагноз: гіпомоторна дискінезія товстого кишечника. Як модернізувати харчовий раціон з метою підвищення моторики кишечника?

- +У раціональній дієті збільшити кількість рослинного волокна та кисломолочних продуктів
- У раціональній дієті збільшити кількість рослинних, кисломолочних продуктів та магнію
- У раціональній дієті збільшити кількість рослинних білків, тваринних жирів, калію
- У гіпоенергетичній дієті збільшити кількість рослинних білків, молочних продуктів, кальцію
- У редуруючій білково-овочевій дієті збільшити кількість тваринних жирів та магнію

?  
 Внаслідок багаторічного забруднення навколишнього середовища викидами металургійного заводу на прилеглий житловій території міста сформувалася біогеохімічна провінція. За якою ведучою ознакою можна надати їй гігієнічну оцінку?

- +Накопичення в ґрунті специфічних хімічних речовин
- Обмеження умов санітарно-побутового водокористування
- Забруднення атмосферного повітря
- Погіршення якості продуктів рослинного походження
- Підвищений рівень захворюваності населення

?  
 При поглибленому щорічному медичному огляді у школяра 9 років встановлено: нормальний фізичний розвиток, міопія 1,5 Д, 3 рази на рік хворів ГРЗ. З боку інших органів та систем відхилень не виявлено. До якої групи здоров'я необхідно віднести цього школяра?

- +2 група здоров'я
- 3 група здоров'я
- 1 група здоров'я
- 4 група здоров'я
- 5 група здоров'я

?  
 Заготівельниці автокамер працюють стоячи, нахилившись на кут 32° 300 разів за зміну. Одночасно спостерігають за 5 об'єктами. Тривалість робочих операцій – 2-4сек. Активні дії займають 87% від тривалості зміни. За якими показниками, зазначеними у задачі, можна визначити монотонність праці?

- +По тривалості виконання операції
- По кількості нахилів (300 за зміну)

- По проценту активної дії (87%)
- По кількості об'єктів спостереження (5)
- По робочій позі

Оператор автокамерної лінії шинного заводу працює стоячи, нахилившись на кут більше 30 град. 400 разів за зміну, енерговитрати при цьому дорівнюють 25 Вт. Під час

праці у оператора зростає пульс (106 уд/хв.). В кінці зміни зменшується увага, знижується витривалість. Який з показників найбільш імовірно свідчить про важкість праці?

+Витрати енергії

-Частота пульсу

-Нахил корпусу

-Робоча поза

-Зниження витривалості

?

При профілактичному огляді населення міста N (Україна) у 25\% виявлені ознаки флюорозу: плямиста емаль зубів, у частини обстежених – генералізований остеосклероз з кальцифікацією міжхребетних зв'язок. Яка найбільш вірогідна причина виникнення флюорозу?

+Надмірний вміст фтору у ґрунті і воді

-Недостатній вміст фтору у ґрунті і воді

-Недостатнє надходження фтору в організм з чаєм

-Надмірний вміст фтору в рослинних продуктах

-Недостатній вміст фтору в тваринних продуктах

?

Робітники працюють в умовах високих рівнів запиленості. Для виникнення

професійних пилових захворювань мають значення хімічні (вміст діоксиду кремнію) та фізичні властивості аерозолей пилу. Яка головна фізична властивість аерозолей пилу?

+Дисперсність

-Намагнічування

-Електрозарядженість

-Розчинність

-Іонізація

?

На території міста відмічено підвищений рівень марганцю в атмосферному повітрі, питній воді та продуктах харчування сільсько-господарського походження. Яка дія даних чинників на здоров'я населення?

+Комплексна

-Комбінована

-Поєднана

-Синергічна

-Роздільна

?

У відділення інтенсивної терапії і реанімації доставлено водія з різко вираженою загальною інтоксикацією організму, гепато-ренальною недостатністю та з підвищеним рівнем трансаміназ в крові. Встановлено, що 3 доби тому хворий з'їв куплені на трасі гриби, після чого через 12 годин у нього з'явилися ознаки захворювання. Які гриби найбільш імовірно викликали харчове отруєння?

+Бліда поганка

-Рядовка тигрова

-Мухомор червоний

-Строчок звичайний

-Гриб-парасолька

?

У заводській їдальні виникло харчове отруєння, клініка якого вказувала на стафілококову етіологію. Захворіло 15 чоловік. Які матеріали від хворого необхідно надіслати для дослідження у лабораторію для підтвердження харчового отруєння?

+Блювотні маси хворого

-Кров на гемокультури

-Кров (клінічний аналіз)

-Сечу

-Спинно-мозкову рідину

?

При лабораторному дослідженні питної води з шахтного колодязя, розташованого у селищі міського типу, встановлені наступні показники сольового та мікроелементного складу води: хлориди - 140 мг/л, сульфати - 246 мг/дм<sup>3</sup>, фтор - 1,1 мг/дм<sup>3</sup>, нітрати - 90 мг/дм<sup>3</sup>, йод - 3,5 мкг/дм<sup>3</sup>.

Яке ендемічне захворювання може виникнути у споживачів питної води з даного колодязя?

+Метгемоглобінемія

-Гафська хвороба

-Ендемічний карієс

-Ендемічний зоб

-Ендемічний флюороз

?

Під час планового внутрішньо-лікарняного контролю за дотриманням санітарно-гігієнічного режиму у палатах терапевтичного відділення відібрано проби повітря для лабораторного аналізу за хімічними та бактеріологічними показниками.

Отримано наступні дані: вміст діоксиду вуглецю - 0,2%; окислюваність - 15,0 мг кисню/м<sup>3</sup>; загальна кількість мікроорганізмів у \$1 м^3\$ - 1500 ; золотистий

стафілокок - 3. Встановіть ступінь чистоти повітряного середовища палат.

+Забруднене

-Помірно забруднене

-Задовільної чистоти

-Чисте

-Дуже чисте

?

Праця в умовах впливу електромагнітних хвиль може викликати функціональні розлади певних систем організму. Які системи є найбільш вразливими при дії електромагнітних хвиль діапазону радіочастот?

+Нервова і серцево-судинна системи

-Шлунково-кишковий тракт і дихальна система

-Серцево-судинна і дихальна системи

-Серцево-судинна система і водно-сольовий обмін

-Нервова система і шлунково-кишковий тракт

?

Щоб ультрафіолетова радіація забезпечувала максимальний оздоровчий вплив лікарю необхідно визначити біологічну дозу. Біодозиметр був закріплений в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 2 хв., у другому — 3 хв., у третьому — 4 хв., у четвертому — 5 хв., у п'ятому — 6 хв., у шостому — 7 хв. Через 8 годин після опромінення медична сестра виявила на шкірі дві червоні смужки. Визначте біологічну (еритемну) дозу ультрафіолетового випромінювання.

+6 хвилин

-30 секунд

-3 хвилини

-5 хвилин

-10 хвилин

?

Щоб ультрафіолетова радіація забезпечувала максимальний оздоровчий вплив лікарю необхідно визначити біологічну дозу. Біодозиметр був закріплений в області нижньої третини живота дитини, що приймала сонячну ванну. Тривалість опромінення шкіри у першому віконці складала 1 хв., у другому - 2 хв., у третьому - 3 хв., у четвертому - 4 хв., у п'ятому - 5 хв., у шостому - 6 хв. Через 8 годин після опромінення медична сестра виявила на шкірі в ділянці нижньої третини живота три червоних смужки. Визначте профілактичну (антирадіаційну) дозу ультрафіолетового випромінювання.

+30 секунд

-60 секунд

-2,5 хвилини

-5 хвилин

-10 хвилин

?

За дорученням лікаря медична сестра зробила вимірювання, необхідні для оцінки мікрокліматичних умов у групових кімнатах дитячого садка. Результати вимірювань: середня температура повітря - 20°C, швидкість руху повітря - 0,5 м/сек, відносна вологість повітря - 50%. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату групової кімнати дитячого садка.

+Мікроклімат комфортний

-Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу

-Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря

-Мікроклімат дискомфортний зі значними коливаннями його основних параметрів

?

В ході проведення медичного огляду студентів, лікар звернув увагу на студента 24 років з ростом 176 см та масою тіла — 68 кг, у якого спостерігалась сухість шкіри та гіперкератоз. При спеціальному обстеженні виявлене суттєве зниження гостроти сутінкового зору. В харчуванні студента практично ніколи не були включені в раціон харчування молоко та молочні продукти, овочі та фрукти. Яке із зазначених захворювань можна припустити?

+А - гіповітаміноз

-С - гіповітаміноз

-Астигматизм

-Міопія

-Дієнцефальний синдром

?

Працівник 39 років звернувся до лікаря зі скаргами на ниючий біль та відчуття оніміння у кистях та передпліччях, зниження м'язової сили рук, порушення сну, роздратованість та зниження слуху. Дані професійного анамнезу свідчать про те, що робітник протягом 12 років працює бурильником, використовуючи свердло вагою 20

кг. Об'єктивно: шкіра кистей має синюшний відтінок, відмічається набряк кінчиків пальців, стертість шкірного малюнка, легка деформація міжфалангових суглобів, зниження тактильної, температурної та больової чутливості. Який найбільш імовірний діагноз?

+Вібраційна хвороба, зумовлена впливом локальної вібрації

-Вібраційна хвороба, зумовлена впливом загальної вібрації

-Хвороба Рейно

-Нервово-циркуляторна дистонія

-Ревматичний поліартрит

?

У дитячому садку захворіло 27 дітей на гастроентерит з клінічним перебігом в середній та декілька випадків в тяжкій формі.

При бактеріологічному обстеженні майже у всіх хворих виділені шигелли Зонне.

Серед персоналу дитячого закладу випадків захворювань та носійства не було.

Санітарний стан дитячого закладу та оточуючої території незадовільний, виявлені місця виплоду мух.

Водопостачання централізоване. Постачання продуктів харчування здійснюється з господарств району та молочно-товарної ферми. Який найбільш ймовірний чинник передачі міг стати причиною епідемічного спалаху?

+Харчові продукти

-Вода

-Мухи

-Посуд

-Брудні руки

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гіпертонічна хвороба II-Б.

ст. З анамнезу відомо, що він працює в конструкторському бюро. Робота пов'язана з нервово-емоційною напругою.

Які з перелічених продуктів не збуджують центральну

нервову систему і можуть бути рекомендовані хворому?

+Незбиране молоко

-М'ясні бульйони

-Грибні відвари

-Овочеві відвари

-Газовані напої

?

Хворий на амбулаторному прийомі поскаржився лікарю на болі в епігастральній ділянці особливо після прийому грубої та жирної страви. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз - гастрит з секреторною недостатністю у фазі компенсації і дав дієтологічні рекомендації. Які з наведених страв необхідно включити в раціон цього хворого?

+Супи на м'ясних та рибних бульйонах

-Незбиране молоко

-Жири тваринного походження

-Рибні консерви

-Газовані напої

?

Хворий на прийомі у лікаря скаржився на болі у суглобах. Із дієтологічного анамнезу відомо, що хворий віддає перевагу м'ясній та жирній їжі. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз - подагра. Які із перерахованих продуктів рекомендуються хворому?

+Молокопродукти

-М'ясо молодих тварин і птахів

-Субпродукти

-Бобові

-Жири тваринного походження

?

В токсикологічну лабораторію надійшла нова синтезована речовина ДФК-4. При токсикологічних дослідженнях і оцінці визначених показників токсикометрії по ГОСТ 12.1.007-76 "Вредные вещества.

Классификация и общие требования безопасности."

одержані такі результати: CL50 – 650 мг/м<sup>3</sup> (2 кл.), DL50 – 250 мг/кг (3 кл.), КМІО – 2 (4 кл.), зона гострої дії – 5,0 (1 кл.), ОБРД – 2,0 мг/м<sup>3</sup> (3 кл.). Який показник

токсикометрії є лімітуючим при визначенні класу небезпеки дослідженої речовини?

+Зона гострої дії

-DL50

-CL50

-КМІО

-ОБРД

?

У воді річки Н нижче спуску стічних вод гірничо-металургійного комбінату в місті водозабору вміст кадмію перевищує гранично-допустиму концентрацію в 8-10 раз. Які захворювання серед населення, пов'язані з даною речовиною, будуть спостерігатися?

+Хвороба Ітай-Ітай

-Хвороба Минамата

-Хвороба Пасада

-Хвороба Юшу

-Уровська хвороба

?

У 67-річної хворої на неспецифічний поліартрит напередодні різкої зміни погоди в умовах стаціонару з'явилися додаткові скарги на задишку, набряк суглобів, головний біль та біль у ділянці серця, шкірні висипання, білок та кров у сечі, підвищення температури тіла. Який клінічний симптом, крім задишки, серцевих та головних болей, найбільш метеозалежний?

+Набряк суглобів

-Шкірні висипання

-Білок у сечі

-Підвищення температури тіла

-Гематурія

?

Випадок сімейного харчового отруєння характеризувався класичною клінічною картиною ботулізму. Напередодні всі хворі вживали в їжу яечню, борщ, котлети, варену ковбасу з консервованою кабачковою ікрою, абрикосове варення, морозиво.

Який продукт найбільш ймовірно викликав отруєння?

+Баночна кабачкова ікра

-Котлети

-Морозиво

-Варена ковбаса

-Варення

?

Хворому з діагнозом атеросклероз лікар призначив комплексне лікування, яке включало також дієтотерапію, направлену на виведення холестерину з організму. Із названих речовин найбільшу гіпохолестеринемічну дію має:

+Пектин

-Целюлоза

-Геміцелюлоза

-Клітковина

-Лігнін

?

У пресовому цеху важка фізична праця поєднується з несприятливими метеоумовами:  $t_0$  повітря 40 - 50 0С, інтенсивне інфрачервоне випромінювання.

Один з робітників втратив свідомість. Лікар медпункту засвідчив: блідість обличчя, вологість шкіри, сильне потовиділення, поверхневе дихання з ЧД - 50/хв, пульсом - 100/хв, слабого наповнення,  $t$  тіла - 39,9 0С.

Який найбільш ймовірний діагноз у даному випадку?

+Тепловий удар

-Сонячний удар

-Судомна хвороба

-Гіпертонічна хвороба

-Вегетосудинна дистонія

?

У чоловіка 60 років виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на ногах. В крові: Нв - 110 г/л, ер. -  $3,8 \times 10^{12}/л$ , КП - 0,9, кількість вітаміну С у сироватці крові та добовій сечі знижена. Енергоцінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно передусім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

+Чорну смородину

-Печінку

-Домашній сир

-Печену картоплю

-Моркву

?

У моряків дальнього плавання при обстеженні виявлено хейлоз, ангуліт, сухість шкіри, маса тіла в межах нормальних величин. Як можна оцінити харчовий статус моряків?

+Недостатній

-Знижений

-Адекватний

-Звичайний

-Оптимальний

?

Студентка 20 років масою тіла 55 кг отримує з добовим раціоном харчування 45 г білка, 55 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включити до раціону?

+Домашній сир

-М'ясо

-Квасоллю

-Моркву

-Мед

?

При проведенні експертизи м'яса в одній із двох проб м'язів з ніжок діафрагми виявлено трихізелу. Яка тактика лікаря щодо використання цього м'яса?

+Передати на технічну утилізацію

-Спалити

-Проварити при 1,5 атм.

-Засолити у 10% розчині солі

-Заморозити до -12 0С

?

Хлопчик 7 років має зріст - 122 см, масу тіла - 22,4 кг (- 0,87 (R), обвід грудної клітки - 60,1 см (- 0,38 (R)). Біологічний розвиток відповідає вікові. Функціональні показники в межах М плюс-мінус в межах 1 сигми. Як можна оцінити розвиток цієї дитини?

+Гармонійний

-Різко дисгармонійний

-Пропорційний

-Дисгармонійний

-Нижче гармонійного

?

Під час гігієнічного обстеження ливарного цеху металургійного заводу у повітрі дільниці з набивки опок, який містить діоксид кремнію у вільному вигляді, знайдено концентрацію пилу формувального ґрунту - 12 мг/м<sup>3</sup>. Який з пневмоконіозів може виникнути у робітників в цих умовах?

+Силікоз

- Бісіноз
- Сидероз
- Антракоз
- Станіоз
- ?

При лабораторному дослідженні повітря лікарняної палати знайдено: загальна кількість мікроорганізмів у повітрі - 2500 на 1 м<sup>3</sup>, з них 125 – гемолітичного стрептококу. Які заходи повинні проводитись з метою знезаражування повітря у палаті?

- +Ультрафіолетове опромінювання бактерицидними лампами
- Інфрачервоне опромінювання повітря
- Розпилення 0,5% розчину хлораміну у повітрі
- Електроаероіонізація повітря
- Кондиціонування
- ?

У добовому харчовому раціоні жінки 23 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить - 1:1,1:5,6. Які корективи слід внести у склад раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

- +Зменшити кількість вуглеводів
- Збільшити вміст жирів
- Збільшити вміст вуглеводів
- Збільшити вміст білків
- Корективи не потрібні
- ?

До лікаря звернулися діти школи-інтернату через 4-5 годин після обіду із скаргами на нудоту, блювоту, холодний піт і невеликий біль в епігастрії. На обід діти їли картопляний суп на м'ясному бульйоні, млинці з м'ясом, компот із сухофруктів.

Млинці начинялися вареним м'ясом, яке подрібнювалось на м'ясорубці працівником їдальні, хворим панарицієм і термічний обробці не піддавались. Який найбільш ймовірний діагноз у даному випадку?

- +Стафілококова інтоксикація
- Ботулізм
- Сальмонельоз
- Ешеріхіоз
- Афлатоксикоз
- ?

В дитячій інфекційній лікарні реєструються випадки виникнення внутрішньолікарняних гострих респіраторно-вірусних захворювань. Палати лікарні припливно-витяжною вентиляцією не обладнані. Наявність боксів та напівбоксів згідно з проектними рішеннями не передбачена. Дані аналізу властивостей повітря дозволили виявити такий вміст CO<sub>2</sub> в лікарняних палатах: в палаті №1 — 0,15%, №2 — 0,25%, №3 —

0,07%. В якій палаті вміст CO<sub>2</sub> відповідає гігієнічним вимогам?

- +В палаті №3
- В палаті №1
- В палаті №2
- У всіх палатах
- В жодній палаті.
- ?

Під час медичного огляду у школяра 14 років виявлено: хронічний холецистит, короткозорість слабого ступеня, карієс зубів, зниження вмісту гемоглобіну в крові, знижена працездатність. До якої групи здоров'я слід віднести школяра?

- +IV
- I
- II
- III
- V
- ?

Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму дітей і підлітків досліджують фізіологічні показники напруження функцій органів і систем, які беруть участь в теплообмінних процесах: пульс, АТ, кількість дихань за хвилину, температуру шкіри, величину виділення поту за хвилину, швидкість зорової та слухової реакцій та ін. Який показник об'єктивно відображає напруження функції терморегуляції організму?

- +Температура шкіри
- Пульс і АТ
- Кількість дихань за хвилину
- Виділення поту за хвилину
- Швидкість зорової та слухової реакцій
- ?

Показники рівня біологічного розвитку учнів середнього і старшого шкільного віку такі: довжина тіла, річні прирости зросту, осифікація кисті, кількість постійних зубів. Які ще

показники розвитку в ці вікові періоди набувають особливого значення?

- +Розвиток вторинних статевих ознак
- Маса тіла
- Обвід грудної клітини
- ЖЕЛ
- М'язова сила кисті
- ?

В класній кімнаті розмірами 6 x 10 м<sup>2</sup> встановлено 6 світлоточок, обладнаних лампами розжарювання потужністю 150 Вт кожна. Освітленість на робочих місцях коливається у межах 70-80 лк. Дайте гігієнічну оцінку штучному освітленню класу.

+Штучне освітлення класу нерівномірне та недостатнє: освітленість на робочих місцях низька.

-Штучне освітлення класу рівномірне: освітленість на робочих місцях низька.

-Штучне освітлення класу нерівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.

-Штучне освітлення класу рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях достатня.

-Штучне освітлення класу рівномірне та достатнє: освітленість на робочих місцях низька.

?

В лікарняній палаті розміром 5 x 3,5 м<sup>2</sup> є два вікна. Провітрювання палати здійснюється шляхом багаторазового відкривання кватирок протягом дня.

Визначення

вмісту вуглекислоти проводили шляхом пропускання балончиків з повітрям через поглинувач Петрі з лужним розчином. Назвіть допустимий вміст вуглекислоти в повітрі палати.

+0,1%

-0,04%

-0,01%

-0,15%

-0,20%

?

За дорученням лікаря медична сестра провела вимірювання, які необхідні для оцінки мікрокліматичних умов палати терапевтичного відділення. Результати вимірювань:

середня температура повітря становить 20°C, швидкість руху повітря – 0,02 м/с, відносна вологість повітря – 58%. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату палати.

+Мікроклімат комфортний

-Мікроклімат дискомфортний охолоджувального типу

-Мікроклімат дискомфортний нагрівного типу

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю повітря

-Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю повітря

?

Проведено дослідження води, які відібрана із шахтної криниці. Установлено: прозорість – 18 см, колір – 15°, запах – 3 бала, жорсткість 12 мг/екв, окислюваність – 4 мг/л, вміст азоту амонійного – 0,2 мг/л, азоту нітратів – 0,05 мг/л, хлоридів – 80 мг/л, колі-титр – 80, колі-індекс – 12. Обґрунтуйте гігієнічний висновок щодо якості питної води.

+Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її знезараження

-Вода відповідає гігієнічним вимогам

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її очистки

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її знешкодження

-Вода не відповідає гігієнічним вимогам, необхідним є проведення її дезактивація

?

Чоловік 40 років, який працює сталеваром на металургійному комбінаті, звернувся до лікаря зі скаргами на погіршення зору. Дані об'єктивного дослідження: прозорість кристалика зменшена, гострота зору становить 0,6, спостерігається гіперемія склери. Поставте діагноз та визначить етіологічний фактор, що викликав захворювання.

+Катаракта, вплив інфрачервоного випромінювання

-Катаракта, вплив ультрафіолетового випромінювання

-Катаракта, вплив видимого спектру випромінювання

-Фотоофтальмія, вплив ультрафіолетового випромінювання.

-Фотоофтальмія, вплив видимого спектру випромінювання.

?

У виробничих умовах реєструються високі рівні шуму та забруднення повітря робочої зони ангідридом сірки. Який вид шкідливої дії на організм можуть справляти ці чинники з даних умов?

+Поєднану.

-Роздільну.

-Комбіновану.

-Комплексну.

-Специфічну.

?

На основі Законів України “Про статус та соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи” в одному із пунктів України проведено дослідження вмісту радіонуклідів цезію-137, стронцію-90 у молоці та картоплі місцевого виробництва було виявлено перевищення тимчасово допустимого рівнів активності цезію-137 у молоці. Який із технологічних прийомів з метою зменшення вмісту радіонуклідів в молоці є найбільш ефективним?

+Переробка молока на топлоне масло.

-Пастеризація молока.

-Переробка молока на м'який сир.

-Переробка молока на твердий сир.

-Переробка молока на сметану.

?

На автотранспортному підприємстві за останні п'ять років захворюваність на попереково-крижовий радикуліт зростає з 5,3 до 6,8 випадків на кожні 100 робітників.

Одночасно на 1,2 дні зростає й середня тривалість випадку захворювання. Яка група факторів у даному разі найбільш ймовірно зумовила ці негативні тенденції?

+Умови праці.

-Рівень побуту.

-Рівень матеріальної забезпеченості.

-Спадковість.

-Умови та характер відпочинку.

?

Для захисту персоналу радіолокаційних станцій від короткохвильового випромінювання у приміщенні передбачені: екранування робочих місць екранами з просвинцьованого скла, використання комбінезону та окулярів, скорочений робочий день операторів. Які заходи ще треба впровадити?

+Необхідне екранування робочих місць металевими сітками.

-Необхідності в захисті від короткохвильового випромінювання немає.

-Всі засоби захисту відповідають гігієнічним вимогам.

-Необхідне використання ізолюючого костюму.

-Необхідне використання протигазу та рукавичок.

?

Для створення радіаційної безпеки медичного персоналу рентгендіагностичного кабінету використані захисні засоби типу екранів: просвинцьоване скло на екрані рентгенкабінету, велика і мала пересувні захисні ширми, запона та захисні рукавиці з просвинцьованої гуми. Які ще засоби екранування необхідні?

+Нагрудний фартух з просвинцьованого матеріалу.

-Умові чоботи з додатком свинцю.

-Обмеження тривалості робочого дня.

-Дистанційне управління рентгенапаратом.

-Вказаних заходів досить.

?

В гальванічному цеху машинобудівного заводу, де працюють жінки, має місце ручне періодичне (до 2 раз за годину) переміщення оброблених деталей. Яку граничну норму підймання і переміщення вантажу жінками слід рекомендувати адміністрації згідно нормативів, затверджених МОЗ України?

+10 кг

-20 кг

-15 кг

-7 кг

-5 кг

?

У радіологічному відділенні для внутрішньопорожнинної терапії використовується

гама-установки типу "Агат", джерелом ізотоп кобальту, який знаходиться в сталевій ампулі. Який з перелічених способів захисту персоналу від впливу іонізуючого випромінювання необхідно використовувати в першу чергу з урахуванням типу джерела?

+Екранування джерела та робочого місця.

-Герметизація установки.

-Заходи планувального характеру (зонування приміщення).

-Устаткування приміщень ефективною вентиляцією.

-Використання засобів індивідуального захисту та санітарна обробка персоналу.

?

При вивченні середнього рівня та характеру різноманітності деяких лабораторних показників отримані такі дані: для загального білку крові - середнє квадратичне відхилення  $\pm 4$ г/л, коефіцієнт варіації 6%; для ШОЕ - відповідно  $\pm 2$  мм/год, 23%. Яка з вивчаємих ознак є найбільш різноманітною? +Швидкість осідання еритроцитів (ШОЕ).

-Загальний білок сироватки крові.

-Відмінності в різноманітності ознак відсутні.

-Для вивчення різноманітності потрібні додаткові розрахунки.

-Для вивчення різноманітності потрібні додаткові дослідження.

?

При дослідженні свинини у 24 зрізах на компресоріумі виявлені 2 трихіNELI. М'ясо необхідно піддати

+Технічній утилізації

-Проварюванню дрібними шматками

-Глибокому заморожуванню

-Переробці на ковбасні вироби

-Реалізації через мережу громадського харчування

?

При огляді цеховим лікарем робітників доменного цеху, що мають тривалий стаж, відзначені випадки захворювання первинною катарактою. Що з'явилось причиною її виникнення?

+Інфрачервоне випромінювання

-Високий рівень шуму

- Високий рівень вібрації
- Ультрафіолетове випромінювання
- Електромагнітне випромінювання видимого спектра
- ?

В одному з приміщень хімічного підприємства має місце постійне порушення мікроклімату; для підтримки виробничого мікроклімату в даному приміщенні на рівні, що відповідає гігієнічним вимогам, необхідно рекомендувати:

- +Устаткування приміщення кондиціонером
- Устаткування приміщення потужною витяжною вентиляцією
- Улаштування ефективної припливної вентиляції
- Улаштування ефективної припливно-витяжної вентиляції
- Устаткування входних дверей приміщення повітряно-тепловою завісою
- ?

Оцінюючи стан здоров'я учнів восьмого класу загальноосвітньої школи лікар встановив наявність у одного з учнів гіпертрофію міндалін III ступеню, хронічний реніт

та вегетосудинну дістонию. Функціональні можливості організму знижені. За станом здоров'я цей учень відноситься до:

- +IV групи
- I групи
- II групи
- III групи
- V групи
- ?

Дівчинка 10 років має середні показники довжини тіла та окружність грудної клітки вище середніх величин, показник ваги тіла збільшений за рахунок жировідкладення.

Функціональні ознаки фізичного розвитку нижче середнього. Фізичний розвиток цієї дитини можна комплексно оцінити як:

- +Дісгармонічний
- Середній
- Нижче середнього
- Гармонічний
- Різко дісгармонічний
- ?

У промисловому центрі з розвинутою металургійною промисловістю у атмосферне повітря потрапляють пильові частинки оксидів металів, які входять до складу димових викидьок від плавильних печей. Такі пильові частинки відносяться до:

- +Аерозолів конденсації
- Аерозолів дезінтеграції
- Рідких аерозолів

- Аерозолів возгонки
- Аерозолів суміші
- ?

Робітники гранітного кар'єру працюють в умовах високих рівнів пилу, що сприяє виникненню силікозу, причиною якого є утримання в пилюці:

- +Диоксида кремнію
- Окису алюмінію
- Окису вуглецю
- Окислів азоту
- Диоксида сірки
- ?

У зв'язку з нерегулярним харчуванням, пацієнт скаржиться на зниження працездатності, різке відчуття голоду та втоми, періодичні головні болі. Який інтервал між прийомами їжі йому повинен порекомендувати лікар?

- +4-5 год.
- 5-6 год.
- 6-7 год.
- 7-8 год.
- 8-9 год.
- ?

Умісті К. виник спалах харчового отруєння з клінічною картиною харчової токсикоінфекції. На наявність якого чинника необхідно провести лабораторний аналіз відібраних продуктів харчування для підтвердження діагнозу?

- +Мікробна контамінація.
- Екзотоксин.
- Афлатоксин.
- Соланін.
- Мускарин.
- ?

На підприємстві громадського харчування не реалізовано під час вечері продукцію охолоджено до +4 0С і вона зберігалась у холодильній камері протягом 12 год. Зранку була проведена вторинна теплова обробка. Протягом якого часу повинна бути реалізована дана їжа?

- +1 год.
- 2-3 год.
- 4-5 год.
- 6-7 год.
- 8-9 год.
- ?

У хворого, який вживав три доби тому консервовані гриби – опеньки відмічається розлад зору (диплопія, мідріаз), розлад мовлення, порушення ковтання. Яке харчове отруєння має місце?

- +Ботулізм.
- Харчова токсикоінфекція.

- Фузаріотоксикоз.
- Отруєння опеньками.
- Отруєння солями свинцю.

?  
У населеному пункті, в якому переважають північні та північно-західні вітри (70 % днів упродовж року), а південні вітри майже відсутні, обирається земельна ділянка під будівництво цементного комбінату II класу шкідливості, який за проектною документацією забруднюватиме атмосферне повітря пилом. З якого боку від населеного пункту найдоцільніше розташувати підприємство?

- +Південного.
- Східного.
- Західного.
- Північно-західного.
- Північного.

?  
Дитячий дошкільний заклад знаходиться поблизу автомагістралі, вміст монооксиду вуглецю в повітрі якої перевищує ГДК у 3-4 рази. Що потрібно визначити у крові дітей з метою виявлення шкідливого впливу забруднення повітря?

- +Карбоксигемоглобін.
- Карбгемоглобін.
- Метгемоглобін.
- Гемоглобін.
- Редукований гемоглобін.

?  
Промислове підприємство забруднює атмосферне повітря населеного пункту сірчистим ангідридом. Якого негативного впливу на населення слід передусім очікувати?

- +Подразнювального.
- Канцерогенного.
- Гепатотоксичного.
- Нефротоксичного.
- Фіброгенного.

?  
На земельній ділянці лікарні 25% площі зайнято будівлями, 60 % - зеленими насадженнями і 15% припадає на господарський двір і проїзди. В який спосіб необхідно покращити планування лікарняної ділянки?

- +Зменшити відсоток забудови.
- Зменшити відсоток озеленення.
- Збільшити відсоток забудови.
- Збільшити відсоток озеленення.
- Зменшити відсоток що припадає на господарський двір і проїзди.

?

Бактеріологічна лабораторія обласної клінічної лікарні проводить щомісячний контроль якості достерилізаційної обробки інструментарію, застосовуючи зокрема проби з тест-індикаторами. Що контролюють за допомогою цих проб?

- Температуру в автоклаві.
- Загальне мікробне обсіменіння.
- +Залишки крові.
- +Залишки мийного засобу.
- Тиск в автоклаві.

?  
Бактеріологічна лабораторія обласної клінічної лікарні проводить щомісячний контроль якості стерилізації інструментарію, застосовуючи зокрема проби з тест-індикаторами. Що контролюють за допомогою цих проб?

- +Температуру в автоклаві.
- Загальне мікробне обсіменіння.
- Залишки крові.
- Залишки мийного засобу.
- Тиск в автоклаві.

?  
Бокс інфекційного відділення має площу 22 м<sup>2</sup>. На яку максимальну кількість ліжок він може бути розрахований ?

- +1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

?  
У маніпуляційній світловий коефіцієнт, кут падіння світлових променів на робоче місце медсестри і кут отвору відповідають гігієнічним нормам, а коефіцієнт природної освітленості взимку недостатній. Що може бути основною причиною невідповідності між визначеними показниками природної освітленості ?

- +Вкриті памороззю вікна.
- Недостатня площа вікон.
- Велика відстань робочого місця від вікна.
- Затінення вікон протилежними будинками.
- Велика площа маніпуляційної.

?  
Акушерське відділення розташоване у триповерховій будівлі. Перший поверх займає обсерваційне відділення, другий – відділення фізіології вагітності, третій – відділення патології вагітності. Всі поверхи сполучаються каналами витяжної вентиляції. Якого перепланування вимагає акушерське відділення ?

- +Розташування обсерваційного відділення на третьому поверсі.
- Розташування обсерваційного відділення на другому поверсі.
- Розташування відділення фізіології вагітності на третьому поверсі .
- Усунення відділення патології вагітності.
- Усунення обсерваційного відділення.

Мікроклімат відповідного приміщення характеризується наступними його параметрами: температура повітря – 400 град.С; відносна вологість – 70%; швидкість руху

- повітря – 0,1 м/с; радіаційна температура – 80-90 град.С. Позначте найбільш вірогідний патологічний стан організму, що може виникнути в даних мікрокліматичних умовах:
- +загальна гіпертермія (тепловий удар)
- Зниження працездатності
- Зрушення фізіологічного стану в системі кровообігу
- Зрушення фізіологічного стану з боку дихальної системи
- Місцева гіпертермія

Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму досліджувались наступні фізіологічні показники напруження функцій органів і систем, які приймають участь в теплообмінних процесах: пульс, АТ, кількість дихань за хвилину, температура шкіри, величина потовиділення за хвилину, швидкість зорової та слухової реакцій. Назвіть показник, що найбільш об'єктивно відображає напруження процесів терморегуляції організму:

- +температура шкіри
  - Пульс і артеріальний тиск
  - Кількість дихальних актів за хвилину
  - Потовиділення за хвилину
  - Швидкість зорової та слухової реакції
- Кратність перевищення ГДК токсичної речовини в атмосферному повітрі складає 100.

- Які зміни в стані здоров'я населення слід очікувати ?
- +гострі отруєння
  - Виражені фізіологічні зрушення в органах та системах
  - Зростання специфічної та неспецифічної захворюваності
  - Зміни у стані здоров'я по окремим функціональним показникам
  - Смертельні отруєння серед дітей

- ?
- Рівень шуму на робочому місці становить 128 дБА. Який психофізіологічний ефект є найбільш можливим у працюючих ?
  - +ризик отримання акустичної травми
  - Подразнююча дія
  - Втрата слуху
  - Галопуючий перебіг хронічних захворювань
  - Ризик підвищення виробничого травматизму

Військовий підрозділ після тривалого маршу зупинився на 3 доби для відпочинку поряд з населеним пунктом. За даними санітарно-епідеміологічної розвідки виявлено декілька джерел води. Необхідно вибрати джерело, яке найбільше відповідало б гігієнічним вимогам до питної води в польових умовах.

- +вода артезіанських свердловин
- Вода джерельна
- Вода з річки
- Дошова вода
- Тала вода

Після вибору джерела води була проведена оцінка якості води. На які показники, в першу чергу, орієнтувалась медична служба при виборі джерела водопостачання для пиття особового складу військового підрозділу ?

- +безпе́чність в епідеміологічному підрозділі
- Нешкідливість у токсикологічному відношенні
- Добрі органолептичні характеристики
- Оптимальний сольовий склад
- Оптимальний мікроелементний склад

При санітарному обстеженні опікового відділення для дорослих було встановлено, що палати на 4 ліжка мають площу 28 м<sup>2</sup>. Яка мінімальна площа палат повинна бути у цьому відділенні?

- +40 м<sup>2</sup>
- 24 м<sup>2</sup>
- 28 м<sup>2</sup>
- 30 м<sup>2</sup>
- 52 м<sup>2</sup>

У мешканців населеного пункту А, що розташований у 3 кліматичному поясі масове ураження на флюороз зубів. При якій концентрації F-іону в питній воді може спостерігатися ураження на флюороз?

- +біше 1,5 мг/л
- більше 0,7 мг/л
- більше 1,0
- більше 0,3
- більше 0,1

?

До приймального відділення районної лікарні поступив малюк 5-ти років з симптомами: сильне потовиділення, слиновиділення, слезотеча, профузний пронос, мозкові явища, запаморочення, сплутаність свідомості, збудливість, марення, галюцинації, хода сп'янілої людини. Встановлено, що малюк разом з батьками напередодні збирав гриби у лісі. Споживання яких грибів чи рослин викликало харчове отруєння?

+Мухоморів

-Строчків

-Несправжніх опеньок

-Беладони

-Блідої поганки

?

Через 1 годину після годування немовляти молочною сумішшю у дитини виникли наступні симптоми захворювання: ціаноз губ, слизових оболонок, нігтів, обличчя, потім приєдналася нудота, посилене слиновиділення, біль у надчеревній ділянці, блювання, пронос. Викликаний педіатр відмітив у дитини явища легенево-серцевої недостатності. В процесі розслідування встановлено, що молочна суміш приготована на воді, взятій із колодязя. Який діагноз установив лікар?

+Нітратно-нітритна інтоксикація

-Харчова токсикоінфекція

-Стафілококовий токсикоз

-Харчове отруєння хлорорганічними пестицидами

-Харчове отруєння важкими металами

?

В результаті ветеринарного обстеження тварин та молочно-товарній фермі виявлено

20 корів з позитивною реакцією на туберкульоз. Дайте оцінку щодо можливості використання молока від таких тварин для харчування

+Використовувати для харчування після пастеризації на місці при температурі 85° протягом 30 хвилин

-Використання для харчування без попередньої обробки без обмежень

-Використання для годування телят

-Технічна утилізація

-Знищення

?

В бактеріальній лабораторії працюють з холерним вібрионом за умов дотримання всіх необхідних профілактичних заходів. До якого класу слід віднести умови праці лаборантів?

+4 клас – небезпечні

-3 клас – шкідливі

-2 клас – допустимі

-1 клас – оптимальні

-5 клас – великі та напружені

?

У сталеварів, що працюють у приміщенні біля киснево-конверторного цеху, де діє потужний компресор, відмічаються астено-вегетативні ознаки, порушення дихання, закладання та тиск в вухах, головний біль, тремор рук, відчуття загальної втоми. Які чинники виробничого середовища у першу чергу підлягають корекції для профілактики вказаних явищ?

+Інфразвук

-Електромагнітні поля

-Дискомфортний мікроклімат нагрівного типу

-Пил

-Підвищена загазованість повітря окисом вуглецю

?

Проектом реконструкції центральної районної лікарні передбачається будівництво хірургічного відділення. Яка система видалення відходів

буде відповідати гігієнічним вимогам?

+Збирання у герметичні ємності з наступним спалюванням у спеціальній установці на території лікарні

-Роздільний вивіз спеціальним транспортом на полігон побутових відходів

-Утилізація на сміттєспалювальному заводі

-Попереднє знезаражування 5% розчином хлорного вапна та поховання на полігоні побутових відходів (звалищі)

-Сумісне видалення з загальнолікарняними твердими відходами

?

Студент проводить оцінку рівня шуму в цеху холодного штампування. За допомогою якого приладу він проводить це гігієнічне дослідження?

+шумовібровимірвач

-Аналізатор спектру шуму

-аудіотестер

-актинометр

-піранометр

?

Для профілактики забруднення довкілля використовується механічна сепарація не токсичних твердих побутових відходів. Назвіть метод, за допомогою якого можна здійснити механічну утилізацію цих відходів.

+Пресування відходів у будівельні блоки.

-Гідроліз.

-Спалювання як енергетичного палива.

- Полігонне захоронення відходів.
- Знешкодження в біотермічних камерах.
- ?

В приміщеннях лікарні необхідно провести аналіз рівня природного освітлення. Укажіть який прилад використовується для визначення рівня природного освітлення:

- +Люксметр
- Анемометр
- Кататермометр
- Актинометр
- Психрометр
- ?

За даними лабораторного контролю якості питної води з водогону отримані наступні результати: каламутність – 1,5 мг/м3, запах – 3 бали, присмак - металевий – 2 бали, колір – світло-жовтий, колірність - 20°, температура – 12 °С. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?

- +Запах
- Каламутність
- Колірність
- Температура
- Присмак
- ?

Під терміном "харчовий статус" організму слід розуміти:

- Кількість їжі в добовому раціоні
- Якісний склад добового раціону
- Фізичний розвиток організму
- Ступінь жировідкладення
- +Фізіологічний стан організму, який зумовлений попереднім характером харчування
- ?

Укажіть види харчового статусу за винятком:

- Надлишковий
- Оптимальний
- +Астенічний
- Недостатній
- ?

Назвіть патологічні стани, що пов'язані з порушенням харчування:

- Недоїдання
- +Аліментарний маразм
- +Кретинизм
- +Карієс
- Переїдання
- Незбалансованість харчування
- ?

Перерахуйте хвороби недостатнього харчування, крім:

- Рахит
- +Ферментативна недостатність
- Квашиоркор

- Остеопороз
- +Латиризм
- Анемія
- ?

Перерахуйте хвороби надлишкового харчування:

- +Поодагра
- +Ожирение
- Цинга
- +Флюороз
- Харчові алергії
- Рахит
- ?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння (у %):

- 3-5
- 5-10
- 10-12
- 12-15
- +Понад 15
- ?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 1 ступеня (у %):

- 3-5
- 5-10
- 10-15
- +15-30
- 30-50
- ?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 2 ступеня (у %):

- 5-10
- 10-15
- 15-30
- +30-50
- 50-100
- ?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 3 ступеня (у %):

- 5-10
- 10-15
- 15-30
- 30-50
- +50-100
- ?

Укажіть, при якому перевищенні маси тіла у відповідності до нормативних значень ставиться діагноз ожиріння 4 ступеня (у %):

- 5-10
- 15-30
- 30-50
- 50-100
- +Понад 100

?

Перерахуйте основні критерії оцінки енергетичної адекватності харчування, крім:

-Товщина підшкірно-жирової складки

-Маса тіла

+Ріст

-Масо-ростовий показник

?

Назвіть основні критерії оцінки вітамінної адекватності харчування, крім:

+Маса тіла

-Резистентність капілярів

-Симптоми часткової вітамінної недостатності

-Виведення аскорбінової кислоти, піридоксинової та піривиноградної кислоти з сечею

?

При диспансерному обстеженні громадянки Н. віком 35 років лікар встановив діагноз:

аліментарно-конституційне ожиріння III ст. Із

харчового анамнезу відомо, що пацієнтка не дотримується правил раціонального харчування: часто переїдає, останній прийом їжі за 10 - 15 хв. перед сном, віддає перевагу жирній та вуглеводистій їжі. Який із

перерахованих аліментарних факторів ризику є головним при ожирінні?

-Порушення режиму харчування

-Підвищене вживання вуглеводів

-Підвищене вживання жирів

-Недостатнє вживання клітковини

+Енергетичний надлишок харчування

?

При медичному огляді чоловіків-водіїв у 10 % осіб виявлено перевищення оптимальної маси тіла на 65 %. ВМІ (індекс Кетле) = 39,3 кг/м<sup>2</sup>. Який енергетичний статус у осіб?

-Ожиріння 4-го ступеня

-адекватне харчування

-Ожиріння 1-го ступеня

-Ожиріння 2-го ступеня

+Ожиріння 3-го ступеня

?

У моряків дальнього плавання під час обстеження виявлено хейлоз, ангуліт, сухість шкіри, маса тіла в межах норми. Як можна оцінити харчовий статус моряків?

+Недостатній

-Оптимальний

-Адекватний

-Знижений

-Звичайний

?

Добовий раціон харчування дівчинки віком 10 років містить: вітамін В1 - 1,2 мг, вітамін В2 - 0,6 мг, вітамін В6 - 1,4 мг, вітамін РР - 15 мг, вітамін С - 65 мг. При оцінці харчового статусу

у дівчинки виявлено сухість та синюшність губ, червона облямівка і рубці на них - хейлоз, глосит, ангулярний стоматит, кон'юнктивіт, себорейний дерматит носо-губних складок. З найбільшою вірогідністю у дівчинки має місце:

+В2 - гіповітаміноз

-В1 - гіповітаміноз

-В6 - гіповітаміноз

-РР - гіповітаміноз

-С - гіповітаміноз

?

Добовий раціон харчування хлопчика 10-ти років містить: вітамін В1 - 1,0 мг, вітамін В2 - 1,2 мг, вітамін В6 - 1,5 мг, вітамін В12 - 1,4 мг, вітамін С - 20 мг. Хлопчик скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, кровоточивість ясен, петехії на ногах. З найбільшою вірогідністю у хлопчика має місце гіповітаміноз:

+С

-В1

-В2

-В6

-В12

?

Хлопчик 10-ти років скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, зниження фізичної активності, кровоточивість ясен, петехії на ногах часті простудні захворювання. Об'єктивно - блідість і сухість шкіри, ороговіння волосяних фолікулів з поодинокими петехіями. Недостатність якого вітаміну може мати місце у даному випадку?

-Вітаміну А

-Тіаміну

-Рибофлавіну

+Аскорбінової кислоти

-Вітаміну D

?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання. Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

-Молоко

-Пектин

+Вітамінні препарати

-Лікувально-профілактичний раціон № 1

-Лікувально-профілактичний раціон № 3

?

У результаті поглибленого медичного огляду курсантів військового училища у деяких осіб виявлено світлобоязнь та порушення зору, сухість і лущення шкіри, пігментація і ламкість нігтів, ороговіння шкіри в області ліктьових і

колінних суглобів. Для купірування подібних клінічних проявів у харчовому раціоні у першу чергу варто збільшити вміст:

- М'яса
- Гречаної крупи
- +Печінки
- Риби
- Висівкового хліба
- +Моркви та томатів
- +Абрикосів
- ?

У чоловіка 60 років, виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на ногах. У крові: гемоглобін 110 г/л, ер. - 3,8 x 10<sup>12</sup> / л, КП - 0,9. Кількість вітаміну С у сироватці крові 10 мкмоль/л, у добовій сечі - 400 мкмоль/л. Енергетична цінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно перед усім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

- +Чорну смородину
- Печінку.
- Домашній сир.
- Печену картоплю.
- Моркву.
- +Петрушку
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні С (у мг/добу):

- 20-40
- 10-30
- 60-70
- +70-100
- 50-70
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні А (у мг/добу):

- 0,5
- 2,0
- 1,25
- +1,5
- 1,75
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В1 (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 1,0-1,5
- +1,5-2,6
- 2,6-3,5
- 3,5-4,0
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В2 (у мг/добу):

- 0,5-1,0

- 1,0-1,5
- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-4,0
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні В6 (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 1,0-1,5
- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-3,5
- ?

Укажіть рекомендовані величини потреб дорослої людини у вітаміні РР (у мг/добу):

- 0,5-1,0
- 5-10
- +15-20
- 25-30
- 35-40
- ?

Перерахуйте захворювання, що виникають при гіповітамінозах та авітамінозах:

- Квашіоркор
- +Цинга
- +Рахіт
- +Ксерофтальмія
- +Пелагра
- ?

Укажіть найбільш ефективні методи профілактики гіповітамінозу С в дитячому садку у весняний період:

- Дотримання правил зберігання та транспортування харчових продуктів
- +Дотримання правил кулінарної обробки харчових продуктів
- +Використання настоїв з дикоростучих рослин (настої шипшини, калини, хвої тощо)
- +Введення в раціон препаратів синтетичних вітамінів
- +Використання дикоростучої зелені (кропива тощо) та ранньої городини
- ?

Назвіть найбільш ефективний з точки зору максимального збереження вітаміну С метод консервування:

- Заморожування
- Висушування
- +Квашення
- Маринування
- ?

Укажіть, які показники використовуються для діагностики гіповітамінозів серед робітників організованих колективів:

- Соматометричні
- +Соматоскопічні
- Фізіометричні

+Біохімічні

-Хімічні

?

Назвіть час темної адаптації (у сек), що свідчить про наявність А-гіповітамінозу:

+60

-50

-40

-30

-20

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви А-гіповітамінозу:

-Пелагра

-Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів

+Гемералопія, ксерофтальмія, ороговіння волосяних фолікулів

-Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В1-гіповітамінозу:

-Пелагра

-Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

+Швидка стомлюваність під час ходьби, болючість ікроножних м'язів при пальпації, запор, втрата апетиту

-Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В2-гіповітамінозу:

-Діарея, дерматит, деменція

-Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

+Себорейна екзема, світлобоязнь, блефарит, хейлоз

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В6-гіповітамінозу:

+Нервово-трофічні дерматити, ураження нервової системи, гіпохромная анемія

-Аліментарно-токсична алейкія

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

-Поодинокі бляшки Біто

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви В12-гіповітамінозу:

+Перніціозна анемія

-Аліментарно-токсична алейкія

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви С-гіповітамінозу:

-Пелагра

+Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви D-вітамінозу:

-Пелагра

+Остеопоротичні явища, рахіт

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит

?

Назвіть найбільш характерні клінічні прояви РР-гіповітамінозу:

+Неврастенічний синдром, понос без слизу і крові, язик болючий, яскраво-червоний з тріщинами

-Ціаноз губ, кровоточивість ясен, ороговіння волосяних фолікулів, швидка стомлюваність, часті простудні захворювання

-Гиперкератоз, гемералопія, ксерофтальмія, кератомаліяція

-Аліментарний поліневрит

-Себорейна екзема, кератит, шлунково-кишкові розлади.

?

Назвіть найбільш ефективні методи діагностики гіповітамінозу С:

-Санітарне обстеження умов кулінарної обробки та реалізації продукції

+Розрахунок вмісту вітаміну С у добовому раціоні за меню-розкладкою харчових продуктів

+Дослідження резистентності капілярів

+Аналіз сечі на вміст аскорбінової кислоти

+Проведення індофенольних проб

?

Добовий раціон харчування хлопчика 10-ти років містить: вітамін В1 - 1,0 мг, вітамін В2 - 1,2 мг, вітамін В6 - 1,5 мг, вітамін В12 - 1,4 мг,

вітамін С - 20 мг. Хлопчик скаржиться на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, кровоточивість з ясен, петехії на ногах. З найбільшою вірогідністю у хлопчика має місце гіповітаміноз:

- +С
- В1
- В2
- В6
- В12
- ?

Добовий раціон харчування дівчина, 14 років, містить вітаміни: А - 1,5 мг, В1 - 1,8 мг, В2 - 2 мг, С - 15 мг. Об'єктивно: дівчина середньої маси тіла, фізичний розвиток гармонійний, біологічний вік відповідає календарному, слизові оболонки та шкіра без змін. Дівчина часто хворіє на ГРЗ, спостерігаються точкові геморагії в місцях тертя одягу (манжети, гумки, пояси). Найбільш імовірно у дівчини має місце:

- +С - гіповітаміноз
- А - гіповітаміноз
- В6 - гіповітаміноз
- В1 - гіповітаміноз
- В2 - гіповітаміноз
- ?

При дефіциті якого вітаміну мають місце виснаження, швидка втома, скарги на поганий апетит, закрепи, поліневрит. Пацієнт переважно вживає хліб пшеничний вищих сортів, макаронні вироби, цукор-рафінад, полірований рис тощо?

- Кальциферолів
- Рибофлавіну
- Ретинолу ацетату
- +Тіаміну
- Нікотинової кислоти
- ?

При медичному огляді групи населення в 27 % осіб були виявлені ознаки С-вітамінної недостатності: набряклі розпушені ясна, виражена кровоточивість їх при масуванні, на шкірних покривах - фолікулярний гіперкератоз на тлі відсутності сухості шкіри. Якими продуктами слід збагатити раціон харчування для купірування подібних клінічних реакцій?

- Хлібобулочними продуктами
- М'ясними і рибними продуктами
- Молочними і яечними продуктами
- +Овочами і фруктами
- Кондитерськими виробами
- ?

У малюка 9 місяців відмічається затримка розвитку зубів та подовжується термін зрощення тім'ячка, слабкість та пітливість. Який вид гіповітамінозу може бути у малюка?

- Гіповітаміноз С

- +Гіповітаміноз D
- Гіповітаміноз В1
- Гіповітаміноз В6
- Гіповітаміноз А
- ?

У хворого виявлено порушення зору у вечірні часи доби. Лікар встановив діагноз - "гемералопія". З недостатністю якого вітаміну пов'язана ця хвороба?

- +Вітамін А
- Вітамін В1
- Вітамін С
- Вітамін D
- Вітамін РР
- ?

Під час медичного огляду в чоловіка було виявлено географічний язик. Цей мікро симптом свідчить про недостатність у харчуванні:

- Вітаміну С
- Вітаміну D
- Вітаміну А
- Вітамінів групи В
- +Вітаміну РР
- ?

Жінка, 55 років, скаржиться на багаторазовий пронос без слизу та крові, луцення та пігментацію шкіри на відкритих ділянках тіла (шиї, кистей та стоп), дратівливість і неспокій. Про яку вітамінну недостатність іде мова?

- +Нікотинової кислоти.
- Пантотенової кислоти.
- Ретинолу.
- Тіаміну.
- Рибофлавіну.
- ?

Хворому з проявами гемералопії призначено дієту, до складу якої входить ряд рослинних продуктів, а саме: цибуля зелена - 50 г, перець червоний солодкий - 100г, салат - 100 г, горошок зелений - 50 г, обліпіха - 100 г. Який з перерахованих продуктів необхідно вживати в першу чергу?

- +Обліпіха
- Цибуля зелена
- Перець червоний солодкий
- Горошок зелений
- Салат
- ?

Хворому з сечокислим діатезом та ознаками гіповітамінозу А призначена рослинна дієта, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена, перець червоний солодкий, салат, горошок зелений, морква. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

- +Морква

-Перець червоний солодкий

-Салат

-Горошок зелений

-Цибуля зелена

?

У результаті поглибленого медичного огляду курсантів військового училища у деяких осіб виявлене порушення зору, кон'юнктивіт, сухість і лущення шкіри, пігментація і ламкість нігтів, ороговіння шкіри в області ліктьових і колінних суглобів. Для купірування подібних клінічних проявів у харчовому раціоні у першу чергу варто збільшити вміст:

-М'яса

-Гречаної крупи

+Печінки

-Риби

-Висівкового хліба

?

Пекарі хлібопекарного виробництва працюють в умовах високої температури повітря та інтенсивного теплового випромінювання. Для підвищення стійкості організму до несприятливого впливу цих шкідливих чинників виробничого середовища використовують:

-Молоко

-Пектин

+Вітамінні препарати

-Лікувально-профілактичний раціон № 1

-Лікувально-профілактичний раціон № 3

?

Назвіть основні завдання гігієни харчування як науки:

-Розробка засобів, що сприяють запровадженню здорового способу життя

+Розробка наукових основ раціонального здорового харчування населення

+Вивчення якості харчових продуктів та їх впливу на організм людини

+Розробка нормативів, вимог та рекомендацій щодо виготовлення, зберігання і використання харчових продуктів з метою покращання харчування населення

?

Назвіть провідні теорії харчування, що існували у різні роки:

+Кровотвірна теорія

+Теорія збалансованого харчування

-Теорія альтернативного харчування

+Теорія адекватного харчування

?

Укажіть харчові речовини, що визначають енергетичну цінність харчових продуктів, крім:

-Білки

-Жири

-Вуглеводи

+Вітаміни

?

Укажіть найбільш фізіологічне співвідношення білків, жирів та вуглеводів у добовому раціоні харчування людей переважно розумової праці (білки : жири : вуглеводи):

-1 : 4 : 1

-1 : 3 : 5

-1 : 2 : 0,8

+1 : 1,2 : 4,3-4,8

-1 : 1,5 : 5

?

Укажіть найбільш фізіологічне співвідношення білків, жирів та вуглеводів у добовому раціоні харчування людей важкої фізичної праці (білки : жири : вуглеводи):

-1 : 1 : 0,4

-1 : 1 : 4

-1 : 1,5 : 5

+1 : 1,3 : 5

-0,8 : 1 : 4,5

?

Назвіть найбільш доцільний вміст білків у раціоні людини при напруженій розумовій праці (у % від загальної енергетичної цінності раціону харчування):

+12

-10

-16

-14

-13

?

Укажіть найбільш доцільний вміст жирів у раціоні людини під час виконання важкої фізичної праці (у % від загальної енергетичної цінності раціону харчування):

-15

-20

-25

+35

-40

?

Назвіть, в яких випадках енергетична цінність добового раціону не повинна перевищувати енерговитрати людини:

-У вагітних жінок

+У спортсменів

-У дітей

-У жінок, що годують дітей груддю

?

Назвіть основні фізіолого-гігієнічні нормативи харчування:

-Службові

+Вікові-статеві

+Спеціальні: для робітників шкідливих виробництв

+У залежності від стану здоров'я: для хворих

+Спеціальні: для спортсменів, студентів, вагітних жінок, дитячі диференційовані вікові ?

Перерахуйте фактори, що ураховують у ході обґрунтування норм харчування:

+Стан здоров'я

+Важкість та напруженість праці

+Клімато-географічні умови

+Вікові та статеві особливості

-Продуктивність праці

+Фізіологічний стан організму

?

Дайте визначення поняття "Коефіцієнт фізичної активності":

-Відношення енергії, що витрачається на виконання м'язової діяльності, до величини основного обміну

-Відношення величини основного обміну до величини добових енерговитрат

+Відношення величини добових енерговитрат до величини основного обміну

-Відношення величини основного обміну до величини енергії, що витрачається на виконання розумової та фізичної праці

-Відношення величини добових енерговитрат до величини енергії, що витрачається на виконання розумової праці

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці

-1,0

-1,2

+1,4

-1,6

-1,8

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 3 групи за інтенсивністю праці

-1,0

-1,2

-1,4

-1,5

+1,9

?

Укажіть, яку величину у відповідності до фізіологічних норм харчування: становить коефіцієнт фізичної активності для осіб, що відносяться до 4 групи за інтенсивністю праці

-1,9

-2,0

+2,3

-2,5

-3,0

?

Укажіть, як розрахувати добові енерговитрати людини:

+Визначити основний обмін

+Додати 10% від основного обміну у зв'язку з специфічно-динамічною дією змішаної їжі

-Додати витрати енергії, що пов'язані з самообслуговуванням

+Додати енерговитрати, що пов'язані з виконанням певної діяльності протягом дня (за даними хронометражу)

?

Основними складовими добових енерговитрат людини є:

+Основний обмін

+Енерговитрати, що пов'язані зі специфічно-динамічною дією їжі

-Енергетична цінність їжі

+Енерговитрати, що зумовлені нервово-м'язовою діяльністю

?

Назвіть матеріали, які необхідні для визначення добових енерговитрат розрахунковим методом:

+Хронометражний лист

+Таблиці енергетичної вартості різних видів діяльності людини

-Розрахункові таблиці хімічного складу та харчової цінності поживних продуктів

+Таблиці Гарріса-Бенедікта

+Дані про професію

+Дані про вік, стать, ріст, масу тіла та стан здоров'я

?

Який метод не використовується для оцінки стану харчування населення:

+Історичний

-Анкетно-опитувальний

-Бюджетний та балансовий

-Опитувально-ваговий

-Розрахунковий

-Лабораторний

?

Укажіть два найбільш об'єктивні і точні методи оцінки індивідуального харчування:

+Анкетний

+Опитувально-ваговий

-Лабораторний

-Калориметричний

-Енергометричний

?

Укажіть два найбільш об'єктивні і точні методи вивчення соціально-економічних основ харчування населення:

+Бюджетний

+Балансовий

-Анкетний

-Опитувально-ваговий

-Лабораторний

?

Назвіть найбільш поширені методи для визначення енерговитрат людини:

+Пряма калориметрія

+Непряма калориметрія

+Хронометражно-табличний метод

+Аліментарна енергометрія

-Опитувально-ваговий

?

Укажіть величини потреби в енергії, що рекомендовані для жінок старшого віку (40-59 років), які відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці (у ккал/добу):

-500

-1000

-1250

-1500

-1700

+1800

-1900

?

Назвіть величину потреби в енергії, що рекомендуються для чоловіків старшого віку (40-59 років), які відносяться до 1 групи за інтенсивністю праці (у ккал/добу):

-1500

-1800

+2100

-2400

-2700

?

Назвіть величини потреби у білках, що рекомендовані для чоловіків старшого віку (40-59 років), які виконують важку фізичну роботу (у г за добу):

-75-80

-85-90

+90-100

-105-110

-115-120

?

Укажіть, яку кількість білка доцільно вводити у раціон спортсменки (г/добу):

-40-60

-60-80

-80-90

+Понад 120

-100-110

?

Укажіть, яку кількість білка доцільно вводити у раціон спортсмена (г/добу):

+Понад 150

-50-75

-110-120

-75-100

-100-110

?

Укажіть, яку кількість жирів доцільно вводити у раціон спортсмена (г/добу):

-25-50

+145-160

-50-75

-75-100

-100-125

?

Укажіть, яку кількість жирів рослинного походження доцільно вводити у раціоні спортсменів (у % від загальної кількості жирів):

-До 10

-10-20

-20-25

+25-30

-30-35

?

Укажіть необхідний вміст селену у добовому раціоні чоловіків працездатного віку (мкг):

-20

-30

-50

-60

+70

?

Укажіть необхідний вміст селену у добовому раціоні жінок працездатного віку (мкг):

-10

-20

-40

+50

-80

?

Назвіть величини потреби у білках, що рекомендовані для жінок 60-75 років (у г за добу):

-85-90

-90-100

-70-80

-75-90

+65-70

?

Укажіть величину потреби в білках, що рекомендовані для дітей 7-10 років (у г/добу):

-55-60

-61-65

-65-70

-71-75

+75-80

?

Укажіть величини потреби у вуглеводах, що рекомендовані для дітей 14-17 років (г/добу):

-200-300

-300-400

+400-480

-500-600

-700-1000

?

При вивченні фактичного харчування дорослої людини встановлено: частка енергоцінності добового раціону за рахунок білків - 16%, жирів - 25%, вуглеводів - 59%. Оцініть відповідність вмісту білків, жирів, вуглеводів їх рекомендованим часткам в енергоцінності раціону.

-Частка жирів у раціоні недостатня

-Частка вуглеводів у раціоні недостатня, надлишок жирів

-Частка вуглеводів у раціоні надмірна

+Частка вуглеводів у раціоні недостатня, надлишок білків

-Вміст нутрієнтів відповідає рекомендованим часткам енергоцінності

?

Харчовий раціон жінки 25 років, яка годує груддю дитину містить 1000 мг кальцію, 1200 мг фосфору, 20 мг заліза. Яким чином слід відкорегувати мінеральний склад цього раціону?

+Збільшити вміст фосфору

-Зменшити вміст кальцію

-Збільшити вміст кальцію

-Зменшити вміст фосфору

-Збільшити вміст заліза

?

Добовий раціон лікаря - хірурга 29 років містить 90 г білка (з них 30-тваринного походження), 100 г жирів, 420 г вуглеводів. Енергетична цінність раціону становить 3020 ккал. Яким чином необхідно відкорегувати харчовий раціон лікаря - хірурга?

+Збільшити вміст тваринних білків

-Збільшити калорійність раціону

-Збільшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст білків

-Зменшити вміст жирів.

?

При якому мінімальному співвідношенні між холестерином та фосфоліпідами харчового продукту раціон харчування вважається неатерогенним?

+1:4

-1:1

-1:2

-1:6

-1:10

?

Співвідношення між якими нутрієнтами визначає "атерогенність" харчових продуктів?

+Між холестерином та фосфоліпідами

-Між холестерином та загальною кількістю жирів

-Між холестерином та кількістю жирів тваринного походження

-Між холестерином та насиченими жирними кислотами

-Між холестерином та поліненасиченими жирними кислотами

?

У добовому харчовому раціоні жінки 23 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить 1:1:6. Які корективи слід внести до складу раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

+Зменшити вміст вуглеводів

-Збільшити вміст жирів

-Збільшити вміст білків

-Збільшити вміст вуглеводів

-Корективи не потрібні

?

З якою їжею доцільно вживати вітаміно-мінеральні комплекси?

+Переважно з білковою

-Переважно з вуглеводною

-З жирно-вуглеводною

-З соками

-Окремо від прийому їжі

?

При медичному огляді групи населення в 27 % осіб були виявлені ознаки С-вітамінної недостатності: набряклі розпушені ясна, виражена кровоточивість їх при масуванні, на шкірних покривах - фолікулярний гіперкератоз на тлі відсутності сухості шкіри. Якими продуктами слід збагатити раціон харчування для купування подібних клінічних реакцій?

-Хлібобулочними продуктами

-М'ясними і рибними продуктами

-Молочними і яєчними продуктами

+Овочами і фруктами

-Кондитерськими виробами

?

Хворому з сечокислим діатезом та ознаками гіповітамінозу А призначена рослинна дієта, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена, перець червоний солодкий, салат, горошок зелений, морква. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

+Морква

-Перець червоний солодкий

-Салат

-Горошок зелений

-Цибуля зелена

?

У чоловіка 60 років, виявлено блідість шкіри, кровоточивість ясен, поодинокі петехії на ногах. У крові: гемоглобін 110 г/л, ер. - 3,8 x 10<sup>12</sup>/л, КП - 0,9. Кількість вітаміну С у

сироватці крові та добовій сечі знижена.  
Енергетична цінність добового раціону харчування, добова кількість білків, жирів, вуглеводів - достатня. Вміст аскорбінової кислоти в раціоні - 30 мг. Що потрібно перед усім включити до раціону для аліментарної корекції харчового статусу чоловіка?

+Чорну смородину

-Печінку

-Домашній сир

-Печену картоплю

-Моркву

?

Перерахуйте основні функції їжі:

-Загальностимулююча

+Пластична

+Енергетична

+Пристосувально- та імунно-регуляторна

+Біорегуляторна та реабілітаційна

+Сигнально-мотиваційна

?

Укажіть основні види харчування:

-Адекватне

+Раціональне

+Превентивне

+Лікувально-дієтичне

+Лікувально-профілактичне

?

Назвіть провідні особливості біологічного впливу їжі:

+Специфічний

-Імуномодулюючий

+Неспецифічний

+Захисний

+Фармакологічний

?

Дайте визначення терміну "раціональне харчування":

-Харчування, що викликає емоційне та смакове задоволення

-Харчування, що адекватне енерговитратам організму

+Харчування, що забезпечує надходження в організм достатньої кількості білків, жирів, вуглеводів, вітамінів та мінеральних речовин

-Харчування, що забезпечує оптимальні умови для реалізації інформаційно-енергетичних можливостей організму людини

-Харчування, що відповідає ферментативним можливостям травної системи

-Харчування, що відповідає біологічним ритмам організму

?

Назвіть основні принципи раціонального харчування:

+Правильна кулінарна обробка

-Вітамінізованість

+Збалансованість

+Адекватність

+Безпечність у санітарно-епідеміологічному відношенні

+Оптимальний режим харчування

?

Дайте визначення поняття "меню-розкладка":

-Перелік страв на денний прийом їжі

-Набір необхідних харчових речовин в продуктах

+Перелік страв з ваговою кількістю продуктів, що необхідні для приготування однієї порції

-Розподіл їжі впродовж дня

-Розподіл білків, жирів та вуглеводів у харчовому раціоні на добу

-Розподіл вітамінів та мікроелементів у харчовому раціоні на добу

?

Назвіть матеріали, які необхідні для визначення калорійності добового раціону розрахунковим методом:

+Меню-розкладка

+Розрахункові таблиці хімічного складу та поживної цінності харчових продуктів

-Дані про професію, вік, стать, ріст та масу тіла

-Таблиці Гарріса-Бенедикта

-Таблиці енергетичної вартості різних видів діяльності людини

-Дані про індивідуально-типологічні особливості організму

?

Не є критерієм обґрунтування раціонального режиму харчування:

-Кількість прийомів їжі

+Важкість та напруженість праці

-Розподіл раціону по годинам прийому

-Інтервали між прийомами

-Черговість прийому страв

?

Які фактори не враховують при розробці раціонального режиму харчування:

-Характер трудової діяльності

+Дані аліментарної енергометрії

-Режим дня

-Вік

-Місцеві звички

-Індивідуальні особливості організму

?

Укажіть оптимальну тривалість перерв між прийомами їжі при чотирьохразовому харчуванні (год):

-1,5

-2

-3

+4-5

-5,5

?

Укажіть добовий об'єм їжі при звичайному змішаному харчуванні (л):

- 0,5-1,0
- 1-1,5
- 1,5-2,0
- +2,0-3,0
- 3,0-3,5
- 3,5-4,0
- ?

Перерахуйте основні види харчових речовин:

- Органічні
- +Поживні
- Хімічні
- Фальсифіковані
- Сурогатні
- +Смакові
- ?

Назвіть основні види поживних харчових речовин:

- Органічні
- Неорганічні
- +Пластичні
- +Енергетичні
- +Каталітичні
- Фальсифіковані
- ?

Не є смаковими харчовими речовинами:

- +Органічні кислоти
- Кальцій та фосфор
- Спирти
- Ефірні масла
- Кетони
- ?

Яку функцію не виконують білки харчового раціону в організмі людини:

- Пластичну
- Енергетичну
- +Каталітичну
- Імунологічну
- Забезпечення онкотичного тиску крові
- ?

Яку функцію не виконують вуглеводи харчового раціону в організмі людини:

- Енергетичну
- Антиоксичну
- +Імунологічну
- Пластичну
- Забезпечення моторики шлунково-кишкового тракту
- ?

Яку функцію не виконують жири харчового раціону в організмі людини:

- +Імунологічна
- Енергетична
- Пластична
- Забезпечення смакових якостей їжі

-Забезпечення надходження в організм вітамінів А, Д, Е, К

?

Перерахуйте функції, що виконують мікроелементи Са, Р, Mg в організмі людини:

- Формування окислювальних та тканинних ферментів
- +Вплив на процеси кровотворення
- +Формування і передача нервового імпульсу
- +Формування кісткової системи
- +Вплив на процеси регуляції вмісту води в тканинах
- ?

Перерахуйте основні функції, що виконують мікроелементи Na, Cu, Fe в організмі людини:

- +Формування гормонів
- +Формування окислювальних і тканинних ферментів
- +Вплив на процеси кровотворення
- Формування і передача нервового імпульсу
- +Забезпечення осмотичного тиску
- ?

Укажіть, яку кількість харчових волокон повинен вміщувати добовий харчовий раціон (г):

- 1-5
- 5-10
- 10-15
- 15-20
- +25-30
- ?

Назвіть основні джерела надходження в організм поліненасичених жирних кислот:

- Молоко
- Баранячий жир
- Свинячий жир
- +Олія
- +Морські рослини, риба
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для службовця:

- Першій сніданок - 30%, другій сніданок - 15%, обід - 35%, вечеря - 20%
- Першій сніданок - 30%, другій сніданок - 5%, обід - 40%, вечеря - 25%
- Першій сніданок - 40%, другій сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 10%
- Першій сніданок - 10%, другій сніданок - 15%, обід - 50%, вечеря - 25%
- +Першій сніданок - 25%, другій сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 25%
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для механізатора сільського господарства:

- Сніданок - 25%, обід - 50%, вечеря - 25%

- +Сніданок - 30%, обід - 45%, вечеря - 25%
- Сніданок - 20%, обід - 50%, вечеря - 30%
- Сніданок - 40%, обід - 40%, вечеря - 20%
- Сніданок - 15%, обід - 55%, вечеря - 30%
- ?

Укажіть найбільш доцільний розподіл добового раціону за енергетичною цінністю для людини, яка перебуває у санаторії-профілакторії:

- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 15%, обід - 35%, вечеря - 20%
- Перший сніданок - 30%, другий сніданок - 5%, обід - 40%, вечеря - 25%
- Перший сніданок - 40%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 10%
- Перший сніданок - 10%, другий сніданок - 15%, обід - 50%, вечеря - 25%
- +Перший сніданок - 25%, другий сніданок - 10%, обід - 40%, вечеря - 25%
- ?

Укажіть основні принципи організації роботи харчоблоку лікарні:

- Використання традиційних та альтернативних засобів кулінарної обробки
- +Використання принципу потоковості у відповідності з послідовністю технологічних операцій
- +Відсутність перетину технологічних процесів переробки готових продуктів та сировини
- +Раціональна організація виробничих зв'язків між цехами
- +Використання приміщень лише у відповідності з їх прямим призначенням
- ?

Перерахуйте основні групи приміщень харчоблоку лікарень:

- +Виробничі приміщення
- Роздаточні приміщення
- +Адміністративно-побутові
- +Складські приміщення
- Кабінет заступника головного лікаря
- ?

Назвіть основні групи виробничих приміщень харчоблоку лікарні:

- Комора для зберігання хліба
- +Заготівельні цехи
- Кімната повара
- +Приміщення для приготування їжі
- +Допоміжні приміщення
- ?

Назвіть основні групи складських приміщень харчоблоку, крім:

- Охолоджувальні камери
- Комори для сипучих продуктів та для зберігання інвентаря
- Вагова
- Комори для зберігання хліба та овочів

-Кімната для зберігання добового запасу продуктів

+Роздаточна

?

Не є членом ради з харчування в лікарні:

+Сестра-господарка

-Головний лікар

-Дієтлікар

-Дієтсестра

-Завідуючий харчоблоком

-Заступник головного лікаря з господарчої частини

?

Не є обов'язком лікаря-дієтолога:

-Вибірковий обхід відділень лікарні з метою контролю правильності призначення дієтичного харчування

-Консультативна допомога лікарям з питань організації дієтичного харчування

-Підвищення знань лікарів та медичних сестер з питань дієтології

-Участь у складанні тижневого меню лікарні

-Поточний контроль за санітарним станом харчоблоку

+Зняття проб готової їжі на харчоблоці

?

Назвіть документи, які потрібні для контролю за станом здоров'я працівників на харчоблоку лікарні:

+Особиста медична книжка

-Справка про дані аналізу на RW

+Журнал медичних обстежень

+Журнал медичних оглядів працівників на наявність гнійничкових захворювань і диспептичних зрушень

+Журнал самоконтролю персоналу на наявність гострих кишкових захворювань

?

Назвіть документи, які необхідні для контролю якості продуктів та їжі в лікарні:

+Журнал контролю якості продуктів

+Виробничий журнал

-Журнал якості перших страв

+Бракеражний журнал

+Журнал вітамінізації їжі

+Результати лабораторних аналізів їжі та лабораторного контролю якості миття посуду

?

Документ, що потрібні для приготування та роздачі їжі в лікарні:

+Картотека страв

-Меню-розкладка

+Порційник та меню-порційник

+Відомості про рух хворих в лікарні

+Тижневе меню

+Роздаточна відомість

?

Укажіть термін проходження періодичних медичних оглядів, що рекомендовані для працівників системи громадського харчування:

- 1 раз на 2 роки
- 1 раз на 1 рік
- +1 раз на 6 місяці
- 1 раз на 3 місяці
- 1 раз на 2 місяці
- ?

Назвіть види обов'язкових лабораторно-інструментальних медичних обстежень для працівників системи громадського харчування:

- Визначення наявності стафілококу в ротовій порожнині
- +Флюорографія легень
- Визначення наявності сапрофітних мікроорганізмів у випорожненнях
- +Визначення наявності патогенних мікроорганізмів у випорожненнях
- Визначення наявності мікобактерій туберкульозу у мокроті
- +Реакція Васермана
- ?

При якій температурі повинні реалізовуватися другі страви на лінії видачі в їдальні громадського харчування (у °C):

- 0 - +15
- +15 - +30
- +30 - +50
- +50 - +55
- ++55 - +60
- ?

Укажіть найбільш об'єктивні і точні методи оцінки харчування організованих колективів:

- Балансовий
- +Лабораторний
- Калориметричний
- Енергометричний
- +Розрахунковий
- ?

Який антиаліментарний фактор міститься в сирому яєчному білку?

- +Авідин
- Тіаміназа
- Ніацитин
- Інгібітор трипсину
- Аскорбатоксидаза
- ?

У дитячому дошкільному закладі до меню входять наступні страви: каша гречана молочна, макарони з м'ясним фаршем, салат з огірків, кисіль, хліб житній. Яку з перерахованих страв необхідно вилучити з меню?

- +Макарони з м'ясним фаршем
- Кашу гречану молочну
- Хліб житній

-Салат з огірків

-Кисіль

?

Харчовий раціон жінки 25 років, яка годує груддю дитину містить 1000 мг кальцію, 1500 мг фосфору, 8 мг заліза. Яким чином слід відкорегувати мінеральний склад цього раціону?

- Збільшити вміст фосфору
- Зменшити вміст кальцію
- Збільшити вміст кальцію
- Зменшити вміст фосфору
- +Збільшити вміст заліза
- ?

Добовий раціон лікаря 29 років містить 90 г білка (з них 50-тваринного походження), 150 г жирів, 412 г вуглеводів. Яким чином необхідно відкорегувати харчовий раціон лікаря?

- Збільшити вміст тваринних білків
- Збільшити вміст вуглеводів
- Збільшити вміст білків
- +Зменшити вміст жирів.
- ?

У добовому харчовому раціоні жінки 22 років вагове співвідношення білків, жирів та вуглеводів становить 1:1,1:4,5. Які корективи слід внести до складу раціону з метою його гігієнічної оптимізації?

- Зменшити вміст вуглеводів
- Збільшити вміст жирів
- Збільшити вміст білків
- Збільшити вміст вуглеводів
- +Корективи не потрібні
- ?

В дитячому дошкільному закладі проведено аналіз добового набору продуктів встановлено, що до складу меню входять: молоко, масло вершкове, м'ясо, гриби, риба, качині яйця. Який з перерахованих продуктів необхідно вилучити з меню дитячого дошкільного закладу?

- +Гриби
- Риба
- М'ясо
- Масло вершкове
- Молоко
- +Качині яйця
- ?

При аналізі режиму харчування студентів у санаторії-профілакторії виявлено, що калорійність сніданку складає 40 % добового калоражу, обіду - 40 % та вечері - 20 % добового калоражу відповідно. Що з перерахованого необхідно зробити для гігієнічної оптимізації режиму харчування студентів?

- +Знизити калорійність сніданку
- Знизити калорійність вечері

- Знизити калорійність обіду
- Підвищити калорійність вечері
- Підвищити калорійність сніданку

?

У зв'язку з нерегулярним харчуванням пацієнт скаржиться на зниження працездатності, різке відчуття голоду та втоми, періодичні головні болі. Який інтервал між прийомами їжі йому повинен рекомендувати лікар?

- 6 - 7 год.
- 5 - 6 год.
- +3 - 4 год.
- 7 - 8 год.
- 8 - 9 год.

?

На прийомі у лікаря жінка 55 років скаржиться на задуху при ходьбі. Зріст пацієнтки - 159 см, маса тіла - 77кг. Робота сидяча, спосіб життя малорухомий, без фізичних навантажень.

Харчується регулярно: на сніданок каші, чай або кава з бутербродами; обід в їдальні завжди складається з трьох страв; вечеря вдома включає гарячу страву і чай з печивом. Любить солодке. Який режим харчування повинен рекомендувати лікар пацієнтці у зрілому віці?

- Чотириразовий: сніданок - 35 %, другий сніданок - 15 %, обід - 35 %, вечеря - 15%
- Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 15 %, обід - 45 %, вечеря - 15%
- Чотириразовий: сніданок - 30 %, другий сніданок - 10 %, обід - 35 %, вечеря - 25%
- +Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 15 %, обід - 35 %, вечеря - 25%
- Чотириразовий: сніданок - 25 %, другий сніданок - 10 %, обід - 40 %, вечеря - 25%

?

Основними принципами лікувально-дієтичного харчування є усі, крім:

- +Забезпечення високої калорійності добового раціону
- Забезпечення індивідуального підходу до хворих
- Забезпечення стимулюючого впливу на організм в цілому та динамічності харчування
- Побудова у вигляді добових харчових раціонів-дієт
- Забезпечення динамічності харчування
- Забезпечення максимального щадіння ураженого органу

?

Чим відрізняються дієти лікувально-дієтичного харчування від звичайної їжі:

- +Набором продуктів
- +Обмеженням окремих харчових речовин
- +Обмеженням або збільшенням калорійності
- +Засобами кулінарної обробки та температурою їжі

- Мікроелементним складом
- +Режимом харчування

?

Приведіть класифікацію продуктів з урахуванням їх лікувальних властивостей:

- +Продукти, що справляють шадний вплив на слизову оболонку шлунково-кишкового тракту
- +Продукти, що характеризуються низьким вмістом жирів, натрію або наявністю модифікованих вуглеводних компонентів
- +Продукти з наповнювачами, що мають низьку енергетичну цінність
- +Безбілкові продукти
- +Продукти, що збагачені мікроелементами та вітамінами
- Продукти з модифікованими смаковими якостями

?

Назвіть основні види щадіння в ході організації лікувально-дієтичного харчування:

- +Механічне щадіння
- Енергетичне щадіння
- Екстрактивне щадіння
- +Термічне щадіння
- +Хімічне щадіння

?

Перерахуйте основні принципи механічного щадіння в ході організації лікувально-дієтичного харчування хворих:

- +Обмеження надходження клітковини
- Гранулювання їжі
- +Виключення речовин, що важко засвоюються
- +Подрібнення та протирання їжі
- +Харчування переважно рідкими стравами

?

Перерахуйте основні принципи хімічного щадіння в ході організації лікувально-дієтичного харчування:

- +Виключення страв, багатих екстрактивними речовинами
- +Обмеження страв, що мають сокогінну дію
- +Паровий метод приготування страв
- +Виключення прянощів
- Обмеження кількості білків та вуглеводів

?

Яка дієта не призначається при захворюваннях шлунково-кишкового тракту:

- Дієта №1
- Дієта №2
- Дієта №3
- Дієта №4
- Дієта №5
- +Дієта №7

?

Які дієти призначаються при ожирінні:

- Дієта №5
- Дієта №6

- Дієта №7
- +Дієта №8
- +Дієта №9
- ?

Які дієти призначаються при цукровому діабеті:

- Дієта №5
- Дієта №6
- Дієта №7
- Дієта №8
- +Дієта №9
- ?

Дієта, що призначається при гіперфункції щитовидної залози:

- Дієта №9
- Дієта №10
- +Дієта №11
- Дієта №12
- Дієта №13
- ?

Дієта, що призначаються при гіпофункції щитовидної залози:

- Дієта №5
- Дієта №6
- Дієта №7
- +Дієта №8
- Дієта №9
- ?

Дієта, що призначається при захворюваннях нирок:

- Дієта №4
- Дієта №5
- Дієта №6
- +Дієта №7
- Дієта №8
- ?

Яка дієта призначається при захворюваннях печінки та жовчовивідних шляхів:

- Дієта №4
- +Дієта №5
- Дієта №6
- Дієта №7
- Дієта №8
- ?

Яка дієта призначається при подагрі та жовчокам'яній хворобі:

- Дієта №4
- Дієта №5
- +Дієта №6
- Дієта №7
- Дієта №8
- ?

Дієти, що призначаються при туберкульозі, кровотечах та при зниженому харчуванні:

- Дієта №8
- Дієта №10
- +Дієта №11

- Дієта №13
- Дієта №14
- ?

Назвіть, які дієти призначаються при фосфатурії:

- Дієта №8
- Дієта №10
- Дієта №11
- Дієта №13
- +Дієта №14
- ?

Назвіть, які дієти призначаються при серцево-судинних захворюваннях:

- Дієта №8
- +Дієта №10
- Дієта №11
- Дієта №13
- Дієта №14
- ?

Назвіть, які дієти призначаються при гострих інфекційних хворобах:

- +Дієта №4
- Дієта №5
- Дієта №12
- +Дієта №13
- Дієта №15
- ?

Назвіть, які дієти призначаються у стоматологічній практиці при порушеннях жуваального апарату:

- Дієта №1
- +Дієта №2
- Дієта №3
- Дієта №4
- Дієта №5
- ?

Перерахуйте основні принципи організації лікувально-профілактичного харчування:

- +Прискорення виведення шкідливих речовин із організму
- +Затримка надходження шкідливих речовин в організм
- +Захист окремих органів та систем від дії шкідливих речовин
- +Прискорення або уповільнення метаболізму токсичних речовин
- +Підвищення загальної реактивності організму
- Додаткове включення в харчові раціони смакових речовин
- ?

Назвіть, які дієти призначаються при сечокам'яній хворобі:

- +Дієта №6
- Дієта №7
- Дієта №13
- +Дієта №14
- Дієта №15

?  
Назвіть системи тренування в ході організації лікувально-дієтичного харчування:

- Поступова система розширення дієт
- +Ступінчаста система розширення дієт
- Елементарна система розширення дієт
- +Контрастна система плюс-зигзаг дієт
- Контрастна система харчових раціонів
- +Контрастна система мінус-зигзаг дієт

?  
Назвіть основні види контрастних дієт:

- +Вуглеводні
- Вітамінні
- Мікроелементні
- +Білкові
- Енергетичні
- +Жирові

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з радіонуклідами:

- +Раціон №1
- Раціон №2
- Раціон №3
- Раціон №4
- Раціон №5

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з азотною та сірчаною кислотами:

- Раціон №1
- +Раціон №2
- Раціон №3
- Раціон №4
- Раціон №5

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з аміаком, фосфором та фосфорною кислотами:

- Раціон №1
- Раціон №2
- Раціон №3
- +Раціон №4
- Раціон №5

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з фтором, хлором та формаліном:

- Раціон №1
- +Раціон №2
- Раціон №3
- Раціон №4
- Раціон №5

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з марганцем, ртуттю, тіофосом та сірковуглецем:

- Раціон №1
- Раціон №2
- Раціон №3
- Раціон №4
- +Раціон №5

?  
Назвіть раціони лікувально-профілактичного харчування, які призначаються при роботі з азотнокислим свинцем, оловом, лаками та фарбами:

- Раціон №1
- +Раціон №2
- +Раціон №3
- Раціон №4
- Раціон №5

?  
Укажіть, споживання яких продуктів слід обмежувати у харчуванні службовця:

- Молоко
- Овочі
- Фрукти
- +Жири тваринного походження
- Риба
- Жири рослинного походження

?  
Назвіть, споживання яких продуктів знижує ризик розвитку кетонемії у ході виконання надто важкої праці:

- +Сир
- +Яйця
- +Олія
- Борошняні вироби
- М'ясо
- Риба

?  
Назвіть енергетичну цінність дієти №8, що використовується при ожирінні (у ккал):

- 1200
- +1900
- 3100
- 2800
- 2500

?  
Назвіть енергетичну цінність дієти №9, що використовується при цукровому діабеті (у ккал):

- 1500
- 900
- 1100
- +2300
- 3500

?  
Назвіть енергетичну цінність дієти №10, що використовується при захворюваннях органів кровообігу (у ккал):

- 1500
- 2000

-3500

+2800

?

Назвіть енергетичну цінність дієти №15 (у ккал):

-2500

+3100

-4000

-1500

?

Укажіть, які лікувальні дієти обмежують вміст кухонної солі:

-Дієта №5

-Дієта №6

+Дієта №7

+Дієта №10

-Дієта №15

?

Назвіть харчові продукти, що найбільш багаті на поліненасичені жирні кислоти:

-Вершкове масло

-Яловичина

-Баранячий жир

-Свиняче сало

+Соняшникова олія

?

Назвіть дієтичні продукти, що мають модифіковані вуглеводні компоненти:

+Підсолодувачі

+Цукрозамінники

-Безфруктозні продукти

-Безлактозні продукти

-Продукти з наповнювачами

?

У хворі 45 років, діагноз: гіпомоторна дискінезія товстої кишки. Як модернізувати харчовий раціон з метою підвищення моторики кишок?

-У редуруючій білково-овочевій дієті збільшити вміст тваринних жирів та магнію

-У раціональній дієті збільшити вміст рослинних білків, тваринних жирів та калію

-У гіпоенергетичній дієті збільшити вміст рослинних білків, молочних продуктів та кальцію

+У раціональній дієті збільшити вміст рослинного волокна та кисломолочних продуктів

-У раціональній дієті збільшити вміст рослинних, кисломолочних продуктів та магнію

?

Студентка 20 років, що страждає на гострий карієс, має масу тіла 55 кг, отримує з добовим раціоном харчування 40 г білка, 50 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включити до раціону?

-Моркву

-М'ясо

-Квасоллю

+Сир

-Мед

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гіпертонічної хвороби ІІБ ст. Працює в конструкторському бюро. Робота пов'язана з нервово-емоційною напругою. Які з перерахованих продуктів не збуджують центральну нервову систему і можуть бути рекомендовані хворому?

+Незбиране молоко

-Газовані напої

-Овочеві відвари

-Грибні відвари

-М'ясні бульйони

?

Хворий перебуває на стаціонарному лікуванні з діагнозом гострого панкреатиту. З метою максимального щадіння підшлункової залози лікар призначив йому повне голодування на 1-3 дні. У період покращання стану здоров'я після скасування режиму голоду хворому дозволяється:

+Картопляно-морквяне пюре

-Молоко

-М'ясо відварне

-Бульйон

-Виноградний сік

?

Вкажіть, який нутрієнтний комплекс яйця має антиатеросклеротичну спрямованість?

+Лецитин

-Авідин

-Лізоцим

-Овомукоїд

-ПНЖК

?

Яка обробка м'яса птиці найбільш сприяє зменшенню вмісту холестерину?

+Відокремлення шкірки

-Відварювання

-Тушкування

-Вимочування

-Смаження

?

При організації санаторно-курортного харчування осіб, що постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, було запропоновано забезпечити регламентовану кількість у раціонах нутрієнтів, що вступають у конкурентні взаємовідносини з радіонуклідами та запобігають їхньому всмоктуванню у шлунково-кишковому тракті. Які нутрієнти мають пріоритетне значення для забезпечення вказаної біологічної дії їжі?

- Жиророзчинні вітаміни, тваринні білки
- Залізо, цинк, легкозасвоювані вуглеводи
- Рослинні жири, харчові волокна
- +Калій, кальцій, харчові волокна
- Магній, фосфор, рослинні білки

?  
Хворий на амбулаторному прийомі поскаржився лікарю на біль у надчеревній ділянці особливо після прийому грубої та жирної їжі. Після відповідних досліджень лікар поставив діагноз: гастрит із секреторною недостатністю у фазі компенсації та дав діастологічні рекомендації. Які з наведених страв необхідно включити в раціон цього хворого?

- +Супи на м'ясних та рибних бульйонах.
- Жири тваринного походження.
- Рибні консерви.
- Газові напої.
- Незбиране молоко.

?  
Студентка, 20 років, з масою тіла 55 кг отримує з добовим раціоном харчування 45 г білка, 55 г жиру і недостатню кількість кальцію. Які продукти необхідно передусім включати до раціону?

- +Домашній сир.
- Квасоллю.
- Мед.
- Моркву.
- М'ясо.

?  
При яких захворюваннях показано використання в дієтотерапії міцних м'ясних бульйонів?

- +Виснаження, зниження апетиту
- Гіперацидний гастрит, виразкова хвороба шлунку
- Гіпоацидний гастрит
- Хронічний холецистит, холецистоангіохоліт
- Атонічний коліт, закрепи

?  
Від вмісту яких нутрієнтів залежить поняття "феномен морської риби"?

- +ПНЖК омега-3
- Амінокислоти
- Вітаміни
- ПНЖК омега-6
- Мінеральні речовини

?  
У хворого М. діагностовано порушення пуринового обміну, що проявилось гострим артритом першого метатарзофалангового суглобу. Обґрунтуйте найбільш доцільні рекомендації для хворого щодо його раціону харчування.

- +Обмежити вживання м'ясних та бобових продуктів
- Обмежити вживання молочних продуктів
- Обмежити вживання вільної рідини
- Обмежити вживання хлібобулочних та макаронних виробів.
- Обмежити вживання овочів та фруктів

?  
Рівень харчування населення України характеризується значним дефіцитом більшості мікронутрієнтів: вітамінів і мінеральних речовин. Найбільш недостатня забезпеченість вітаміном С. За рахунок яких продуктів забезпечується в основному потреба населення нашої країни у аскорбіновій кислоті?

- +Капусти, картоплі
- Солодкого перцю, баклажанів
- Апельсинів, лимонів
- Помідорів, моркви
- Обліпихи, чорної смородини

?  
Аліментарна профілактика віддалених ефектів дії радіації базується на зменшенні переокисної надлишковості процесів обміну. З метою надання раціону радіопротекторних властивостей його збагачують речовинами, що мають антиоксидантну дію та обмежують харчові речовини з прооксидантними властивостями. Які з перелічених речовин слід зменшити в харчовому раціоні, як прооксиданти?

- +Кальциферол
- Токоферол
- Аскорбінова кислота
- +Бета-каротин
- Селен

?  
Хворий І. переніс двосторонню пневмонію, отримувач інтенсивну антибактеріальну терапію, в результаті чого у нього виник дисбактеріоз кишків. Порекомендуйте, які зміни доцільно внести до раціону харчування хворого.

- +Збільшити у харчовому раціоні кількість кисломолочних продуктів (кефір, ацидофілін, йогурт)
- Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на клітковину
- Збільшити у харчовому раціоні кількість м'ясних продуктів
- Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на жири
- Збільшити у харчовому раціоні кількість рослинних олій

?  
Хворому на атеросклероз лікар порекомендував вживати молоко коров'яче незбиране, вершки,

йогурти з високим вмістом жиру. Які негативні властивості молочного жиру не враховані лікарем?

-Присутність насичених жирних кислот.  
+Недостатній вміст ПНЖК для впливу на надлишок холестерину.

-Присутність ненасичених жирних кислот.  
-Присутність фосфопротеїдів, стеринів.  
-Присутність жиророзчинних вітамінів.  
?

При об'єктивному обстеженні вагітної виявлені набряки нижніх кінцівок. В раціоні харчування переважно м'ясо, сало, оселедці. Які продукти харчування необхідно включити до раціону

-Овочі  
-Фрукти  
-Кефір  
-Каші  
+Курагу, банани  
?

Жінка у віці 42 років з ростом 168 см та масою тіла 74 кг приймає їжу 4 рази на день, працює на виробництві по виготовленню свинцевих білил. Який лікувально-профілактичний раціон повинна отримувати робітниця для профілактики професійної патології.

-Лікувально-профілактичний раціон №2.  
+Лікувально-профілактичний раціон №3.  
-Лікувально-профілактичний раціон №1.  
-Лікувально-дієтичний раціон №1.  
-Лікувально-дієтичний раціон №9  
?

Якій сік порекомендуєте включити в комплексну медикаментозно-дієтичну терапію хворим з виразковою хворобою шлунку або 12 - палої кишки з високою кислотністю шлункового соку з метою прискорення загоєння виразкового дефекту?

+Картопляний, картопляно-моркв'яний  
-Яблучний, березово-яблучний  
-Гарбузовий  
-Капустяний, капустяно-моркв'яний  
-Селери, петрушки  
?

Якій сік порекомендуєте включити в комплексну медикаментозно-дієтичну терапію хворим з виразковою хворобою шлунку або 12-палої кишки з низькою або нульовою кислотністю шлункового соку з метою прискорення загоєння виразкового дефекту?

-Яблучний, березово-яблучний  
-Гарбузовий  
+Капустяний, капустяно-моркв'яний  
-Картопляний, картопляно-моркв'яний  
-Селери, петрушки  
?

Хворий А. Знаходиться на стаціонарному лікуванні з приводу сечокам'яної хвороби (оксалурія) у фазі загострення. Які продукти варто цілком виключити з раціону хворого на період загострення:

-Рослинну олію  
-Чорний хліб  
-Овочеві супи  
-Відварене м'ясо  
+Шоколад  
?

Жінка 60 років з нормальною масою тіла отримує з добовим раціоном 50 г білка, 70 г жиру, 300 г вуглеводів. У раціоні переважають зернобобові, достатньо овочів, але обмежена кількість молока і молочних продуктів, весною щоденно вживає щавель і ревіль. Ризиком якого захворювання для у першу чергу може бути такий раціон?

+Остеопорозу  
-Атеросклерозу  
-Ожиріння  
-Гіпертонічної хвороби  
-Сечокам'яної хвороби  
?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гострий панкреатит. На третій день після відміни режиму голоду лікар дозволив хворому вживати:

-Молоко парне  
-Бульйон з курячого м'яса  
-М'ясні котлети  
+Дегазовану лужну мінеральну воду  
-Виноградний сік  
?

У водія при клінічному обстеженні у сечі виявлено підвищений вміст кальцієвих солей фосфорної кислоти. До його раціону харчування входять житній та пшеничний хліб, макаронні вироби, вершкове масло, олія, картопляне пюре, молоко, сир, кава, чай, відвар шипшини, кисіль зі смородини. Енергоцінність раціону відповідає енерговитратам. Що потрібно обмежити у раціоні?

-Кисіль зі смородини  
+Молоко і сир  
-Макаронні вироби і хліб  
-Відвар шипшини і кисіль  
-Каву та чай  
?

Хворий знаходиться на стаціонарному лікуванні з діагнозом: гострий холецистит. Харчується нерегулярно, віддає перевагу жирній та вуглеводистій їжі, вживає гострі приправи. Які з перерахованих страв забороняється їсти хворому?

-Суфле з нежирних видів риби

- Слизові і протерті супи
- Омлет білковий паровий
- Солодкі фруктові соки

+Печеня

?

Хворому на атеросклероз лікар призначив комплексне лікування, яке включало також дієтотерапію, направлену на виведення холестерину з організму. Із названих речовин найбільшу гіпохолестеринемічну дію має:

+Пектин

-Клітковина

-Лігнін

-Целюлоза

-Геміцелюлоза

?

Хворому із сечоокислим діатезом призначено рослинну дієту, до складу якої входить ряд продуктів, а саме: цибуля зелена - 60 г, перець червоний солодкий - 120 г, салат - 50 г, помідори - 130 г, обліпіха - 150 г. Який з перерахованих продуктів є основним джерелом каротину?

+Обліпіха

-Цибуля зелена

-Перець червоний солодкий

-Горошок зелений

-Салат

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід рекомендувати йому у раціон харчування?

+Печені яблука

-Свіжі черешні

-Виноград

-Цукор

-Тугоплавкі жири

?

У здорової жінки 75 років, що веде помірно активний спосіб життя, при профілактичному огляді виявлена сироваткова концентрація загального холестерину на рівні 5,1 ммоль/л (208 мг/дл) та холестерину ЛПВЩ-70 мг/дл. ЕКГ без патології. Яка з перерахованих дієтичних рекомендацій найбільш прийнята?

-Зменшення прийому холестерину

-Зменшення прийому простих вуглеводів

-Збільшення вживання клітковини

+Ніяких змін у дієті

-Зменшення прийому насичених жирів

?

Для населення, яке проживає на радіаційно-забрудненій території, з метою виведення з організму радіонуклідів рекомендується включити в раціон харчування пектини. Які з наведених продуктів є основним джерелом пектинів?

+Овочі та фрукти

-Макарони

-Молоко

-М'ясо

-Хліб

?

Хворий переніс гострий гепатит. Які з перелічених продуктів і страв слід рекомендувати у його раціоні?

-М'ясні та рибні бульйони

+Мед

-Консерви рибні

-Смажені страви

-Жирне м'ясо

?

Громадянин Н. працює з неорганічними сполуками свинцю. Що з переліченого слід рекомендувати йому у раціон харчування?

-Свіжі черешні

-Виноград

-Цукор

-Тугоплавкі жири

+Печені яблука

?

При обстеженні пацієнта виявлено симптоми: прогресуюча кволість, зниження працездатності, швидка фізична та психічна втомлюваність, відчуття мерзлякуватості та голоду, втрата маси тіла. Встановіть вид аліментарного захворювання.

-Вітамінна недостатність

-Мінеральна недостатність

-Недостатність ПНЖК

+Білково-енергетична недостатність

-Недостатність харчових волокон

?

Під час організації санаторно-курортного харчування осіб, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи, було запропоновано забезпечити регламентований вміст у раціонах нутрієнтів, що вступають у конкурентні взаємовідносини з радіонуклідами та запобігають їх всмоктуванню у травному тракті. Які нутрієнти мають пріоритетне значення для забезпечення вказаної біологічної дії їжі?

+Калій, кальцій, харчові волокна

-Магній, фосфор, рослинні білки

-Залізо, цинк, легкозасвоювані вуглеводи

-Жиророзчинні вітаміни, тваринні білки

-Рослинні жири, харчові волокна

?

Хворий на прийомі до лікаря скаржився на біль у суглобах. Хворий віддає перевагу м'ясній і жирній їжі. Встановлено діагноз - подагра. Які з перерахованих продуктів рекомендують хворому?

+Молочні  
-Бобові  
-М'ясо молодих тварин і птахів  
-Субпродукти  
-Жири тваринного походження  
?  
Хворому з діагнозом інфаркт міокарда у перші 2 доби лікар призначив пиття 7-8 разів протягом дня по 50 -75 г різних напоїв. Які з названих напоїв забороняється вживати хворому?  
+Виноградний сік  
-Відвар шипшини  
-Напівсолодкий чай  
-Мінеральні лужні води без газу  
-Рідкі киселі  
?  
Хворий З. госпіталізований у лікувально-профілактичну установу з діагнозом: сечокам'яна хвороба. При хімічному аналізі було встановлено, що камені складаються із солей сечової кислоти (уратів). Харчування при даній патології належить скоректувати у напрямку зниження вмісту в їжі:  
-Зернових продуктів  
-Молочних продуктів  
+М'ясних продуктів  
-Яєчних продуктів  
-Овочів і плодів  
?  
У вигляді якої сполуки засвоюється кальцій молока?  
+Лактат кальцію  
-Казеїнат-кальцієвий комплекс  
-Фосфат кальцію  
-Глюконат кальцію  
-У іонізованому вигляді  
?  
Вкажіть, що забезпечує видоспецифічність молока?  
+У- та b-лактоза  
-Альбуміни та глобуліни  
-Білки та жири  
-Таурин  
-Ліпази та протеази  
?  
Який специфічний вплив на функцію кишковника справляють слабкі (одноденні) кисломолочні напої (кефір, кумис, ацидофільні продукти)?  
+Активують моторику, проносний ефект  
-Пригнічують моторику, закріплюючий ефект  
-Не впливають на моторику  
-Слабо впливають на моторику, підвищують всмоктуваність вітамінів  
-Слабо впливають на моторику, підвищують всмоктуваність мікроелементів

?  
Яку кількість молока або кисломолочних напоїв рекомендовано вживати дорослій людині для задоволення добової потреби в легкозасвоюваному кальції?  
-500  
-100  
+1000  
-250  
-750  
?  
Співвідношення між якими нутрієнтами визначає "атерогенність" холестерину харчових продуктів?  
+Між холестерином та фосфоліпідами  
-Між холестерином та загальною кількістю жирів  
-Між холестерином та кількістю жирів тваринного походження  
-Між холестерином та насиченими жирними кислотами  
-Між холестерином та поліненасиченими жирними кислотами  
?  
При якому мінімальному співвідношенні між холестерином та фосфоліпідами харчового продукту, страви чи раціону холестерин вважається не "атерогенним"?  
+1:4  
-1:1  
-1:2  
-1:6  
-1:10  
?  
Які продукти є переважним джерелом фосфоліпідів для організму?  
+Зернові олійні, бобові культури  
-М'ясо, м'ясопродукти  
-Риба, продукти моря  
-Молоко, молочні продукти  
-Овочі, фрукти, ягоди  
?  
Яку допустиму кількість фруктози (г) може спожити хворий на цукровий діабет за добу?  
+45  
-25  
-100  
-65  
-80  
?  
Вкажіть овочі, які мають зобогенний ефект?  
+Капуста  
-Картопля  
-Морква  
-Редька  
-Буряк  
?

Завдяки чому овочі, фрукти та ягоди справляють діуретичний вплив на організм людини?

- +Переважному вмісту калію над натрієм
- Переважному вмісту глюкози над фруктозою
- Переважному вмісту фосфору над кальцієм
- Переважному вмісту фтору над хлором
- Переважному вмісту моносахаридів над полісахаридами

Яка кількість харчових волокон (г за добу) справляє демінералізуючий вплив на організм?

- +50
- 30
- 10
- 40
- 20

В якому виді кондитерських виробів міститься демінералізуючий фактор - щавлева кислота?

- +Шоколад
- Мармелад
- Пастила
- Халва
- Карамель

Вкажіть який з рослинних продуктів не містить аскорбатоксидазу?

- +Помаранчі
- Помідори
- Огірки
- Банани
- Кабачки

Назвіть рослинний продукт - джерело ПНЖК родини омега-3

- +Горіх грецький
- Насіння рапсу
- Кукурудза
- Горіх кокосовий
- Насіння соняшнику
- +Насіння льону

Якій засіб зберігання продуктів забезпечує найменше руйнування вітамінів?

- +Заморожування
- Ліофільна сушка
- Сушка на повітрі
- Стерилізація
- Пастерилізація

З якою їжею доцільно вживати вітаміно-мінеральні комплекси?

- +Переважно з білковою
- Переважно з вуглеводною
- З жиром -вуглеводною
- З соками

-Окремо від прийому їжі?

Які продукти є переважним джерелом легкозасвоюваного кальцію?

- +Молоко, молочні продукти
- Овочі, фрукти
- Яйця
- Риба, морські гідробіонти
- Зернові та бобові культури

Укажіть оптимальну кількість овочів та фруктів у добовому раціоні дорослої людини (у г):

- До 100
- 100-200
- 200-300
- 300-400
- 400-450
- +450-600

Укажіть максимальний термін зберігання консервів у банках, при якому не відбувається суттєвих негативних змін їх вмісту (у роках):

- 1,5-2
- 2-2,5
- 2,5-3
- +3-4
- 4,5-5

Укажіть прилади, що використовують для визначення щільності та жирності молока:

- Анемометр
- +Лактоденсиметр
- Хронорефлексометр
- Психрометр
- +Бутирометр

Назвіть нормативні показники щільності молока (у г/см<sup>3</sup>):

- 1,034-1,036
- 1,030-1,031
- 1,024-1,028
- +1,027-1,034
- 1,000-1,040

Які методи не використовуються для визначення ступеня якості харчових продуктів:

- Радіометричні
- Органолептичні
- Фізичні та хімічні
- Мікроскопічні
- Бактеріологічні
- +Гідробіологічні

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що розведене водою:

- Повноцінний харчовий продукт
- Продукт-сурогат

+Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що вміщує крохмаль:

-Повноцінний харчовий продукт

-Продукт-сурогат

+Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта білків у ході їх біологічного окислення:

-9,3

-2,5

-3,0

-5,5

+4,1

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта вуглеводів у ході їх біологічного окислення:

-2,0

-5,5

-9,3

-3,5

+4,1

?

Укажіть величину енергетичного коефіцієнта жирів у ході їх біологічного окислення:

-4,1

-6,0

-7,5

+9,3

-10,0

?

Назвіть класифікацію харчових продуктів за походженням:

+Штучні

+Природні натуральні тваринні

+Природні натуральні рослинні

+Природні консервовані

-Продукти-сурогати

?

Назвіть види харчових продуктів за призначенням:

+Енергетичного призначення

-Природні натуральні

+Біологічні стимулятори

+Пластичного призначення

+Смакового призначення

?

Укажіть ступені якості харчових продуктів:

-Продукт-сурогат

+Доброякісний продукт

+Продукт зниженої якості

+Умовно придатний продукт

+Недоброякісний продукт

?

Дайте визначення поняття “доброякісний харчовий продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

+Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “харчовий продукт зниженої якості”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

+Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “умовно придатний харчовий продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

+Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

?

Дайте визначення поняття “недоброякісний харчовий продукт”

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача, проте

можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

+Продукт, що має відхилення від вимог

Державного стандарту, які викликають зрушення у стані здоров'я споживача і не можуть бути усунені завдяки використанню засобів спеціальної кулінарної обробки

-Продукт, що має оптимальні органолептичні якості

-Продукт, що нешкідливий для здоров'я ?

Дайте визначення поняття “продукт-сурогат”

+Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “фальсифікований продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

-Продукт, що звільнений від баластних речовин

+Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Дайте визначення поняття “рафінований продукт”

-Продукт, що вироблений для заміни натуральних нутрієнтів

+Продукт, що звільнений від баластних речовин

-Продукт, натуральні властивості якого змінені з метою обману споживача

-Продукт, що повністю відповідає вимогам Державного стандарту

-Продукт, що має відхилення від вимог Державного стандарту, проте вони не викликають зрушень у стані здоров'я споживача.

?

Укажіть кількість білків у яловичині (у г%):

-20-25

+17-19

-3-5

-35-40

-45-50

?

Укажіть кількість жирів в яловичині (у г%):

-35-50

-25-30

+10-15

-1,0-2,0

-0,1-0,2

?

Перерахуйте основні види консервування харчових продуктів за механізмом дії:

-Фізичні

-Бактеріологічні

-Біологічні

-Органолептичні

+Бактеріостатичні

+Бактерицидні

?

Укажіть вміст білків у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-3,4-4,0

-4,2-5,0

-1,0-1,5

+2,8-3,5

-2,0-3,0

?

Укажіть вміст вуглеводів у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-2,0

-3,0

-3,5

-4,0

+4,5

?

Укажіть вміст жирів у доброякісному незбираному молоці корови (у %):

-1,0 - 1,5

-2,5 - 3,2

-3,2

-3,5

+4,0 - 6,0

?

Укажіть вміст солей Са у доброякісному незбираному молоці корови (у мг%):

-240

-200

-180

+120

-50

?

Перерахуйте основні методи знезараження молока, крім:

-Кіп'ятіння

-Пастерізація

-Стерилізація

-Висушивання

+Випаровування під вакуумом

?

Укажіть, чому дорівнює енергетична цінність

100 г хліба (у ккал):

-50-100

-100-150

+190-220

-320-350

?

Назвіть нормативні значення клейковини у пшеничному борошні (у %):

+Не менше 25 (2 сорт)

-Не менше 20 (2 сорт)

-Не менше 10 (2 сорт)

-Не менше 35 (1 сорт)

+Не менше 30 (1 сорт)

?

Назвіть нормативні показники кислотності пшеничного хліба (у градусах):

-Не більше 13-15

+Не більше 5-7

-Не більше 9-12

-Не більше 8-9

-Не більше 1-4

?

Назвіть нормативні показники кислотності житнього хліба (у градусах):

-Не більше 10-11

-Не більше 8-10

+Не більше 12

-Не більше 6-8

-Не більше 13-15

?

Назвіть нормативні значення вологості житнього хліба (у %):

-До 45

+До 50

-До 55

-До 60

-До 65

?

Назвіть нормативні значення вологості пшеничного хліба (у %):

-До 25

-До 30

-До 35

-До 40

+До 45

?

Назвіть нормативні значення пористості житнього хліба (у %):

-25-30

-35-40

-40-45

+45-48

-48-50

?

Назвіть нормативні значення пористості пшеничного хліба (у %):

-25-30

-35-40

-40-45

+45-48

-48-50

?

Укажіть, що, згідно з санітарним законодавством, слід зробити з тушею корови, якщо на зрізі м'яса площею 40 см<sup>2</sup> виявлено 2 фіни:

-Дозволити до реалізації без обмежень

+Дозволити до реалізації після знезараження шляхом проварювання у невеличких шматках

-Передати, за домовленістю з ветеринарним наглядом, на корм тваринам

-Передати на технічну утилізацію

-Знищити (спалити або закопати в землю)

+Дозволити до реалізації після знешкодження шляхом соління та заморожування

?

Перерахуйте основні методи та засоби консервування харчових продуктів, що використовуються у харчовій промисловості, крім:

-Соління

-Пастеризація

-Цукрування

-Стерилізація

+С-вітамінізація

-Заморожування

?

Назвіть одиниці кислотності молока, борошна та хліба:

-Градуси Цельсія

+Градуси кислотності

-Міліметри ртутного стовпчика

-Проценти

+Градуси Тернера

?

Укажіть, чому дорівнює 1 градус Тернера:

-1 мл 1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 100 мл молока

-0,1 мл 1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 10 мл молока

-1 мл 0,1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 10 мл молока

+1 мл 0,1 Н розчину лугу, що витрачений на титрування 100 мл молока

-1 мл 0,1 Н розчину кислоти, що витрачена на титрування 100 мл молока

?

Перерахуйте основні методи пастеризації молока:

+Нагрівання до 63-65 °С протягом 30 хвилин

-Нагрівання до 50 °С протягом 1 години

- +Нагрівання до 80-90 °С протягом 1-2 хвилин
- Автоклавування при 120 °С протягом 10 хвилин
- Автоклавування при 100-120 °С протягом 40 хвилин
- Автоклавування при 100-120 °С протягом 90 хвилин
- ?

Укажіть ознаки псування молока:

- Температура вища за 25 °С
- Щільність менша ніж 1,027 г/см<sup>3</sup>
- Лужність більше 20 ° Тернера
- +Кислотність більше 20 ° Тернера
- Наявність кухонної солі
- ?

Назвіть ознаки фальсифікації молока:

- Наявність кухонної солі
- +Присутність соди
- Вміст жиру менше 5%
- Вміст жиру 3-5%
- +Присутність крохмалю
- ?

Перерахуйте основні шляхи забруднення харчових продуктів, крім:

- Аерогенний
- Грунтовий
- Гідрогенний
- Контактний
- Технологічний
- +Транслокаційний
- ?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести ячмінну каву:

- Повноцінний харчовий продукт
- +Продукт-сурогат
- Фальсифікований харчовий продукт
- Умовно придатний продукт
- Недоброякісний харчовий продукт
- ?

Укажіть основні етапи санітарної експертизи харчових продуктів, крім:

- Визначення ступеня якості
- Визначення придатності до споживання
- +Визначення фізико-хімічних властивостей
- Визначення придатності до зберігання
- Визначення свіжості
- ?

Укажіть, які документи регламентують якість харчових продуктів тваринного походження:

- +Накладна
- +Довідка про передзабійний стан тварини
- Картка епідеміологічного обстеження
- +Справка ветеринарної лабораторії
- +Тавро на туші
- +Якісне посвідчення
- ?

Перерахуйте правила транспортування харчових продуктів, які швидко псуються:

- На брезенті
- +В холодильниках
- В автофургонах з висувними лотками
- У флягах
- +У спеціальному автотранспорті
- ?

Укажіть правила зберігання харчових продуктів, які швидко псуються:

- +Температура холодильника 0 - +4 °С
- +Термін зберігання 12-48 годин
- Термін зберігання 5-10 діб
- Дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене
- +Не дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене
- М'ясо сире може зберігатися у холодильнику на полиці під м'ясом вареним
- ?

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

- +Проба гарячого ножа
- Проба піджарювання м'яса
- Дослідження з допомогою овоскопа
- Дослідження з допомогою мікроскопа
- Бактеріологічне дослідження
- ?

На одному із майданчиків міста Луганська було завезено для продажу коров'яче молоко.

Зазначте оптимальну жирність молока.

- 2,8
- 4,5
- 3,0
- 6,0
- +3,2
- ?

На молочній фермі були відібрані проби молока на вміст хлорорганічного пестициду ліндану.

Розмір партії 1000 літрів. У токсикологічній лабораторії СЕС було виявлено, що вміст ліндану перевищує МДР у 4 рази. Дайте висновок про якість молока.

- Фальсифіковане
- Доброякісне
- Умовно-придатне
- +Недоброякісне
- Біологічно цінний продукт
- ?

При проведенні дослідження вмісту радіонуклідів (цезію-137, стронцію-90) у молоці та картоплі місцевого виробництва було виявлено перевищення тимчасово допустимого рівня цезію-137 у молоці. Який із технологічних прийомів зменшення вмісту радіонуклідів у молоці є найбільш ефективним?

- Переробка молока на м'який сир

- Пастеризація молока
- +Переробка молока на топлене масло
- Переробка молока на твердий сир
- Переробка молока на сметану
- ?

При дослідженні свинини у 24 зрізах на компресоріумі виявлені 2 трихіNELI. М'ясо необхідно піддати:

- Проварюванню дрібними шматками
- +Технічній утилізації
- Глибокому заморожуванню
- Переробці на ковбасні вироби
- Реалізації через мережу громадського харчування
- ?

На підприємстві громадського харчування не реалізовано під час вечері продукцію охолоджено до 4,0 °C і вона зберігалась у морозильній камері протягом 12 год. Зранку була проведена вторинна теплова обробка. Протягом якого часу повинна бути реалізована дана їжа?

- +1 год.
- 3 год.
- 5 год.
- 8 год.
- 12 год.
- ?

При аналізі свіжості молока проводять пробу на редуказу та здатність до зсідання. На основі якого з наведених показників можна ще встановити свіжість молока?

- Густина
- +Кислотність
- Сухий залишок
- Жирність
- Вміст сторонніх домішок
- ?

У дитячий табір відпочинку завезли консерви. При зовнішньому огляді банок відмічено: банки мають глибокі вм'ятини, при натисненні угинаються усередину, не відразу повертаються у початкове положення, іржі немає, банки змащені технічним жиром. Визначити бомбаж.

- Фізико-хімічний
- Хімічний
- Біологічний
- Змішаний
- +Фізичний
- ?

На ринку реалізується молоко, що доставляється у флягах. Запах і смак молока - звичайні, цвіт білий із блакитнуватим відтінком, питома вага 1,015 р/см<sup>3</sup>, жирність 2%. Кислотність 15°. Сторонні домішки відсутні. Оцініть якість молока.

+молоко фальсифіковане розведенням водою

- молоко фальсифіковане знежиренням
- Молоко несвіже
- Молоко підозрілої свіжості
- Свіже доброякісне молоко
- ?

Студент має прилади: лічильник Гейгера, лічильник Ебера, апарат Кротова, прилад Міщука, прилад Ебера. Який прилад він має використати для визначення бактеріальної обсяжності повітря.

- +Апарат Кротова
- Лічильник Ебера
- Лічильник Гейгера
- Прилад Міщука
- Прилад Ебера
- ?

У торговця на стихійному ринку вилучено 20 кг свинини. Поверхня розрізу м'яса блискуча, консистенція щільна, жир м'яса твердий, запах звичайний, колір червоний, рН м'ясної витяжки 6,0. На розтині м'яса площею 40 см знайдено 5 фін. Дайте санітарно-гігієнічний висновок про доброякісність продукту.

- +Недоброякісний
- Доброякісний придатний без обмежень
- Доброякісний придатний з обмеженнями
- Умовно придатний
- Фальсифікований
- ?

Який мінеральний комплекс найбільш характерний для м'яса риби?

- +Фосфор, залізо, йод
- Йод, кальцій, сірка
- Залізо, кальцій, калій
- Залізо, йод, кремній
- Калій, йод, магній
- ?

Який комплекс надає важливу специфічну властивість "червоному м'ясу"?

- +Гемовий
- Вітамінний (групи В)
- Незамінні амінокислоти
- Мінеральний
- Насичених та ненасичених жирних кислот
- ?

Під час огляду м'яса великої рогатої худоби на площі 50 см<sup>2</sup> виявили 2 фіни. М'ясо необхідно піддати

- Реалізації через мережу громадського харчування
- Охолодженню.
- Переробці в м'ясний фарш.
- +Проварюванню дрібними шматками.
- Технічній утилізації
- ?

Під час проведення експертизи м'яса в одній із двох проб м'язів з ніжок діафрагми виявлено

трихінелу. Яка тактика лікаря щодо використання цього м'яса?

+Передати на технічну утилізацію.

-Спалити .

-Проварити при 1,5 атм.

-Засолити в 10% розчині солі.

-Заморозити до - 12 о С.

?

Який мінеральний комплекс найбільш характерний для м'яса риби?

+Фосфор, залізо, йод

-Йод, кальцій, сірка

-Залізо, кальцій, калій

-Залізо, йод, кремній

-Калій, йод, магній

?

Укажіть оптимальну кількість овочів та фруктів у добовому раціоні дорослої людини (у г):

-До 100

-100-200

-200-300

-300-400

-400-450

+450-600

?

Укажіть максимальний термін зберігання консервів у банках, при якому не відбувається суттєвих негативних змін їх вмісту (у роках):

-0,5-1

-1,0-1,5

-1,5-2

-2-2,5

-2,5-3

+3-4

?

Укажіть прилади, що використовують для визначення щільності та жирності молока:

-Анемометр

+Лактоденсиметр

-Хронорефлексометр

-Психрометр

+Бутирометр

?

Назвіть нормативні показники щільності молока (у г/см<sup>3</sup>):

-1,034-1,036

-1,030-1,031

-1,024-1,028

+1,027-1,034

-1,000-1,040

?

Перерахуйте методи визначення ступеня якості харчових продуктів, крім:

-Радіометричні

-Органолептичні

-Фізичні та хімічні

+Седиментаційні

-Мікроскопічні

-Бактеріологічні

?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести молоко, що розведене водою:

-Повноцінний харчовий продукт

-Продукт-сурогат

+Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

?

Укажіть ознаки псування молока:

-Температура вища за 25 °С

-Щільність менша ніж 1,027 г/см<sup>3</sup>

-Лужність більше 20 ° Тернера

+Кислотність більше 20 ° Тернера

-Наявність кухонної солі

?

Назвіть ознаки фальсифікації молока:

-Наявність кухонної солі

+Присутність соди

-Вміст жиру менше 5%

-Вміст жиру 3-5%

+Присутність крохмалю

?

Перерахуйте основні шляхи забруднення харчових продуктів, крім:

-Аерогенний

-Грунтовий

-Гідрогенний

-Контактний

-Технологічний

+Транслокаційний

?

Укажіть, до якої категорії харчових продуктів слід віднести ячмінну каву:

-Повноцінний харчовий продукт

+Продукт-сурогат

-Фальсифікований харчовий продукт

-Умовно придатний продукт

-Недоброякісний харчовий продукт

-Доброякісний харчовий продукт

?

Укажіть основні етапи санітарної експертизи харчових продуктів, крім:

-Визначення ступеня якості

-Визначення придатності до споживання

+Визначення фізико-хімічних властивостей

-Визначення придатності до зберігання

-Визначення свіжості

?

Укажіть, які документи регламентують якість харчових продуктів тваринного походження, крім:

-Накладна

-Довідка про передзабійний стан тварини

+Картка епідеміологічного обстеження

-Справка ветеринарної лабораторії

-Тавро на туші

-Якісне посвідчення

?

Перерахуйте правила транспортування харчових продуктів, які швидко псуються:

-На брезенті

+В холодильниках

-В автофургонах з висувними лотками

-У флягах

+У спеціальному автотранспорті

?

Укажіть правила зберігання харчових продуктів, які швидко псуються:

+Температура холодильника 0 - +4 °С

-Температура холодильника +4 - +10 °С

-Термін зберігання 2-3 години

+Термін зберігання 12-48 годин

+Не дозволяється зберігати в одному холодильнику м'ясо сире і м'ясо варене

?

Зазначте доступні методи оцінки свіжості м'яса:

+Проба гарячого ножа

-Проба піджарювання м'яса

-Дослідження з допомогою овоскопа

-Дослідження з допомогою мікроскопа

-Бактеріологічне дослідження

?

В харчоблок лікарні доставлений знежирений кефір. На кришці фляги виставлена дата його зберігання до моменту доставки. Зазначте оптимальний термін зберігання кефіру:

-40

-20

-50

+36

-60

?

Вкажіть ліміт ефективної дози за рік для категорії А (особи, які постійно або тимчасово працюють безпосередньо з джерелами іонізуючих випромінювань) відповідно до норм радіаційної безпеки (НРБ-97)

+ 20 мЗв/рік (2 бер/рік)

- 40 мЗв/рік (4 бер/рік)

-2 мЗв/рік (0,2 бер/рік)

- 10 мЗв/рік (1 бер/рік)

- 5 мЗв/рік (0,5 бер/рік)

?

Хворий І., переніс двосторонню пневмонію, отримував інтенсивну антибактеріальну терапію, в результаті чого у нього виник дисбактеріоз кишківника. Порекомендуйте, які зміни доцільно внести до раціону харчування хворого.

+Збільшити у харчовому раціоні кількість кисломолочних продуктів (кефір, ацидофілін, йогурт)

- Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на клітковину

-Збільшити у харчовому раціоні кількість м'ясних продуктів

- Збільшити у харчовому раціоні кількість продуктів, багатих на жири

-Збільшити у харчовому раціоні кількість рослинних олій

?

В результаті аварії на АЕС, яка супроводжувалась викидом радіаційного палива в атмосферу відбулося забруднення великої території радіонуклідами, що призвело до підвищення фону іонізуючого випромінювання, збільшення яких захворювань у населення цих територій слід очікувати у майбутньому

+ Новоутворення злоякісні

- Захворювання шлунково-кишкового тракту

- Серцево-судинні захворювання

- ЛОР — захворювання

- Очні хвороби

?

В ході обстеження санітарного стану харчоблоку лікар СЕС заборонив реалізацію страв, мотивуючи це високою вірогідністю виникнення харчового отруєння. Які з перерахованих нижче страв заборонено реалізовувати в організованих колективах?

+Студні та заливні страви

В. Борщі та супи на м'ясному бульйоні

С. Каші молочні

Д. М'ясні та рибні консерви

Е. Копчені ковбаси

?

Біженці з району стихійного лиха, що розташований у південному регіоні України в 11 годин ранку розпочали пересування до місця, передбаченого для їх розміщення. Погодні умови літнього дня (6 липня) характеризувались такими показниками: температура повітря — 32°C, відносна вологість повітря — 42%, швидкість руху повітря — 0,6 м/с. Через 2 години у 15% осіб від загальної кількості людей з'явилися симптоми запаморочення, нудоти та загальної слабкості. Через годину 3% постраждалих втратили свідомість. Назвіть причину виявлених зрушень.

+ Інфрачервона радіація

- Погодні умови

- Рівень вологості повітря

- Ультрафіолетова радіація

- Швидкість руху повітря

?

У спеціальному фотарії проводять профілактичне опромінення з використанням ультрафіолетових променів. Розрахуйте профілактичну дозу ультрафіолетової радіації для 5-річного хлопчика, якщо біологічна доза, що визначена за допомогою біодозиметра Горбачова-Дальфельда, складає 5 хвилин.

+ 30 с

- 1 хв

- 3 хв

- 5 хв

- 6 хв

?

Визначіть необхідну кількість хлорного вапна (25% активного хлору), що необхідно для проведення знезараження 1000 л води методом перехлорування

+ 40 г

- 10 г

- 5 г

- 20 г

- 100 г

?

Під час весняної повені у передгір'ях Карпат виникла нагальна потреба у проведенні санації шахтних криниць, розташованих у селищі Н. Які показники повинні свідчити про надійність проведеного знезараження води у випадку використання методу перехлорування?

+ Залишковий хлор — 0,5 мг/дм<sup>3</sup>, колі-титр — 100, колі-індекс — 10

- Окислюваність — 4 мг/дм<sup>3</sup>, мікробне число — 100

- Мікробне число — 100, колі-індекс — 10

- Мікробне число — 100, колі-титр — 100

- Залишковий хлор — 0,3 мг/дм<sup>3</sup>, колі-титр — 100

?

Після проведеного поглибленого медичного огляду учнів молодших класів у школах міста отримані дані їх фізичного розвитку. На основі якого мінімального переліку показників можливо оцінювати рівень фізичного розвитку дітей та підлітків?

+ Довжина та маса тіла.

- Маса тіла, наявність вторинних статевих ознак.

- Маса тіла, наявність постійних зубів.

- Маса тіла та окружність грудної клітки.

- Маса тіла, окружність грудної клітки, а також наявність вторинних статевих ознак.

?

Аліментарна профілактика віддалених ефектів дії радіації базується на зменшенні перекисної надлишковості процесів обміну. З метою надання раціону радіопротекторних

властивостей його збагачують речовинами, що мають антиоксидантну дію та обмежують харчові речовини з прооксидантними властивостями. Які з перелічених речовин слід зменшити в харчовому раціоні, як прооксиданти?

+ Кальциферол

- Токоферол

- Аскорбінова кислота

- Бета-каротин

- Селен

?

Рівень харчування населення України характеризується значним дефіцитом більшості мікронутрієнтів: вітамінів і мінеральних речовин. Найбільш недостатня забезпеченість вітаміном С. За рахунок яких продуктів забезпечується в основному потреба населення нашої країни у аскорбіновій кислоті?

+ Капусти, картоплі

- Солодкого перцю, баклажанів

- Апельсинів, лимонів

- Помідорів, моркви

- Обліпихи, чорної смородини

?

При антропометричному дослідженні хлопчика 8 років встановлено: візуально — голова нахилена вперед, плечі опущені; інструментально — показники глибини шийного вигину складають 6 см, поперекового — 3 см. Визначить вид постанови дитини.

+ Сутуловата

- Кифотична

- Випрямлена

- Правильна

- Лордотична

?

До приймального відділення районної лікарні поступив малюк 5-ти років з симптомами: сильне потовиділення, слиновиділення, сльозотеча, профузний пронос, мозкові явища, запаморочення, сплутаність свідомості, збудливість, марення, галюцинації, хода сп'янілої людини. Встановлено, що малюк разом з батьками напередодні збирав гриби у лісі. Споживання яких грибів чи рослин викликало харчове отруєння?

+ Мухоморів

- Строчків

- Несправжніх опеньок

- Беладони

- Блідої поганки

?

Через 1 годину після годування немовляти молочною сумішшю у дитини виникли наступні симптоми захворювання: ціаноз губ, слизових оболонок, нігтів, обличчя, потім

приєдналася нудота, посилене слиновиділення, біль у надчеревній ділянці, блювання, пронос. Викликаний педіатр відмітив у дитини явища легенево-серцевої недостатності. В процесі розслідування встановлено, що молочна суміш приготована на воді, взятій із колодязя. Який діагноз установив лікар?

- + Нітратно-нітритна інтоксикація
- Харчова токсикоінфекція
- Стафілококовий токсикоз
- Харчове отруєння хлороганічними пестицидами
- Харчове отруєння важкими металами

Для визначення шкільної зрілості у 6-7-річних дітей проведена оцінка рівня психічного розвитку з використанням морфофункціональних психофізіологічних критеріїв. Які показники свідчать про рівень психічного розвитку дітей?

- + Показники тесту Керна-Ірасика
- Показники біологічного віку
- Показники стану центральної нервової системи
- Показники стану здоров'я
- Показники взаємовідношення процесів збудження та гальмування в КГМ

Робітник цвяхового цеху 35 років, стаж у даному виробництві 10 років, працює в умовах високочастотного інтенсивного шуму, на черговому періодичному огляді виставлено діагноз: «Професійна тугоухість». Що є підставою для такого діагнозу?

- + Дані аудіометрії
- Стаж роботи у даному виробництві
- Характеристика шуму у даному виробництві
- Результати дослідження показників ЦНС
- Результати дослідження стану внутрішнього вуха

Щоденно в світі відбувається значна кількість різноманітних стихійних лихоліть техногенних катастроф та соціальних екстремальних ситуацій. Оперативну та найбільш ефективну допомогу по усуненню їх наслідків з міжнародних організацій надає:

- + Товариство Червоного Хреста та Червоного Півмісяця
- Міжнародна спілка медицини катастроф ВООЗ
- Міжнародна організація цивільної оборони
- Європейський Центр по медицині катастроф
- Міжнародний інститут катастроф

На час ліквідації наслідків землетрусу потерпіле населення було тимчасово розміщено

в сховищах цивільної оборони. Які чинники будуть здійснювати найбільш суттєвий негативний вплив на стан здоров'я людей?

- + CO<sub>2</sub>;
- Мікроклімат
- «Сенсорний» голод;
- Шум вентиляційних агрегатів;
- Рівень освітлення

Аварійно-рятувальний загін міністерства з надзвичайних ситуацій розташувався в зоні ліквідації наслідків весняної повені. З наявних джерел водозабезпечення для пиття було вибрано:

- + Воду артезіанських свердловин
- Воду проточних водоймищ
- Воду централізованого водозабезпечення;
- Привозну незаражену воду
- Воду з місцевих колодязів

В зоні стихійного лиха серед потерпілого населення виникла загроза спалаху інфекційних захворювань. Який метод знезараження води буде найбільш ефективним для використання в подібних умовах:

- + Гіперхлорування
- Кип'ятіння
- Хлорування
- Таблетки «пантоцид»
- Коагуляція.

При медичному огляді чоловік-водителя у 10% лиць виявлена підвищена маса тела (ИМТ=39,3 кг/м<sup>2</sup>, маса тела на 65% вище норми). Како́й енергетический статус по индексу Кетле:

- + Ожирение 3-й степени
- Нормальный энергетический статус (адекватное питание)
- Ожирение 1-й степени
- Ожирение 2-й степени
- Ожирение 4-й степени

В результате углубленного медицинского осмотра курсантов военного училища у некоторых лиц выявлено нарушение цветового зрения, конъюнктивит, сухость и шелушение кожи, пигментация и ломкость ногтей, ороговение кожи в области локтевых и коленных суставов. Для купирования подобных клинических проявлений в пищевом рационе, в первую очередь, следует увеличить содержание:

- + Моркови
- Гречневой крупы
- Мяса
- Рыбы

- Отрубного хлеба

?

В городе Н. предусматривается строительство машиностроительного завода. По многолетним наблюдениям повторяемость ветров (в процентах) составляет: С — 14, СВ — 5, В — 2, ЮВ — 6, Ю — 19, З — 26, СЗ — 18. Укажите оптимальное направление размещения машиностроительного завода по отношению к селитебной территории города.

+ Восточное

- Западное

- Юго-западное.

- Северо-восточное

- Южное

?

Проведенными исследованиями качества питьевой воды в городе А. установлено, что показатели органолептических свойств воды ниже, жесткость — не превышает, а нитраты и коли-титр — выше указанных величин в ГСанПиН «Вода питьевая». При употреблении указанной воды может быть:

+ Метгемоглобинемия

- Уролитоаз

- Инфекционное заболевание кишечной группы

- Желчекаменная болезнь

- Неприятно пить

?

Основной спектральный склад штучного джерела ультрафіолетового випромінювання складає 280... 10 нм. Якої специфічної біологічної дії слід очікувати?

+ Сильна бактерицидна

- Слабка загальностимулююча

- Пігментоутворення

- Синтез холекальциферолу

- Загальностимулююча

?

Під час перебування на пляжі з 11 до 14 години під інтенсивною дією сонячної радіації людина втратила свідомість. Що безпосередньо могло спричинити таку реакцію організму?

+ Сонячний удар

- Опіки шкіри

- Фотодерматоз шкіри

- Еритемна дія сонячної радіації

- Фотохімічна дія сонячної радіації

?

Яка складова сонячної радіації є біологічно найбільш цінною ділянкою?

+ Середньохвильове ультрафіолетове випромінювання

- Інфрачервоне випромінювання

- Видиме світло

- Довгохвильове ультрафіолетове випромінювання

- Короткохвильове ультрафіолетове випромінювання

?

Мешканці села Підлюте користуються водою з шахтного колодязя, розташованого на околиці. Колодязь має старе дерев'яне цямбриння, кришку, спільного відра немає. Лабораторним аналізом води з цього колодязя виявлено підвищений вміст термостабільних кишкових паличок. Про що це свідчить?

+ Фекальне забруднення.

- Забруднення води вірусами.

- Органічне забруднення.

- Попадання забруднених вод.

- Забруднення органічними речовинами тваринного походження

?

Для постачання водою мешканці села Н. постановили побудувати водопровід із забором води з річки. Попередньо виконаний аналіз води із ріки показав, що кольоровість води 160, запах 2 бали, загальна твердість 5 мг-екв/дм<sup>3</sup>, вміст заліза 2,0 мг/дм<sup>3</sup>, фтору 0,8 мг/дм<sup>3</sup>, нітратів 25 мг/дм<sup>3</sup>, хлоридів 180 мг/дм<sup>3</sup>.

Кондиціонування води на водогоні необхідне за вмістом:

+ Заліза.

- Нітратів.

- Солей.

- Фтору.

- Хлоридів.

?

Для постачання водою мешканці села Н. постановили побудувати водопровід із забором води з річки. Попередньо виконаний аналіз води із ріки показав, що кольоровість води 160, запах 2 бали, загальна твердість 5 мг-екв/дм<sup>3</sup>, вміст заліза 2,0 мг/дм<sup>3</sup>, фтору 0,8 мг/дм<sup>3</sup>, нітратів 25 мг/дм<sup>3</sup>, хлоридів 180 мг/дм<sup>3</sup>.

Кондиціонування води на водогоні необхідне за вмістом:

+ Заліза.

- Нітратів.

- Солей.

- Фтору.

- Хлоридів.

?

В будинку відпочинку планується будівництво місцевого господарсько-питного водопроводу.

Джерело — артезіанські води. Результат аналізу попередньо відібраної проби води: запах 2 бали, смак 3 бали, вміст фтору — 1,5 мг/дм<sup>3</sup>, загальна твердість 7 мг-екв/дм<sup>3</sup>, загальна мінералізація 980 мг/дм<sup>3</sup>. Який

спеціальний метод обробки води необхідна застосувати ?

+ Знезалізнення.

- Зм'якшення.

- Фторування.

- Дезодорація.

- Опріснення

?

В с. Голинь зареєстрований спалах інфекційного гепатиту А. Усі хворі користувались водою з центрального водогону. Водозабором є річка. Який мікробіологічний показник якості води є індикаторним показником, що характеризує забруднення вірусами:

+ Число колі-фагів.

- Число патогенних мікроорганізмів.

- Число термостабільних кишкових паличок.

- Число бактерій групи кишкових паличок.

- Число бактерій в 1 см<sup>3</sup> води

?

У житловій кімнаті багатоповерхового будинку з південною орієнтацією вікна вертикальний перепад температури становить 4 оС. Який максимально допустимий вертикальний перепад температури повітря в житловій кімнаті?

+ 2 оС.

- 0 оС.

- 3 оС

- 4 оС

- 1,5 оС

-1 оС

?

У житловій кімнаті одноповерхового будинку з західною орієнтацією вікна встановлено, що горизонтальний перепад температури становить 3 оС. Який максимально допустимий горизонтальний перепад температури повітря в житловій кімнаті?

+ 30 С.

- 00 С.

- 1 0С.

- 2 0С.

- 40 С.

?

У навчальній аудиторії під час виконання лабораторної роботи з визначення коефіцієнта природного освітлення приміщення студент за допомогою люксметра встановив, що на висоті 0,5 м від підлоги рівень природного освітлення становить 400 лк. На якій висоті від підлоги необхідно визначати рівень освітлення в приміщеннях тривалого перебування людей?

+ 0,8 м.

-0,3 м

- 0,5 м

- 0,9 м

- 1 м

?

Під час обстеження природного освітлення в житловій кімнаті гуртожитку медичного училища встановлено, що світловий коефіцієнт становить 1:10. Яким має бути цей показник для житлових приміщень ?

+ 1:8.

- 1:2

- 1:4

- 1:6

- 1:10

?

При обстеженні штучного освітлення в читальному залі встановлено, що відсоток загального освітлення при комбінованому освітленні робочого місця загальним та місцевим освітленням становить — 20 \%. Який мінімальний відсоток від сумарного освітлення повинен становити рівень загального освітлення?

+ 10 \%.

- 5 \%

- 15 \%

- 20 \%

- 25 \%

?

Світлотехнічним методом встановлено, що в поліклінічних кабінетах хірурга, акушера-гінеколога, педіатра, інфекціоніста, стоматолога рівень загального штучного освітлення люмінесцентними лампами сягає від 200 до 350 лк. Який мінімальний рівень штучного освітлення має бути в цих кабінетах згідно гігієнічних вимог?

+ 500 лк.

- 200 лк.

- 300 лк.

- 400 лк.

- 600 лк.

?

При подготовке и использовании формовочной смеси формовщики литейного цеха работают в условиях запыленности воздуха выше допустимой концентрации. Пыль, плохо растворимая в воде, мелко и среднедисперсная, электрозаряженная, обладает электропроводностью, полиморфная. Какие свойства пыли имеют решающее значение при возможном развитии пневмокониоза?

+ Дисперсность

- Электрозаряженность

- Растворимость

- Электропроводность

- Форма пылинок

? У рабочих литейного цеха металлургического завода, занятых преимущественно физическим трудом, периодически по окончании смены отмечаются судороги мышц плечевого пояса и икроножных мышц. Причиной развития судорог в этих условиях является:

- + Потеря жидкости с потом
- Потребление значительного количества жидкости
- Значительное физическое напряжение
- Значительное нервно-эмоциональное напряжение
- Потеря жидкости с мочой

Для повышения закаленности организма учащихся школы-интерната врач разработал программу. В основу указанной программы положены следующие принципы: постепенность, последовательность, индивидуализация, сочетанность общих и местных воздействий. Какой из основных принципов закаливания не учтен?

- + Систематичность
- Повышение резистентности
- Нарращивание силы воздействия
- Нарращивание интенсивности воздействия
- Повышение устойчивости

Электрогазосварщик сваривает крупногабаритные конструкции в неудобной рабочей позе, согнувшись, в неблагоприятной акустической обстановке (Lэкв. = 83,2 дБА при ПДУ — 80 дБА). Концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны превышает ПДК в 3-4 раза. Наметьте первоочередные мероприятия по улучшению условий труда.

- + Местная вытяжная вентиляция
- Аэрация
- Облицовка помещений звукопоглощающими материалами
- Рационализация режима труда и отдыха
- Применение средств индивидуальной защиты

За медицинской помощью обратилась молодая женщина 32 лет с жалобами на нарушение менструального цикла, периодически возникающие длительные поносы, отеки вокруг глаз. Объективно: кожные покровы бледные, при анализе крови обнаружена гипохромная анемия, ретикулоцитоз. В результате опроса установлено, что в своем рационе питания женщина придерживается вегетарианской диеты. Данные клинические проявления наиболее вероятно связаны с недостаточным поступлением с пищей:

- + Меди
- Железа

- Марганца
- Магния
- Йода

? На химическом предприятии при изготовлении синтетических красителей работники цеха основного производства в период выполнения своих функциональных обязанностей часто утрачивают сознание. При санитарном обследовании цеха было установлено, что в период производства красителей нарушается герметичность люков некоторых реакторов. Это в свою очередь способствует поступлению в воздушно-рабочую зону (по данным лабораторно-инструментальных исследований работников районной санэпидстанции) повышенных концентраций CO<sub>2</sub>. Какие концентрации CO<sub>2</sub> приводят к потере сознания и смерти в результате паралича дыхательного центра?

- + 10-12 \%
- 8-9 \%
- 5-7 \%
- 2-4 \%
- до 2 \%

? В палате травматологического отделения площадью 11 м<sup>2</sup> пребывает на лечении трое лежачих больных. При бактериологическом исследовании воздуха палаты были выявлены, спорные формы микроорганизмов, поскольку медицинский персонал отделения не соблюдался режим проветривания палаты, бактерицидная лампа находилась в нерабочем состоянии. Сколько часов необходимо для санации воздуха в помещении палаты лампой ПРК-4, чтобы погибли спорные формы микроорганизмов?

- + 40-60 хв.
- 25-35 хв.
- 15-20 хв.
- 5-10 хв.
- до 5 хв.

? У мальчика 8 лет в период профилактического медицинского осмотра выявлены изменения кривизны позвоночника в фронтальной плоскости: правое плечо опущено и кажется как бы плоским, лопатки находятся на разных уровнях за счет опущения правой лопатки, треугольники талии выражены по обоим бокам, поперечные м'язы спины слева образуют м'язовый валик. Какой вид деформации выявлен у ребенка?

- + Сколиоз
- Кифоз
- Лордоз
- Сутуловата
- Исправлена

Изменения минерального состава воды может быть основной причиной заболеваний:

- + Флюороза
- Судорожной болезни
- Гепатита В
- Авитаминоза
- Водная лихорадка
- ?

Мальчик 13 лет имеет отклонения в физическом развитии: масса тела ниже средней возрастной нормы. В анамнезе тубинфицирование. При осмотре окулистом поставлен диагноз миопия слабой степени. К какой группе здоровья следует отнести ребенка.

- + Ко второй
- К третьей
- К первой
- К пятой
- К четвертой
- ?

Любая точка рабочего места персонала рентгеновского кабинета должна иметь защиту, обеспечивающую ослабление рентгеновского излучения на столько, чтобы мощность дозы внешнего облучения не превышала

- + 0,4 мЗв/нед.
- 0,1 мЗв/нед
- 0,2 мЗв/нед
- 0,5 мЗв/нед
- 0,3 мЗв/нед
- ?

Хлопчик 13 років. У нього відмічається бронхоектатична хвороба, кожний рік — пневмонія. До якої групи здоров'я його можна віднести?

- + 4-та група здоров'я
- 2-га група здоров'я
- 3-тя група здоров'я
- 5-та група здоров'я
- 1-ша група здоров'я
- ?

В шлифовальном цеху концентрация пыли перебільшує ГДК в 10 разів. Які неспецифічні захворювання можуть виникнути внаслідок дії пилу?

- + Кон'юктивіт
- Хронічний бронхіт
- Нейроциркуляторна дистонія
- Пневмоконіози
- Хронічний гепатит
- ?

До цехового ординатора звернувся чоловік 60 років, що працює в котельній із скаргами на головний біль, послаблення. Об'єктивно — в крові: карб оксигемоглобін. Отруєння якою речовиною викликає утворення в крові карб оксигемоглобіну?

+ Оксидом вуглецю.

- Марганцем
- Свинцем
- Ртуттю.
- Хлором
- ?

У перев'язочній хірургічного відділення до початку роботи було визначено загальне бактеріальне забруднення повітря. Яким повинен бути показник загального мікробного числа в данному випадку?

- + До 500
- До 1000
- До 2000
- До 300
- До 1500
- ?

На земельній ділянці лікарні при змішаній системі будівництва виделяють головний корпус, поліклініку, акушерство-гінекологічний корпус, інфекційний корпус, харчоблок, господарські будівлі, паталогоанатомічний корпус, лікарняний сад зі смугою зелених насаджень. Яким повинен бути максимальний відсоток забудівлі лікарняної ділянки

- + 15\%
- 20\%
- 35\%
- 10\%
- 25\%
- ?

В учбовій кімнаті за допомогою люксметра визначали рівень штучного освітлення, що здійснюється люмінісцентними лампами. Загальне штучне освітлення учбового приміщення повинно складати:

- + 300 лк
- 200 лк
- 150 лк
- 100 лк
- 75 лк
- ?

Для водопостачання міста використовується вода, яка у своєму складі містить: фтору - 2,0 мг/л, нітратів — 43 мг/л, хлоридів — 250 мг/л, заліза - 0,2 мг/л, залишкового хлору 0,5 мг/л. При вживанні води з даним хімічним складом у населення може реєструватись захворюваність на:

- + флюороз
- ендемічний зоб
- карієс зубів
- тіреотоксикоз
- метгемоглобінемію
- ?

На території присадибної ділянки в 20 м від житлового будинку знаходиться шахтний колодезь, в 10 м від убиральні, на відстані 15 м від будинку сусіда. Яка найменша відстань згідно санітарних норм повина бути між колодезем і джерелом можливого забруднення води?

- +30 м
- 25 м
- 20 м
- 15 м
- 10 м
- ?

Хімічний аналіз води з криниці встановив наявність підвищених концентрацій азотовмісних солей, заліза і сульфатів. Який показник якості води може свідчити про свіже забруднення води органічними речовинами тваринного походження?

- +  $\text{NH}_3$
- $\text{NO}_2$
- $\text{NO}_3$
- Fe